

# Far-Infrared and Vibrational Medicine



Dr. Mark Sircus

# Содержание

- О докторе Сиркусе и его методах (протокол) \_\_\_\_\_
- Контакты / консультация \_\_\_\_\_

## ГЛАВА 1 - Знакомство с биоматом

1. Введение в основную температуру тела и болезни \_\_\_\_\_
2. Целебная сила инфракрасного света и тепла \_\_\_\_\_
3. Потоотделение - путь к здоровью \_\_\_\_\_
4. Термотерапия в дальнем инфракрасном диапазоне \_\_\_\_\_
- Тепловые процедуры 5. БиоМат Медицина в Дальнем инфракрасном диапазоне 6. Общие рекомендации БиоМат 7. Оригинальный Аметист, Инфракрасный БиоМат
8. Варианты сауны с дальним инфракрасным излучением \_\_\_\_\_
9. Терапия импульсным электромагнитным полем \_\_\_\_\_

## ГЛАВА 2 - Световая и тепловая медицина

1. Любовь, Свет и Жизнь \_\_\_\_\_
2. Фотосинтез человека \_\_\_\_\_
3. Электронная медицина \_\_\_\_\_
4. Тайны Света \_\_\_\_\_
5. Секреты проникновения света в митохондрии 6. Митохондриальная медицина 7. Аккумуляторы сотовой связи \_\_\_\_\_

## ГЛАВА 3 - Чехлы

1. Использование света и тепла для лечения рака \_\_\_\_\_
2. Тайная причина рака \_\_\_\_\_
3. Опасные и безопасные Методы диагностики рака \_\_\_\_\_
- молочной железы 4. Лечение аутизма светом \_\_\_\_\_
5. Предотвращение серьезных осложнений от вирусных инфекций \_\_\_\_\_
6. Естественный аллопатический протокол сна \_\_\_\_\_

## ГЛАВА 4. Ты - Радуга

1. Ты - Радуга - Семь уровней интеллекта \_\_\_\_\_
2. Солнце - Витамин D - Диабет \_\_\_\_\_
3. Красный Уровень осознания - Физическое сознание \_\_\_\_\_
4. Оранжевый Уровень осведомленности \_\_\_\_\_
5. Групповое сознание \_\_\_\_\_
6. Желтый Уровень - Интеллектуальная Осведомленность \_\_\_\_\_
7. Легкий оттенок Зелени \_\_\_\_\_
8. Зеленый уровень осведомленности - Сознание безопасности 9. Синий Уровень осознания - Концепции, Идеи, Память 10. Интуитивный уровень сознания индиго \_\_\_\_\_
11. Фиолетовый Уровень Осознания - Воображение \_\_\_\_\_
12. Фиолетовый цвет стимулирует секс и воображение \_\_\_\_\_

# О докторе Сиркусе и его методах (протокол)

~~Доктор Марк Сиркус, Ас., OMD, DM (P)~~ (специалист по акупунктуре, доктор восточной и пастырской медицины) - плодовитый писатель и автор нескольких поразительных медицинских книг, связанных со здоровьем. Методы доктора Сиркуса основаны на медицинской науке и многолетнем клиническом опыте, не только его собственном, но и на опыте врачей со всего мира, которые практикуют блестящую медицину.

На его книги есть множество ссылок, но непрофессионал не испытывает особых трудностей в понимании его изложение медицинских тем. На протяжении многих лет доктор Сиркус занимается исследованиями человеческого состояние и причины болезни; он преобразовал многие из различных медицинских систем в новую форму медицины, которую он придумал, Натуральную аллопатическую медицину.

~~Натуральная аллопатическая медицина~~ представляет собой новый терапевтический принцип, который революционизирует как аллопатическую , так и натуропатическую медицину, предлагая радикальный сдвиг в медицинской мысли и практике. Протокол доктора Сиркуса касается фундаментальной физиологии. Он фокусируется на регулировании pH, напряжении клеток, магнии и йоде, медицине, каннабиноидной медицине, медицине с углекислым газом, реминерализации организма, увеличении транспорта кислорода и насыщения тканей кислородом, оттоку и кровоснабжению сосудов, насыщению и заживлении, концентрации внимания через суперпродуктов, дыхание, переработки, эмоциональной трансформация клеток с помощью обработки, детоксикация и снять Аль тяжелых металлов и радиоактивных частиц.

Интересной частью протокола доктора Сиркуса является то, что его легко освоить, и любой желающий может начать внедрять его, даже находясь на лечении с использованием других подходов. Во-вторых, благодаря недавнему медицинскому прорыву - легализованной форме протокол является медицинской марихуаны, которая теперь доступна во всем мире, - доктор Сиркус полностью легален.

С публикацией книги доктора Сиркуса Основы лечения благодаря книге, которая на самом деле учит людей применять на практике этот медицинский подход, каждый теперь будет иметь доступ к информации, которая позволит ему самому позаботиться о своем здоровье.

Подход доктора Сиркуса гуманный, потому что он уделяет внимание большинству людей, которые не могут позволить себе дорогостоящее медицинское лечение или фармацевтические препараты. Благодаря протоколу натуральной аллопатической медицины, люди с ограниченными средствами могут использовать три основных препарата, упомянутых выше-хлорид магния , бикарбонат натрия (пищевая сода) и йод- для недорогого лечения большинства проблем со здоровьем. Добавьте к этому средства для восстановления дыхания, CBD, суперпродукты, витамин С, много воды, достаточно хорошей, чтобы называться лекарством, достаточное количество солнца, ежедневные магниевые массажи, и вылечите практически любое заболевание.

# Контакт / Консультация

## Консультация

Для получения консультаций с доктором Сиркусом, пожалуйста, посетите страницу [консультации](#).

## Вопросы и ответы

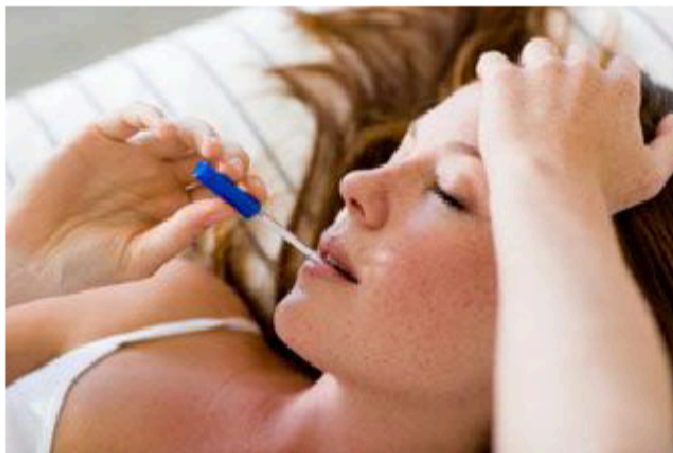
Чтобы просмотреть часто задаваемый вопрос, пожалуйста, перейдите на страницу [Часто задаваемых вопросов](#).

## Электронные письма

Если вам нужен прямой контакт, пожалуйста, присылайте свои электронные письма по адресу [support@medicalbiomats.com](mailto:support@medicalbiomats.com)

[www.medicalbiomats.com](http://www.medicalbiomats.com)

# Введение в основную температуру тела и болезни



Организм обладает естественной способностью поддерживать температуру в пределах нормы, независимо от условий окружающей среды. Низкие или высокие показатели температуры тела обычно указывают на некоторые медицинские проблемы. Всех нас беспокоит лихорадка или высокая температура тела, но не многие из нас знают о низкой температуре как у детей, так и у взрослых.

Температура - это показатель количества тепла, содержащегося в системе и в организме человека. Температура является показателем основного обмена веществ в организме и множества других факторов. Тепло - это форма энергии, и каждая реакция в организме человека происходит при определенном уровне энергии или температуры, таким образом, хорошо отслеживаясь в зависимости от напряжения в ячейке и pH.

Для нормального функционирования человеческого организма важно, чтобы поддерживалась эта внутренняя температура, регулировался pH и оптимизировалось напряжение в ячейках. Основная температура тела человека является важным фактором, поэтому его всегда следует учитывать при оценке состояния здоровья во время медицинского осмотра.

Важное различие между млекопитающими, включая человека, и другими организмами, такими как рептилии, заключается в том, что мы теплокровные существа. Температура тела млекопитающих поддерживается на постоянном уровне, несмотря на изменения температуры окружающей среды.

Нормальная внутренняя температура соответствует именно той температуре, при которой все функции человеческого организма могут работать с оптимальной эффективностью. То же самое можно сказать и о pH, потому что все физиологические процессы чувствительны к pH.

Обычно ректальная температура или температура влагалища считаются основной температурой. Идеальной температурой ядра считается около 98,6 ° градусов по Фаренгейту или 37 ° градусов Цельсия. Это температура, однако средняя температура тела и общая нормальная температура варьируются от минимума 97,7 ° по Фаренгейту (36,5° по Цельсию) до максимума почти 99,5 ° по Фаренгейту (37,5 ° по Цельсию). Любая температура выше или ниже этого диапазона является ненормальной. При идеальной температуре все системы организма человека функционируют с максимальной эффективностью, поскольку кислород поступает в достаточных количествах, поскольку уровни CO2 оптимизированы.

## Причины низкой температуры тела

Температура тела может падать по многим причинам .например, из-за воздействия холодной погоды или длительного ношения промокшей одежды. С другой стороны, аномально низкая температура тела также может быть потенциальным симптомом следующих заболеваний и расстройств:

Болезнь Аддисона

Диабет

Злоупотребление наркотиками / алкоголем

Гипотиреоз

Инфекция

Почечная недостаточность

Печеночная недостаточность

Сепсис

Побочные эффекты лекарств

Шок

Учащенное дыхание / астма

Рак

Стресс

Бессонница

## Общие симптомы

Дрожь - один из наиболее очевидных и легко узнаваемых симптомов. Дрожь сопровождается стуком зубов и гусиной кожей. Помимо этого наблюдаются следующие симптомы:

Замедленное сердцебиение

Поверхностное дыхание

Фиолетовые пальцы рук и ног

Нарушение координации

Трудности при принятии решений

Невнятная речь

Расширенные зрачки

Спутанность сознания

Сонливость

Слабый пульс

Усталость

## Лечение

В незначительных случаях ношение теплой одежды или переход в теплую среду является наиболее распространенным способом выработки тепла в теле. Употребление горячих напитков, таких как чай, кофе, горячие супы, посиделки у камина могут помочь привести температуру в норму. Лучший способ, который я нашел, - это просто включить биомат с дальним инфракрасным излучением [Биомат](#) и регулярно использовать его, воздействуя на тело светом, вызывающим внутреннее повышение температуры.

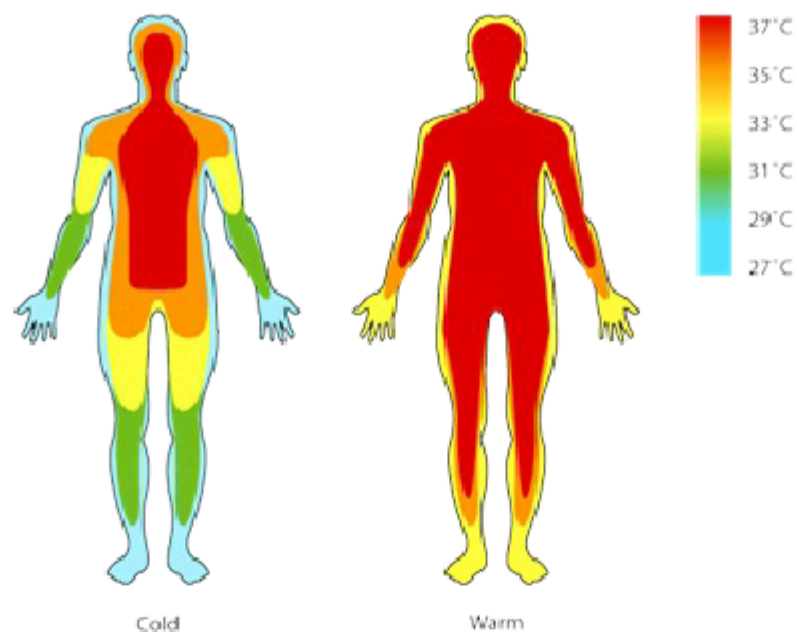
Нормальный рефлекс - немедленно обратиться к врачу, но врач проведет анализы только для постановки диагноза и назначения лекарств, но гораздо дешевле и безопаснее просто воспользоваться биоматом и отправиться прямо к источнику проблемы.

Одним из важных факторов, определяющих эту температуру, является базовая скорость метаболизма организма, которая представляет собой скорость, с которой мы сжигаем калории и расходует наши запасы энергии. Другие факторы, такие как прием лекарств, также могут влиять на это, обычно в негативном смысле.

Центр контроля температуры тела находится в головном мозге и известен как гипоталамус. Гипоталамус реагирует на экстремальный холод или жару, уменьшая или открывая приток крови к внешним слоям кожи. Стресс нарушает регуляцию температуры тела, снижая температуру тела, и это интересно. Зеленый цвет является самым теплым и связан с эмоциональным центром сердца и гипоталамусом.

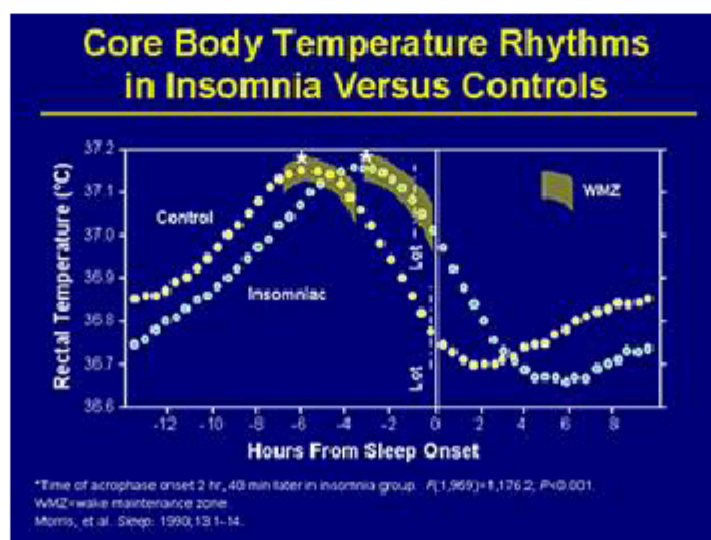
Изменения температуры рук / стоп являются отражением кровотока - мерой реакции на стресс. Например, во время разговора о неприятном инциденте с участием ваших родителей, работодателя / сотрудника или друга у нас температура может упасть с 5\_ до 20\_. Напротив, когда вы вспоминаете о незначительном недоразумении, ваша температура может упасть всего на один градус. И все же, когда вы вспоминаете теплое солнце в недавнем отпуске, ваша температура может повыситься на целых 10 %. Что самое удивительное, так это то, как быстро происходят изменения. Люди часто комментируют: "Я никогда не представлял, что мизинец может показывать так много!" Основное правило для интерпретации изменения температуры простое: более теплые руки / ноги указывают на Расслабление, в то время как более холодные руки / ноги отражают Активацию или Напряжение. Когда в организме активируется система борьбы / бегства, мышцы напрягаются, сердцебиение и жизненно важные органы ускоряются. В результате кровотока отводится от конечностей и направляется к жизненно важным органам, чтобы способствовать повышению уровня возбуждения. В результате изменения на 5, 10 или 15% могут произойти в течение всего нескольких минут.

Каждый процесс, происходящий внутри нашего организма, требует энергии, в частности, метаболической энергии. Когда организму не хватает энергии для правильного функционирования, каждый компонент организма начинает работать со сбоями по-своему, уникально. Например, если в мозге слишком мало энергии, нарушаются мыслительные процессы, такие как память и сосредоточенность. Организму нужна энергия, чтобы сохранять тепло - следовательно, низкая температура тела обычно сопровождается низким уровнем метаболической энергии.



Доктор Давид Джерниган скажите с.: "Большое внимание в традиционной медицине обычно уделяется лихорадочным состояниям; однако низкая температура тела может быть гораздо более зловещим состоянием. Там , где лихорадку можно рассматривать как активный процесс развития и коррекции здорового организма , низкая температура тела никогда не может рассматриваться как нормальное или здоровое состояние и не является механизмом обучения или процесса развития в организме . Чем холоднее становится тело, тем медленнее электрические колебания и, следовательно, тем гуще, вязче или сиропобразнее становятся жидкости организма. Чем более вязкими становятся жидкости, тем труднее организму проталкивать их через организм. Лимфатическая жидкость , которая обычно должна омывать внешние поверхности всех ваших клеток , постепенно застаивается , поскольку она слишком густая , чтобы эффективно перемещаться . "

"Низкая температура тела создает благоприятный приют для вирусов и хронических инфекций и является признаком дегенерации и постепенной клеточной гибели. Проблема с низкой внутренней температурой заключается в том, что не может быть установлен эффективный иммунный ответ, поэтому лихорадка не возникает и инфекции остаются незамеченными. Самый больной человек - это тот, кто заражается теми же инфекциями, но никогда не пропускает ни одного рабочего дня из-за отсутствия реакции их иммунной системы, поэтому у них возникает ложное ощущение благополучия, поскольку более здоровые люди проходят через здоровую лихорадку и иммунные реакции, которые могут заставить их пропустить работу. Низкая температура тела - это чума 21 века. Люди с низкой температурой тела слабо реагируют даже на самые идеальные лекарства и методы лечения ", - продолжает Джерниган.



[http://www.medscape.org/viewarticle/510528\\_3](http://www.medscape.org/viewarticle/510528_3)

Что вызывает низкий уровень метаболической энергии? Наиболее распространенной причиной является плохая функция щитовидной железы и / или надпочечников. Другой очень распространенной причиной является гормональный дисбаланс - особенно низкое преобладание прогестерона или эстрогена у женщин или низкий уровень тестостерона у мужчин.

Доктор Дэвид Браунштейн указывает, что температура тела является важнейшей функцией щитовидной железы, помимо регулирования метаболизма каждой клетки в организме. Щитовидная железа расположена в области шеи и отвечает за выделение важных гормонов в кровоток. Щитовидная железа контролирует процесс обмена веществ, таким образом, существует прямая зависимость между низкой температурой тела, функцией щитовидной железы и достаточным количеством йода. Когда функция щитовидной железы нарушается из-за недостаточной выработки гормонов щитовидной железы, метаболический баланс нарушается более медленными темпами и не может поддерживать свою основную функцию - выработку тепла.

Нормальная температура имеет решающее значение для хорошего самочувствия. Низкая температура тела возникает, когда организм не в состоянии поддерживать "термостат" организма в безопасном диапазоне. При нормальных обстоятельствах организм способен вырабатывать и рассеивать тепло. Внутренние механизмы могут преодолевать большинство внешних невзгод, таких как ледящий холод или испепеляющая жара. Обычно этот защитный механизм поддерживает температуру вашего тела в безопасном диапазоне в чрезвычайных ситуациях для поддержания жизни.

По мере снижения внутренней температуры тела снижается и клеточная энергия, что приводит к глубокой и хронической усталости, которая не снимается сном. Нормальные функции технического обслуживания, ремонта и очищения замедляются, и возникают проблемы, когда температура тела опускается ниже нормы. Когда температура тела низкая, организм не может поддерживать свой гомеостаз / баланс так, как это было задумано. Ферменты, витамины, минералы и необходимые химические вещества организма становятся "подавленными".

Законы термодинамики гласят, что если мы уменьшаем количество энергии, мы снижаем температуру.

Процесс производства энергии приводит к выделению тепла. Именно это тепло согревает тело.

Во время отдыха процессы в организме производят достаточно тепла, чтобы поддерживать заданную температуру тела. Этот процесс выработки тепла происходит за счет обмена веществ. Именно здесь проявляется взаимосвязь между низкой температурой тела и щитовидной железой.

Синдром хронической усталости и низкая температура тела являются симптомами митохондриальной недостаточности. Работа митохондрий заключается в обеспечении энергией в форме АТФ (аденозинтрифосфата). Это универсальная валюта энергии. Его можно использовать для всех видов биохимических процессов - от сокращения мышц до выработки гормонов. Когда митохондрии выходят из строя, это приводит к недостаточному поступлению АТФ, поэтому клетки замедляются, потому что у них нет запаса энергии для функционирования с нормальной скоростью. Это означает, что все функции организма снижаются, включая обмен веществ и поддержание тепла в ядре.

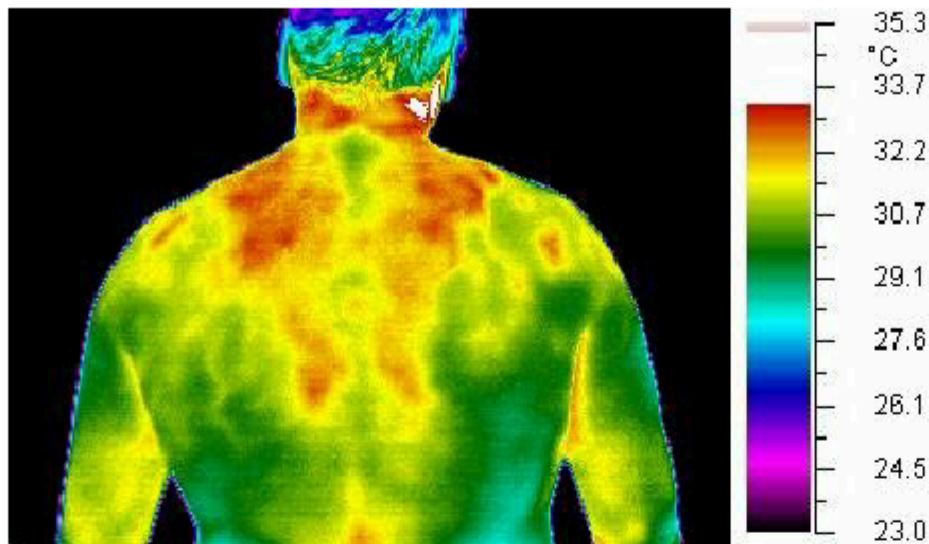
Доктор Сара Май Хилл приводит отличную аналогию об энергии и о том, откуда она берется в организме человека. "Очень полезная аналогия - представить тело как автомобиль. То, что обеспечивает энергию и мощность для приведения этого автомобиля в действие, - это двигатель. Фактически митохондрии являются двигателями наших клеток - они поставляют энергию, необходимую для протекания всех клеточных процессов. Мы состоим из множества разных клеток - сердца, крови, мышечных нервных клеток и т.д. Все эти клетки разные, потому что у них у всех разная работа. Для выполнения этой работы требуется энергия. Но способ подачи энергии одинаков для каждой клетки тела. Действительно, у всех животных одна и та же система. Митохондрии моей собаки, моей кошки и моей лошади точно такие же, как у меня. Митохондрии - обычная биологическая единица в животном мире. Энергия поступает в клетки с помощью митохондрий, которые я рассматриваю как маленькие двигатели, приводящие в действие каждую клетку тела".

Все функции нашего организма являются результатом химических реакций, которые катализируются ферментами. Без надлежащего функционирования ферментов химические реакции будут протекать либо слишком вяло, либо не будут протекать вовсе. Функция каждого фермента зависит от его формы для определения его активности, а его форма зависит от температуры и условий pH.

Устойчиво низкие температуры обычно возникают или ухудшаются после сильных стрессоров, таких как роды, развод, смерть любимого человека, стресс на работе или в семье, хирургическая операция или несчастный случай. Организм замедляется, и

температура тела падает в ответ на стресс и должна восстановиться, как только стресс закончится, но иногда этого не происходит. Когда .наша температура не восстанавливается, это приводит к состоянию Температурный синдром Вильсона (WTS).

# Целебная сила инфракрасного света и тепла



Когда дело доходит до восстановления вашего здоровья, обращения болезни вспять и просто улучшения самочувствия, мало что может сравниться с ковриком с дальним инфракрасным излучением, на который можно просто лечь и заснуть. Клинически доказано, что инфракрасные лучи помогают бороться с раком, снижают кровяное давление, облегчают боль, обращают вспять болезни сердца, способствуют снижению веса и дают вам множество других преимуществ для здоровья.

Более 2000 лет назад знаменитый греческий врач Парменид сказал: "Дай мне силу вызывать лихорадку, и я излечу любую болезнь". Онкологические клиники Германии и Мексики применяют этот принцип на практике. Они регулярно лечат пациентов с гипертермией, при которой организм подвергается воздействию высоких температур. Высокие температуры могут убивать раковые клетки, обычно без повреждения нормальных тканей.

В статье *В Лисьмо Таунсенда врачам и пациентам* Доктор Лоуренс Уилсон пишет: "Если бы мне пришлось выделить один метод борьбы с раком, то это была бы сауна. Это способствует выведению химических токсинов и тяжелых металлов, увеличивает насыщение кислородом, укрепляет иммунную систему и снижает радиационную нагрузку в организме".

Доктор Уилсон отмечает, что лечение рака инфракрасной сауной предлагает комбинацию механизмов заживления. Они действуют одновременно, поддерживая борьбу с раком. К ним относятся:

1. **Гипертермия:** Нагревание тела - хорошо известный и малоиспользуемый метод уничтожения раковых клеток, говорит доктор Уилсон. Раковые клетки слабее нормальных и более восприимчивы к повреждению от тепла. По его словам, инфракрасные сауны превосходны для этой цели.

2. **Вывод токсинов:** Сауны также помогают очистить организм от токсинов, таких как тяжелые металлы и химические вещества.

3. **Улучшение кровообращения.** Рак часто растет в тканях при нарушении кровообращения и таким образом бедный питанием и Оксигенацией. Инфракрасные сауны улучшают общее кровообращение. Это доставляет питательные вещества, гормоны, кислород и другие вещества ко всем тканям тела.

4. **Снимает отек внутренних органов.** Печень, почки и другие внутренние органы могут стать перегруженными эстрогеном, химическими веществами и токсичными металлами. Инфракрасные сауны заставляют кровь двигаться к поверхности тела. Это помогает очистить внутренние органы.

5. **Ухаживайте за самым большим органом вашего тела:** Ваша кожа является основным органом для выведения шлаков из организма.

Но у большинства людей она неактивна, потому что они недостаточно потеют. Инфракрасные сауны помогают очистить вас изнутри. Они стимулируют потоотделение и выводят токсины, накопленные под кожей.

В клиническом исследовании, опубликованном в *Journal of Cancer Science and Therapy*, ученые изучали воздействие дальнего инфракрасного излучения на раковые клетки человека *in vitro* и на раковые клетки мышей. **Дальней инфракрасной терапии уменьшается опухоль объемов 86% в течение 30 дней.** Опухоли-подавляющие эффекты были даже не видны без

высокие температуры, как низкие, как и 77 градусов по Фаренгейту.

В другом исследовании ученые из Японии обнаружили, что гипертермия всего тела в дальнем инфракрасном диапазоне сильно подавляла рост опухолей рака молочной железы у мышей без вредных побочных эффектов. Исследователи считают, что эта терапия перспективна для долгосрочных исследований неинвазивного лечения рака молочной железы.

## Целебная сила "клеточного очищения"

Большинство из нас недостаточно регулярно потеет. Мы живем в домах, машинах и офисах с кондиционерами. Мы пользуемся антиперспирантами, и большинство из нас недостаточно тренируются. Но ваше тело создано для того, чтобы потеть. А потоотделение - ключевой способ очищения вашего организма.

Инфракрасная сауна - мощное средство клеточного очищения. Она ускоряет у нас метаболизм и усиливает кровообращение. Это также расслабляет ваши мышцы, успокаивает наш дух и омолаживает все ваше тело .

Глубокое проникновение инфракрасного тепла выводит токсины из жировых слоев непосредственно под кожей. Это также помогает организму выводить токсины из внутренних органов. Эти токсины попадают из органов в жировую ткань под кожей. Затем они выводятся с потом.

Чтобы понять, как это работает, исследователи проанализировали пот из традиционных и инфракрасных саун. Пот из традиционных саун на 97% состоял из воды и на 3% - из токсинов. Инфракрасные сауны выделяют пот, который состоит всего на 80-85% из воды. Остальные 15-20% составляли тяжелые металлы, серная кислота, натрий, аммиак, мочевая кислота и жирорастворимые токсины.

Инфракрасное тепло невероятно мощно, потому что оно помогает вам очищаться на клеточном уровне и выводить токсины , накопленные в ваших жировых клетках. Инфракрасные сауны эффективны еще и потому, что это такой простой способ детоксикации по сравнению с голоданием, физическими упражнениями, очищением толстой кишки и другими методами детоксикации.

Инфракрасные лучи также помогают вам естественным образом уменьшить боль и воспаление. Тепло инфракрасной сауны действует, проникая в суставы, мышцы и ткани. Это улучшает кровообращение и увеличивает приток кислорода к тканям. Уменьшая болезненность нервных окончаний, инфракрасное тепло уменьшает мышечные спазмы и помогает организму естественным образом восстанавливаться .

Инфракрасные сауны доказали свою эффективность при спортивных травмах, синдроме хронической усталости, фибромиалгии, боль / скованность в суставах и другие хронические болевые состояния.

По словам доктора Джеффри Спенсера, эксперта по спортивной медицине из Университета Южной Калифорнии и консультанта Лэнса Армстронга, "инфракрасные волны проникают в тело, создавая тепло, которое оказывает глубокое терапевтическое действие. Они увеличивают приток крови к мышцам, доставляя больше концентрированного кислорода, который создает больше энергии для заживления " .

- **Значительное уменьшение хронической боли:**Исследование, опубликованное в*Клиническая ревматология*показали, что инфракрасные сауны дают значительное облегчение пациентам с хронической болью (такой как ревматоидный артрит или анкилозирующий спондилоартрит). Четыре недели 30-минутных занятий два раза в неделю в инфракрасной сауне привели к уменьшению боли и скованности на 40% (при ревматоидном артрите) и на 60% (при анкилозирующем спондилите).
- **На 70% меньше боли ВСЕГО ПОСЛЕ ОДНОГО СЕАНСА!**Недавнее исследование опубликовано в журнале*Internal medicine*, показали, что у пациентов с хронической болью уровень боли снизился почти на 70% после их первого сеанса инфракрасной сауны. Показатели боли оставались низкими на протяжении всего периода наблюдения.

В клиническом исследовании 2005 года, проведенном Университетом Миссури в Канзас-Сити, было показано, что инфракрасные сауны

**снижают кровяное давление** благодаря программе 30-минутных сеансов инфракрасной сауны всего три раза в неделю. Исследование показало, что инфракрасная сауна расширяет кровеносные сосуды и уменьшает толщину их внутренней оболочки. Это улучшает кровообращение и способствует нормальному кровяному давлению.

Более того, японское исследование опубликовано в октябрьском номере журнала за 2008 год *Журнал кардиологии* изучалась клиническая эффективность и безопасность инфракрасной терапии артериального давления, аs по сравнению со стандартными методами лечения пациентов с хронической сердечной недостаточностью. В отчете сделан вывод о том, что терапия в инфракрасной сауне безопасна и эффективна для улучшения клинических симптомов и сердечной функции у пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Повторные процедуры в инфракрасной сауне улучшают функции кровеносных сосудов у пациентов с высоким кровяным давлением, диабетом и высоким уровнем холестерина. Это говорит о профилактической роли использования инфракрасной сауны при атеросклерозе.

## Обратная болезнь сердца

Исследование, опубликованное в *Журнал Американского колледжа кардиологии* показано, что инфракрасные сауны помогают улучшить функцию нарушенных клеток эндотелия сосудов у пациентов, которые подвержены риску развития ишемической болезни сердца. Инфракрасное тепло сауны открывает капилляры, улучшая кровоток. 15 минут в инфракрасной сауне каждый день в течение 14 дней улучшают функцию эндотелиальных клеток, выстилающих артерии, на 40%.

Исследования также показывают, что инфракрасные сауны помогают:

- **Облегчение аритмии:** В клиническом исследовании изучалось терапевтическое применение инфракрасных саун для пациентов с терминальной стадией застойной сердечной недостаточности. Исследование показало, что сауны помогают уменьшить аритмии (неравномерность силы или ритма сердцебиения).
- **Улучшить застойную сердечную недостаточность:** В *Журнал сердечной недостаточности* исследователи сообщили о статистическом улучшении артериального давления, силы сердечных сокращений (фракции выброса на эхокардиограмме), и переносимость физических нагрузок у пациентов, получавших лечение в саунах. Сауны также помогли сократить количество госпитализаций с этим заболеванием.

## Другие важные преимущества для здоровья.

Трудно представить аспект здоровья, которому инфракрасные сауны не приносили бы пользы.

Но другие клинические исследования показывают, что инфракрасные сауны могут помочь вам:

- **Облегчить депрессию:** Исследование, опубликованное в *Психосоматическая медицина* наблюдалась группа из 28 пациентов с легкой депрессией. Половина пациентов посещала инфракрасную сауну один раз в день в течение 4 недель, а другая половина соблюдала постельный режим в течение 4 недель. Группа, посещавшая сауну, показала значительное улучшение по сравнению с контрольной группой.
- **Повысьте свой иммунитет:** Клинически доказано, что инфракрасные сауны помогают пациентам со слабой иммунной системой, такой как устойчивая к метициллину *Золотистый стафилококк* (MRSA) инфекции. MRSA - потенциально смертельная бактериальная инфекция, устойчивая к большинству антибиотиков. Инфракрасная терапия уничтожает патогены MRSA, не вызывая усиления воспаления.
- **Подарит вам более здоровую и молодую кожу:** Исследование опубликовано в *Журнал косметики и лазерной терапии* показал значительное улучшение внешнего вида кожи всего после 12 недель лечения кожи в сауне с использованием технологии ближнего инфракрасного излучения. Участники отметили уменьшение морщин и гусиных лапок, а также улучшение общего тонуса кожи, включая мягкость, гладкость, эластичность и прозрачность.

# Потоотделение - путь к здоровью.

Уровни токсичности в организме сильно зависят от способности организма к детоксикации и выведению токсинов.

**Длительное воздействие низких концентраций токсичных веществ зависит от индивидуальной восприимчивости,**" говорит профессор И.М. Трахтенберг из бывшего Советского Союза. Ртуть обладает ощутимой токсичностью в зависимости от ее формы и в зависимости от организма-мишени, поскольку существует большое различие в способности людей выводить и детоксифицировать ртуть. Часто это такой же или даже больший фактор, чем дозированное воздействие.

Не все созданы равными с генетической точки зрения, и у некоторых людей просто нет метаболизма, который есть у других. Добавьте к этому такие факторы, как дефицит витаминов и минералов, которые могут влиять на физиологию ключевых антиоксидантов и выработку ключевых молекул, таких как глутатион, и мы получим огромные переменные, которые объясняют, почему медицинские и стоматологические яды так сильно воздействуют на одного ребенка, а на другого нет.

Книга Шелдона Кримски, *Гормональный хаос*, описывает эндокринные нарушения как смену парадигмы в токсикологии, которая соответствует реалиям низкого уровня токсичности. Низкоуровневая токсичность, которая постепенно накапливается или изнашивается из года в год, действует на ухо иначе, чем острое химическое воздействие. Вместо грубой силы большого количества токсичных веществ небольшое количество молекул может нарушить гормональный контроль развития и подорвать иммунную систему, подорвать интеллект и снизить репродуктивную способность. Эндокринные нарушения происходят при уровнях загрязнения, намного ниже тех, которые традиционно вызывают беспокойство токсикологов, и могут продолжаться годами без ведома ни пациента, ни врача.

Лечение токсичности тяжелых металлов - сложная задача, которая проверяет нашу ответственность за то, чтобы быть невероятно информированными по широкому спектру проблем, многие из которых сложны. Одним из наиболее упускаемых из виду аспектов элиминации, на самом деле, является кожа, которая предлагает широкий путь выхода ядам, попавшим в организм. Кожа на самом деле является удивительно сложным органом и по весу самым большим в организме. Он занимает, в среднем, около 22 квадратных футов и весит около девяти фунтов (примерно 7% от массы тела). Кожа обеспечивает передовую линию защиты организма, а также является выражением как физиологических состояний, так и эмоциональных состояний. Кожа является продолжением нашей нервной системы вовне и определяет наше существование как физической формы.

Этот орган участвует в динамическом обмене между внутренней и внешней средой посредством дыхания, всасывания и выделения. Он обладает высокой проницаемостью, несмотря на то, что обладает способностью поддерживать свой важный барьер, препятствующий проникновению бактерий в окружающую среду. Кератиновый слой, прочный, компактный слой переплетенных белков, защищает организм от влаги, предотвращая обезвоживание. Он также удерживает воду и другие посторонние вещества. Однако при определенных обстоятельствах проницаемость изменяется и позволяет увеличивающемуся количеству жидкостей, растворенных газов и соединений проникать в организм или выходить из него через кожный барьер. Небольшие молекулы, растворимые как в липидах, так и в воде, могут быстро проникать через кожу и попадать в систему кровообращения, и, как с ужасом убедилось научное сообщество, диметил-л-ртуть может проникать и легко убивать через кожу в самых малых количествах. Общий принцип, который следует применять, когда речь заходит о коже и детоксикации, таков:

*То, что попадает через кожу, может выйти наружу.*

В целом тепло, активность и температура тела способствуют легкости, с которой могут происходить эти "пограничные обмены". Травяные припарки, лечебные ванны, паровые и сухие сауны, а теперь и трансдермальные пластыри полагаются на проницаемость кожи либо для введения веществ в системный кровоток через кожу или слизистые оболочки, либо для выведения токсичных веществ из организма через выделительные каналы потоотделения.

**Кожа является важным органом детоксикации и выведения токсинов** На самом деле легкие - это внутренняя часть кожи, а в китайской медицине легкие находятся в прямой связи с толстым кишечником, который является еще одним жизненно важным органом выделения, о котором мы поговорим в отдельной главе. Оба органа имеют решающее значение, хотя кожа обеспечивает относительно легкий выход, который легче контролировать, чем толстую кишку.

Один из самых тяжелых случаев токсичности окружающей среды в истории медицины США лечил доктор Зиём в Центре экологической медицины Джона Хопкинса. Состояние пациента зашкаливало из-за чрезвычайно повышенных уровней кадмия, алюминия, серебра и ртути, но ему удалось полностью излечиться. Кожа на всей верхней части его тела была сланцево-серой. доктору Зиёму пришлось разработать полный протокол с нуля, чтобы вылечить этого пациента. Это включало в себя мощную программу приема пищевых добавок, включающую высокие дозы витамина Е и селена. Стандартные хелатирующие агенты не использовались. Самая важная часть лечения Ziém протокол был очень простым: паровая сауна. Доктор Зиём вытянул яд из мужчины до такой степени, что пациент буквально потел металлами, которые можно было вытереть полотенцем.

Принято считать, что пот от обычных саун на 95-97% состоит из воды, а часть остального составляет соль. В нашей коже есть потовые и сальные железы, которые помогают нам перемещать предметы по коже. Пот выводит водорастворимые токсины и даже помогает выводить токсичные тяжелые металлы, такие как ртуть и кадмий, что доктор Зейм успешно продемонстрировал на своем пациенте. Сальные железы помогают выводить маслорастворимые токсины, такие как бензин, растворители, пестициды и ингредиенты зубной пасты и средств личной гигиены, от которых организм не в состоянии избавиться, если не спровоцировать обильное потоотделение. Обычно считается, что чем дольше кожа нагревается, тем больше выводится маслорастворимых токсинов. Даже если от половины до одного процента пота выводит тяжелые токсины, сауны значительно облегчают потребности организма в выведении токсинов.

*Сауны с дальним инфракрасным излучением могут мобилизовать ртуть в более глубоких тканях.*

*Доктор Дитрих Клингхардт*

Доктор Клингхардт сочетает использование саун с инфракрасным излучением и хелатирующего агента DMPS в протоколе детоксикации от тяжелых металлов. Считается, что эти специальные сауны более эффективны в выведении токсинов через кожу, чем традиционные паровые сауны, потому что в инфракрасной тепловой системе только от 80 до 85% пота состоит из воды, а неводная часть состоит в основном из холестерина, жирорастворимых токсинов, токсичных тяжелых металлов, серной кислоты, натрия, аммиака и мочевой кислоты. Использование кожи как важнейшего аспекта хелатной терапии важно и имеет полный медицинский смысл.

*Я хожу в сауну каждый день и уже несколько лет. Обычно*

*Я хожу в YMCA, и у них есть обычная сухая сауна. Недавно я купила инфракрасную сауну и была заинтригована тем, что пот на ощупь стал другим, менее водянистым и более слизистым. Это заставило меня думать, что это тоже было правдой утверждениям о длинноволновой части инфракрасной области и его способности чтобы привлечь больше токсинов, чем стандарт обычной бани.*

*Доктор Дэвид Минкофф*

Мы должны помочь организму вывести токсины, и кожу следует использовать как основной инструмент и путь выхода накопленных тяжелых металлов. Должно быть очевидно, что орган такого размера, как кожа, который обладает высокой проницаемостью при нагревании (или когда тепло генерируется глубоко в теле, как это происходит с помощью длинноволновой инфракрасной терапии), был бы полезен для детоксикации от тяжелых металлов. Много лет назад National Geographic сообщило, что рабочие киноварных рудников в Испании использовали для детоксикации организма потные ванны после работы. Имеет смысл обходить (насколько это возможно) почки и толстый кишечник, которые и так перегружены токсичностью и значительно снижают свою способность выводить токсичные вещества

. Если человек токсичен тяжелыми металлами, то это потому, что его нормальные каналы выведения не справляются с нагрузкой. В этом случае нет надежных путей спасения, когда мы хелатируем и мобилизуем тяжелые металлы, которые были заперты в клетках.

*Рецензируемая литература показывает, что потоотделение во время сауны устраняет*

*высокие уровни токсичных металлов, органических соединений, диоксина и других токсинов. Сауна идеально подходит для мобилизации токсинов из их укрытий.*

*Доктор Дитрих Клингхардт*

"Одно из лучших пассивных упражнений - это излучение тепла инфракрасной сауны, которое вызывает обильное потоотделение. Примерно через 30 минут воздействия кровеносные сосуды кожи расширяются, позволяя большему количеству крови приливать к поверхности для поддержания процесса охлаждения. Миллионы потовых желез, покрывающих тело, насыщаются жидкостью из крови. В свою очередь, они выводятся на поверхность кожи, тем самым выводя из организма большое количество токсинов, включая токсичные кислоты и тяжелые металлы", - пишет доктор Роберт О. Янг, который в своем исследовании обнаружил, что сауна с лучистым теплом (инфракрасная сауна) дает следующие преимущества:

- Ускоряет обменные процессы жизненно важных органов и желез, в том числе эндокринных.
- Подавляет развитие плеоморфных микроформ [грибков, дрожжей, бактерий и плесени] и создает "лихорадочную реакцию" в виде повышения температуры,
- которая нейтрализует их. Увеличивает количество лейкоцитов в крови. Таким
- образом, сердце вынуждено работать интенсивнее, тренируя его, а также вызывая падение диастолического кровяного давления (нижняя сторона).
- Стимулирует расширение периферических кровеносных сосудов, таким образом, облегчая боль (включая мышечную) и ускоряя заживление растяжений, вывихов, бурсита, артрита и периферических сосудистых заболеваний симптомы. Способствует
- расслаблению, тем самым создавая ощущение хорошего самочувствия.

Объем пота, выделяемого в сауне с дальним инфракрасным излучением, обильный и может вызывать выделение в два-три раза больше, чем в обычных саунах, однако они работают при гораздо более низком диапазоне температур воздуха: от 110 до 130 градусов по Фаренгейту по сравнению с 180-235 градусами по Фаренгейту в обычной сауне. Использование сауны в целях детоксикации организма - древняя традиция, практикуемая различными культурами по всему миру. Кожа - наш самый большой орган, а потоотделение - один из важнейших путей "детоксикации" организма. Сочетание современной технологии нагрева в дальнем инфракрасном диапазоне с древним ритуалом сауны, по-видимому, привело к созданию эффективного способа глубокого очищения тканей организма.

Когда мы серьезно подходим к детоксикации, мы исследуем все средства, облегчающие процесс. Когда дело доходит до ухода за кожей, существуют и другие методы и варианты, помимо сауны и глубокого потоотделения. Самые простые и древние материалы земли могут быть использованы для того, чтобы буквально всасывать яды через кожу, и это может быть чрезвычайно полезным и безопасным. Глина<sup>[1]</sup>, в частности, бентонитовая глина (очень тонкая вулканическая глина), идеально подходит для этого, она очень недорогая, практичная и может использоваться в собственной ванне пациента. Бентонит, используемый в ванне, может вытягивать токсичные химические вещества через поры кожи.

Доказательство этого метода выведения ядов через кожу содержится не в научной литературе, а в кольце вокруг ванны. При чистке ванны после принятия ванны чистой бентонитовой глиной, купальщик, принимающий токсичные ванны, несомненно, будет удивлен, обнаружив, что глина, оставшаяся на дне ванны, из светло-серого цвета превратилась в черную субстанцию. Осадок темного цвета является отражением грязи, которая выходит через кожу, и не потребуются много усилий, чтобы проверить его на наличие тяжелых металлов. Поскольку детоксикация продолжается, ценность пудинга заключается в цвете. Глина сохранит свой светло-серый цвет, когда яды исчезнут. Раймон Декстрейт, французский натуропат, популяризовавший лечение глиной, отметил, что многие тяжелые металлы

"заряжены положительно, тогда как глина обладает отрицательным электрическим притяжением". Он утверждает "Эти токсины не могут сопротивляться притяжению к глине". Преимущественно отрицательно заряженные ионы глинистого минерала заменяются на ионы токсичного вещества, которые в основном положительны, и это в значительной степени способствует его притягательной способности ко всему, от пестицидов в крови до тяжелых металлов, таких как ртуть. Молекула глины становится электрически насыщенной и удерживает токсин до тех пор, пока наш организм не сможет безопасно устранить и то, и другое. Впитывающая способность глины действует подобно молекулы которой втягивают другие вещества в свою внутреннюю структуру. Таким образом, глина может адсорбировать и действительно абсорбирует вредные вещества, причем адсорбция является первым этапом "притяжения" а адсорбция - заключительным актом "надежного связывания" токсинов, которые необходимо устранить.

Глину используют уже тысячи лет, и каждый, кто нанесет ее на руки и даст ей высохнуть, может легко ощутить ее притягивающую или всасывающую силу. Его сила заключается в впитывании, и кожа легко поддается его воздействию. Существуют буквально тысячи химических веществ, о которых стоит беспокоиться, и многие сотни из них сейчас идентифицируются в наших кровотоках. **Таким образом, специалистам по хелатотерапии важно знать, что глиняные ванны и сауны с дальним инфракрасным излучением способны воздействовать на более широкий спектр химических веществ, чем любой отдельный хелатообразующий агент.** Хелатирование направлено почти исключительно на тяжелые металлы, в то время как детоксикация с потом и глинистая детоксикация вытягивают все посторонние вещества, которые необходимо вывести из организма.

Как замечает большинство врачей, любые токсические состояния в организме часто оказывают негативное воздействие на основные органы тела, включая печень и почки. А из-за современных диет толстая кишка представляет собой токсичную выгребную яму с сильно сниженной способностью выводить токсические вещества. Итак, здесь кроется 22-я заповедь хелатной терапии . Часто лечение приводит к усилению нагрузки на органы выделения организма. Недостаточно вывести загрязняющие вещества из клеток только для того, чтобы они нанесли значительный ущерб , потому что они не выводятся почками или толстой кишкой. Нам нужно выводить тяжелые металлы, не сбрасывая их в организм, где они наносят значительный ущерб при выходе или, что еще хуже, просто перераспределяют в другие органы. Медленный поток крови через перегруженную толстую кишку приведет к реабсорбции тяжелых металлов, если не соблюдать особую и деликатную осторожность. **Во время хелатирования нам необходимо оказывать поддержку непосредственно почкам и печени, но косвенно мы можем снять большую нагрузку с этих перегруженных работой органов, открыв выходной канал через кожу.**

Доктор Весна Хумо, хирург, рекомендует всем своим пациентам использовать глину после мастектомии с лучевой терапией. Она советует пациентам наносить глину непосредственно на кожу, чтобы предотвратить повреждение кожи, и увидела отличные результаты от этого. Важно отметить, что она использует глину для лечения пролежней, а также для лечения всех некротических и гнойных ран с отличными результатами. В дополнение к глине и саунам, которые использовались с зарождения цивилизации, теперь у нас есть новые появляющиеся технологии, которые также используют кожу в качестве путей выхода токсинов.

[1] <http://www.magneticclay.com/>

# Инфракрасная термотерапия Тепловые процедуры

## Тепло быстро убивает раковые клетки и уменьшает боль



Что говорят в [Национальном институте рака](#)? "гиперпертермия (также называемая термической терапией или термотерапией)

- это вид лечения рака, при котором ткани организма подвергаются воздействию высоких температур.

Исследования показали, что **высокие температуры могут повреждать и убивать раковые клетки**, обычно с минимальным повреждением нормальных тканей. Многие исследования показали значительное уменьшение размеров опухоли, когда гиперпертермия сочетается с другими методами лечения".

Гипертермия может сделать некоторые раковые клетки более чувствительными и усилить действие других противоопухолевых лекарственных средств. Западная медицина сочетает гипертермию с облучением и химиотерапией.

Натуральная аллопатическая медицина сочетает гипертермию с натуральными химиотерапевтическими препаратами, которые намного безопаснее и эффективнее ортодоксальных методов из-за их трагических побочных эффектов.

Что делает [Американское онкологическое общество](#) скажите? "Гипертермия означает температуру тела, которая выше нормы. Высокая температура тела часто вызывается болезнями, такими как лихорадка или тепловой удар.

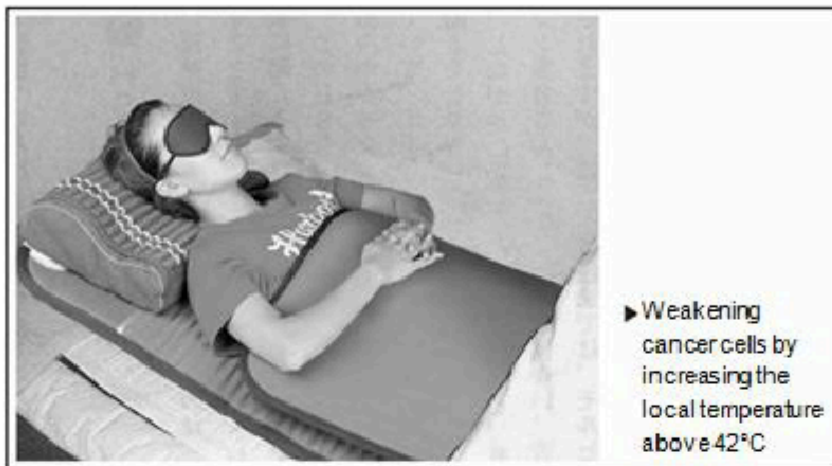
Но гиперпертермия может также относиться к термической обработке - тщательно контролируемому использованию тепла в медицинских целях. Когда клетки организма подвергаются воздействию температур, превышающих норму, внутри клеток происходят изменения. Эти изменения могут повысить вероятность воздействия на клетки лучевой терапии или химиотерапии. **Очень высокие температуры могут полностью убить раковые клетки.**"

Существует множество противораковых средств и методов лечения, которые способствуют изменению всего физиологического профиля ткани, в которой существуют раковые клетки (обращая внимание на то, что происходит со здоровыми и полуживыми клетками). **Измените уровень кислорода в тканях, и вы измените исход рака и других заболеваний.** Одним из способов, конечно, является нагревание тела.

Принцип гиперпертермии заключается в том, что раковые клетки гораздо более чувствительны к воздействию чрезмерного тепла и непереносимы к нему, чем нормальные клетки. У опухолей нарушена способность адаптировать свой кровоток.

кровообращение под воздействием высоких температур и, следовательно, гипертермии может вызвать уменьшение притока крови к опухоли.

[Мюррей Персон](#) налетал 25 часов и потратил 25 000 долларов на оплату трехнедельного курса лечения гипертермией, нового метода лечения рака, пользующегося большим успехом за рубежом. Гипертермия - это жизненно важный метод лечения рака, используемый во многих [европейских странах](#) но при этом никуда не нужно лететь. Это лечение может быть реализовано эффективно и безопасно у себя дома за небольшую часть стоимости с использованием [Био-Мат](#), стоит примерно 1 750 долларов за профессиональный коврик для всего тела с дальним инфракрасным излучением и 650 долларов за их мини-коврик.



Bio-Mat - это высококачественная прокладка с дальним инфракрасным излучением, доступная в различных размерах, даже королевского размера для больших площадей, и ее можно использовать поверх матраса. Также доступны подушки. **Тепловые маты Bio-Mat** сочетают в себе дальнейшее инфракрасное излучение, кристаллы аметиста и терапию отрицательными ионами. Вы ощущаете глубокую, проникающую тепловую энергию, которая может обеспечить повышенное чувство благополучия и исцеления.

По сути, вы получаете массаж на молекулярном уровне, при этом улучшается циркуляция лимфы и крови, повышается активность ферментов, снижается кислотность, улучшается pH-баланс в вашем организме и облегчается детоксикация.

Сосудистая дезорганизация солидной опухоли приводит к неблагоприятному микроокружению внутри опухолей. Следовательно, опухолевые клетки уже испытывают стресс из-за низкого содержания кислорода, более высоких, чем обычно, концентраций кислоты и недостатка питательных веществ, и, таким образом, они значительно менее способны переносить дополнительный тепловой стресс, чем здоровые клетки нормальной ткани.

Добавьте второй мини-био-коврик, чтобы процедуры можно было наносить как спереди, так и сзади одновременно, и в одном из них установлена самая мощная система лечения рака в дальнем инфракрасном диапазоне, доступная где бы то ни было. В [Передовой институт лечения рака](#) предлагает лечение по выгодной цене в 18 000 долларов, если вы не хотите проходить лечение в собственной спальне.

## Серьезная медицина

Когда организм (иммунная система) теряет контроль, мы заболеваем одним из множества вирусов, бактерий и грибов, которые уже дремлют в нашем организме. Измените pH, уровень кислорода, уровень CO<sub>2</sub>, напряжение клеток и уровень гидратации в худшую сторону, и эти патогены готовы распространиться по всему нашему кровотоку и тканям. Им нравятся условия, которые претят здоровым клеткам, поэтому мы должны создать для них здоровые условия, чтобы выиграть войну с раком. И не забывайте, что по мере снижения уровня CO<sub>2</sub> у онкологических больных и по мере того, как они дышат все быстрее и быстрее, падает температура их тела.

[Доктор Лэвил Джерниган](#) писал:

"Одним из очень распространенных симптомов, которые я заметил у больных раком, является низкая температура тела

или, по крайней мере, сильно нерегулируемое распределение температуры в теле. Я здесь не пропагандирую методы лечения гипертермией, которые используются для "уничтожения раковых клеток". Там, где лихорадку можно рассматривать как активный процесс развития и коррекции здорового организма, низкая температура тела никогда не может рассматриваться как нормальное или здоровое состояние, и это не механизм обучения или процесса развития в организме. Низкая температура тела создает благоприятный приют для вирусов и хронических инфекций и является признаком дегенерации и постепенной клеточной гибели.

Низкая температура тела - это чума 21 века. **Люди с низкой**

**температурой тела слабо реагируют даже на самые идеальные лекарства и методы**

**лечения.** По мере снижения внутренней температуры тела уменьшается и вся клеточная энергия.

Кооперативный и коллективный разум человеческого организма замыкается по мере того, как

температура тела снижается. В результате снижаются все клеточные функции. **Снижается**

**выработка всех гормонов, нейротрансмиттеров и других химических веществ в**

**организме, необходимых для нормальной здоровой регуляции.** В этом

состоянии легкой гипотермии наблюдается повышенная восприимчивость к инфекционным

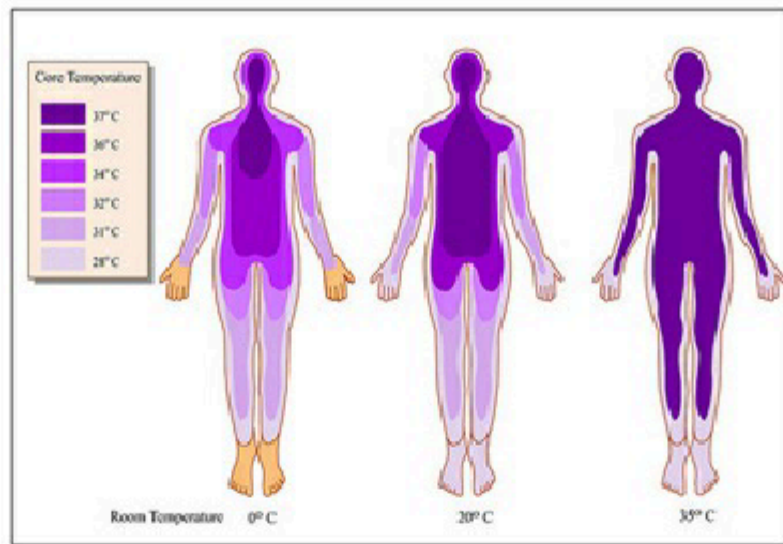
заболеваниям; при понижении температуры повышается кислотность организма и обычно

преобладающая отрицательная полярность клеток становится более заряженной положительно."

Что происходит, когда становится холоднее? Если вы прыгнете в холодный бассейн, вы будете вдыхать глубоко и в быстром темпе. Обратное можно сказать о более высоких температурах. Если бы вы были в джакузи, вы могли бы заметить, что ваше дыхание замедляется. Вот почему для расслабления традиционно используется теплая вода. Когда температура повышается, частота дыхания уменьшается, и наоборот.

Всем химическим реакциям в организме способствуют ферменты. Каждая химическая реакция обычно требует некоторого типа входной энергии для запуска процесса, и эта начальная энергия иногда может быть довольно интенсивной. Фермент - это промежуточное звено в химических реакциях, которое помогает снизить энергию, необходимую для начала реакции, и которое само по себе остается неизменным в ходе реакции. Ферменты работают правильно только тогда, когда условия находятся в узком диапазоне. Ферменты зависят от pH, который частично зависит от уровня CO<sub>2</sub>, а также от напряжения и температуры элемента. Температура тела ниже 98,2 ° F (36,8 ° C) может вызвать различные заболевания из-за замедления ферментативных процессов.

Низкой температуры тела более чем достаточно, чтобы объяснить многие проблемы со здоровьем, такие как: усталость, головные боли, мигрени, ПМС, легкое увеличение веса, депрессия, раздражительность, задержка жидкости, приступы тревоги и паники, выпадение волос, плохая память, плохая концентрация, низкое половое влечение, нездоровые ногти, сухость кожи и волос, непереносимость холода, непереносимость жары, низкая мотивация, низкие амбиции, бессонница, аллергия, акне, синдром запястного канала, астма, странные ощущения при глотании, запор, синдром раздраженного кишечника, боли в мышцах и суставах, замедленное заживление, нарушения потоотделения, Феномен Рейно, зуд, нерегулярные месячные, легкие кровоподтеки, звон в ушах, покраснение, неприятный запах изо рта, сухость глаз / ухудшение зрения и многое другое.



Температура тела ниже нормы может указывать на опасное для жизни состояние, такое как гипотония, сепсис или анемия. Гипотермия, то есть температура тела ниже 95 ° F, является опасной для жизни. Организм обычно вырабатывает тепло, но когда теряется больше тепла, чем может быть произведено, возникает гипотомия.

*Чем холоднее становится тело, тем медленнее электрические колебания и, следовательно, тем гуще, вязче или сиропобразнее становятся жидкости организма*

*. Чем более вязкими становятся жидкости, тем организму труднее проталкивать жидкости через организм.*

*Доктор Дэвид Джерниган*

Когда температура вашего тела падает, он естественным образом начинает отключать конечности, чтобы сохранить тепло тела для жизненно важных органов. В тяжелых случаях человек получает обморожение. Холодные конечности обычно имеют более низкий кровоток, что приводит к тому, что к дистальному отделу конечности поступает менее богатая кислородом кровь. Это, в свою очередь, приводит к тому, что ткани вырабатывают молочную кислоту и в эти холодные участки поступает больше кислорода.

Когда телу становится холодно, кровеносные сосуды имеют тенденцию сокращаться. Это приводит к уменьшению притока крови к коже в попытке сохранить тепло тела. В результате человек начинает дрожать, что на самом деле является быстрым непроизвольным сокращением мышц. Эта дополнительная мышечная активность способствует выработке тепла, которое помогает организму поддерживать безопасный диапазон температуры тела.

Низкая температура тела с медицинской точки зрения называется гипотермией. Нормальная температура тела была определена как 98,6 ° F (37 ° C). Однако температура тела обычно колеблется в пределах 97,5-98,8 ° F (36,4-37,1 ° C), а гипотермия возникает, когда температура опускается ниже 95 ° F (35 ° C). Субнормальная температура тела, если ее не лечить, может привести к полной недостаточности дыхательной системы и сердца, анемии и т.д. В конечном итоге это приводит к смерти.

Может быть множество сопутствующих заболеваний, которые могут привести к падению температуры тела. Большинство людей обычно не обращают внимания на это состояние, которое объясняет причину ощущения холода окружающей обстановкой. Однако, если кто-то, живущий с вами в одном доме, не чувствует аномального холода, как вы, то вам необходимо обратиться к врачу для постановки правильного диагноза. Одними из наиболее распространенных медицинских причин низкой температуры тела являются:

Диабет

Печеночная недостаточность

Почечная недостаточность

Злоупотребление наркотиками или алкоголем

Побочные эффекты определенных лекарств

Сепсис или широко распространенная инфекция

Гипотиреоз (недостаточная активность щитовидной железы)

Болезнь Аддисона (недостаточность надпочечников)

Гипопитуитаризм (дисфункция гипоталамуса)

В первую очередь, помимо внешнего холода, капилляры сокращаются из-за низкого уровня CO<sub>2</sub> и кислорода, низкого напряжения в клетках и более кислых условий в клетках. Во время переохлаждения симпатическая нервная система будет доминировать в организме и вызывать замедление кровообращения.

Доктор Нобухиро И Осимидзу, бывший директор больницы общего профиля Y okohama, написал книгу под названием *Четвертое лечение беженцев-медиков*. Прямо на обложке он заявляет, что "Воздействие длинноволнового инфракрасного излучения является ключом к предотвращению метастатического рака и укреплению иммунитета".

**Гипотермия - это симптом, который может ощущаться вашим телом. Это вызвано плохим кровообращением в организме.** Низкие температуры приводят к сужению капилляров в руках и ногах. Когда они сокращаются, теплая кровь из сердца не может передавать тепло всему телу, и это приводит к снижению температуры тела.

Во время переохлаждения симпатическая нервная система будет доминировать в организме и вызывать замедление кровообращения. Поскольку в организме циркулирует недостаточно энергии, функция нашей иммунной системы будет поставлена под угрозу.

**Если у нас не будет достаточного количества физических упражнений или облегчения стресса, мы будем продолжать страдать от переохлаждения и плохого кровообращения.** Когда наш организм не получает достаточного количества энергии, наша иммунная функция будет медленно снижаться до тех пор, пока она не станет неспособной защитить наш организм от чужеродных вторжений и рака.

## У больных раком обычно низкая температура тела.

Взаимосвязь между нашей иммунной системой и температурой тела очень важна. Если температура нашего тела составляет около 36 ° C, наш организм будет иметь достаточный уровень иммунной функции. Однако, если температура нашего тела составляет около 35 ° C, наша иммунная функция будет снижаться. Это оптимальная температура для активности раковых клеток.

**Падение температуры нашего тела на 1 ° C приведет к снижению нашей иммунной функции на 40%**а низкая температура тела создаст среду, в которой в нашем организме могут активизироваться различные заболевания. Если у вас возникли проблемы с облегчением простуды, сначала проверьте свою температуру. Если на улице 35 ° C или чуть раньше 36 ° C, не стесняйтесь разогреть свое тело. Низкая температура тела означает, что ваши иммунные функции снижаются и не могут защитить ваше тело.

1. Дисбаланс в вегетативной системе
2. Снижение метаболизма
3. Снижение выработки АТФ.
4. Снижение физиологической активности из-за недостатка витаминов и минералов
5. Инактивация ферментов и плохое кровообращение

Низкая температура тела приводит к нарушениям в различных областях нашего организма. Когда ферменты инактивированы, многие функции клеток будут нарушены. Если клетки окружены не разлагаемыми жирами, такими как трансжиры, они не будут снабжаться достаточным количеством витаминов и минералов. Частой причиной рака и сердечно-сосудистых заболеваний являются трансжиры. Как видите, активность ферментов очень важна для поддержания здорового образа жизни.

Когда мы смотрим на данные наших пациентов, **100% наших онкологических больных страдают от плохого капиллярного кровообращения и гипотермии.**

По словам профессора Або, **наши иммунные функции улучшаются на 40%, когда мы повышаем температуру своего тела на 1 градус.** Мы сможем бороться со значительной частью рака только с помощью этого эффекта. Естественные силы, такие как иммунные функции, очень важны в процессе лечения рака и будут оказывать значительное влияние на результаты лечения.

**Поскольку в опухолевой массе низкий кровоток, ее температуру можно легко повысить.** Поскольку нормальные клетки, окружающие опухолевую массу, обладают термостатической функцией, их температура не будет повышена так сильно, как у раковых клеток.

**Когда опухолевая масса нагреется до 42 ° C, она станет неактивной.**

Однако, поскольку температура нормальных клеток ограничена 40 ° C из-за охлаждающего эффекта кровотока, они не будут так сильно затронуты, как опухолевые клетки.

Когда клетки становятся более кислыми, они становятся более чувствительными к теплу. Следовательно, когда температура повышается более чем до 42 ° C, раковые клетки с большей вероятностью погибнут естественным путем.

Следовательно, **повторяющаяся термотерапия улучшит иммунные функции**

**и приведет к отмиранию раковых клеток.** Важно проводить термотерапию неоднократно.

Кроме того, белки теплового шока активируют лимфоциты, называемые естественными киллерами, и способствуют синтезу противораковых интерферонов для укрепления иммунной системы организма. Согрейте тело с помощью термотерапии. Основная функция белка теплового шока - защищать наш организм от стресса и восстанавливать поврежденные клетки. Он также активирует другие иммунные клетки, обнаруживая инородные тела в организме и делая раковые клетки уязвимыми для других иммунных клеток. Доктор Фрэнк Т. Кобайаши проводит термотерапию для лечения рака в течение 10 лет. Когда он внедрил термотерапию в крупных больницах, 70% из 52 пациентов с терминальной стадией рака после лечения стало лучше.

Целью лечения было привести раковые клетки к апоптозу путем повышения температуры тела до 39 ° C ~ 40 ° C. Когда температура тела составляет 39 ° C ~ 40 ° C, иммунная система организма также улучшается в 2 ~ 20 раз. Когда мы начали использовать это устройство, результаты нашего лечения начали резко улучшаться. Были случаи, когда рак молочной железы и простаты полностью исчезал в течение 2-3 месяцев лечения. Он не только излечивает рак, но и способен оказывать лечебное действие при диабете, гипертонии, ишемии головного мозга и депрессии. Теперь позвольте мне представить нашу инфракрасную терапию горячими кристаллами. Для эффективного использования биомата необходимо нагревать опухолевую массу на 40-60 минут один или три раза в день при температуре 70°C. До и после лечения необходимо достаточное увлажнение. Хотя предпочтительнее минеральная вода, при питье воды из-под крана добавляйте немного соли. Положите большой биомат на пол, а маленький Биомат - поверх опухолевой массы. Затем тепло устройства проникает на глубину 14 см (6 дюймов) в корпус как сверху, так и снизу, обеспечивая эффект сквозного нагрева. Если температура наружного воздуха низкая, положите легкий лист на верхнюю часть биомата, чтобы повысить температуру. В настоящее время купол с лучами дальнего инфракрасного излучения комбинируется с Биоматом для лечения этого заболевания. Есть некоторые люди, которым трудно потеть во время процедуры, однако большинство людей начинают сильно потеть после 1 недели лечения. Когда люди потеют, в организме также выделяются диоксины, свинец, ртуть, химические вещества и тяжелые металлы, отложившиеся внутри.

## Иммунная термотерапия не имеет побочных эффектов

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=IKderOHLG8s](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=IKderOHLG8s)

---

Иммунитет ~~термотерапия как средство лечения рака не имеет побочных эффектов~~ и очень эффективна, помогая онкологическим больным пережить рак. Согревание тела изнутри приносит только приятные ощущения тепла и возвращающихся здоровья и сил.

Доктор Фрэнк Т. Кобаяши уже 10 лет проводит термотерапию для лечения рака. Когда он внедрил термотерапию в крупных больницах, **70% из 52 пациентов с терминальной стадией рака стали лучше после лечения.** Это лечение сочетает в себе двухчасовую термотерапию с химиотерапевтическими процедурами. Объединив эти две процедуры, они смогли снизить дозировку препарата на 1/10-1/20. Целью лечения было привести раковые клетки к апоптозу путем повышения температуры тела до 39-40 ° C. При температуре тела 39-40 ° C иммунная система организма также улучшается в 2-20 раз.

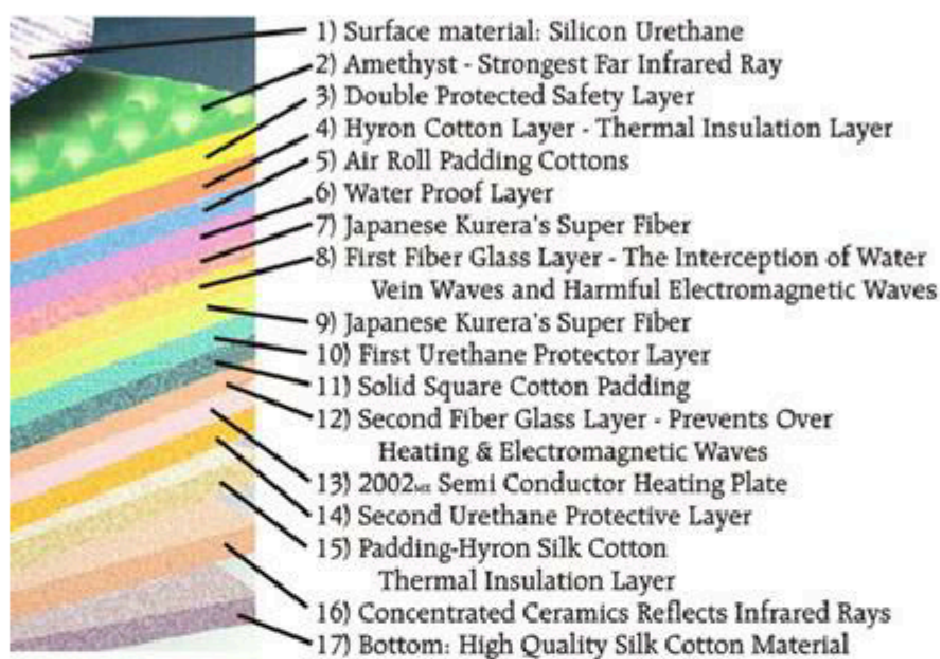
## Заключение

Эффективность лечения рака с гипертермией, предлагаемые в [Институт Бичер Рак](#) на груди, голове и шее, и рак предстательной железы был описан в кратком изложении статьи, опубликованной в *Немецком журнале онкологии*. Частота полного ответа составила **82% для пациентов с молочной железой**, 88% для пациентов с головной и шейной и **93% для пациентов с простатой**. Прогнозируемая пятилетняя выживаемость составила 80% для пациентов с молочной железой, 88% для пациентов с головной и шейной, 87% для пациентов с простатой. Исследователи обнаружили, что повышенные температуры могут разрушать раковые клетки внутри

злокачественных опухолей. По мере отмирания раковых клеток, раковая опухоль уменьшается. Гипертермическая терапия, применяемая непосредственно к раковым клеткам, при использовании с другими стратегиями уменьшения количества раковых заболеваний, обеспечивает исцеление и обещает ремиссию рака. Использование био-мата обеспечивает комфортную и приятную стратегию заживления.[ii]

В термических процедурах нет ничего нового. Люди использовали тепло для заживления многими способами в течение длительного времени. С незапамятных времен потоотделение приносило нам пользу - от турецких бань до саун в современных спа-салонах. Египтяне лечили опухоли теплом еще в 5000 году до нашей эры; Парминид, греческий врач, в 500 году до нашей эры сказал: "Дайте мне шанс вызвать лихорадку, и я вылечу любую болезнь".

Био-мат - это нечто иное и гораздо менее дорогостоящее с точки зрения лечения, чем все, что предлагает ортодоксальная онкология. Дизайн био-мата ориентирован на наиболее полезные волны дальнего инфракрасного диапазона, концентрируясь на "человеческом" размере 6,5-9,32 микрона; он оснащен датчиком, который гарантирует, что только эти длины волн передаются через запатентованное волокно Kurera super, один из 17 слоев био-мата.



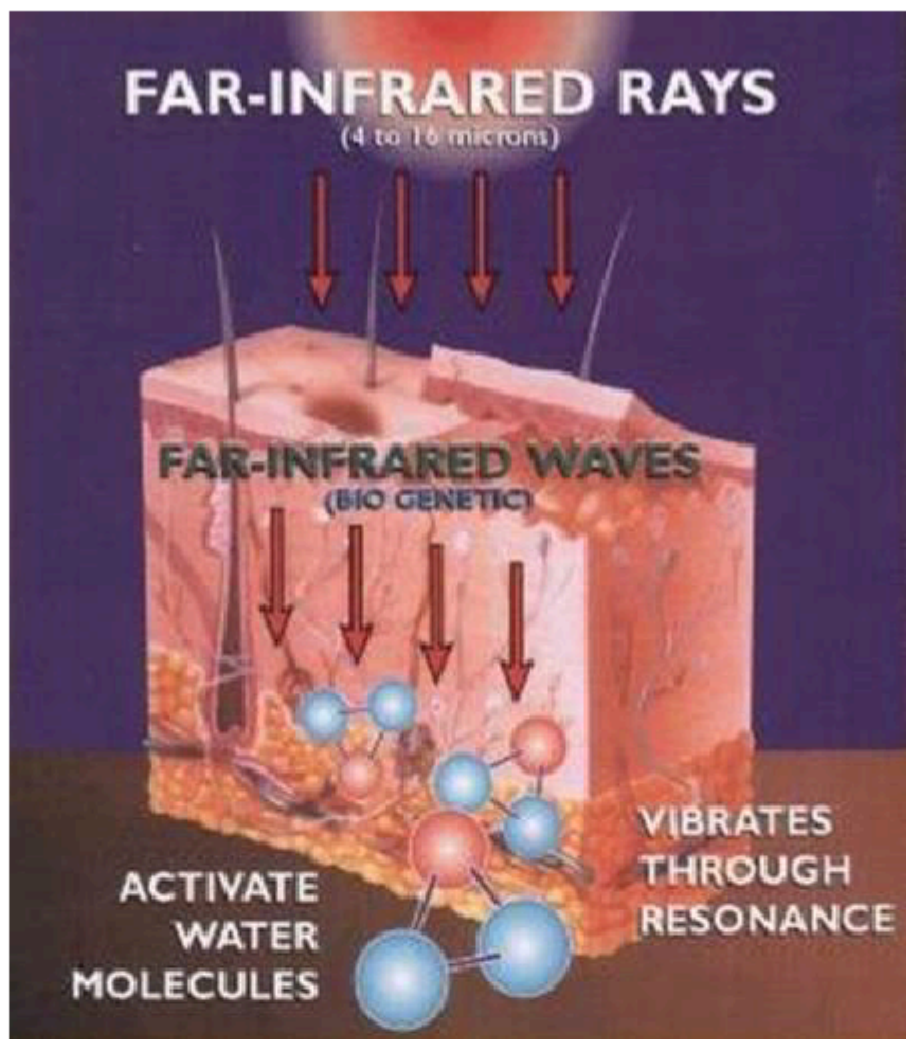
В био-мате используется аметистовый кварц, который естественным образом усиливает ПИХТУ в 2-3 раза. Сквозь обычную ПИХТУ солнечный свет, инфракрасные сауны или лампы могут проникать максимум на 1-2 дюйма из-за их технологий. Био-мат проникает на глубину 6-8 дюймов, создавая более успокаивающие и полезные ощущения. Кроме того, человек может безопасно оставаться на био-мате в течение более длительного времени, даже всю ночь при низких настройках!

Современная медицина также отметила, что у онкологических больных, у которых поднялась температура, иногда наступала ремиссия. Такое наблюдение побудило врача Мемориала Слоан-Кеттеринг, доктора Уильяма Коули, опубликовать в 1891 году статью о том, как повышение температуры в организме больного раком может стимулировать иммунный ответ и вызывать ремиссию рака.

Это основное лекарство; оно эффективно, быстродействующее и достаточно простое для использования в домашних условиях без особого медицинского наблюдения. BioMat - это просто лучшее хорошо сделанное устройство дальнего инфракрасного диапазона. Это чрезвычайно успокаивает и даст онкологическим больным и людям, страдающим любыми заболеваниями, наилучшие шансы на выздоровление от своих болезней.

[ii] [http://www.bio-mats.com/far\\_infrared\\_studies#cancer](http://www.bio-mats.com/far_infrared_studies#cancer)

## БиоМат для лечения в дальнем инфракрасном диапазоне.



Обычно я нахожу способ видеть позитив во всем, и так было в случае с гриппом, который у меня был, когда я впервые получила свой БиоМат. Пережить сильную простуду / грипп с биоматом было мечтой. Быть в центре страданий и чувствовать комфорт, лежа прямо на биомате, когда твоё тело излучает свет, тепло и отрицательные ионы миллиардами, было хорошо... зависимость. Я гораздо меньше страдал от гриппа благодаря моему биомату!

Прошлой ночью я впервые проспала с ним всю ночь при низкой температуре, и, конечно, это заставило меня проголодаться, чтобы получить свой полноразмерный коврик. Я пользуюсь mini, которым мне посчастливилось обзавестись здесь, в Бразилии. Мой кашель, который, по подсчётам, должен был бы меня угнетать, сразу же прошёл. Я убежден, что каждый, кто может себе это позволить, должен иметь его, потому что это принесет комфорт и исцеление на долгие годы.

Это устройство, которое лучше всего подходит для повышения внутренней температуры тела, чтобы расплавить старые отходы жизнедеятельности, улучшить кровообращение и **уменьшить и устранить боль**. Он имеет толщину всего пару дюймов и предназначен для укладки поверх твердого матраса или на пол. Вы можете регулировать температуру по своему вкусу, и это самое замечательное ощущение в мире.

Мы используем биомат для себя и нашего сына с аутизмом. Это первая зима, которую я провел за всю зиму без единой простуды или гриппа. У других детей также было значительно меньше простудных заболеваний и они длились гораздо короче. Мы купили это только прошлой осенью. Ночью наш сын спит на мини-биомате на низком уровне, а потом мы время от времени включаем его на большом коврике, пока он спит на нем, чтобы попотеть. Джон Ван Дайк

Она отличается от обычной электрической грелки. Поверхность не теплая на ощупь, но когда вы ложитесь на нее, вы чувствуете тепло внутри. Это лежа сауна, которая заставит вас потеть без

г ОУ гав Инг шевелить ни одним мускулом если вы включите настройки. Вы можете спать на нем всю ночь при слабом нагревании, так что они делают действительно большие и поменьше, мощные, которые намного дешевле, но при этом абсолютно эффективны.

Специалисты по лечению толстой кишки и массажу, физиотерапевты и хиропрактики - все захотят иметь его для своих пациентов и для себя. Даже стоматологическое кресло было бы более расслабляющим, если бы на него попадали лучи дальнего инфракрасного диапазона. Несколько недель назад я опубликовал [эссе](#) о его использовании для лечения рака.



Большинству из нас, пожилых людей, БиоМат очень понравится, потому что с возрастом мы действительно теряем тепло и метаболический потенциал. А для тех, кто живет в холодных регионах, он согреет вас с очень небольшим потреблением энергии. Дальние инфракрасные лучи полезны для тела, разума и души. Он обеспечивает ощущение глубокого расслабления, которое может привести к улучшению ночного сна, улучшению подвижности суставов и повышению энергии для его пользователей. По мере того, как у наше тело адаптируется к дальнему инфракрасному излучению, оно становится здоровым, а ваш разум и душа обретают позитивный настрой.

Одна из причин, по которой мне нравится этот спальный коврик с дальним инфракрасным излучением, заключается в том, что он не требует особых усилий. Другие методы, такие как физические упражнения, принятие горячей ванны, массаж, посещение сауны и т.д., требуют особого времени для занятий, а наш образ жизни очень затрудняет соблюдение дисциплины в течение длительных периодов времени. Однако, независимо от того, насколько вы заняты или насколько ленивы, вы спите! Это не требует особых усилий.

Это свидетельство моей помощницы медсестры Клаудии Френч:

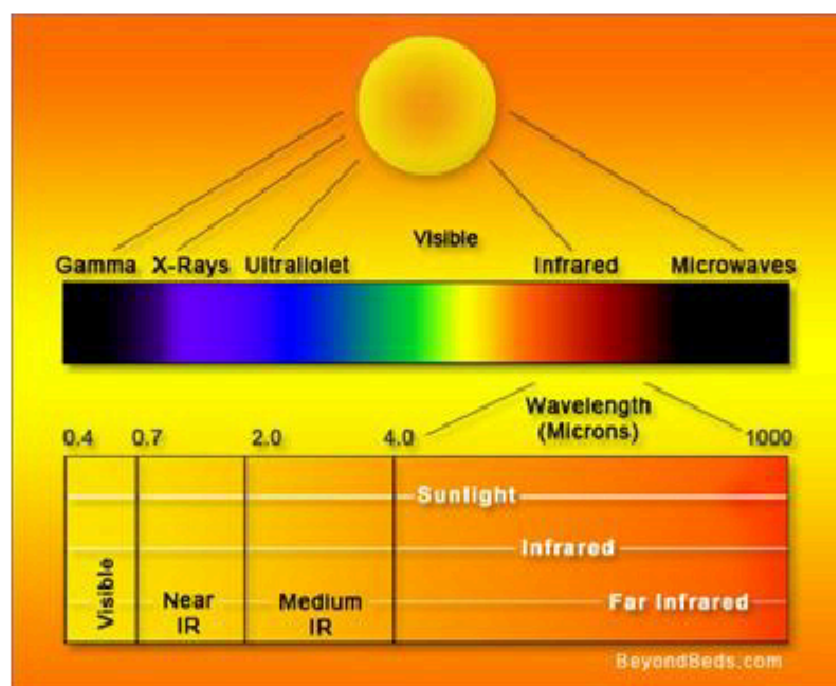
Я пользуюсь био-матом уже около 6 недель. У меня также есть пихтовая сауна для одного человека, которой я часто пользуюсь из-за ее пользы для здоровья. Раньше я посещал сауну не реже 4 раз в неделю, так как у меня были проблемы с поясницей, и это всегда очень помогает. С тех пор, как я приобрела био-мат, я обнаружила, что он обеспечивает многие из тех же преимуществ, если не больше, чем сауна, и я ловлю себя на том, что хожу в сауну все реже и реже. Теперь я использую БиоМат дважды в день с огромным облегчением боли в спине и увеличением подвижности. С течением времени я замечаю, что эффект нарастает или накапливается

потому что мне не нужно так много других видов обезболивающих средств, как раньше, и мне не нужно прерывать свои занятия, чтобы сходить в сауну и принять душ. Я нахожу использование био-мата увлекательным, на самом деле кажется, что его еловое тепло проникает глубоко в каждую область моего тела, даже несмотря на то, что это био-мат небольшого размера. Когда я кладу его на спину, я чувствую его проникающую энергию до кончиков пальцев ног. Это очень успокаивает и в то же время стимулирует! Это удобнее, чем ходить в сауну, потому что я могу пользоваться ею, сидя в удобном кресле и продолжая работать на своем компьютере. Био-коврик заставит меня вспотеть, если я увеличу температуру и количество времени, проводимого с ним, но не так сильно, как в сауне. Так что и то, и другое имеет свои преимущества, но я бы никогда не отказался от био-мата! Я люблю его.

В течение последнего десятилетия в Японии происходила тихая революция в области лечения, консервирования, приготовления пищи, сушки и обогрева. Это использование безопасной и эффективной технологии волн дальнего инфракрасного диапазона (FIR), заменяющей потенциально вредную технологию микроволн.

Адаптивная способность клетки в конечном итоге определяет ее судьбу, когда она подвергается стрессу. **Процедуры в дальнем инфракрасном диапазоне снижают нагрузку на клетки, не только питая их светом и теплом, но и повышая уровень кислорода в питательных веществах и усиливая клеточное дыхание, благодаря чему из клеток выводится больше токсинов и отходов жизнедеятельности.** Приходит все больше хорошего и уходит плохого.

"Биомат потрясающий, в каждом доме должен быть такой!" - написал один из моих читателей. Он лучше, чем еловые шкафы, потому что он глубже проникает в тело и его можно использовать на кровати, диване, на полу или на любой плоской поверхности.



Дальнее инфракрасное излучение, или лучистое тепло (FIR), является частью естественного светового спектра солнечного света и безопасной формой энергии, которая нагревает объекты с помощью процесса, называемого прямым преобразованием света. Лучистое тепло согревает окружающие его предметы, не влияя на температуру окружающего свободного воздуха. Все теплокровные животные излучают дальнее инфракрасное излучение - полезную и незаменимую форму энергии, которая обладает способностью проникать внутрь, преломлять, излучать и отражать.

Когда тепло ПИХТЫ проникает через кожу в подкожные ткани, оно преобразуется из световой энергии в тепловую, расширяя кровеносные капилляры и помогая организму выводить токсины и отходы обмена веществ через потоотделение. Активируемая теплом, энергия FIR поглощается клетками человека в процессе, известном как "резонанс" или "резонансное поглощение".

Лампы дальнего инфракрасного излучения используются врачами, хиропрактиками, физиотерапевтами и массажистами, а также иглотерапевтами при лечении артрита, болей в суставах, ригидности мышц и травм сухожилий и связок. Дальнее инфракрасное излучение способствует более быстрому заживлению тела. По словам доктора По словам профессора Оливера Чи, ткани, нуждающиеся в усилении выработки энергии, избирательно поглощают инфракрасные лучи.

Тепло в дальнем инфракрасном диапазоне полезно для людей и их домашних животных во многих отношениях:

1) Тепло ПИХТЫ расширяет капилляры, стимулируя усиленный кровоток и способствуя регенерации, улучшению кровообращения и насыщения кислородом. 2) Тепло в дальнем инфракрасном диапазоне ускоряет клеточный метаболизм, стимулируя активность митохондрий и запуская активность ферментов, тем самым способствуя уничтожению многих патогенов: бактерий, вирусов, грибов и паразитов. Энергия ПИХТЫ укрепляет иммунную систему, стимулируя повышенную выработку белых кровяных телец (лейкоцитов) костным мозгом и Т-клеток-киллеров вилочковой железой. 3) Тепло в дальнем инфракрасном диапазоне способствует восстановлению поврежденной ткани, оказывая положительное влияние на фибробласты (клетки соединительной ткани, необходимые для восстановления) и увеличивает рост клеток, синтез ДНК и белка, необходимых при восстановлении тканей. 4) Энергия ЕЛИ снимает нервное напряжение. Уменьшает болезненность нервных окончаний и мышечные спазмы, нагревая мышечные волокна. Это улучшает баланс кровяного давления, уровня сахара в крови, и питательных веществ в клетках, что приводит к увеличению мышечной силы, жизнеспособности и умственной стабильности. 5) Тепло в дальнем инфракрасном диапазоне укрепляет сердечно-сосудистую систему, вызывая учащение сердцебиения и увеличение сердечного выброса, а также снижение диастолического кровяного давления. В 1980-х годах НАСА пришло к выводу, что стимуляция сердечно-сосудистой системы в дальнем инфракрасном диапазоне является идеальным способом поддержания состояния сердечно-сосудистой системы у астронавтов, участвующих в длительных космических полетах.

Во многом так же, как растениям нужен свет для процесса фотосинтеза, животным нужна лучистая энергия, чтобы посылать электрохимические импульсы в шишковидную железу и гипофиз для выработки полезных гормонов, которые через центральную нервную систему направляются ко всем клеткам организма.

Гиппократ говорил нам 2300 лет назад об использовании греками горячих ванн для вызывания лихорадки в борьбе с болезнью. Он [БиоМат](#) делает это стильно, сочетая лучшие технологии дальнего инфракрасного излучения с кристаллами аметиста / турмалина в виде удобного коврика, на котором можно просто лечь, отдохнуть или поспать.

Дальние инфракрасные лучи обладают противовирусным, антибактериальным и противогрибковым действием и поэтому могут быть полезны при лечении целого ряда заболеваний, и именно поэтому FDA признает их медицинским устройством.

Биомат также известен тем, что выпускает мощный поток отрицательных ионов, которые играют важную роль в балансировании обмена веществ путем активации здоровой функции ферментов в клетках организма.

Поэтому просто представьте, что вы комфортно отдыхаете на БИОМАТЕ, пока согревающие, успокаивающие инфракрасные лучи проходят через слои аметиста / турмалина, проникая своей целительной световой энергией глубоко внутрь вашего тела, принося с собой отрицательные ионы, столь необходимые для самой жизни.

## Заключительные мысли

Американская медицинская ассоциация утверждает, что воспаление является основной причиной большинства заболеваний, и БиоМат, безусловно, помогает при воспалении. Суть в том, что **БиоМат может помочь всем нам вынести**

**и даже процветать, несмотря на все стрессы, износ современного существования.**

В Японии доктор Нобухиро Есимидзу, доктор медицинских наук, директор больницы общего профиля Йокогамы, является автором книги "Четвертое лечение для медицинских беженцев - термотерапия в новом столетии", в которой документируется его новаторская работа с использованием BioMat в его прорывных протоколах для успешного лечения рака.

И если этого было недостаточно, чтобы заинтересовать вас биоматами, то, по крайней мере, для тех, кому приходится отапливать свои дома зимой, вот секрет. Биомат экономит вам много денег на отоплении, потому что можно просто лечь спать и быть в тепле всю ночь, не отапливая весь дом. Жизнь на холоде не становится лучше и дешевле из-за низкого энергопотребления.

Человек экономит деньги, когда лечит тело еще до того, как оно в этом нуждается, что означает, что он применяет самую совершенную стратегию медицинского исцеления. После всего моего опыта в области медицины я бы сказал, что это лучшая инвестиция в здоровье, помимо инвестиций в улучшение качества своей питьевой воды.

# Общие рекомендации BioMat Предостерегают

Противопоказания и предостережения при использовании инфракрасного излучения и Amethy st BioMat™ следует соблюдать, как и при использовании любого медицинского устройства. Хотя БиоМат может использоваться большинством людей и в большинстве условий, важно понимать возможные взаимодействия, которые могут возникнуть. Побочные реакции очень редки при использовании по назначению.

Воздействие некоторых отпускаемых по рецепту лекарств может быть изменено с помощью терапии дальним инфракрасным излучением.

Лекарства, на которые может быть оказано воздействие:

- 1. Кортикостероиды;** вы можете испытывать некоторое покраснение кожи. Если вы почувствуете покраснение, мы рекомендуем вам прекратить использование до тех пор, пока вы не закончите прием нашего лекарства. Если покраснение не пройдет, проконсультируйтесь с медицинским работником, который прописал вам лекарство.
- 2. Фентанил** в инструкции к наркотическому обезболивающему пластырю указано, что при использовании пластыря нельзя использовать источник тепла (грелку, тепловую лампу).
3. При использовании Биомата может увеличиваться всасывание как пероральных, так и трансдермально применяемых лекарств или пищевых добавок, что влияет на необходимую дозировку. Проконсультируйтесь с сертифицированным поставщиком медицинских услуг обо всех используемых продуктах.

**Заболевания, при которых использование BioMat может быть противопоказано.**

Некоторые авторитетные специалисты не рекомендуют использовать BioMat в высоких условиях при тяжелом переутомлении надпочечников, таком как рассеянный склероз, системная красная волчанка или болезнь Аддисона. **Однако оказалось, что использование при низких температурах не является проблемой.**

**Использование BioMat при высоких температурах должно быть ограничено короткими периодами времени.** НЕ используйте высокие настройки на ночь. Можно использовать более низкие настройки температуры на ночь.

**Острые проблемы с суставами;** Если у человека недавно была (острая) травма сустава, его не следует нагревать в течение первых 48 часов или до тех пор, пока не исчезнут симптомы жара и отека. Сначала используйте лед. **Инфекции;** Сильное нагревание строго противопоказано в случаях скрытых инфекций, будь то они в зубах, суставах или любых других тканях.

**Хирургические имплантаты;** Металлические штифты, стержни, искусственные суставы или любые другие хирургические имплантаты обычно отражают инфракрасные лучи и не нагреваются инфракрасной тепловой системой. Держите заданную температуру ниже 110 градусов и постепенно увеличивайте. Человек должен проконсультироваться со своим лечащим врачом перед получением такой терапии и прекратить использование, если он испытывает боль вблизи каких-либо имплантатов.

**Кардиостимуляторы;** Используйте самые низкие (1 или 2 зеленых) настройки и проконсультируйтесь с врачом перед использованием. Как правило, использование BioMat не влияет на использование кардиостимулятора.

**Силиконовые имплантаты;** Силикон поглощает инфракрасную энергию. Имплантированный силикон протезы для замены носа или ушей могут нагреваться инфракрасными лучами. Поскольку силикон плавится при температуре более 200 градусов Цельсия, инфракрасное излучение не должно оказывать на него негативного воздействия, однако все же рекомендуется проконсультироваться со своим хирургом для полной уверенности.

**Использование во время менструации:** Прогревание области поясницы у женщин во время менструации

может временно увеличить менструальные выделения. Это не вредно, но если непрерывные выделения

нежелательны, можно избежать использования BioMat во время менструации. Для большинства женщин в дальнем инфракрасном

диапазоне, испытываемом в предменструальный и менструальный периоды.

**Больные гемофилией и все, кто предрасположен к кровотечениям.** следует избегать использования инфракрасного

излучения или любого другого вида нагрева, который может вызвать расширение сосудов, что может привести к склонности

к кровотечениям. Другие пациенты с проблемами кровотечения должны знать, что использование BioMat может усилить

кровотечение, и проконсультироваться со своим медицинским работником или прекратить использование при

возникновении проблем. **Паралич;** люди с различными формами паралича могут не ощущать воздействия тепла

на свою кожу, поэтому им следует использовать BioMat только под наблюдением и при более низких настройках,

соблюдая осторожность, чтобы кто-то помогал им часто двигаться и поворачиваться и наблюдал за состоянием их кожи

.при повышенной покрасненности.

**Детям и пожилым людям** следует использовать BioMat под наблюдением, поскольку их переносимость тепла

может снизиться.

**Боль;** при использовании BioMat никогда не следует ощущать сильную боль. Это может указывать на проблему

или нецелесообразность использования BioMat в данный момент. Прекратите использование, если усиление боли

сохраняется более 24 часов.

**Детоксикация;** Если вы используете коврик для детоксикации организма от тяжелых металлов или других токсинов, могут

возникнуть легкие симптомы, такие как головные боли. Пожалуйста, проконсультируйтесь с сертифицированным врачом

по поводу любой программы детоксикации.

**Беременность:** При беременности или подозрении на беременность рекомендуется прекратить использование дальнего

инфракрасного излучения или использовать только при низких настройках.

**Ухудшение состояния:** Если какое-либо состояние ухудшится при продолжительном использовании этой

инфракрасной тепловой системы, использование системы следует прекратить. Однако некоторые временные

симптомы могут быть связаны с детоксикацией и самим процессом заживления.

В целом, производители BioMat рекомендуют диабетикам, людям с параличом,,

беременным женщинам, кормящим матерям, людям, перенесшим операцию на сердце, и тем, у кого

установлены кардиостимуляторы, использовать BioMat только при пониженных настройках нагрева и консультироваться со

своими врачами, обслуживающими автомобиль, прежде чем повышать температуру.

**Кислородные маски:** Использование биомата насыщает организм кислородом, поэтому не следует

надевать кислородные маски, находясь на биомате. При необходимости использование маски можно возобновить по

окончании сеанса BioMat.

**Особые указания:** Био-мат Amethyst также можно использовать без использования инфракрасного

излучения: просто включите его без установки температуры, это обеспечит охлаждение только отрицательными ионами!.

Вы можете использовать натуральное волокно одеяло или одеяло или другие натуральные волокна материала

поверх био-коврик, чтобы сделать его более комфортным, но вы должны использовать **натуральное волокно** таким

образом, инфракрасные волны могут проникать через него.

Подушка с аметистом / турмалином сохраняет прохладу вашей головы, пока ваше тело согревается, и может быть

желательна для использования с биоматами большего размера, а также когда нагревание головы противопоказано.



# Оригинальный инфракрасный биомат Amethyst

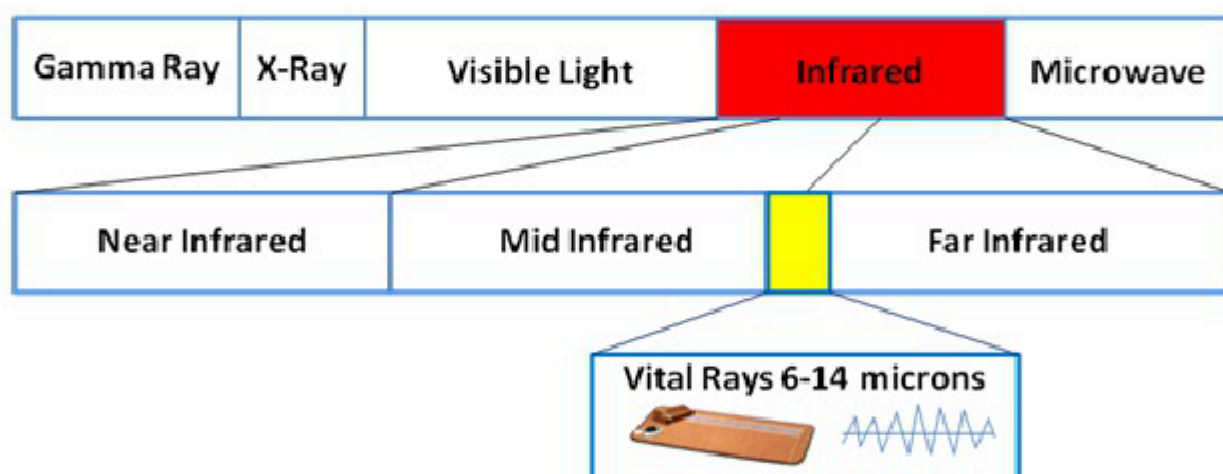
Практически каждый может извлечь выгоду из использования биомата! Целебные инфракрасные лучи, усиленные кристаллом аметиста для более глубокого проникновения, чем вы можете получить в сауне, облегчают боль и заживление тканей, а также обеспечивают безопасное и приятное тепло молодым, пожилым людям, детям и даже домашним животным.

Оригинальный биомат, изготовленный компанией Richway из 17 слоев материалов космической эры, сочетает в себе ультрасовременный свет в дальнем инфракрасном диапазоне (FIR) и технологию отрицательных ионов с целебной силой аметиста. Биомат - это революционный лечебный инструмент, идеально подходящий для медицинских работников или всех, кто заинтересован в улучшении своего общего состояния здоровья. Эти биоматы зарегистрированы FDA как медицинское устройство класса II. Сочетание кристаллов аметиста с инфракрасным излучением, генерируемым биоматом, создает уникальный терапевтический эффект.

## Дальнее инфракрасное излучение

Инфракрасное излучение - это световая энергия, которую мы получаем от солнца и которая заставляет нас чувствовать тепло. Биомат отличается от любого другого инфракрасного устройства или устройства, генерирующего отрицательные ионы, представленного на рынке, и является оригинальным ковриком в дальнем инфракрасном диапазоне в своем роде. Биомат использует технологию НАСА для генерации волн дальнего инфракрасного диапазона с использованием специальных соединений оксида алюминия и кремнезема, которые могут очень эффективно преобразовывать любую обычную энергию в инфракрасные лучи при комнатной температуре. Японское сверхволокно kurare используется в конструкции для генерации дальнего инфракрасного излучения.

Инфракрасное излучение человека и жизненно важный луч



Человеческое тело как посылает, так и принимает инфракрасное излучение. Тело излучает инфракрасные волны длиной от 3 до 50 микрон с наибольшей выходной мощностью около 9,4 микрон, что является резонансной частотой воды. (1 микрон = 1 миллионной метра) В инфракрасном спектре, в диапазоне 6-14 микрон, находятся лучи, известные как "Жизненно важные лучи". Доказано, что эти лучи наиболее полезны для организма.

Жизненно важные лучи - это лучи, излучаемые биоматом, поскольку инфракрасное излучение проходит через кристаллы аметиста. Инфракрасная модуляция amethyst делает BioMat таким уникальным. Она создает успокаивающее и глубоко проникающее тепло, которого так жаждет тело.

Биомат - это уникальное медицинское устройство, излучающее как дальнее инфракрасное излучение, так и среднее "Человеческое" инфракрасное излучение. Согласно исследованиям НАСА, инфракрасное излучение человека нормализует ряд важных физиологических функций, особенно желез. Эта инфракрасная функция BioMat для человека отличает его от любого другого инфракрасного устройства на рынке.

## Инфракрасный кристалл.

Оригинальный BioMat включает "инфракрасный кристалл". Всемирно известный ученый доктор Чиан из Китая продемонстрировал, что инфракрасное излучение действует как носитель информации при прохождении через различные материалы, включая ДНК человека и животных, феромоны, а также драгоценные камни, такие как аметист. Биоматы с инфракрасным излучением crystal были протестированы вместе с контрольной группой биоматов без инфракрасного излучения crystal. Наиболее мощные лечебные эффекты наблюдались только в группе с инфракрасным излучением crystal. Это означает, что инфракрасное излучение само по себе не было столь эффективным для заживления, но, скорее, добавление информации, высвобождаемой аметистом, обеспечивало больший эффект, как и предполагали исследователи. Как сказал один корейский ученый-исследователь: "Похоже, что с инфракрасным излучением мы говорим об энергии, но с добавлением аметиста мы теперь говорим об энергии плюс целебная информация. В этом заключается критическая разница между использованием инфракрасных саун, инфракрасных матов (без инфракрасного кристалла или аметиста) и биоматов. Это может объяснить, почему за всю историю использования биомата появилось так много сообщений об исцелении.

## Отрицательные ионы

Биомат также поставляет отрицательные ионы, которые заряжают организм энергией для поддержания оптимального здоровья. Отрицательные ионы, доставляемые через БиоМат, поступают непосредственно в организм через поверхность кожи посредством проводимости. Это сильно отличается от ионов окружающего воздуха, поступающих через популярные генераторы отрицательных ионов, используемые для очистки воздуха, которые, по данным НАСА, положительно влияют только на 26% людей. Прямая проводимость отрицательных ионов обеспечивает немедленную реакцию и изменение электрического поля организма для всех людей, помогая им достичь оптимального физиологического состояния.

Когда отрицательные ионы воздействуют на организм, кальций и натрий, циркулирующие в крови, ионизируются. Это повышает pH крови и оказывает общее ощелачивающее действие на организм. Правильный уровень pH крови необходим для оптимального здоровья. Было отмечено, что отрицательные ионы, поступающие в организм, помогают регулировать pH крови.

Когда количество отрицательных ионов в крови увеличивается, происходит усиление межклеточных связей. Клеточный метаболизм облегчается, и в результате происходит увеличение поглощения клетками питательных веществ и клеточной гидратации. Кроме того, эффективно выводятся отходы жизнедеятельности клеток. С усилением клеточного метаболизма быстро восстанавливается оптимальная функция клеток.

Внутренняя среда, городская жизнь, автомобили, воздействие электронных устройств, ЭМП (электромагнитных полей) и загрязнение окружающей среды - все это приводит к увеличению количества положительных ионов в организме, что приводит к увеличению соотношения ионов в положительную сторону. Это приводит к физиологическому дисбалансу, который может иметь пагубные для здоровья последствия. Слишком мало отрицательных ионов в организме может вызвать ряд заболеваний. Некоторые из проблем со здоровьем, связанных с дисбалансом ионов в организме, включают: анемию, аллергию, боль в плече, люмбаго, ревматизм, невралгию, головные боли, проблемы с почками, несбалансированную функцию вегетативной нервной системы, бессонницу, и усталость.

## Кристалл аметиста

Биомат дополнительно дополнен **кристаллами аметиста ювелирного качества**, известными с древних времен своим успокаивающим и заживляющим действием. "Эффект Amethyst" - это изменение инфракрасного излучения при преломлении через кристаллы аметиста. Ученые экспериментировали с пропусканием дальнего инфракрасного света через различные вещества, включая различные драгоценные камни, стекла и пластмассы. Было обнаружено, что аметист является единственным веществом, которое явно изменяет спектр инфракрасного излучения. По словам ученых, формы сигналов имитировали паттерны, похожие на человеческий голос. Кристаллография показывает, что дальнейшее инфракрасное излучение преломляется через аметист кристаллы преобразуют дальнейшее инфракрасное излучение в геометрические узоры с более высокой биосовместимостью. Корейский

исследователи предполагают, что добавление аметиста позволяет значительно увеличить использование света человеческим организмом.

Дальние инфракрасные лучи проникают на шесть-восемь дюймов вглубь человеческого тела. Эти лучи не только благотворно влияют на кожу и мышечную ткань на поверхности тела, но и проникают в более глубокие ткани. Дальний инфракрасный диапазон проникает в лимфатические железы, кровеносные сосуды, нервы и ключевые органы. Лучи оптимизируют здоровье этих тканей несколькими способами. Ученые предполагают, что среди волн в энергетическом спектре, исходящем от Солнца, волны дальнего инфракрасного диапазона, безусловно, являются самой безопасной и наиболее полезной электромагнитной энергией, доступной для человеческого организма, непосредственно влияющей на все метаболические и клеточные функции.

## Конструкция высочайшего качества

При изготовлении биомата используются только материалы высочайшего качества. Это совершенно очевидно, если просто взглянуть на коврик. Этот коврик рассчитан на долгие годы.

Биомат управляется с помощью передовой компьютерной технологии, которая отслеживает и контролирует все аспекты его работы. Если температура какой-либо части мата превышает заданную, ток отключается термодатчиками, распределенными по всему мату.

В конструкции используется только высококачественный аметист. Фактически, к вашему BioMat прилагается сертификат на драгоценные камни

В своих матах BioMat использует биметалл высочайшего качества. Биметалл используется внутри инфракрасных ковриков в качестве теплового датчика для управления функциями нагрева внутри коврика. Биметалл низкого качества может со временем разрушиться при использовании, что сделает коврик неэффективным. Сегодня на рынке продается только один тип "высококачественного", долговечного биметалла. Этот биметаллический материал производится компанией Texas Instruments и изначально разрабатывался для военного использования. Richway BioMat - единственная компания, которая имеет доступ к этому высококачественному биметаллическому материалу и использует его в своих матах. Это означает гарантированный длительный срок за мат, находит свое отражение в Richway по [гарантия и политика ремонт](#). Хотя дорогой биметалл стоит дороже, это единственный биметалл, соответствующий строгим стандартам Richway, и это еще одна причина, по которой BioMat является лучшим ковриком в своем роде.

## Размеры

Различия заключаются в размерах, стиле контроллера, цене, а мини-коврик также содержит турмалин. В мини-коврике ряды аметиста и турмалина чередуются по всей длине коврика. Турмалин от природы является "охлаждающим" камнем и естественным образом выделяет отрицательные ионы е, а также обладает другими преимуществами для здоровья. Производители обнаружили, что люди, использующие мини-коврик, не получали ожидаемого количества отрицательных ионов для уменьшения боли и свободных радикалов. Поэтому, чтобы увеличить поток отрицательных ионов, было решено добавить чередующиеся ряды турмалина, чтобы звук FIR можно было усилить.

## [Amethyst BioMat Professional](#)

Самым популярным биоматом является BioMat Professional. Идеально подходит для медицинских работников, ищущих способ расширить и усовершенствовать свои возможности лечения, или для домашних пользователей, которым нужен комфортный уход для всего тела. Длина BioMat Professional составляет целых 6 футов 5 дюймов, что обеспечивает полный контакт с телом и оптимальные результаты. Он содержит 17,5 фунтов аметистовых кристаллов, которые находятся в прозрачных трубках внизу с правой стороны биомата. Профессиональный биомат размером с массажного стола, и на самом деле был изначально предназначен для массажистов.

## Возможность Подушка

В Биомат Профессиональный Набор содержится био-подушка. Подушка предназначена для того, чтобы сохранять голову прохладной, пока вы нагреваете тело, и при этом передавать энергию биопатирования в область головы. BioMat Professional можно приобрести как с подушкой, так и без нее. Мы рекомендуем эту подушку, особенно для терапии.

## Профессиональная скидка

BioMat Professional изначально была разработана для массажистов. Для лиц, имеющих сертификаты или лицензии в области здравоохранения, предоставляется скидка в размере 100 долларов США от производителя. Если вы имеете право на эту скидку, вам необходимо будет предоставить копию вашей лицензии для обработки вашего заказа BioMat. [Нажмите здесь](#) , чтобы ознакомиться с требованиями.

## [Мини-коврик Amethyst и Tourmaline](#)

Мини-коврик является вторым по популярности биоматом. При размерах всего 17 x 33 дюйма и весе 8,2 фунта BioMat Mini идеально подходит для людей, которые хотят насладиться процедурами в офисе или в путешествии. При этом будет нагреваться вся верхняя часть тела. Он отлично подходит для кресла, хотя его также можно разложить плашмя. Он идеально подходит для точечной обработки определенной проблемной зоны, а также для ухода за детьми или домашними животными. Кроме того, это кресло подходящего размера для использования в медицинском спа-центре или стоматологическом кабинете, что делает его идеальным выбором для тех, кто заботится о здоровье . В нем содержится 1,5 фунта кристаллов аметиста и турмалина. Здесь есть люди, которым действительно нравится коврик меньшего размера, он отлично переносится.

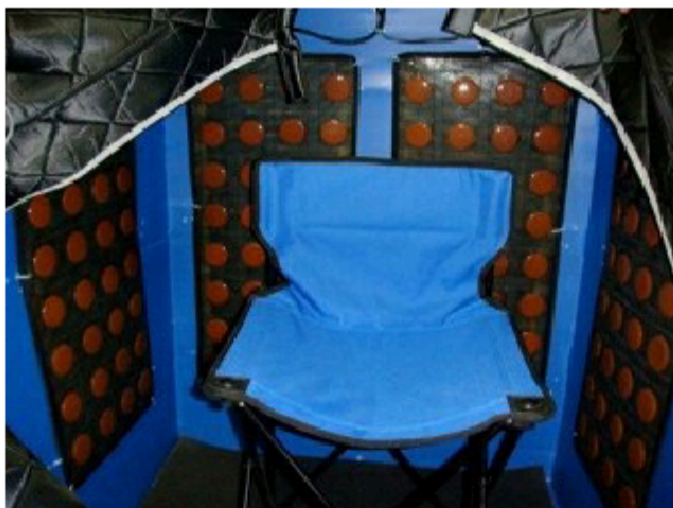
## [Одноразовый Amethyst BioMat](#)

Односпальная кровать BioMat имеет размер двуспальной кровати. Обычно мы рекомендуем ее для людей большего размера. Для большинства людей предпочтительной альтернативой является BioMat Professional. Одноразмерный биомат не обладает такой портативностью, как Professional, и может использоваться только на кровати. Этот коврик весит 36 фунтов.

## [Amethyst BioMat Queen и King](#)

Биоматы размера "queen-size" и "King-size" соответствуют размерам кроватей размера "queen-size" и "king-size". Это идеальный вариант для полного покрытия кровати. Одним из преимуществ матов большего размера является площадь поверхности, позволяющая им производить большой объем отрицательно заряженных ионов и инфракрасного излучения. Они не портативны. Биоматы King и Queen уникальны тем, что каждой стороной биомата можно управлять отдельно от контроллера. Каждая сторона может быть настроена на разную температуру. Королева весит 56 фунтов, а король - 75 фунтов.

## Варианты сауны с дальним инфракрасным излучением



Цена продажи: \$ 545.00

*Потоотделение действительно увеличивает выделение ртути.*

*Вероятно, час или два посещения сауны - это то же самое, что*

*50 мг DMSA каждые 4 часа в день.*

*Доктор Эндрю Катлер*



Цена: \$ 189.95

*Я пользовался сауной с дальним инфракрасным излучением и отметил выдающиеся*

*Результаты. "Эндокринное нарушение" у моего сына (повреждение гипофиза / центральный гипотиреоз) в результате отравления ртутью (измеряется внутривенной стимуляцией аргинином*

*IGF-1 и HGH) разрешились в течение двух месяцев. Когда я добавила инъекции метилового B12,*

*его расстройство развития нервной системы (ошибочно названное моим психиатрическим коллегой, как "Синдром Аспергера"), по сути, разрешился.*

*Доктор Алан Кларк*

"Я ничего не имею против хелатирования, но мы решили проводить только очистку в сауне и не пожалели об этом решении. Хелатирование выводит из организма множество тяжелых металлов, но сауна способствует удалению буквально тысяч других ксенобиотиков (токсинов окружающей среды), которых слишком много, чтобы перечислять. Эти ксенобиотики в конечном итоге "нарушат работу" важнейших биохимических клеточных функций и вызовут практически любое заболевание, которое вы захотите назвать. Пейте из пенопласта - получите диоксин; пейте из пластиковых бутылок - получите фалаты; ешьте изюм - получите фторированные пестициды и т.д., и т.п. Мои коллеги и их друзья-фармацевты предоставят все "лекарства", необходимые для того, чтобы попытаться скрыть симптомы от этих ксенобиотиков, но процесс заболевания продолжается - до тех пор, пока в конце концов", - написал доктор Кларк.



Купольная сауна с дальним инфракрасным излучением [Цена: 312.00 долларов США](#)



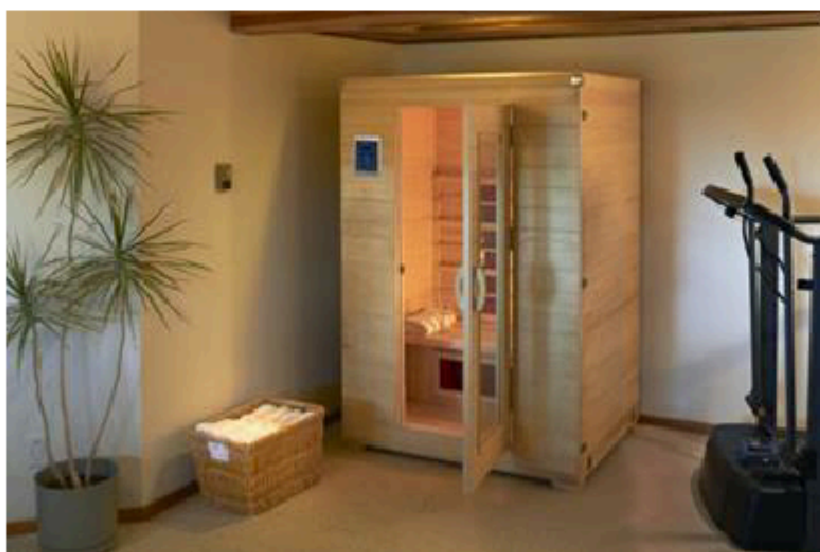
Пояс для сауны с дальним инфракрасным излучением для прецизионной терапии

[Цена: 47.95 долларов США](#)



Система для терапии ног Thermotex

[Цена: 129.95 долларов США](#)



[Сауны Thermal Life](#)

[Уточняйте цену](#)

Я рекомендую эти инфракрасные сауны от High Tech Health для тех, кто хочет стать постоянным дополнением к своему дому или офису. Высокотехнологичные оздоровительные сауны известны своей превосходной конструкцией и использованием нетоксичных материалов, и они настоятельно рекомендуются [известными врачами , практикующими врачами](#) , которые специализируются на детоксикации.

---

## Общие инструкции по использованию сауны

Медицинские исследования могут продемонстрировать, что большинство токсинов может выводиться через кожу, снимая нагрузку на почки и печень.<sup>[iii]</sup> Потоотделение резко возрастает у большинства людей после нескольких месяцев регулярного посещения сауны. Наблюдение во время программы сауны полезно, особенно если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем. [Доктор медицины Лоуренс Уилсон](#) содержит несколько рекомендаций по безопасному и эффективному посещению сауны:

Не занимайтесь спортом перед посещением сауны. Физические упражнения стимулируют симпатическую нервную систему, которая затем препятствует выведению токсинов. Потоотделение во время тренировки далеко не так эффективно для детоксикации организма из-за активации симпатической нервной системы. Выпивайте 8-16 унций дистиллированной или родниковой воды перед посещением сауны и после нее. Начните с 20-минутного пребывания в сауне. Через несколько недель, если вы почувствуете себя достаточно хорошо для этого, вы можете увеличить время до 30 или даже 40 минут. Никогда не начинайте с сеансов продолжительностью более 20 минут один раз в день, потому что это может вызвать неприятные и даже опасные реакции заживления. Никто не должен оставаться в сауне дольше 60 минут. Если вы ослаблены или очень чувствительны к высокой температуре, начните с 15 минут или меньше пребывания в сауне. Вытирайте пот каждые несколько минут небольшим полотенцем.

Примите душ или, если у вас нет времени на душ, вытрите полотенцем; лучше всего принять душ.

Используйте как можно меньше мыла по мере необходимости. Используйте шампунь и кондиционер только при необходимости. Большинство из них содержат химические вещества, токсичные для организма. Также откажитесь от большинства масел, лосьонов и кремов. После посещения сауны всегда расслабляйтесь в течение 10-15 минут, чтобы дать организму возможность адаптироваться. Не возвращайтесь сразу к повседневным занятиям. Лучше всего посещать сауну первым делом утром или в последнюю очередь вечером. Именно в это время вы наиболее расслаблены, и ваш сеанс в сауне будет наиболее эффективным. Чем более расслаблены вы, тем больше потеете. Всегда консультируйтесь с медицинским работником, если у вас хроническое заболевание и вы не уверены, стоит ли посещать сауну. Однако мы не обнаружили никаких проблем с посещением сауны людьми, страдающими диабетом, болезнями сердца и другими хроническими заболеваниями.

Беременным женщинам и детям младше пяти лет не следует посещать сауны. Маленькие дети должны находиться в сопровождении взрослого. Продолжайте принимать назначенные лекарства во время посещения сауны, если не указано иное. Вы можете посещать сауну только два раза в неделю или чаще двух раз в день. Однако начните с не более одного сеанса в день продолжительностью не более 20 минут. Если вы очень ослаблены, начните с одного раза в неделю. По мере возможности переходите к ежедневному использованию. Реакции заживления - это временные симптомы, которые возникают по мере выведения токсичных веществ и заживления хронических инфекций. Симптомы варьируются от слабого запаха, необычного вкуса во рту или сыпи; эти симптомы обычно быстро проходят. Некоторые люди чувствуют сильную усталость после сеансов, и это нормально. Почти все симптомы заживления неопасны и быстро проходят. Проконсультируйтесь со знающим врачом, если у вас есть какие-либо причины для беспокойства.

У некоторых людей наблюдаются изменения в кишечнике, боли или головные боли. Извлечение лекарств из хранилища тканей может вызвать воспоминания или временный эффект от приема, такой же, как при приеме лекарства. Если вы употребляли ЛСД или другие психотропные препараты, попросите сопровождающего быть поблизости, поскольку у некоторых возникали воспоминания или даже полномасштабные ЛСД-трипы. Старые инфекции могут обостряться по мере их заживления из-за повторного посещения сауны. Обычно требуется только отдых и натуральные средства, помогающие инфекциям быстрее рассосаться. Сегодня саунами могут пользоваться многие люди, страдающие хроническими заболеваниями, которые могут повлиять на их способность переносить жару сауны. Исходя из нашего опыта работы с людьми, страдающими раком, заболеваниями сердца, диабетом, артритом, эндопротезированием суставов и многими другими заболеваниями, посещение сауны кажется очень безопасным. Однако вот несколько признаков, указывающих на то, что вам следует как можно скорее покинуть сауну: 1. Температура вашего тела повышается более чем на четыре градуса. 2. Ваш пульс учащается более чем на 50% от частоты сердечных сокращений в состоянии покоя. 3. Вы внезапно перестаете потеть. 4.

Некоторая слабость и чувство усталости или разбитости являются нормальными явлениями во время или после посещения сауны. Однако, если вы почувствуете сильную слабость, завершите сеанс сауны и лежите не менее 10 минут.

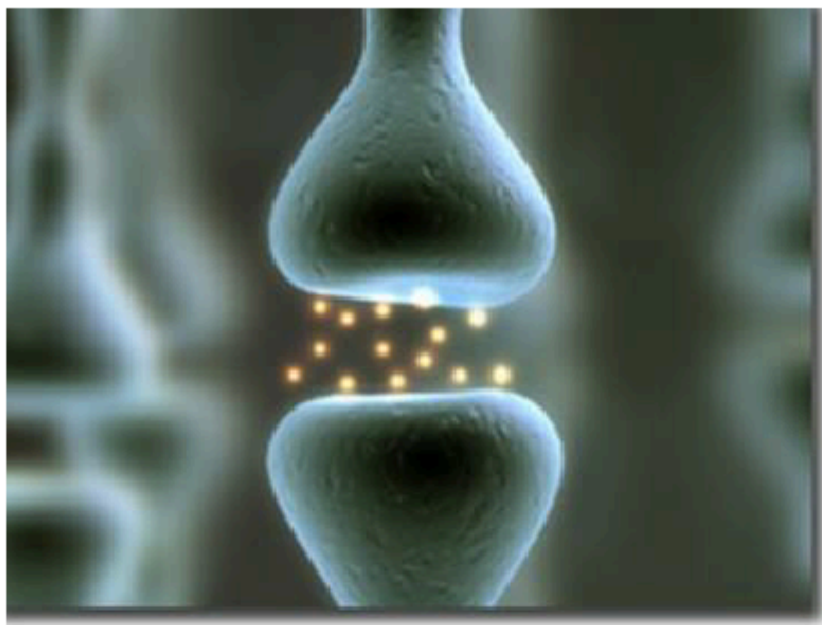
 Национальный институт здравоохранения спонсирует исследования в Университете Бастира недалеко от Сиэтла, чтобы определить влияние посещения сауны на токсичные химические вещества окружающей среды в организме.

Доктор Джейсон Аллен, ведущий исследователь, проверяет, помогает ли сауна расщеплять жировые ткани, которые могут накапливать более 200 синтетических химических веществ. Когда химические вещества высвобождаются из тканей, организм может выводить их из организма. Март 2012 г.; <http://www.olympichottub.com/hot-tubs-sauna> -

[блог/2012/03/ правда или вымысел-удаляет-ли-использование-сауны-токсичные-химикаты-из-организма -новое-исследование](#) , чтобы-выяснить-/

# Терапия импульсным электромагнитным полем

## Одобренное FDA средство для лечения рака



Novocure™ имеет новое одобренное FDA оружие (NovoTTF-1 00A System™) для пациентов и врачей в борьбе с раком (особенно для лечения рецидивирующих опухолей головного мозга). Микротоковая терапия - это новое антимитотическое средство, которое, как было показано, замедляет или обращает вспять прогрессирование опухоли, индуцируя гибель клеток в некоторых солидных опухолях. Их микротоковые устройства будут доступны для [используйте рецепт](#) в США первоначально через несколько отдаленных, рак мозга исследовательских центров.

Терапия импульсным электромагнитным полем (PEMF) использовалась для лечения практически всех мыслимых человеческих заболеваний, включая многие воспалительные заболевания, такие как артрит или псориаз, и вам не нужно ждать, пока FDA одобрит это лечение вашего вида рака. Все, что вам нужно сделать, это выбрать среди множества вариантов с точки зрения оборудования.

[Терапия импульсным электромагнитным полем](#) (PEMFT), также называемая импульсной магнитной терапией, импульсная

магнитотерапия, или ПЭМФ, является репаративным методом, наиболее часто используемым в области ортопедии для лечения несрастающихся переломов, несостоявшихся сращений, врожденного псевдоартроза и депрессии. В случае заживления костей PEMF использует электрическую энергию для направления серии магнитных импульсов через поврежденную ткань, в результате чего каждый магнитный импульс индуцирует крошечный электрический сигнал, стимулирующий восстановление клеток.

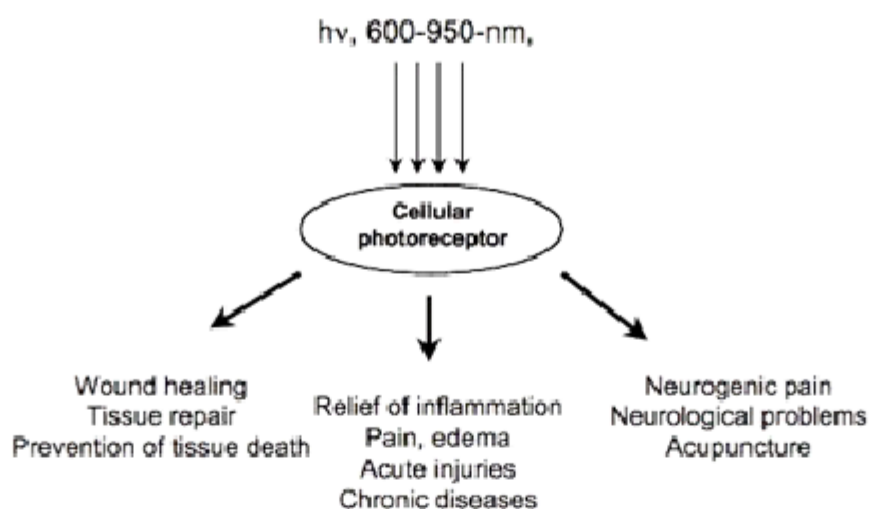
[Многие исследования](#) также продемонстрировали эффективность PEMF при заживлении ран мягких тканей, подавляя воспалительные реакции на уровне клеточных мембран для облегчения боли и увеличения диапазона движений. Было показано, что эффективность терапии импульсным электромагнитным полем распространяется на широкий спектр состояний, благодаря хорошо документированным испытаниям, проведенным больницами, ревматологами, физиотерапевтами и неврологами. В прошлые годы это была очень дорогая форма терапии с использованием сложного оборудования, но все изменилось.

[http://www.ted.com/talks/bill\\_doyle\\_treating\\_cancer\\_with\\_electric\\_fields.html](http://www.ted.com/talks/bill_doyle_treating_cancer_with_electric_fields.html)

Высокочастотные импульсные электромагнитные поля (ПЭМФ) являются наиболее эффективным и экономичным методом лечения самого широкого спектра [заболеваний человека и ветеринарии](#) независимо от этиологии. Терапия PEMF не лечит медицинские состояния; вместо этого она усиливает функции организма и оптимизирует способность организма к самовосстановлению. PEMF обеспечивает потрясающий регенеративный эффект, потому что эти [магнитные поля](#) приводят к тому, что **клетки вырабатывают**

столько энергии естественного происхождения, что они способны к самовосстановлению.

Магнитный переключатель **ускоряет выработку клеточной энергии и снижает окислительный стресс.**



[Доктор Уильям Павлюк](#), Доктор медицинских наук, MSc, является одним из наиболее знающих и опытных врачей в области импульсной электромагнитной терапии и много писал об этом. У него также есть компания , которая продает несколько продуктов, которые, как он утверждает, способствуют исцелению с помощью этой технологии. Он говорит:

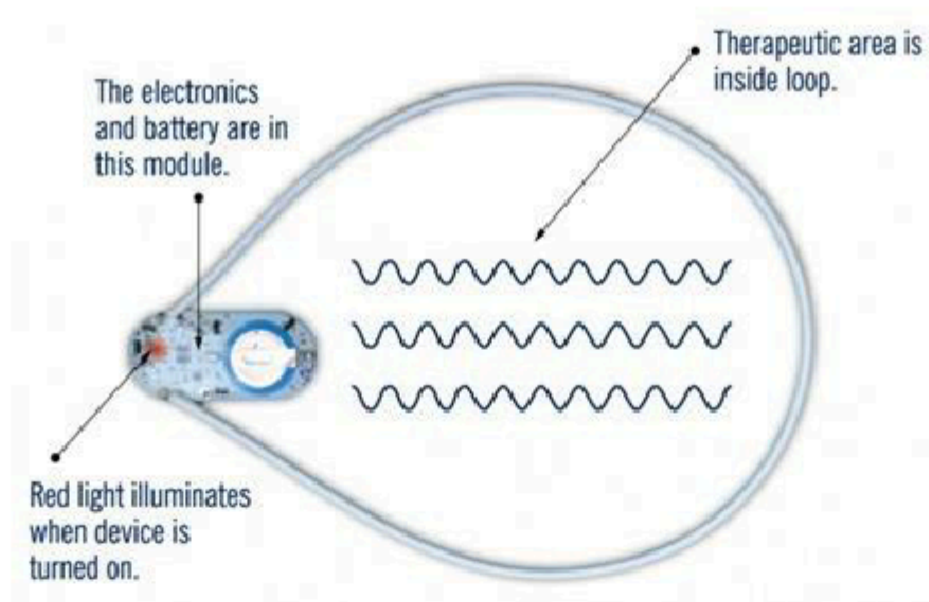
Магнитные поля также влияют на заряд клеточной мембраны, что позволяет мембранным каналам открываться . Эти каналы подобны дверям и окнам в доме. Открывая клеточные каналы, питательные вещества лучше проникают в клетку, а отходы жизнедеятельности легче выводятся из клетки. Это помогает восстановить баланс и оптимальную функцию клеток. Если вы восстановите достаточное количество клеток, все они будут работать более эффективно. Клетки одного типа объединяются, образуя ткани, а эти ткани соединяются, образуя органы. Итак, восстанавливая или поддерживая функцию клеток, вы, в свою очередь, восстанавливаете или поддерживаете функцию органов, позволяя всему организму функционировать лучше. Все мы знаем, что организм со временем стареет. Ежедневное поддержание функции каждой отдельной клетки на оптимальном уровне является важной частью замедления старения.

Клеточное "повреждение", состояние клетки, когда она нездорова, приводит к заболеваниям. Магнитные поля защищают от повреждения клетки, улучшая кровообращение, процессы восстановления и энергию, а также повышая уровень специальных стрессовых белков в клетках. Эти белки используются для предотвращения распада клеток и износа, а также помогают ускорить восстановление после травм. Магнитные поля уравнивают клетки, ткани и функции организма на самых фундаментальных уровнях, еще до того, как повреждения и проблемы станут очевидны для вас " .

Доктор Павлюк продает 12 различных устройств на своем сайте по цене от 350 долларов и примерно до 4000 долларов за профессиональные модели. В этом эссе я представляю нижнюю границу ценового диапазона. В другой главе я представлю первоклассное оборудование, стоимость которого начинается с 3000 долларов и быстро поднимается до 25 000 долларов. Все это оборудование полезно, и если кто-то сталкивается с тяжелыми медицинскими обстоятельствами и может себе это позволить, было бы разумно исследовать эту область медицины.

## Цена этого устройства меняет все.

Хотя это низкие удельные питание [ActiPatch](#) это препарат-~~бесплатный микро-м~~ медицинское устройство, которое использует импульсной коротковолновой терапии, чтобы уменьшить боль и воспаление. Ранее эта безопасная и эффективная терапия была доступна только в клиниках и больницах. Это новое микроустройство обеспечивает длительный курс лечения, который **метаболически стимулирует поврежденные клетки, помогая им пройти через воспаление и болевую фазу заживления.** ActiPatch чрезвычайно безопасен и удобен в носке. Слабый ток, который мягко подается в поврежденные ткани, незаметен, даже несмотря на то, что устройство непрерывно работает, ускоряя естественный процесс заживления.



Основным преимуществом ActiPatch (или любого устройства, использующего микротоковую технологию или технологию PEMF) является то, что оно полностью не содержит лекарств. Любое обезболивающее, отпускаемое по рецепту или без рецепта, имеет потенциальные побочные эффекты и потенциально негативное влияние на жизнедеятельность человека. Обезболивающие могут вызывать осложнения при приеме других лекарств или ухудшать другие состояния пользователя, такие как высокое кровяное давление или диабет, поскольку они воздействуют на весь организм, а не только на целевые поврежденные участки.

Одним из преимуществ этого устройства является его цена. Всего за 30 долларов вы получаете буквально 720 часов обезболивающей терапии, уменьшающей воспаление, с помощью настоящего медицинского устройства. Такова цена для большей части мира, но, к сожалению, для американцев она недоступна, за исключением аналогичных продуктов, продаваемых хирургам, цены для потребителей начинаются от более чем 200 долларов за устройства, очень похожие на этот пластырь за 30 долларов.



Одним из наиболее перспективных недорогих, но более мощных устройств является этот аппарат [PainSolv](#) стоимостью ~~200~~ 2000 долларов. Эта технология позволяет пациентам самостоятельно назначать лечение, и это должно быть одной из наиболее важных стратегий здравоохранения. Все больше и больше пациентов обращаются к немедикаментозным методам обезболивания, чтобы облегчить процесс выздоровления. Терапия пульсирующим электромагнитным полем не взаимодействует с лекарствами, но будет действовать в синергии с природными веществами, которые также являются живительными, а не разрушающими жизнь, как большинство фармацевтических препаратов, особенно предназначенных для лечения воспаления и боли.

Врачи обычно назначают лекарства, помогающие пациентам справиться с дискомфортом и отеками, но обычные обезболивающие имеют неприятные побочные эффекты, такие как тошнота, головокружение, усталость, спутанность сознания, диарея и гриппоподобные симптомы.

Актипатч предназначен для нанесения и лечения непосредственно поврежденной или опухшей области. Поскольку известных побочных эффектов нет, а сам пластырь после нанесения имеет низкий профиль, он не будет мешать у нашей повседневной жизни, обеспечивая облегчение боли. Поскольку актипатч наиболее эффективен при повреждениях мягких тканей, он идеально подходит для лечения распространенных травм. Люди, страдающие от боли в спине, плечах или локте теннисиста / гольфиста, почувствуют облегчение благодаря этой технологии. Большинство подходов к лечению боли не предусматривают непрерывной терапии для устранения воспаления. Этот тип

технология предлагает уникальный механизм, который останавливает воспалительную реакцию организма, толкает ткани в фазу репарации за счет увеличения кровотока и подачи сигналов клеткам о повторном общении и перегруппировке.



*\$350.00 долларов США*

В ~~Магнитный Sota Генератор~~, согласно объявлению, это мощный пульсирующий прибор, но очень простая система, которая используется для 20 - минутных сеансов. Он оснащен лопастным аппликатором, прикрепленным к блоку управления, и поставляется в дорожном футляре. Он создает пиковое магнитное поле с интенсивностью, близкой к 6000 Гаусс, на поверхности лопасти. На расстоянии 9 дюймов от катушки он все еще создает около 8 Гаусс. Она способна выдавать такую высокую интенсивность благодаря своему уникальному дизайну. Система работает примерно так же, как вспышка в фотоаппарате - она заряжается, а затем выдает импульс., затем перезаряжается, затем выдает импульс и так далее. Он пульсирует со скоростью менее одного цикла в секунду. Из-за способа подачи импульсов Sota не имеет истинную форму волны. Вместо этого он испускает "брызги" частот (не менее 4,7 Гц) с каждым импульсом. Устройство работает в течение 20 минут.

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=ZcPcnAkImu4](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=ZcPcnAkImu4)

---

Sota идеально подходит для лечения проблем глубоко внутри организма из-за его более высокой интенсивности. Его действительно можно использовать где угодно - при лечении суставов, шрамов, отеков и т.д. Поскольку катушка заключена в пластиковую лопатку, она будет относительно теплой во время цикла лечения. Если вы собираетесь использовать систему более чем для одного цикла процедур подряд, вы можете положить полотенце между собой и лопаткой, чтобы тепло не вызывало дискомфорта. Я использую терапию импульсным электромагнитным полем уже около трех лет. До этого я страдал от серьезных головных болей при мигрени, которые иногда продолжались в течение нескольких дней. После многих безуспешных попыток найти лекарство, которое помогло бы, мой парикмахер порекомендовал мне попробовать терапию импульсным электромагнитным полем. В результате у меня не было мигрени более двух с половиной лет. Крейг А. Уоттс

Доктор Уильям Павлюк сказал:

Обычно человеку требуется более сильное магнитное поле, чтобы глубже проникать в организм. Если магнитное поле должно проникать в тело более чем на полдюйма, то оно должно быть достаточно сильным, чтобы получить относительно быстрые результаты. Очень слабые магнитные поля все еще могут давать результаты, но они могут быть удручающе медленными или даже неэффективными для решения вашей проблемы. Если, например, у вас болит голова, для снятия которой потребуется 10 таблеток аспирина, а вы примете всего две таблетки аспирина, то облегчение составит две десятых. Вы, вероятно, разочаруетесь в аспирине, на который потратили деньги, пытаясь получить облегчение. Вы можете

прийти к выводу, что аспирин - неэффективное лечение. Правда, конечно, заключалась бы в том, что неэффективным было не стремление, а дозировка.

Если бы вы приобрели недорогое, возможно одноразовое устройство, которое, как мы знаем, имеет ограниченную прочность, а также ограниченный срок службы, его неспособность давать результаты может привести к тому, что вы откажетесь от всего ассортимента устройств PEMF. В этом случае, как и в случае с аспирином, неэффективным является не лечение, а дозировка или, в случае с системой PEMF, выбор самого устройства. Такого рода опыты заставляют людей верить, что PEMF не работают и не прослужат долго, и из-за этого люди вряд ли попробуют их снова, даже если будет рекомендовано соответствующее устройство.

Можно использовать интенсивные 30-минутные сеансы терапии вместе с ActiPatch 24/7 для комбинированной терапии, которая превысит эффективность одного лечебного устройства в отдельности. Пациентка с воспалительным раком молочной железы может спать с пластырем на каждой груди или оставлять его там 24 часа в сутки, продолжая многие другие методы лечения. Фактически, любому раку молочной железы или другой проблеме поможет прямое лечение груди.

<http://www.youtube.com/watch?v=v-dHEa-yl5o>

<http://www.youtube.com/watch?v=6z9Dpe66SzE>

Эта технология уже используется для пациентов с косметической хирургией, которым проводится операция по увеличению груди и другие хирургические процедуры. Пациенты, использующие терапию импульсным электромагнитным полем, сообщают **вдвое меньше дискомфорта после процедуры** по сравнению с пациентами, которые не используют эту технологию.



*Улучшенное кровоснабжение, больше пространства между клетками.*

В 1982 году Нгок Ченг опубликовал "Влияние электрических токов на выработку АТФ, синтез белка и мембранный транспорт в коже крысы" в журнале *Клиническая ортопедия*.<sup>[iv]</sup> Это исследование показало, что **микроток увеличил выработку АТФ в коже крысы на 500 %**. АТФ - это химическое вещество, которое организм использует для получения энергии. Ток также увеличил транспорт аминокислот в клетку на 70% и удаление отходов продукции. Последствия для заживления и восстановления организма человека очевидны. Выработка АТФ увеличивалась до тех пор, пока ток был ниже 500 микроампер. Когда авторы увеличили ток до 1000 микроампер, или одного миллиампера, диапазона тока, обеспечиваемого устройствами TENS и другими типами электростимуляционной терапии, выработка АТФ фактически сократилась. <sup>[v]</sup>

## Микроток использовался для уменьшения размеров раковых опухолей

В 1950-х годах шведский радиолог и хирург, Dr. Björn Nordenström продемонстрировано, что положительная полярность микротока, пропущенного через **иглы, имплантированные в раковые опухоли**, блокировала боль при раке и во многих случаях вызывала регресс или исчезновение опухолей. Он предположил, что это лечение создает форму электроосмоса, которая обезвоживает опухоль и блокирует выработку болеутоляющих веществ, таких как гистамин. Просмотрите приведенные выше видеоролики о работе Норденстрема, чтобы увидеть, насколько глубока эта научная кроличья нора. Здесь

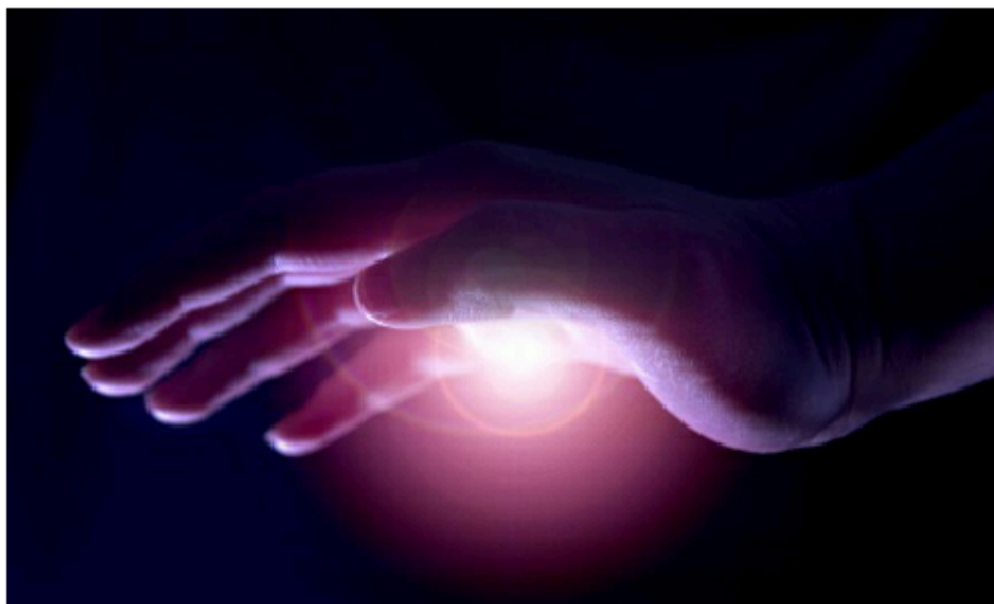
есть много блестящих людей, которые знают, что исцеление может быть осуществлено только в том случае, если будет обеспечено точное количество электромагнетизма, необходимого - тем или иным способом - для изменения функции конкретных больных клеток.

Что нужно знать онкологическим больным, так это то, что им нужен свет, им нужна энергия и им нужна щелочь ткани, чтобы доставить максимальное количество кислорода к клеткам. Согласно научной статье в "Health & Diet Times" (выпуск за июнь / июль 1982 г.), написанной доктором Ли де Фриз, раковые клетки самоуничтожаются в течение минут после воздействия сильного света.

[\[iv\]](#) Влияние электрических токов на генерацию АТ Р, синтез белка и мембранный транспорт в коже крысы в клинической ортопедии, том 171: страницы 264-272.

[\[v\]](#) Механизмы и результаты микротоковой электротерапии; Дэниел Л. Кирш, доктор философии, DAAPM, FAIS; Практическое обезболивание: <http://www.practicalpainmanagement.com/treatments/microcurrent-электротерапия-механизмы-результаты>

# Любовь, Свет и Жизнь



Растения любят поворачиваться к свету, они тянутся к нему, и мы тоже. Свет, тепло, цвет, теплота, энергия, электроны, биофотоны, электричество, электромагнетизм - все это взаимодействует с водой, которая находится в нас. На самом деле, эти силы не только взаимодействуют с нами, они и есть мы сами.

Мы не только получаем энергию от вселенной, но и отдаем ее обратно, переизлучая то, кто мы есть, окружающим нас людям и окружающему миру в целом. Все мы являемся ходячими энергетическими полями, взаимодействующими со всеми вокруг нас, а также с природой - одной гигантской электромагнитной сетью существования, частью которой мы все являемся.

На самом простом уровне все мы являемся генераторами энергии дальнего инфракрасного диапазона. Как и все теплое, мы довольно интенсивно излучаем друг другу, когда обнимаемся в постели. Мы буквально согреваем друг друга нашим светом любви, который включает в себя тепло энергий дальнего инфракрасного диапазона.

Но есть другой вид электромагнитной энергии, который существует только в вакууме пустого пространства, в пустом пространстве между атомами наших тел, а также в пустом пространстве, которое мы видим на небе ночью. Мой наставник Кристофер Хиллс называл это чистым сознанием, но большинство квантовых физиков называют это скалярной энергией.

Скалярная энергия ближе по своим свойствам к магнетизму. Он состоит из многомерных стоячих волн. Вместо того, чтобы фокусироваться в виде лучей или проходить по проводам, он стремится заполнить окружающую среду. Оно не теряет интенсивности по мере удаления от источника, чего нельзя сказать о магнетизме или тепле. Он проходит сквозь твердые объекты и накладывает на них свой отпечаток, подобно космическим лучам.

Эти волны составляют своего рода океан бесконечной энергии, и теперь было обнаружено, что эту обильную энергию можно заставить изливаться в наш трехмерный мир из их 4-мерного царства, чтобы она использовалась для выполнения работы, обеспечения электричеством, всего транспорта и даже исцеления организма почти от всех болезней.

Скалярная энергия была первоначально открыта Джеймсом Клерком Максвеллом в середине 1850-х годов. Максвелл был физиком-теоретиком и математиком, родившимся в Шотландии в 1831 году, и его открытием стала новая форма энергии, ныне известная как скалярная энергия.

Как только Максвелл обнаружил существование этой энергии, Никола Тесла - югославский математик и инженер-механик продемонстрировал ее существование в 1856 году. Тесла называл скалярную энергию

постоянная энергия или вселенские волны, и он смог собрать ее без использования каких-либо кабелей и проводов. Альберт Эйнштейн также отметил и сослался на скалярную энергию, которая представляет собой статическую, стационарную энергию, которая не имеет частот и не может быть измерена в Герцах, как электромагнитные волны.

Биофотоника (наука о взаимодействии света и живых существ) доказала, что клеточные взаимодействия человека обусловлены биофотонами, известными в научной литературе как излучение сверхслабых фотонов . Электронные волны передают регулирующие функции жизни. Фактически, вся органическая жизнь поглощает, излучает и обрабатывает свет.

*Биофотонное излучение или спонтанное сверхслабое световое излучение*  
*наблюдается практически у всех живых организмов, с интенсивностями*  
*в диапазоне от 10<sup>-19</sup> до 10<sup>-16</sup> Вт / см<sup>2</sup>[vi]*

Биофотонное излучение или спонтанное сверхслабое световое излучение наблюдалось почти у всех живых организмов. Биофотоны - это чрезвычайно слабое излучение света живыми организмами, таким образом, составляющее часть электромагнитного излучения, которое излучают органические клетки.

**Все живые клетки растений, животных и человека излучают биофотоны**которые не видны невооруженным глазом, но могут быть измерены с помощью специального оборудования. Это световое излучение является выражением функционального состояния живого организма, и поэтому его измерение может быть использовано для оценки этого состояния. Например, раковые клетки и здоровые клетки одного и того же типа можно отличить по типичным различиям в излучении биофотонов.

Согласно биофотонной теории, биофотонный свет хранится в клетках организма - более точно, в молекулах ДНК их ядер - и динамическая паутина света, постоянно испускаемого и поглощаемого ДНК, может соединять клеточные органеллы, клетки, ткани и органы внутри организма и служить основной коммуникационной сетью организма и основным регулирующим агентом для всех жизненных процессов.

"Кажется очевидным, что **свет является наиболее важным фактором воздействия окружающей среды, после пищи, в контроле функций организма,**" сообщил Ричард Дж. Вуртман, диетолог из Массачусетского технологического института. Несколько экспериментов показали, что различные цвета влияют на кровяное давление, частоту пульса и дыхания, а также на мозговую активность и биоритмы. В результате цвета теперь используются в лечении множества заболеваний.

Доктор Генрих Кремер видит происхождение рака иначе, чем принято считать. Он называет свою новую теорию дисмимбиозом клеток. Согласно Кремеру, раковые клетки возникают не в результате мутаций ДНК, а в результате функционального процесса, который происходит в митохондриях (органелле клетки или "органе клетки", если хотите). митохондрии вырабатывают энергию для организма в форме АТФ. Нам нужно много АТФ, чтобы продолжать жить. Что действительно интересно, так это роль электромагнитной энергии (света) в этом процессе.

**Похоже, что сложная матрица реакций, в результате которых образуется АТФ, поглощает свет.**

Доктор Юрген Бухе пишет, что согласно научной статье в журнале "Health & Diet times" (выпуск за июнь / июль 1982 г. ), написанной доктором Ли де Фриз, раковые клетки самоуничтожаются в течение нескольких минут после воздействия сильного интенсивного света. "Что происходит, так это то, что раковая растительная клетка превращает свой формальдегид в растительную молекулу сахара, выделяющую в процессе кислород-озон, и именно эта комбинация элементов O2 и O3 вызывает распад раковой клетки. Если вы не можете получать достаточно солнечного света, убедитесь, что вы получаете достаточное количество незаменимых жирных кислот (LA и LNA), чтобы ваш организм мог вырабатывать важные простагландины, предшественники гормонов. Как можно чаще бывайте на солнце и свежем воздухе и наблюдайте, как уменьшаются ваши опухоли и раковые образования " .

## То, что мы делаем со светом, - это все.

То, насколько мы открыты или закрыты в наших существах и эго, во многом определяет то, что происходит со светом, который мы поглощаем и повторно излучаем. Мы - прекрасные радуги, но часто наши цвета искажаются узорами эго, которые отсекают свет и, следовательно, нашу красоту.

Мы - существа света и мы - существа воды. Есть один или два процента из нас, которые более плотны по отношению к минералам и другой тяжелой материи, но, по сути, мы больше представляем собой пространство, чем материю, и вся материя обладает энергией в движении. Поскольку мы чрезвычайно чувствительны к свету и теплу, мы можем использовать и то, и другое с большим эффектом в медицинской практике.

Ученые-медики уже разрабатывают и экспериментируют с дистанционно управляемыми **биоэлектронными нагревателями устройствами**, достаточно крошечными, чтобы вводить их людям. Когда они оживают, они начинают выделять бактерицидное тепло, форма термической терапии, которая может уничтожить даже самые лекарственно устойчивые микробы.

Эта книга познакомит вас с биоматами, которые представляют собой коврики с дальним инфракрасным излучением, которые вы можете использовать днем или спать на них ночью. Они сделают больше, чтобы отвлечь внимание от врача, чем что-либо другое, и очень пригодятся, когда вы или ваши дети заболите гриппом. Вместо антибиотиков, которые в конце концов оказались очень плохой медицинской идеей, мы используем свет и тепло, чтобы побудить иммунную систему к большей силе и активности.

*В каждой культуре и в каждой медицинской традиции до нашей эры исцеление совершалось с помощью движения энергии.*

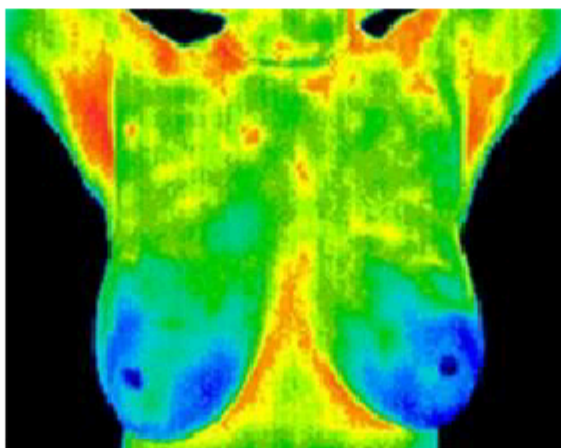
*Albert Szent-Gyorgyi*

## Световая и тепловая диагностика

Энергетическая медицина обычно относится ко многим древним и некоторым современным медицинским практикам, которые используют энергетическое поле, такое как электрическое, магнитное, звуковое, акустическое, микроволновое или **инфракрасное**, для выявления и лечения состояний здоровья путем выявления дисбалансов в энергетических полях организма.

Баланс в организме может быть восстановлен с помощью специальных методов лечения или с помощью лечебных устройств, которые восстанавливают баланс энергетических уровней нервных полей. Гипотеза состоит в том, что основные энергетические системы организма, такие как его более широкое биополе, локальные поля и энергетические пути, функционируют как электрические, электромагнитные и тонкие энергии в различных комбинациях.

Западная медицина использует ряд электромагнитно чувствительных инструментов для диагностических целей, таких как ЭКГ для сердца, ЭЭГ для мозга, ЭМГ для движений глаз и МРТ для определенных частей тела. Клиника Майо предлагает передовые услуги по скринингу и диагностике рака молочной железы, включая цифровую маммографию, магнитно-резонансную томографию и ультразвук, которые являются одними из самых безопасных диагностических процедур.



Нормальная грудь, показанная с помощью цифровой термографии

Что касается лечения, то существует множество устройств для подачи световой энергии в организм. Однако совершенно здоровый человек не нуждается в приспособлениях, если он пользуется природным способом добавления света, тепла и энергии в организм. Прогулки или лежание на солнце дают нам то, что нам нужно, но врачи (особенно дерматологи) все портят своими советами прикрываться и использовать солнцезащитные средства. Заземление самих себя, то есть хождение босиком по пляжу или траве, позволяет электронам течь между нами и землей, и это вполне полезно, помимо просто приятных ощущений.

Доктор Александр Самуилович Пресман в своей книге 1970 года *Электромагнитные поля и жизнь* определил несколько существенных эффектов взаимодействия электромагнитных полей с живыми организмами.

Электромагнитные поля: 1) выполняют информационную и коммуникационную роль в том смысле, что они используются живыми организмами в качестве средств передачи информации из окружающей среды в организм, внутри организма и между организмами, и 2) участвуют в жизненно важных процессах жизни в том смысле, что они способствуют формированию паттернов, организации и контролю роста внутри организма (Пресман, 1970).

Эта книга - очень практическая книга по медицине и целительству о самых сильных и прямых способах, которыми мы можем использовать свет и тепло в ортодоксальном медицинском лечении и альтернативной терапии.

Мы сосредоточим много внимания на самом сильном и прямом способе поступления световой и тепловой энергии в организм, а именно на энергии дальнего инфракрасного излучения. Эта книга познакомит вас поближе с чувствительными к свету частями вашего тела, а также с наиболее комфортным и понятным способом ухода за собой с помощью света и тепла.

[\[4\]](#) Т. Аmano<sup>1</sup>, М. Кобаяси<sup>2</sup>, Б. Деварадж<sup>2</sup>, М. Уса<sup>2</sup> и Х. Инаба<sup>2</sup>, 3(1) Отделение урологии, Медицинский факультет Канадзавского университета, 920 Канадзава, Япония

# Фотосинтез человека

## Вода и клетки чувствительны к свету / энергии



К свету чувствительна не только вода в наших клетках, но и все остальное, включая наш генетический материал. Клетки реагируют повышенной чувствительностью на воздействия, которые приходят извне клетки. Мы - это наши клетки и затем мы нечто большее, чем сумма наших частей. То, что вы сейчас прочтете, имеет огромное значение для нашего понимания жизни и клеточных процессов, здоровья человека и болезней.

По словам ведущего исследователя биофотонов, немецкого биофизика Фрица-Альберта Поппа, свет постоянно поглощается и рассеивается молекулами ДНК в ядре каждой клетки. Эти биофотоны создают динамичную, когерентную паутину света. Лазерная когерентность биофотонного поля является важным атрибутом, что делает его основным кандидатом для высокофункционального, эффективного и совместного обмена информацией.

Вода имеет решающее значение для биологического существования, и мы обнаружили, что обезвоживание изменяет конформацию белков и удаляет слои воды вокруг белков, которые необходимы для поддержания исходной структуры белка. Обезвоживание также приводит к снижению уровня энергии, воспалению и, в конечном итоге, к диабету, болезням сердца и раку.

Мы - вода, и она играет важнейшую роль в процессах жизнедеятельности, которая не совсем понятна физикам и населению, которое, к сожалению, подвергается обезвоживанию из-за использования фармацевтических препаратов и неправильного питания. Кока-кола и Пепси сделали для обезвоживания населения больше, чем кто-либо может себе представить, и любителям кофе, должно быть, нравится слегка обезвоживающее качество его регулярного употребления.

Немногие знают, что вода опосредует взаимодействие между лучистой энергией и физическим существованием, позволяя световой энергии структурировать себя. Вода чувствительна к свету, что означает, что мы чувствительны к свету в смысле, который выходит далеко за рамки выработки витамина D.

*"Мы такие же, как растения, как деревья, как другие люди,  
как падающий дождь. Мы состоим из того, что есть  
вокруг нас, мы такие же, как все".*

*Гаутама Будда*

В этой главе закладываются основы новой медицины, которая завоеует мир в следующем

десятилетия. Когда врачи обнаружат, что мы больше похожи на растения, чем кто-либо может себе представить, им придется скорректировать свое мышление и практику. Одна из основных целей этой главы - объяснить в возможно более глубоких терминах, медицинское воздействие одобренных FDA устройств, которые проникают в организм с помощью света, лазеров, инфракрасного излучения и импульсных электромагнитных волн.

Каким бы ни был источник, организм обладает высокоразвитой способностью поглощать и даже повторно излучать лучистую энергию в феноменальном диапазоне электромагнитного спектра. Эта способность настолько сильна, что писатели на протяжении веков упоминали "радужные тела" и "чакры", что является древнеиндийским словом, означающим энергетические круги, которые вибрируют и сияют теми же цветами, что и настоящие радуги.

***Оказывается, жидкокристаллическая вода и солнечный свет - это практически все, что нам нужно для получения энергии и жизни. Просто добавьте солнечный свет для получения энергии и жизни.***

***Доктор Мэй-Ван Хо.***

История света и биологической жизни начинается с воды, которой в нашем мире становится все больше и больше.



Доктор Джеральд Поллак, профессор биоинженерии, получил высшую награду, которой Университет Вашингтона в Сиэтле, Соединенные Штаты, мог удостоить своих сотрудников за его работу с водой. Доктор Поллак говорит, что мы состоим не на 70 процентов из воды, а, скорее, на 99 процентов. Именно с него мы начинаем наше путешествие, чтобы открыть фантастическую способность человеческого организма поглощать чистую энергию и превращать ее в целебную силу, позволяющую излечивать себя от многих неудобств и болезней.

Исследования воды Поллака привели к удивительным возможностям: вода действует как аккумулятор, этот аккумулятор может перезаряжаться способом, напоминающим фотосинтез, что эти водные аккумуляторы можно использовать для производства электроэнергии. Его книга 2001 года *Клетки, гели и механизмы жизни* Поллак говорит: "В книге утверждается, вопреки взглядам учебников, что **вода является самым важным и центральным действующим лицом во всей жизни**". Существует так много областей науки, где вода занимает центральное место. Чтобы понять, как все работает, вам нужно знать свойства воды".

Ключом к пониманию того, как работает этот водяной аккумулятор, является изучение способа его подзарядки. "Вы не можете просто получить что-то даром - должна быть энергия, которая заряжает это", - сказал Поллак. "Это озадачивало нас в течение нескольких лет, и, наконец, мы нашли ответ: **Он легкий. Это был настоящий сюрприз.** Итак, если вы возьмете одну из этих поверхностей рядом с водой и увидите батарейку прямо рядом с ней, и посветите на нее светом, батарейка станет сильнее. Это очень мощный эффект".

"Я предполагаю, что у вас - внутри вашего тела - на самом деле есть эти маленькие батарейки, и помните,,

**батарейки питаются светом**", - сказал Поллак. "Почему мы не занимаемся фотосинтезом? И ответ таков: вероятно, мы занимаемся. Возможно, это не главный механизм получения энергии , но он определенно может быть одним из них. В некотором смысле мы, возможно, больше похожи на растения и бактерии, чем нам кажется на самом деле ".

Когда деление клеток идет наперекосяк, результатом является рак. Поллак отмечает исследования, показывающие, что разница в структуре воды лежит в основе патологий органов - фактически, технология, называемая магнитно-резонансной томографией (МРТ), отличает опухолевые клетки от неопухолевых, определяя разницу в структуре клеточной воды.

## Солнце + вода = топливо



Химик Массачусетского технологического института [Доктор Дэниел Ночера](#) согласен с доктором Поллаком в том, что солнечный свет может превращать воду в водород. Однажды он провел презентацию:

"Я собираюсь показать вам то, чего я еще никому не показывал", - сказал Дэниел Ночера, профессор химии Массачусетского технологического института, выступая перед аудиторией, заполненной учеными и чиновниками от энергетики США . Он попросил управляющего домом приглушить свет. Затем он запустил видео. "Вы это видите?" - взволнованно спросил он, указывая на пузырьки, поднимающиеся от полоски материала, погруженной в воду. "Кислород вытекает из этого электрода". Затем он добавил несколько загадочно: "Это будущее. У нас есть лист ". То, что демонстрировал доктор Ночера, было реакцией, которая вырабатывает кислород из воды подобно тому, как это делают зеленые растения во время фотосинтеза - достижение, которое может иметь глубокие последствия для дебатов об энергии . Компания Nocera разработала недорогой катализатор, который производит кислород из воды при комнатной температуре и без едких химических веществ - в тех же благоприятных условиях, что и растения. По сценарию Nocera, солнечный свет расщеплял бы воду для получения универсального, простого в хранении водородного топлива, которое позже можно было бы сжигать в генераторе внутреннего сгорания или рекомбинировать с кислородом в топливном элементе. Что еще более амбициозно, эту реакцию можно было бы использовать для расщепления морской воды; в этом случае пропускание водорода через топливный элемент дало бы не только электричество, но и пресную воду. Доктор Ночера - не единственный, кто творит чудеса, превращая воду в энергию. Этот поразительный вывод о том, что вода плюс свет равны энергии (топливу), с трудом всплывал на поверхность в течение многих лет, но ему сопротивляются укоренившиеся интересы в энергетическом секторе, которые не совсем готовы отказаться от ископаемого топлива. Многие изобретатели по всему миру изобрели двигатели, работающие на воде но технология так и не была запущена в производство. В этом [Видео](#) по телевизору показывают изобретателя, который сжигает морскую воду, достигающую температуры 1500 градусов по Фаренгейту.

[Доктор Вим Вермаас](#) Сотрудники Центра изучения ранних этапов фотосинтеза при Университете штата Аризона напоминают нам: "Солнечный свет играет гораздо большую роль в нашем жизнеобеспечении, чем мы можем ожидать: вся пища, которую мы едим, и все ископаемое топливо, которое мы используем, являются продуктом фотосинтеза, который представляет собой процесс, преобразующий энергию солнечного света в химические формы энергии, которые могут быть использованы биологическими системами. Фотосинтез осуществляется многими различными организмами, начиная от растений и заканчивая бактериями. Наиболее известной формой фотосинтеза является та, которая осуществляется высшими растениями и водорослями, а также цианобактериями и их родственниками, которые отвечают за большую часть фотосинтеза в океанах. Все эти организмы преобразуют CO<sub>2</sub> (углекислый газ) в органический материал путем восстановления этого газа до углеводов в ходе довольно сложного набора реакций. Электроны для этой реакции восстановления в конечном счете поступают из воды, которая затем преобразуется в кислород и протоны. Энергия для этого процесса вырабатывается светом, который поглощается пигментами (в первую очередь хлорофиллами и каротиноидами).

## Пигмент человека меланин и поглощение света.

[Группа по изучению фотосинтеза человека](#) в Мексике изучают основные причины слепоты: возрастная макулярная болезнь, диабетическая ретинопатия и глаукома с основной целью разработки новых терапевтических подходов. Они обнаружили, что сетчатка глаза человека, а также каждая клетка нашего тела (эукариотическая клетка) обладают удивительной способностью поглощать энергию непосредственно из воды, как это делают овощи.

---

Меланин, благодаря своей черной природе, поглощает все волны светового спектра, от инфракрасного до ультрафиолетового. Присутствует во всей цитоплазме клетки в виде меланосом, поглощает солнечный свет в животном мире. Мексиканский исследователь доктор Артуро Эррера Солис (хирург, окулист, и фармаколог) из [Исследования Человека Центр Фотосинтеза](#) обнаружили, что пигмент меланин (известный под химическим названием полигидроксииндол), по-видимому, защищает ткани глаза. Затем он обнаружил, что меланин собирает энергию электромагнитного излучения и использует ее для расщепления атомов воды на водород, кислород и четыре дополнительных электрона.

Доктор Эррера утверждает, что атомы водорода затем отправляются в клетки, где они могут рекомбинироваться с кислородом для производства энергии (версия топливного элемента для человеческого организма). Затем клетки могут использовать эту энергию для дополнения сахаров, которыми их снабжает организм. В этом процессе меланин действует как катализатор, который способствует химической реакции, но не расходуется ею.

Доктор Эррера говорит, что **меланин - это "суперхлорофилл"**. из-за его многочисленных преимуществ перед обычным хлорофиллом. "Меланин для животного царства то же, что хлорофилл для растительного". Утверждается, что некоторые из этих преимуществ включают "сотни реакционных центров" по сравнению с единственным реакционным центром в хлорофилле, способность поглощать энергию из гораздо более широкой части электромагнитного спектра и способность функционировать в течение многих лет вне тканей человека. Утверждается, что хлорофилл становится полностью неактивным всего через двадцать секунд.

Центр изучения фотосинтеза человека утверждает, что одна треть энергии, доступной человеку, вырабатывается меланином, поглощающим электромагнитное излучение и расщепляющим воду на водород и кислород для производства энергии. В [Основным источником энергии человеческого организма является вода а не пища,](#) другими словами: основным источником энергии ЦНС является вода, находящаяся в желудочках и субарахноидальном пространстве, а не через кровеносные сосуды.

## Водная энергия

Энергия поступает в неожиданной высокой пропорции (99%) в результате аналогичного процесса в растениях: диссоциации воды, реакции, которую мы назвали фотосинтезом человека по аналогии с фотосинтезом растений.

[Доктор Хо](#) говорит: "Обычное отрицание того, что очень слабые электромагнитные поля обладают

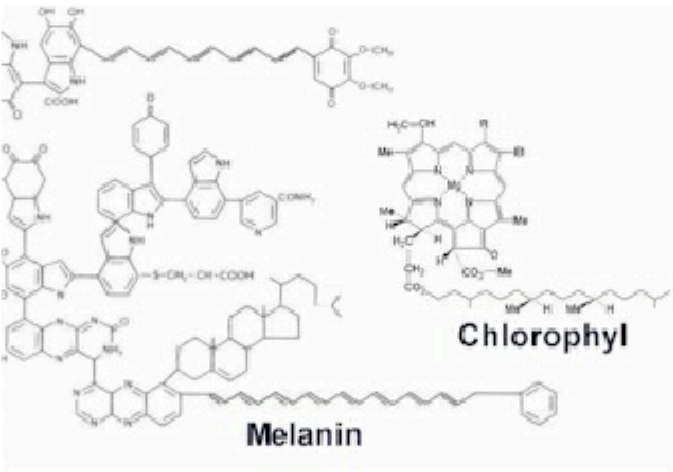
любой эффект основан на аргументе о том, что энергии в этих полях "ниже теплового порога" случайных движений молекул, которые, безусловно, заглушат сигналы. Но когерентно вибрирующие молекулы, отнюдь не заглушающие слабые сигналы, суммируют свою реакцию на слабый сигнал и, следовательно, приводят к существенному эффекту".

Меланин в присутствии света (видимого и невидимого) и воды проявляет присущее ему свойство расщеплять и преобразовывать молекулу воды. Основной процесс фотосинтеза человека был впервые обнаружен в сетчатке глаза человека в 1990 году в Мексике доктором Эррера, проведя исследование о трех основных причинах слепоты, данные, полученные в течение двенадцати лет непрерывной работы, наконец, позволили нам в 2002 году понять внутреннее свойство меланина расщеплять и преобразовывать молекулу воды.

Процесс фотосинтеза у людей аналогичен растениям, однако реакция протекает обоими путями, и меланин, хлорофиллин человека, может поглощать весь электромагнитный спектр. Поэтому наш фотосинтез более гибкий (обратимый) и эффективный (весь электромагнитный спектр).

Доктор Эррера сказал: "Что касается заболеваний центральной нервной системы, таких как болезнь Альцгеймера; терапевтические результаты были очень обнадеживающими. Наша терапевтическая точка зрения заключается в том, что болезнь Альцгеймера - это энергетическая проблема, а не проблема биомассы. Пища является источником строительных блоков для организма; с пищей наш организм создает кожу, ногти, мышцы, волосы; мембраны, клеточные органеллы; нуклеиновые кислоты и т.д. Однако энергия берется из воды. Энергия определяется как та, которая производит какие-либо изменения, движение, притяжение и т.д. Энергия может проявляться несколькими способами. "

"Следовательно, глюкоза не является источником энергии; это всего лишь очень важный источник биомассы, но только биомассы, а вовсе не энергии. В противном случае люди, страдающие диабетом, должны быть очень сильными людьми, а реальность полностью противоположна ", - заключает Эррера.



**Живые организмы обладают в способностью Для использовать электромагнитные поля и электричество.** Вода - это среда, реальные физические структуры, существующие внутри клеток, которые облегчают восприятие, преобразование, хранение и передачу этих форм энергии. Нормальные клетки обладают способностью передавать информацию внутри себя и между другими клетками, и опять же это опосредовано через молекулы воды и информацию, которую они способны удерживать и передавать.

Линн Мактаггарт писала в " Поле": "Согласованность устанавливает связь. Это похоже на субатомную телефонную сеть. Чем лучше согласованность, тем тоньше телефонная сеть и более утонченные волновые схемы телефона. Это говорит о том, что **вода, как естественная среда для всех клеток, действует как важнейший проводник характерной частоты молекулы во всех биологических процессах** что молекулы воды организуются, образуя узор, на котором может быть отпечатана волновая информация. Если Бенвенисте прав, вода не только посылает сигнал, но и **усиливает его**".

Группа рассматривает воду не только как универсальный растворитель, но и как источник кислорода, водорода и энергии

для миллионов химических реакций, которые ежедневно происходят в нашем организме. Вода имеет интересное взаимодействие со многими органами нашего тела, например, с мозгом, который погружен в воду, внутренним ухом, глазами, полными воды, суставами и беременностью, вода необходима для жизнеспособности плода, крови и т.д. Когда способность получать энергию из света и воды (фотосинтез человека) будет внедрена в практику медицины, победить многие болезни будет легче.

"На мой взгляд, в основе злокачественной трансформации лежит нарушение энергетического метаболизма, которое достигло уровня, который клетка не может исправить (после того, как ей это удавалось раньше, много раз), нарушение, которое в разной степени влияет на весь организм и требует коррекции извне, исходя из идеи, что окончательное биологическое окисление происходит посредством фотохимического процесса с высвобождением и получением энергии ", - написал румынский доктор Виорел Бунгау.

---

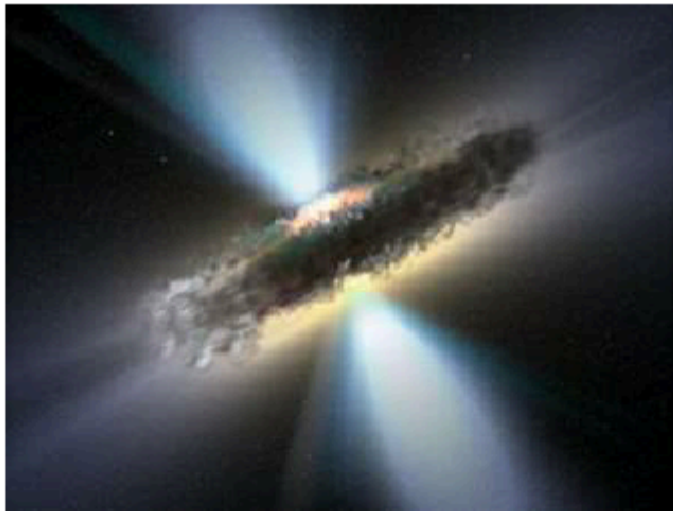
Доктор Ф. Батмангхелидж пишет в своей книге *Вода: для здоровья, для исцеления, для жизни*, "Для астматиков, людей с остеопорозом, а также больных раком солнечный свет - это лекарство. Солнечный свет воздействует на отложения холестерина на коже и превращает их в витамин D. Витамин D способствует формированию костей и усвоению кальция костями, что у детей помогает им расти. Витамин D также стимулирует всасывание кальция в кишечном тракте. Кальций оказывает прямое кислотно-нейтрализующее действие в организме и эффективен для балансировки клеточного pH -результата, который помогает облегчить осложнения астмы. Солнечный свет - энергия - преобразует холестерин в коже в витамин D. Витамин D отвечает за повторное захват кальция и его возвращение в клетки и кости для восстановления... Соединение кальция с витамином D и его мембранным рецептором действует как своего рода магнитный стержень, и целые цепочки других незаменимых элементов и аминокислот прилипают к открытому кальцию и втягиваются в клетку. Таким образом, энергия солнечного света и превращение им холестерина в витамин D оказывают прямое физиологическое воздействие на механизм питания клеток организма. Использовать солнечный свет в ваших интересах, чтобы снизить уровень холестерина и способствовать формированию более плотных костей."

Доктор Джоанна Будвиг много лет назад в *Космические войска против рака* намекнул на то, насколько важны солнечные электроны *Солнечная энергия и человек как антенна* приходит к выводу, что "люди действительно очень положительно реагируют на солнце, несмотря на то, что многие врачи сегодня советуют пациентам избегать его".

## Электроны и здоровье

Физик Дессауэр пишет: "Если бы было возможно увеличить концентрацию солнечных электронов в десять раз в этой биологической молекуле, богатой электронами, то человек смог бы прожить 10 000 лет. В любом случае верно, что все так называемые мутации, которые повреждают генетический фактор, которые оказывают негативное воздействие на человека и вызывают болезни, указывают на недостаток электронной энергии, в то время как концентрация солнечных электронов, запасенных в биполярной молекуле между ненасыщенными жирами, богатыми электронами, и белками, может значительно увеличить эффект накопления силы, а также субъективное состояние здоровья. Обилие электронов означает увеличение счастливого благополучия. Его результат положительной суммы силы и могущества был также признан Аристотелем."

Повышенная концентрация электронов означает усиление чувства счастья у человека. Чтобы поглотить электроны в живом теле, мы уже должны иметь в электронной системе тела либо одну и ту же длину волны, либо множество длин волн.



Электроны солнечной энергии - это одновременно и волна, и материя! Де Бройг пишет, что свет - это самая быстрая, чистая, легчайшая и самая красивая форма материи, которую мы знаем, а также самая быстрая и чистая форма энергии, о которой мы знаем. Как самый быстрый эмиссар от звезды к звезде, электроны солнечного света всегда, независимо от их состояния, являются одновременно волной и материей.

Электрон - это форма материи, всегда окруженная магнетизмом: в соответствии с используемыми методами измерения его можно измерить либо как материю, либо как волну  $e$ . Эта пограничная ситуация между энергией и материей переворачивает всю классическую физику и является чрезвычайно интересной, а также имеет огромное значение в отношении физиологических, медицинских и биологических проблем. Мы можем накапливать энергию солнца, и тогда живое тело будет в состоянии, в зависимости от ситуации, извлекать энергию из этого хранилища электронов. Когда эти хранилища пусты, человек чувствует раздражительность, усталость, и его конечности становятся тяжелыми.

## Электронная медицина



Дэвид Блейн провел заключительную репетицию перед тем, как он планирует подвергнуть себя воздействию одного миллиона вольт электричества в течение 72 часов подряд.

Дэвид Блейн фокусник и мастер выносливости планировал простоять на вершине столба высотой 20 футов 72 часа подряд, без сна и еды, подвергаясь воздействию миллиона вольт электричества. Когда электричество достигало стеклянной сферы на конце каждой катушки Теслы, оно образовывало дугу в воздухе к рукам и ногам мистера Блейна, создавая яркие разряды молний, которые посылали электричество через костюм Фарадея - вокруг его тела, а не сквозь него. "Это похоже на то, что все ваше тело окружено статическим электричеством, от которого у вас волосы встают дыбом", - сказал позже мистер Блейн. "Это не больно, но странно". "Каждая из семи катушек Теслы вокруг него может генерировать миллион вольт. Блейн не единственный, кто играет с огнем.

<http://www.youtube.com/watch?v=ufVjdvRw4LM&feature=related>

Грегг Брейден начинает это замечательное видео словами: "Когда у нас есть чувство в наших сердцах, мы создаем электрические и магнитные волны внутри наших тел, которые распространяются за пределы наших тел в окружающий нас мир. Исследования показывают, что эти волны распространяются не просто на один или два метра, а на многие километры за пределы расположения физического сердца". Таким образом, мы можем, если мы верим и хотим, мы можем любить весь мир и каждого в нем, если мы перенесем эту концепцию на уровень чистого сознания. На самом деле, мы можем делать со своим сознанием практически все, что захотим, если у нас есть воля и концентрация. Что ж, это верно, если только человек не высокомерен (глуп) и не пытается создать новое солнце или луну. Некоторые вещи просто за пределами нашей досягаемости, но спросите мультимиллиардера, возможно ли накопить триллион.

## Спускаясь на Землю

Миллионы - это меньше, чем миллиарды, и, конечно, намного меньше, чем триллионы, но когда дело доходит до электронов, все эти числа невелики. Когда мы имеем дело с электронами и отрицательными ионами, числа больше не имеют значения, но удивительно то, что мы действительно можем влиять своим разумом и сердцем на плазменный поток этих частиц / сил. Конечно, благодаря нашему разуму мы можем создать инструменты, как воды, ионизаторы и добавить электронов в наши тела, как если бы мы стояли под водопадом или пешеходным

на песке весь день.

Современная теория предполагает, что электричество, магнетизм, свет и некоторые виды радиоактивности - все это проявления единой лежащей в основе силы, называемой электрослабым взаимодействием. Он объединяет электромагнитное и слабое взаимодействия, две из четырех фундаментальных сил природы, наряду с сильным взаимодействием и гравитацией. Краткое изложение:

Область вокруг магнита, в пределах которой действует магнитная сила, называется магнитным полем. Оно создается движущимися электрическими зарядами. Наличие и напряженность магнитного поля обозначается "линиями магнитного потока". Направление магнитного поля также обозначается этими линиями. Чем ближе линии, тем сильнее магнитное поле, и наоборот. Когда частицы железа помещаются поверх магнита, линии магнитного потока видны отчетливо. Магнитные поля также генерируют энергию в частицах, которые вступают с ним в контакт. Электрические поля генерируются вокруг частиц, несущих электрический заряд. Положительные заряды притягиваются к нему, в то время как отрицательные заряды отталкиваются. Движущийся заряд всегда обладает как магнитным, так и электрическим полем, и именно по этой причине они связаны друг с другом. Это два разных поля, исходящих от одного и того же движущегося электрона. Следовательно, они взаимосвязаны в поле, называемом электромагнитным полем. В этом поле электрическое и магнитное поля движутся под прямым углом друг к другу. Однако они не зависят друг от друга. Они также могут существовать независимо. Без электрического поля магнитное поле существует в постоянных магнитах, а электрические поля существуют в форме статического электричества в отсутствие магнитного поля.

Физика и биология иногда сталкиваются, и когда это происходит, мы обнаруживаем некоторые очень интересные вещи. **Did вы знаете, что pH идеально коррелирует с напряжением в ячейке? Доктор Джерри Теннант учит, что при нулевом pH - крайне кислом состоянии - напряжение падает до + 400 мВ (милливольт). При pH 7, который является нейтральным, мы имеем нулевой мВ. А при экстремально щелочных уровнях, или pH 14, мы имеем -400 мВ. Знак минус означает, что напряжение клетки или вещества делает его донором электронов, таким образом, у него есть жизнь и энергия, которую он может отдавать. Если напряжение в растворе падает в положительную сторону, он становится похитителем электронов, лишаящим клетки их жизненной силы. Рак возникает при напряжении +30 милливольт.**

Доктор Теннант говорит, что для измерения pH можно использовать **вольтметр и что клетки человека рассчитаны на работу при напряжении около -20 милливольт (или pH 7,35).** Когда напряжение в клетках падает, поднимаясь с -20 мВ до нуля мВ (помните, чем больше число, тем ниже напряжение), их физиология подвергается риску.

**"В конечном счете, микроокружение опухоли направляет развитие опухолевых клеток, приспособленных выживать в кислой среде, где нормальные клетки погибают. Обеспечение уникальных характеристик pH в опухолевых клетках обеспечивает определяющую черту, которая привела к поиску методов лечения, нацеленных на метаболизм, гипоксию, и механизмов, связанных с pH, для избирательного уничтожения раковых клеток", - пишет Институт биологии развития и исследований рака во Франции. J Cell Физиология. 201, 1 февраля; 226 (2): 299-308.**

Доктор Тэннант понимает принципы здоровья и исцеления. Он говорит, "Напряжение в моем большом пальце составляет -25 милливольт. Теперь я бью по нему молотком. Напряжение сразу же поднимается до -50 милливольт, так что у него достаточно мощности для замены элементов, которые я повредил молотком. При напряжении -50 милливольт мы наблюдаем признаки, знакомые как воспаление: пульсирующую боль, отек, покраснение и жар, а также снижение функции. Когда ткань при -50 милливольтах и происходит заживление, возможны две вещи. В ней может быть достаточно электронов для заживления.

поврежденные элементы, и он возвращается к нормальному состоянию при напряжении -25 милливольт. Другая возможность заключается в том, что в нем заканчивается напряжение до замены поврежденных элементов. Затем напряжение падает до -25 милливольт. Теперь у нас есть все признаки дегенерации. Боль меняется с пульсирующей на постоянную, припухлость может присутствовать, а может и не присутствовать, покраснение сменяется бледностью, а жар исчезает по мере уменьшения кровообращения".

"Каждая клетка в организме рассчитана на работу при напряжении от -20 до -25 милливольт. Чтобы вылечиться, мы должны создавать новые клетки. Для изготовления новой ячейки требуется напряжение -50 милливольт. Хроническое заболевание возникает, когда напряжение падает ниже -20 и / или вы не можете достичь -50 милливольт для создания новых клеток", - говорит Теннант. Таким образом, хроническое заболевание почти всегда можно определить по низкому напряжению, низкой температуре тела, низкому уровню pH в сочетании с низкими уровнями CO<sub>2</sub> и O<sub>2</sub>. Сам теннант, гений медицины, говорит нам, что напряжение в клетке и pH в клетке движутся по одним и тем же путям .

## Электронный доктор

**Доктор Теннант имеет дело с электронами и очень изобретательным способом вводит их непосредственно в организм. С таким же успехом мы могли бы назвать его "электронным доктором" или " доктором напряжения", но он не сумасшедший, как доктор Франкенштейн, который был на правильном пути, работая с электричеством.** Важно понимать, что напряжение клеток и тканей является синонимом их pH. Доктор Теннант говорит, что **вольтметр можно использовать для измерения pH и того, что клетки человека рассчитаны на работу при напряжении около -20 милливольт (или pH 7,35)**.. Когда напряжение в клетках падает, поднимаясь с -20 мВ до нуля мВ (помните, чем больше число, тем ниже напряжение), их физиология становится под угрозой.

Без электричества вы бы сейчас не читали эту статью. Это не только потому, что ваш мозг не работал бы, но и потому, что без электричества нас бы здесь вообще не было. Мы были бы мертвы. Электричество - это ключ. Электрические сигналы передаются быстро. Они позволяют практически мгновенно реагировать на управляющие сообщения. Если бы наши тела полностью полагались, скажем, на движение химических веществ, приказывающих нашим сердцам ускоряться, когда что-то преследует нас, мы, вероятно, давным-давно вымерли бы.

**Напряжение - это накопленный потенциал для выполнения работы. Элементы должны иметь достаточное напряжение для работы. Сила тока - это движение электронов, выполняющих работу. Когда электроны перемещаются из одного места в другое, мы называем это током.** Wвсякий раз, когда в организме низкое напряжение, клетки начинают испытывать проблемы, которые становятся более серьезными по мере снижения напряжения (pH). Чем ниже напряжение, тем ниже уровень pH и тем ниже уровень кислорода, а это означает, что уровень CO<sub>2</sub> также снижается **.Хроническое заболевание связано с потерей напряжения, более низкими значениями pH (кислотные условия), а также низкие уровни O<sub>2</sub> и CO<sub>2</sub>.**

Везде, где организм страдает от нехватки кислорода, мы сталкиваемся с болезнями, и часто с раком. Везде, где в организме повышается кислотность, напряжение падает, как и уровень кислорода в тканях. Что такое pH в конце концов? Это, в конечном счете, показатель окислительно-восстановительного потенциала. Окислительно-восстановительный потенциал - это мера того, имеются ли электроны в избытке (и, следовательно, являются "донорами электронов") или электронов в дефиците (и, следовательно, являются "похитителями электронов"). Электроны необходимы для жизни, они необходимы для здоровья и в больших количествах для заживления и роста новых клеток.

Люди испытывают это как усталость и хроническую боль; уровень кислорода снижается, и в конечном итоге возникают инфекции . Инфекции еще больше повреждают клетки, еще больше снижая их энергию / напряжение / pH, поскольку патогенные микроорганизмы начинают пожирать людей заживо. Это буквально то, что происходит при запущенных формах рака, которые вызваны или сопровождаются кандидозом / грибами, которые буквально поедают нас на завтрак, обед и ужин. Грибы могут жить на камнях, так что представьте, как они обрадуются, когда увидят нас на своем обеденном блюде.

Доктор Теннант - один из немногих врачей, которые действительно понимают работу доктора Туллио Симончини, который использует бикарбонат натрия для уничтожения колоний грибов, связанных с раковыми опухолями. Когда напряжение в клетках низкое и уровень кислорода снижается, мы наблюдаем увеличение количества анаэробных бактерий в кишечнике, которые начинают процветать в среде с низким содержанием кислорода. При напряжении +30 милливольт в клетках становится настолько мало энергии, что они становятся злокачественными - это означает, что когда они буквально теряют энергию для жизни, в них происходят фундаментальные изменения, которые приводят к раку и грибковым инфекциям.

Клетки функционируют в узком диапазоне pH, и когда они выходят слишком далеко из этой зоны комфорта, они становятся злокачественными. Когда клетки теряют кислород, они одновременно теряют свой pH и напряжение, и это происходит по многим причинам. Применяя медицину к другим или к самим себе, мы должны знать, что может помочь нам больше всего, и эта информация лежит в основе жизни.

У доктора Теннанта есть устройство под названием биомодулятор, которое использует технологию микротоков уникальным способом, который задействует естественные ресурсы организма для облегчения процессов обезболивания и реабилитации, разрывая "болевого цикл". Биомодуляторная терапия стимулирует организм на клеточном уровне, восстанавливая клеточную метаболическую активность и функцию тканей в зоне лечения. Он делает это, имитируя должным образом функционирующее тело при соответствующих уровнях напряжения, излучая мельчайшие количества тока, которые воспроизводят то, что передает само тело.

**Низкое напряжение также означает, что питательные вещества не могут проникать через клеточную мембрану, а отходы не могут легко удаляться.** Если ткани тонут в отходах и не могут использовать жизненно важные питательные вещества, они не могут функционировать должным образом и в конечном итоге разрушаются. Как только напряжение в тканях восстанавливается, межклеточный насос начинает работать, питательные вещества поступают в клетки, а отходы выводятся, pH клеток становится сбалансированным, улучшается снабжение тканей кислородом и уменьшается воспаление. Короче говоря, у вас есть оптимальное функционирование клеток.

Хроническое заболевание всегда связано с потерей напряжения, как и острые расстройства. Для заживления требуется, чтобы мы получили достаточно электронов, чтобы вернуть клеткам восстановительное напряжение примерно до -50 мВ. Нашему организму и клеткам также необходимо достаточное количество сырья (питания), чтобы поправляться. Но питание без напряжения не работает, и очевидно, что напряжение без питания тоже никуда не приведет.

Чтобы устранить заболевание, необходимо повысить напряжение (pH) любыми средствами, которые позволяют вам вводить электроны в систему, включая щелочную воду с бикарбонатом магния, сырые фрукты и овощи, солнечный свет, движение воды, физические упражнения и т.д.

В экстренных случаях, конечно, самый быстрый способ - это введение пищевой соды (бикарбоната натрия), которая действует как идеальное лекарство, благодаря своей способности мгновенно изменять pH с менее кислого на более щелочной. Это, конечно, имеет **мгновенный эффект повышения напряжения тканей и клеток повсюду, поскольку поражается вся наша система.**



Умные врачи, такие как доктор Джерри Теннант, говорят: "Мы не лечим рак. Мы поддерживаем пациентов с онкологическими заболеваниями, помогая поддерживать их питание, минералы, кислотно-щелочной баланс и т.д. в максимально хорошем состоянии".

насколько это возможно ". Онкологи, конечно, не лечат рак, поскольку незаконно даже говорить о лечении рака и поскольку большинство их пациентов умирают независимо от того, что говорят или делают врачи. То, что они делают, - это используют токсичные вещества и виды радиации для диагностики и лечения, вещества и процедуры, вызывающие рак. Химиотерапия и радиация убивают как раковые, так и человеческие клетки, и то и другое увеличивает, а не уменьшает шансы дальнейшего рецидива рака.

## Заключение

В этой главе мы говорим об основах жизни, об основах физиологии. Мы находимся на самых рубежах физической науки, потому что находимся в точке, где физическое встречается с энергетическим. Мы начали говорить об электронах и миллионах вольт, которые могут проходить через наши тела.

Бизнес по ионизации воды стал хитом, потому что он предлагает воду с высоким pH (щелочную) с добавлением электронов и небольшой щелочностью. Это звучит странно, но это правда, потому что щелочность (величина pH) зависит от минералов воды, а не от заряженных ионов OH. В *Водной медицине* Я представляю совершенно новое поколение фильтрующих устройств, которые повышают уровень pH без использования электричества.

Выбранный и рекомендуемый мной способ повышения напряжения организма и его клеток - это использование нагревательных матов BioMat с дальним инфракрасным излучением, которые согревают ваше тело изнутри светом, и не только светом, но и каскадом ионов. От боли и комфорта это самое лучшее. Если человек старый, это еще лучше. Если вы устали, испытываете стресс или просто устали за день, нет ничего лучше, чем просто лечь на БиоМат для отдыха и утешения. Позвольте ему унять вашу боль и наслаждайтесь нагреванием и регенерацией с помощью дальнего инфракрасного излучения.

# Секреты света

У детей, у которых позже был диагностирован рассеянный склероз, уровень витамина D был намного ниже, чем у других подростков, сообщили канадские исследователи в исследованиях, показывающих больше связей между витамином "солнечный свет" и болезнью. Это были первые исследования, продемонстрировавшие эффект у детей, хотя другие исследования показали, что взрослые, живущие в северных широтах, которые меньше подвергаются воздействию солнца, могут иметь более высокий риск развития рассеянного склероза. Они также поддерживают растущий объем исследований, которые связывают низкий уровень витамина D с заболеваниями, включая рак молочной железы и толстой кишки, болезни сердца, диабет и туберкулез.<sup>[vii]</sup>

*Электронные волны передают регулирующие функции жизни.*

*Фактически, вся органическая жизнь поглощает, излучает и обрабатывает свет.*

Биофотоны - это чрезвычайно слабое излучение света живыми организмами. Это световое излучение является выражением функционального состояния живого организма, и поэтому его измерение может быть использовано для оценки этого состояния. Например, раковые клетки и здоровые клетки одного и того же типа можно отличить по типичным различиям в биофотонном излучении.

Согласно биофотонной теории, биофотонный свет хранится в клетках организма - точнее, в молекулах ДНК их ядер - и динамическая сеть света, постоянно выделяемая и поглощаемая ДНК, может соединять клеточные органеллы, клетки, ткани и органы внутри организма и служить основной коммуникационной сетью организма и основным регулирующим агентом для всех жизненных процессов.

Доктор Генрих Кремер видит происхождение рака иначе, чем принято считать. Он называет свою новую теорию дисмимбиозом клеток. Согласно Кремеру, раковые клетки возникают не в результате мутаций ДНК, а в результате функционального процесса, который происходит в митохондриях (органелле клетки или "органе клетки", если хотите). митохондрии вырабатывают энергию для организма в форме АТФ. Нам нужно много АТФ, чтобы продолжать жить. Что действительно интересно, так это роль электромагнитной энергии (света) в этом процессе. Похоже, что **сложная матрица реакций, которые заставляют АТФ поглощать свет.**

Уникальная, примечательная роль красных кровяных телец в транспорте кислорода и углекислого газа, а также их чрезвычайно высокое содержание гемоглобина (сотни миллионов молекул гемоглобина упакованы в каждый эритроцит). Гемоглобин содержит то же порфириновое кольцо, что и хлорофилл, хотя кольцо хлорофилла координируется атомом магния, а не атомом железа. **Учитывая роль хлорофилла как молекулы, перерабатывающей свет в растениях, гемоглобин, таким образом, оказывается необычайно хорошо приспособленным для поглощения и переработки света.**

*Солнечный свет преобладает химический состав крови. Люди, которые не попадают солнечные лучи не совпадают*

*богатство и покраснение кровью, как сделать*

*те, кто обеспечивает обилие солнечного света. Нет ни ткани, ни функция*

*в организме, который не получает пользы от регулярных и разумных солнечных ванн.*

*Герберт М. Шелтон*

Голодание и солнечные ванны

Доктор Макс Бирхер-Беннер говорит: "Поглощение и организация солнечного света, сути жизни, происходит почти исключительно внутри растений. Таким образом, органы растения представляют собой своего рода биологическое накопление света. Они являются основой того, что мы называем пищей, откуда тела животных и человека черпают свое вещество и энергию. Таким образом, питательную энергию можно назвать организованной энергией солнечного света. Следовательно, солнечный свет является движущей силой клеток нашего тела. "

По словам ведущего исследователя биофотонов, немецкого биофизика Фрица-Альберта Поппа, свет постоянно поглощается и рассеивается молекулами ДНК в ядре каждой клетки. Эти биофотоны создают динамическую, когерентную сеть света. Лазерная когерентность биофотонного поля является важным атрибутом, что делает его основным кандидатом для высокофункционального, эффективного и совместного обмена информацией.

*Магний играет центральную роль в способности жизни поглощать свет и преобразовывать его электромагнитную энергию в органическую химическую энергию.*



*Больным раком нужен свет  
и им нужен магний.*

Низкоуровневая лазерная терапия, также называемая фотобиостимуляцией, определяется просто как возбуждение светом или активация клеток. Фотоны (свет, распространяющийся пучками) от большинства низкоэнергетических лазерных устройств могут проникать глубоко в ткани, примерно на 3 дюйма, не вызывая перегрева или повреждения тканей. Попадая внутрь клетки, фотоны, составляющие лазерный луч, могут вызвать многие клеточные изменения, такие как выработка ферментов, белковых веществ, жизненно важных для бесчисленных биохимических действий.

Лазерный луч также стимулирует митохондрии клеток. Митохондрии - это крошечные биохимические двигатели, которые производят ферменты, необходимые для функционирования клеток. Короче говоря, **низкоуровневая лазерная терапия, по-видимому, излечивает на клеточном уровне. Это похоже на воздействие солнечного луча непосредственно на поврежденные клетки внутри организма и стимулирование возвращения клеток к нормальному функционированию.** В медицинской литературе было опубликовано почти 2000 различных исследований из более чем восьмидесяти стран о влиянии низкоуровневой лазерной терапии (LLLT) на людей и животных.

Даже стоматологи используют свет в своей работе и случайно обнаружили, что синий отверждающий свет, используемый для упрочнения зубных пломб, также может остановить рост опухоли, говорят исследователи из Медицинского колледжа Джорджии, что их сине-фиолетовый свет производит свободные радикалы, которые повреждают рост клеток и усиливают их гибель. "Одна желательная особенность, которую мы наблюдали при использовании синего света, заключается в том, что нераковые клетки кажутся незатронутыми при легких дозах, которые убивают опухолевые клетки", - говорит доктор Джилл Льюис.<sup>[viii]</sup>

Двадцать пять лет назад доктор Джон Отт исследовал предысторию сообщения о том, что у детей в школе в Иллинойсе уровень лейкемии в пять раз превышал национальный.<sup>[ix]</sup> Он обнаружил, что все ученики, у которых развилась лейкемия, находились в двух определенных классах. В этих двух комнатах учителя всегда держали большие шторы на окнах полностью задернутыми, чтобы уменьшить яркий свет и отвлекать внимание детей от школьных занятий. Поэтому освещение в помещении было включено постоянно, и оно было "теплым белым" флуоресцентным. Мы знаем, что витамин D защищает от рака. Но солнце не рекомендуется онкологами. Солнечный свет в больших дозах в течение длительного времени может вызывать рак кожи, но солнечный свет в разумных дозах защищает от рака и более чем полезен при любом лечении рака

протокол.

Доктор Дэмиен Даунинг в своей книге "Ограбление при дневном свете"[x] Российские ученые показали, что животные, подвергшиеся воздействию правильных доз солнечного света, были способны выводить из своего организма широкий спектр токсинов значительно быстрее, чем животные, выращенные вдали от солнца. Токсины, которые они изучали, включали кварцевую и угольную пыль, токсичные минералы, такие как свинец, кадмий и ртуть, яды для печени, такие как четыреххлористый углерод, и нейротоксины, которые в наши дни так широко используются во всем мире в качестве пестицидов. Они обнаружили, что **солнечный свет ускоряет выведение токсинов из организма в два-целых в двадцать раз**. Наилучший эффект был достигнут, когда воздействие солнечного света начиналось за некоторое время до воздействия токсина.

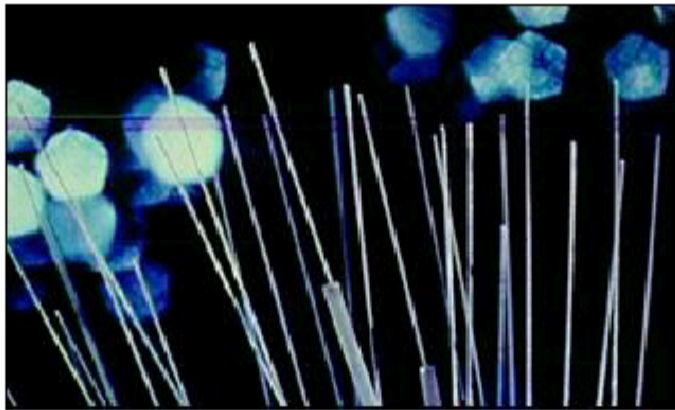
Использование цвета и света в лечении на самом деле довольно старое. Жрецы древнего Египта, Вавилонии и Китая использовали цвет или окрашенный свет во многих своих целительских практиках. Терапия солнечным светом была распространенной медицинской практикой в исторические греческие, китайские и римские времена для облегчения кожных заболеваний, таких как псориаз. В 1890-х годах лауреат Нобелевской премии доктор Нильс Финсен сообщил, что он может излечивать повреждения кожи, вызванные оспой и корью, с помощью лечения красным и инфракрасным светом.

Использование цветного света в целительстве было запрещено Управлением по контролю за продуктами питания и лекарствами (FDA) пятьдесят лет назад, потому что это считалось не более чем медицинским шарлатанством. Но сегодня, одобренные FDA аппараты фототерапии как Lumatron, разработанная д-р Джон Даунинг, используются для терапевтического применения конкретных цветов и частот света для организма .



*Фотодинамическая терапия предполагает использование оптического излучения при лечении медицинских заболеваний.*

В фотодинамической терапии используются препараты, убивающие опухоли, которые активируются светом. При раке кожи сначала на пораженный участок втирают крем, затем светят на рак в течение 20 минут. Это создает форму кислорода, которая разрушает опухоль. Тот же метод может быть использован для лечения рака внутри тела, если к этой области можно получить доступ с помощью эндоскопа (гибкой трубки), содержащего свет.



Оптоволоконный кабель направляет свет к месту образования опухоли. Лучи света могли бы стать новейшим оружием для врачей, борющихся с трудноизлечимым раком, который убивает девять из десяти пациентов. Согласно исследовательскому документу, фотодинамическая терапия увеличила ожидаемую продолжительность жизни многих из 16 пациентов с раком поджелудочной железы, которые перенесли ее.<sup>[xi]</sup>

Теперь мы находим новые доказательства того, что **светотерапия борется с грибковыми инфекциями** и это важно если учесть, что рак находится на поздней стадии грибковой инфекции или почти всегда сопровождается таковой. Недавно открытый механизм, с помощью которого инфекционный грибок воспринимает свет, также играет важную роль в его вирулентности, согласно исследователям Медицинского института Говарда Хьюза в Медицинском центре Университета Дьюка. Полученные данные свидетельствуют о том, что изменения освещения после грибковой инвазии в организм человека могут быть важным и ранее упускаемым из виду сигналом, который провоцирует инфекцию, говорят исследователи. Открытие патогена *Cryptococcus neoformans* человека также предполагает, что светотерапия в сочетании с противогрибковыми лекарственными препаратами может предложить эффективный метод борьбы с различными грибковыми инфекциями, особенно кожи или ногтей, заявили исследователь ННМИ доктор Джозеф Хайтман и доктор Джеймс Б. Дьюк, профессора молекулярной генетики, микробиологии и медицины в университете Дьюка.

"Гены, необходимые для восприятия света, хотя и не являются существенными для вирулентности, все же вносят свой вклад в скорость, с которой грибок вызывает смертельную инфекцию у млекопитающего-хозяина", - сказал Хайтман. "Следовательно, возможно, что свет можно было бы использовать в качестве терапии грибковых инфекций, особенно инфекций на поверхности тела, таких как инфекции кожи или ногтей". Лазерная терапия также может быть возможна при определенных грибковых инфекциях пазух носа, добавил он.

Немелкоклеточный рак легких трудно поддается лечению. Светотерапия помогает пациентам с

запущенной формой рака легких. Исследование показало, что пациенты, у которых рак распространился на грудную клетку, жили в три-четыре раза дольше, если им проводилось лечение.<sup>[xii]</sup>

Луч дальнего инфракрасного излучения (FIR) или тепловая терапия также полезны для предотвращения, борьбы с раковыми клетками и их уничтожения. Дальние инфракрасные лучи - это волны энергии, полностью невидимые невооруженным глазом, способные проникать глубоко в тело человека, где они мягко повышают температуру поверхности тела и активируют основные функции организма. Дальнее инфракрасное излучение способствует уничтожению многих патогенных (вызывающих болезни) бактерий, вирусов, грибов и паразитов.

Дальнее инфракрасное излучение снимает нервное напряжение и расслабляет мышцы, тем самым помогая организму максимально использовать свои целебные способности. ПИХТА уменьшает болезненность нервных окончаний и мышечные спазмы, так как мышечные волокна нагреваются. Дальний инфракрасный свет укрепляет иммунную систему, стимулируя повышенную выработку белых кровяных телец (лейкоцитов) костным мозгом и Т-клеток-киллеров тимусом.

*Дальний инфракрасный свет расширяет капилляры, что стимулирует повышенную кровоток, регенерация, кровообращение и насыщение кислородом.*

Солнечная терапия - это форма естественной пихтовой термотерапии. Дальние инфракрасные лучи - это невидимые лучи естественного солнечного света с самой длинной длиной волны. У раковой клетки есть слабость, жар. Она погибнет, если

температура поднимается выше 42 ° C / 107,6 F. Лечение дальним инфракрасным излучением повышает температуру тела до 42 градусов C. Тепло дальнего инфракрасного излучения проникает через организм и может убить существующие раковые клетки. Дальнее инфракрасное тепло позволяет капиллярам расширяться, обеспечивая тем самым хорошую циркуляцию и противодействуя существованию раковых клеток.

[vii]<http://www.reuters.com/article/healthNews/idUSN1952694120080919>

---

[viii]<http://www.naturalnews.com/024164.html>

---

[ix] Отт, Джон, Здоровье и свет, Карманные книги, Нью-Йорк, 1973.

[x] Ограбление при дневном свете - важность солнечного света для здоровья (Arrow Books, 1998)

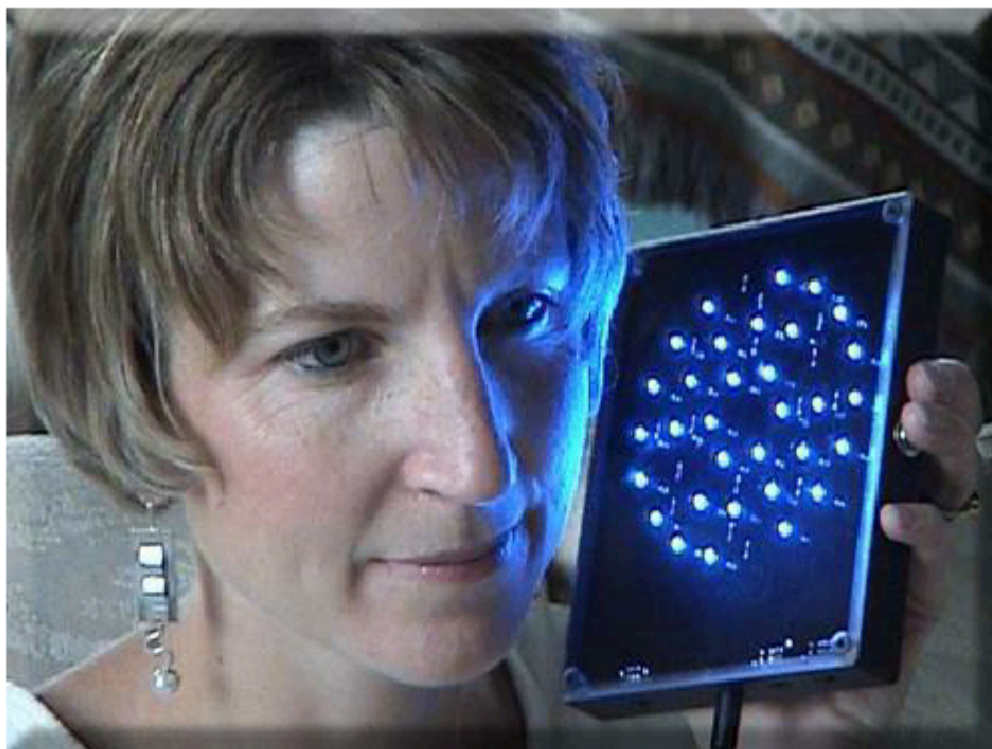
[xi]<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/1871474.stm>

---

[xii]<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/2411629.stm>

---

# Секреты проникновения света в митохондрии



Невозможно говорить о воде, не говоря о свете. Свет и вода соседствуют в физиологии человека. Именно свет раскрывает секрет воды. У людей много физических и психологических реакций на свет, в значительной степени потому, что вся вода в нашем организме чувствительна к свету.

На самом деле мы - энергия, очень малая часть из нас - твердая материя. А твердое вещество - это в основном вода. Мы - это свет и вода, и, подобно растениям, мы поглощаем солнце и другие виды светового / электромагнитного излучения и очень сильно на них влияем.. Dr. Джеральд Поллак довольно убедительно показал нам, что **солнечный свет взаимодействует с водой, создавая энергию**, это означает, что наш организм может делать, в определенной или параллельной степени, то, что хлорофилл делает в растениях.

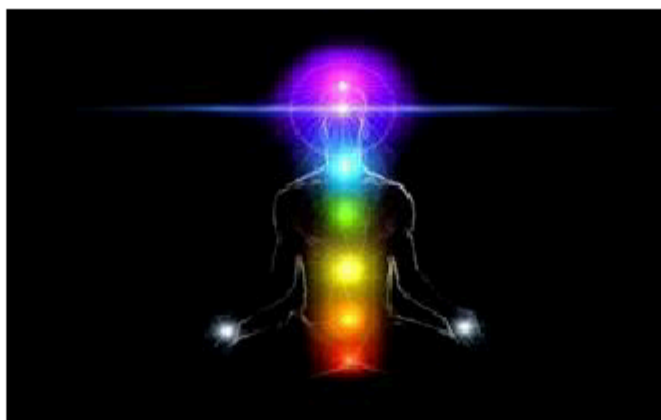
Однако со светом мы делаем нечто совершенно особенное, чего не делают даже растения, а именно разделяем свет на семь уровней осознания и обладаем способностью повторно излучать его, и это можно измерить с помощью достаточно распространенного в наши дни оборудования. То, что мы делаем с этим светом, определяет все. Вы - радуга (буквально), и вы можете использовать свет, цвет и энергию микротока, чтобы исцелить себя от рака и других заболеваний.

Эта глава возвращает нас к древним дням поклонения солнцу, поскольку именно это нужно начать делать больным людям . На данный момент все в мире медицины знают, что витамин D важен, но это не мешает врачам держать вас подальше от солнца, из-за чего их кабинеты переполнены пациентами. Между солнцезащитным кремом и медицинской паранойей люди не получают достаточного количества солнца или витамина D, чтобы предотвратить рак.

## Поклонение Солнцу

Наблюдение за солнцем популяризируется [Хира Ратан Манек](#), бывший инженер из Индии, который стал известен своими длительными строго контролируруемыми голоданиями только на воде (самое продолжительное длится 411 дней, что составляет один год, один месяц и несколько дней), и который достоверно утверждает, что не принимал никакой твердой пищи в течение восьми лет, то есть в основном питался только водой, травяным чаем и подобными жидкостями и солнечным светом . Хира Ратан Манек, который называет себя "солнечной фишкой", научившийся использовать энергию солнца для поддержания жизни, также утверждает, основываясь на своих исследованиях древних эзотерических писаний, что безопасное созерцание солнца, купание на солнце и питье заряженной солнцем воды излечивают болезни. Некоторого заживления можно добиться без особых затрат, просто выходя на солнце и слегка порозовев

на регулярной основе. Однако некоторые люди живут в районах с малым количеством солнца, поэтому им приходится принимать добавки с витамином D.



## Вы - Радуга, но не знаете этого.

Для большинства людей идея о том, что цветной свет, наносимый на тело, может быть мощным ключом к раскрытию таинственной интерактивной связи между телом, разумом и духом, является чем-то новым. Свет и цвет продвигают нашу эволюцию, наше физическое исцеление, определяют, кто и что мы есть. Именно за светом мы следуем, когда покидаем это тело и жизнь на земле.

Вся путаница между жизнью и смертью возникает из-за чрезмерной фиксации на теле и недостаточного внимания к тому факту, что у нас есть тело света, которое древние на самом деле называли Радужным Телом, потому что оно одновременно поглощает и излучает свет и цвет, которые можно легко измерить с помощью современных технологий, как обычное дело.

[Dr. Fritz Albert Popp](#) Немецкий биофизик в ходе ряда экспериментов показал, что все клетки нашего организма всегда излучают низкоуровневое световое излучение, которое он назвал "биофотонным излучением". Эксперименты Поппа предполагают, что это световое излучение является способом общения клеток. "Свет может инициировать или останавливать каскадоподобные реакции в клетках, и что генетические **повреждения клеток могут быть практически устранены в течение нескольких часов с помощью слабых лучей света**. Мы все еще находимся на пороге полного понимания сложной взаимосвязи между светом и жизнью, но теперь мы можем решительно сказать, что **функция всего нашего метаболизма зависит от света**."

---

Наиболее важными источниками излучения света и биофотонов являются ДНК. Попп показал в своих экспериментах, что этого слабого излучения света было достаточно, чтобы организовать восстановление организма. Излучения должны были быть низкой интенсивности, потому что эти коммуникации происходили на очень маленьком, внутриклеточном, квантовом уровне.

[Биологи](#) в Университете Брауна сообщают, что клетки кожи меланоцитов улавливают ультрафиолетовый свет с помощью светочувствительного рецептора, который, как ранее считалось, существует только в глазу. Этот глазоподобный **способность кожи ощущать свет запускает выработку меланина в течение нескольких часов** быстрее, чем предполагалось ранее, в очевидной спешке для защиты от повреждения ДНК. "Как только вы выходите на солнце, ваша кожа знает, что она подвергается воздействию ультрафиолетового излучения", - говорит старший автор Елена Оанча, доцент кафедры биологии кафедры молекулярной фармакологии, физиологии и биотехнологии Университета Брауна. "Это очень быстрый процесс, быстрее всего, что было известно раньше".

Когда ультрафиолетовый свет воздействует на рецепторы родопсина сетчатки, кальциевые сигналы запускаются в течение нескольких секунд. Через час накапливается измеримое количество меланина, хотя и в относительно небольших количествах по сравнению с выработкой, которая произойдет в течение 24 часов. Доктор Елена Оанча говорит: "Как только вы выходите на солнце, ваша кожа знает, что она подвергается воздействию ультрафиолетового излучения". Эти ученые считают, что меланин защищает ДНК в клетках кожи от повреждения ультрафиолетовыми лучами, поглощая

входящее излучение.

## Рак - это потеря когерентного света

Когерентный свет - это световые волны, которые находятся "в фазе" друг с другом. Например, две волны являются когерентными, если гребни одной волны выровнены с гребнями другой, а впадины одной волны выровнены с впадинами другой. В противном случае эти световые волны считаются некогерентными.



Структура когерентных световых волн



Структура некогерентных световых волн

Свет, создаваемый лазерами, является когерентным светом. Свет от электрических лампочек или солнца, однако, некогерентен. Когерентность - одно из важнейших понятий в оптике и физике. Световое поле называется *когерентным* при наличии **фиксированного соотношения фаз между значениями электрического поля** в разных местах или в разное время. Это означает множество сложных математических расчетов, которые проходят мимо наших голов, но это не значит, что мы можем игнорировать этот уровень реальности, который имеет много общего не только с медициной, но и с тем, как мы думаем, чувствуем и проявляем эмоции.

● Incoherent light



● Coherent light



Его также принято называть некоторыми *процессами* или *методами* когерентными или некогерентными. В этом случае, **"когерентный" по существу означает чувствительный к фазе**. *Частичная когерентность* означает, что существует некоторая (хотя и не идеальная) корреляция между значениями фазы.

Попп изучал здоровых людей и обнаружил исключительную когерентность на квантовом уровне, когда он посмотрел на фотонный уровень. Затем Попп протестировал онкологических пациентов и обнаружил кое-что еще. В каждом случае, эти пациенты утратили свои естественные периодические ритмы, а также их согласованность. Линии внутренней коммуникации были нарушены. Они потеряли связь с миром. По сути, их свет гас.

Трехмерное изображение целостность целых клеток реализуется, когда мы пропускаем когерентные рентгеновские лучи через клетки и заставляем компьютеры заново собирать беспорядок, который возникает, когда когерентность разрушается с разной скоростью разными частями клеток, через которые проходят рентгеновские лучи. Проходя через клетку, когерентные рентгеновские лучи рассеиваются и **дифференцированно поглощаются внутренними структурами клетки**. Взаимосвязь внутренних структур клетки может быть точно определена с помощью полной трехмерной томографии.

Все, что происходит внутри наших клеток, нашего разума и сердца, измеримо в терминах света, цвета и согласованности или ее отсутствия. Когда мы действуем согласованно, мы обретаем смысл! Когда наши клетки

последовательные, они счастливы и функционируют надлежащим образом, как хорошо отлаженные фабрики. Когда что-то идет не так, слаженность нарушается, музыка замолкает или становится совершенно уродливой из-за болезней, страданий и боли, которые беспокоят как наши клетки, так и нас самих.

Эта книга о том, что поможет нам на самом фундаментальном уровне. Речь идет о проникновении в самое сердце всех наших клеток и облучении их не рентгеновскими лучами для получения изображений, а когерентными световыми волнами многих различных типов и частот, которые проникают внутрь и возвращают когерентность клеточной функции и форме. Музыка повышает когерентность фронтальной ЭЭГ во время обучения вокалу, и существуют невероятно сложные световые машины, которые обеспечивают когерентность во всех клетках человека.

С помощью различных световых и цветовых аппаратов мы буквально поливаем клетки светом, энергией и информацией, которые не только реструктурируют всю воду в наших клетках, но и повышают их функциональность и производительность по широкому спектру параметров.

## Лечение светом научно обосновано

Биофотонная терапия - это воздействие светом на определенные участки кожи в лечебных целях. Свет, или фотоны, излучаемые лечебными устройствами, поглощаются фоторецепторами кожи и затем проходят через нервную систему организма в мозг, где они помогают регулировать то, что называется нашей биоэнергией человека. Стимулируя определенные участки тела определенным количеством света, биофотонная терапия может помочь уменьшить боль, а также способствовать различным процессам заживления по всему телу.

Доктор Франц Морелл и доктора Л.К. Винсент и Ф.А. Попп выдвинули теорию, что свет может влиять на электромагнитные колебания или волны организма и **регулировать активность ферментов**. Интересно, что Попп был "Способен предсказать, какие вещества могут вызывать рак. В каждом случае **соединения, которые были канцерогенными, воспринимали ультрафиолетовый свет, поглощали его и изменяли или скремблировали частоту**. У этих соединений было еще одно странное свойство: каждый из канцерогенов реагировал только на свет определенной частоты - 380 нм (нанометров) в ультрафиолетовом диапазоне.

[Доктор Майкл Р. Хэмблин](#) с кафедры дерматологии Гарвардской медицинской школы написал, "Использование низких уровней видимого или ближнего инфракрасного излучения (NIR) для уменьшения боли, воспаления и отека, ускорения заживления ран, более глубоких тканей и нервов и предотвращения повреждения тканей было известно почти сорок лет с момента изобретения лазеров. Первоначально считалось, что это особое свойство лазерного излучения (мягких или холодных лазеров), но теперь тема расширилась и включает фотобиодуляцию и фотобиостимуляцию с использованием некогерентного света ". То же самое верно и в отношении терапии импульсным электромагнитным полем .

## Фоторемонт

Из биологических лабораторных экспериментов хорошо известно, что если облучить клетку ультрафиолетовым светом так, чтобы 99% ДНК клетки было повреждено, если разрушен процент клетки, включая ее ДНК, вы можете почти полностью восстановить повреждение за один день, просто осветив клетку той же длиной волны с гораздо меньшим количеством света. Этот процесс называется фоторемонтом. В течение этого дня, ученые не понимают этого явления, называемого *фоторемонт*, но никто



это не оспаривал.

Попп также знал, что пациенты *спигментной ксеродермией*(выше) в конечном итоге умирают от рака кожи потому что их *фоторемонтная система*система не может восстанавливать повреждения от солнечных лучей. Его также поразил тот факт, что *фоторемонтная система*наиболее эффективно работает при 380 нм - той же частоте, на которую реагируют вызывающие рак соединения.

Именно здесь Попп совершил свой логический скачок. Если канцерогены реагируют только на эту частоту, это должно как-то быть связано *с photorepair*. Если это так, это означало бы, что в теле, ответственном за *фоторемонт*, должен быть какой-то источник света. Соединение, должно быть, вызывает рак, потому что оно постоянно блокирует этот свет и искажает его, поэтому *photorepair* больше не может работать.

Когда мы заболеваем, мы испытываем нарушение физиологических функций, и это происходит на каждом уровне жизни клеток, включая их электрический, магнитный и световой уровни. Когда вещи разрушаются на уровне освещенности, связь между клетками начинает нарушаться. Доктор Попп сказал, что "Болезнь возникает, когда эта коммуникация нарушается, когда клетки больше не могут говорить на одном и том же языке. **Излучение света оказывает резонансный эффект, снова переводя клетки на один язык и исцеляя организм.**"

Нейробиологи считают, что нейроны общаются друг с другом с помощью слабых электрических полей. Исследование, опубликованное в журнале Nature Neuroscience доктором Костасом Анастасиу (Caltech), объясняет, как каждый раз, когда электрический импульс проходит по ветви нейрона, крошечный электрический поле окружает эту клетку.

Фотоны включают процессы организма подобно дирижеру оркестра, привнося каждый отдельный инструмент в коллективное звучание. На разных частотах они выполняют разные функции. Попп обнаружил, что молекулы в клетках реагируют на определенные частоты и что диапазон колебаний от фотонов вызывает разнообразие частот в других молекулах организма.

Согласно статье в немецком медицинском журнале Raum & Zeit, наш организм насыщен светочувствительными молекулами, называемыми "криптохромами", подобными молекулам, содержащимся в растениях. Они находятся в нашей коже, крови, внутренних органах и в других местах.

## Митохондрии и свет

Клеточная энергия (АТФ) должна вырабатываться каждой отдельной клеткой организма, чтобы она функционировала должным образом. Если в клетке недостаточно АТФ, она переутомляется и становится восприимчивой к болезням и инфекциям и не может функционировать так, как было задумано. Для работы с оптимальной эффективностью клетки имеют свою собственную небольшую "электростанцию" - митохондрии для выработки АТФ. Топливом, позволяющим клетке вырабатывать энергию при Р, хотите верить, хотите нет, является свет. Выработка клеточной энергии ускоряется, как только клетки стимулируются лазером.

светом или пульсирующими электромагнитными полями.

Когда сильный свет попадает на эпидермис кожи, клетки фибробластов, которые вырабатывают такие структурные белки, как коллаген и эластин. **Когда свет попадает на цитохромы внутри фибробластов митохондрии, это стимулирует систему переноса энергии в клетке.**

Когда мы посылаем **попадая в клетки, световые лучи возбуждают митохондрии, заставляя их вырабатывать до в 10 раз больше АТФ (аденозинтрифосфата).** Доктор Гарри Т. Уилан говорит: "Свет поглощается митохондриями, где он стимулирует энергетический обмен в мышцах и костях, а также в коже и подкожной клетчатке".

*Исследования показывают, что кожа, подвергнутая воздействию длин волн светодиодного излучения, растет на 150-200% быстрее.*

*Следовательно, поскольку светодиодная терапия улучшает косметический вид кожи, она также*

*способствует заживлению ран, шрамов и ожогов. НАСА использует светодиодную терапию для лечения атрофии мышц и костей и замедления заживления ран у астронавтов.*

Жизнь - это энергоемкий процесс. Требуется энергия, чтобы управлять мышцами, выводить шлаки, создавать новые клетки, заживлять раны, даже думать. Вся эта энергия расходуется в клетках организма. В некоторых клетках до половины вырабатываемой клеткой энергии используется для переноса молекул через клеточную мембрану, процесса, называемого "активным транспортом". Клеточные движения требуют энергии, и тысячи энергозатратных химических реакций протекают в каждой живой клетке каждую секунду, каждый день. Энергия, которую используют клетки, - это химическая энергия связи, общие электроны, которые удерживают атомы вместе в молекулах.

**Перезарядка АДФ до АТФ требует огромных затрат энергии.**, и эта энергия поступает из пищи, которую мы едим, воздуха, которым мы дышим, и воды, которую мы пьем. Он также заряжается светом, которым мы обрабатываем клетки, и, конечно же, всегда солнечными лучами. Свет стимулирует во всех смыслах, и он действительно проникает в глубь клеточной физиологии и стимулирует огонь, который согревает и исцеляет клетки.

Рак, impart, является результатом функциональной деградации клеточного пути поглощения фотонов, который является основным для производства АТФ. Доктор Генрих Кремер, немецкий врач, известный своей диссидентской работой в области СПИДа, указывает, что при раке происходит функциональное нарушение опосредованного фотонами пути синтеза АТФ в митохондриях наших клеток.

Доктор Кремер видит происхождение рака иначе, чем принято считать. Он называет свою новую теорию клеточным дисмизом. Согласно Кремеру, раковые клетки возникают не в результате мутаций ДНК, а в результате функционального процесса, который происходит в митохондриях. Согласно Кремеру, "на самом деле низкочастотное пульсирующее электромагнитное поле индуцируется постоянным потоком несвязанных, парамагнитно выровненных электронов в дыхательных органеллах".

Производство АТФ, согласно исследованиям Кремера, основано не на химическом выделении энергии, как сегодня преподают в университетах, а основано на поглощении фотонов света. Исследователи из Университета Альберты обнаружили, что дихлорацетат (DCA), простое, недорогое вещество, может успешно оживлять митохондрии - наши клеточные генераторы АТФ, - которые каким-то образом отключены в раковых клетках.

Когда функции митохондрий нарушаются, раковые клетки периодически или постоянно переключаются на архаичную форму синтеза АТФ в цитоплазме (гликолиз) с, потенциально, до 20-кратного увеличения оборота глюкозы за счет организма в целом. Все важные компоненты дыхания митохондриальных клеток представляют собой светопоглощающие молекулы с характерными "частотными окнами" максимумов поглощения от почти ультрафиолетового спектра до более длинноволнового желто-оранжевого спектрального диапазона видимого света длиной волны около 600 нм. Г Эт источник электромагнитной энергии является не солнечный свет. На самом деле низкая частота пульсирующего электромагнитного поля индуцируется постоянный поток несвязанных, парамагнитный

соответствие электронов в дыхательной органелл.

Мы можем поливать клетки от корней (водой), подвергая их воздействию света и цветных аппаратов, а также очень простых недорогих устройств, которые излучают либо слабые, либо реально более сильные электромагнитные поля. Очень просто выражаясь биоинформация, которая является центральной для нормативного функционирования организма.

Гемоглобин содержит то же порфириновое кольцо, что и хлорофилл, хотя структура хлорофилла координируется атомом магния вместо атома железа. Учитывая роль хлорофилла как молекулы, перерабатывающей свет в растениях, гемоглобин, таким образом, необычайно хорошо приспособлен для поглощения и переработки света.

*Солнечный свет доминирует в химическом составе крови. У людей, которые не получают солнечного света, не бывает такого же насыщенности и покраснения крови, как у тех, кто получает много солнечного света. Нет ни салфетки, ни функции в организме, которым не помогают регулярные и разумные солнечные ванны.*

Герберт М. Шелтон

*Голодание и солнечные ванны*

Согласно                      Для                      Немецкий                      биофизик                      Fritz-Albert                      Попп,                      ведущий исследователь                      в области

**биофотонов, свет постоянно поглощается и пропускается молекулами ДНК внутри ядра каждой клетки. Эти биофотоны создают динамичную, когерентную паутину света.**

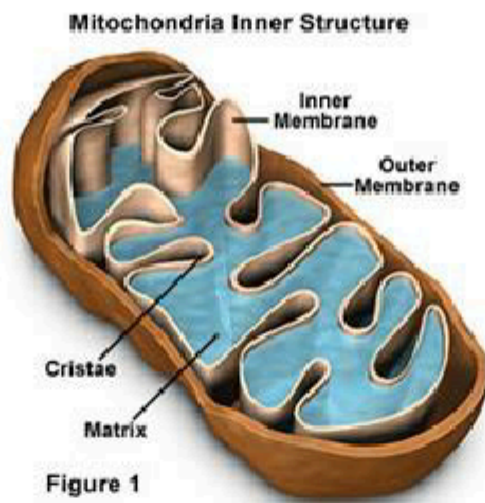
Когерентность биофотонного поля, подобная лазерной, является важным атрибутом, что делает его основным кандидатом для высокофункционального, эффективного и совместного обмена информацией.

Лазерный луч также стимулирует митохондрии клеток. Митохондрии - это крошечные биохимические двигатели, которые производят ферменты, необходимые для функционирования клеток. Короче говоря, низкоуровневая лазерная терапия, по-видимому, способствует заживлению на клеточном уровне. Это все равно что направить луч солнечного света непосредственно на поврежденные клетки внутри организма и стимулировать возвращение клеток к нормальному функционированию. В медицинской литературе было опубликовано почти 2000 различных исследований из более чем восьмидесяти стран о влиянии низкоуровневой лазерной терапии (LLLT) на людей и животных.

Двадцать пять лет назад доктор Джон Отт исследовал предысторию сообщения о том, что у детей в школе в Иллинойсе уровень лейкемии в пять раз превышает национальный. Он обнаружил, что все ученики, у которых развилась лейкемия, находились в двух определенных классах. В этих двух комнатах учителя всегда держали большие шторы на окнах полностью задернутыми, чтобы уменьшить яркий свет и отвлекать внимание детей от школьных занятий. Поэтому освещение в помещении было включено постоянно, и оно было "теплым белым" флуоресцентным. Мы знаем, что витамин D защищает от рака. Но солнце не рекомендуется онкологами. Солнечный свет в больших дозах в течение длительного времени может вызвать рак кожи, но солнечный свет в рациональных дозах защищает от раковых заболеваний и более чем полезен при любом протоколе лечения рака .

Доктор Дэмиен Даунинг в своей книге *Ограбление при дневном свете* скажем, российские ученые показали, что животные, подвергшиеся воздействию правильных доз солнечного света, были способны выводить из своего организма широкий спектр токсинов значительно быстрее, чем животные, выращенные вдали от солнца. Исследователи Медицинского института Говарда Хьюза из Медицинского центра Университета Дьюка предполагают, что изменения в освещении после грибковой инвазии человеческого организма могут быть важным и ранее упускаемым из виду сигналом, провоцирующим инфекцию.

# Митохондриальная медицина



Доктор Терри Уолс узнал, как обратить вспять прогрессирующий рассеянный склероз, используя основанный на фактических данных, функциональный медицинский подход, ориентированный на ортомолекулярные питательные вещества и правильное питание. С помощью уроков, которые она усвоила на субклеточном уровне, она использовала диету, чтобы вылечить ее МС и выбраться из своего инвалидного кресла. Ее [Тед ток](#) вполне убедительно.

Современная медицина не добралась до основ физиологии митохондрий. Они понятия не имеют, почему магний и бикарбонат важны для митохондрий. Они также не имеют представления, почему сера важна. Фундаментальная наука знает, поэтому удивительно, что до рядовых сотрудников не доходит нужная информация о том, что нужно делать, чтобы восстановить и запустить митохондриальные энергетические фабрики клеток.

*Если отказывает слишком много митохондрий, ничего нельзя сделать, чтобы предотвратить смерть. Любое успешное лечение может заключаться только в предотвращении отказа слишком большого количества митохондрий.*

Митохондрии - это электростанции наших клеток. Они так же важны для нашей жизни и здоровья, как электростанции для современной цивилизации. Мы просто не можем обходиться без них. Если митохондрии серьезно повреждены, они умирают. Если клетки теряют свои митохондрии, они теряют свой источник энергии и умирают. Когда умирает достаточное количество клеток, умираем и мы.

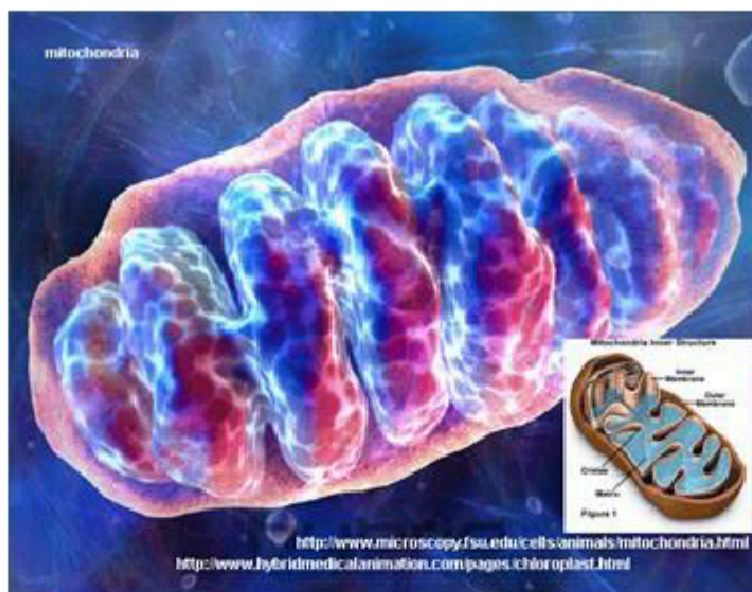
Заболевание митохондрий обычно не представляет угрозы для жизни в экстренном смысле. Существует мало инфекций, которые быстро поражают этот уровень физиологии клеток, хотя существуют яды, такие как цианид, которые массово уничтожают наши энергетические станции и убивают нас без особой помпы. Митохондрии чрезвычайно чувствительны к множеству тяжелых металлов и общим химическим воздействиям. **Если им отказывают в основном питании, необходимом для функционирования, они перестают нормально функционировать.**

Доктор Маджид Али говорит: "Поврежденные митохондрии мутируют с гораздо большей скоростью. Поврежденные митохондрии - это истощенные митохондрии. Истощенные митохондрии не могут производить достаточное количество молекул АТФ. Недостаточное поступление молекул АТФ означает недостаток энергии. Недостаточная молекулярная энергия означает **клиническую хроническую усталость**." Эти органеллы являются генераторами энергии клетки, преобразующими кислород и питательные вещества в АТФ (аденозинтрифосфат). АТФ - это химическая энергетическая "валюта" клетки, которая обеспечивает метаболическую активность клетки. Этот процесс называется аэробным дыханием и является причиной, по которой животные дышат кислородом.

*Митохондрии работают, генерируя электрический потенциал и градиент pH на этой внутренней мембране.*

Митохондрия отличается от других органелл [\[xiii\]](#) потому что он имеет свою собственную ДНК и размножается.

независимо от клетки, в которой он обнаружен; очевидный случай эндосимбиоза.[xiv] Они действительно не совсем мы в том смысле, что их генетический фонд находится за пределами нашей собственной ДНК, которая делает нас уникальными. В отличие от ядерной ДНК, митохондриальная ДНК не перетасовывается каждое поколение, поэтому предполагается, что она изменяется более медленными темпами.



Недавние прорывы в нашем понимании аутизма и других неврологических заболеваний происходят благодаря исследованиям митохондрий, и важно отметить, что фармацевтические препараты в основном представляют собой митохондриальные яды. Ртуть является митохондриальным ядом. Данные свидетельствуют о том, что умеренные уровни ртути, вводимые в течение 8-недельного периода, могут отрицательно повлиять на целостность митохондриальных мембран.[xv] Область педиатрии была извращена вакцинами и бесконечными антибиотиками, которые они вводили своим пациентам. Педиатры совершают непростительные поступки, вводя ртуть непосредственно в вены детей, и именно поэтому я писал и всегда рассказывал об этом. *Ужас педиатрической медицины.*

"Немецкий исследователь рака доктор Пауль Герхард Сигер[xvi] уже в 1938 году было продемонстрировано, что в большинстве случаев **рак начинается в цитоплазме, желеобразной внешней части клетки, и особенно в митохондриях, вырабатывающих энергию.** Здесь фрагменты пищи обычно окисляются в ходе серии ферментативных стадий, называемых "дыхательной цепью". Сигер показал, что в раковых клетках эта дыхательная цепь была более или менее заблокирована, особенно в месте действия важных ферментов цитохром оксидазы. Без этого клетка может вырабатывать энергию только анаэробным путем, как грибковая клетка. Это очень неэффективно, и возникающее в результате перепроизводство молочной кислоты делает клетку и весь организм чрезмерно кислыми.

Сигер и другие обнаружили, что раковые клетки используют только от 5 до 50% кислорода нормальных клеток. **Твирулентность раковых клеток прямо пропорциональна потере ими использования кислорода.**, и при этом до степени закупорки дыхательной цепи. В 1957 году Сигер успешно преобразовал нормальные клетки в раковые в течение нескольких дней, введя химические вещества, которые блокировали дыхательную цепь.

Самым важным открытием Сигера была уверенность в том, что определенные питательные вещества, в основном из доступного царства, могут восстанавливать клеточное дыхание в раковых клетках с низкой вирулентностью, и, благодаря этому, **преобразуйте их обратно в нормальные клетки.**

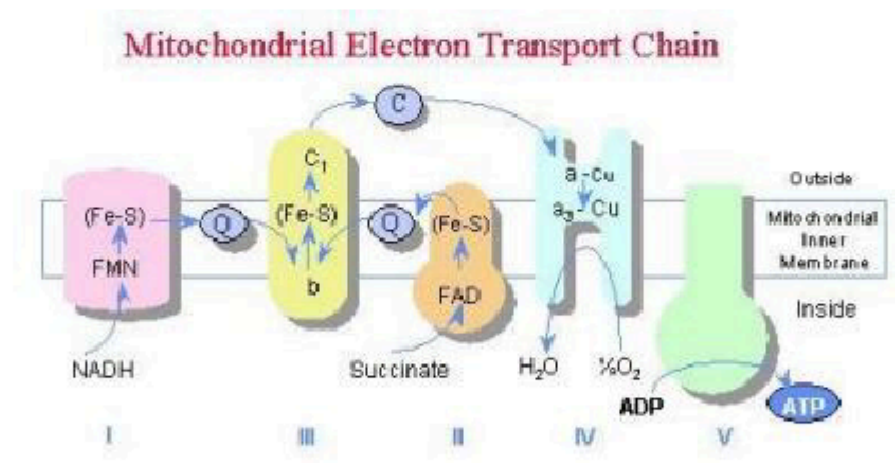
Вывод Сигера о том, что **рак возникает в цитоплазме, а не в ядре, был подтвержден другими исследователями.** В период с 1975 по 1977 год они повторили эксперимент 93 раза, в ходе которого заменили ядро оплодотворенной яйцеклетки мыши ядром раковой клетки. В каждом случае из яйцеклетки получалась здоровая мышь без рака, и даже потомство оставалось без рака. Аналогичные результаты были достигнуты с яйцеклетками лягушек (2)."

Появляется все больше доказательств того, что нарушение функции митохондрий, окислительное повреждение и воспаление являются факторами, способствующими патогенезу болезни Паркинсона (БП). Имеются существенные доказательства того, что при БП наблюдается дефицит активности митохондриальной цепи переноса электронов. Нарушенная функция митохондрий и активированная микроглия могут как способствовать окислительному повреждению при БП.[xvii]

Рассеянный склероз является наиболее распространенным воспалительным демиелинизирующим заболеванием центральной нервной системы и является ведущей причиной нетравматической неврологической инвалидности у молодых людей. Исследователи полагают, что митохондрии играют ключевую роль в хронической потере аксонов при этом заболевании. Митохондрии, присутствующие в хронически демиелинизированных аксонах, будут функционировать на полную мощность в течение многих лет, но в конечном итоге, несмотря на антиоксидантную защиту, повреждение свободными радикалами будет накапливаться, и функция митохондрий станет нарушенной. Концентрация АТФ внутри аксона будет снижаться, и влияние на функцию аксонов будет глубоким.[xviii]

Повреждение тканей при колите, вызванном 2,4,6-тринитробензолсульфоновой кислотой (TNBS), сопровождается остановкой митохондриального дыхания, потерей митохондриальной ДНК и экспрессией митохондриальных белков, кодируемых ядром. **Селен эффективно защищает митохондрии толстой кишки от воспалительных и некротических изменений.** Следовательно, селен в высоких дозах является потенциальным терапевтическим средством при воспалительных заболеваниях кишечника.[xix]

Почти столетие научных исследований показало, что дисфункция митохондрий является одним из наиболее распространенных и стабильных фенотипов раковых клеток. Ряд различий в митохондриях нормальных и раковых клеток включает различия в метаболической активности митохондрий, молекулярном составе митохондрий и последовательности мтДНК, а также в изменении ядерных генов, кодирующих митохондриальные белки. "Митохондрии и рак", под редакцией Кешава К. Сингха и Лесли К. Костелло, представляет тщательный анализ митохондриальной дисфункции как одного из признаков рака.



Доктор Майкл Р. Идз говорит: "Когда электроны высокой энергии передаются вниз по внутренней митохондриальной мембране, они иногда вырываются на свободу. Когда они высвобождаются, они становятся свободными радикалами. Эти свободные радикалы-изгои могут затем атаковать другие молекулы и повреждать их. Потому что эти свободные радикалы высвобождаются в митохондриях, **ближайшими молекулами, на которые они могут воздействовать, являются жиры в мембранах митохондрий.** Если повреждено достаточное количество этих жиров, мембрана перестает работать должным образом. Если достаточное количество мембраны не работает, весь митохондрий подвергается риску и перестает функционировать. Если достаточное количество митохондрий разрушается, клетка перестает работать и подвергается апоптозу, своего рода клеточному самоубийству. Это хроническое повреждение и гибель клеток является основным определением старения".

Сера является основным источником антиоксидантов в митохондриях. Сера имеет жизненно важное отношение к белку, поскольку сера содержится в аминокислотах метионине, цистине и цистеине. Таким образом, эти аминокислоты известны как серосодержащие аминокислоты, которые считаются строительными блоками белка.

## Бикарбонат магния

Магний функционирует как проводитель бикарбоната в клетки. А бикарбонат действует как переносчик магния в митохондрии. **Поступление магния связано с переносом бикарбоната** согласно справочному руководству по потреблению с пищей от Института медицины. Транспорт магния в клетки или из клеток требует присутствия транспортных систем, опосредованных переносчиками (Gunther, 1003; Romani et al., 1993). Реакция  $ATP \rightarrow ADP + P_i$  имеет широкий оптимум pH, сосредоточенный на нейтральном pH, с небольшой значительной активностью выше pH 9,0 или ниже pH 5.5. щелочные условия, восстанавливающие нейтральную зону, улучшают клеточный метаболизм за счет оптимизации митохондрий.

Наше дыхание врывается прямо в эту картину. Когда наше напряжение падает, а pH становится более кислым, наше дыхание меняется. Частота и глубина дыхания контролируются артериальным  $CO_2$  / pH. Дыхание тяжело больных людей учащается, чем обычно. Это усугубляет ситуацию, поскольку клетки становятся более дефицитными в кислороде.

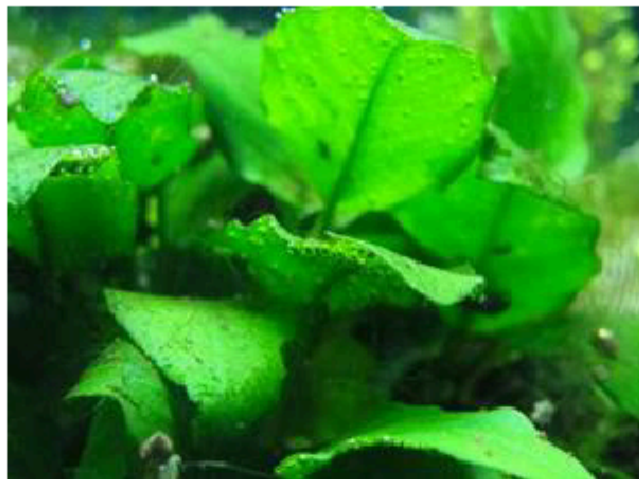
Наше дыхание на самом деле контролируется уровнем кислоты в крови. В нашем организме есть рецепторы, постоянно контролирующие уровень  $CO_2$  в нашей крови. Когда уровень  $CO_2$  повышается, эти рецепторы (называемые хеморецепторами) регистрируют это и сигнализируют дыхательному центру увеличить частоту нашего дыхания. Когда эти хеморецепторы регистрируют уровень  $CO_2$  в крови, то на самом деле они делают измерение pH крови. Если они регистрируют слишком низкий уровень pH, они могут подать сигнал вентиляционному центру в мозге, чтобы он усилил дыхание и тем самым вывел больше  $CO_2$  из организма, а также повысил pH. Организм использует это для борьбы с условиями, при которых уровень pH в организме слишком низкий. Организм реагирует на эту угрозу усилением вентиляции (учащенным дыханием), тем самым удаляя  $CO_2$  из крови и повышая pH.

Если организм находится в крайне кислом (пониженном напряжении) состоянии, он вынужден выводить минералы, включая натрий, магний, кальций и калий, из костей и жизненно важных органов. С научной точки зрения, pH означает потенциал водорода и измеряет содержание ионов  $H^+$  (водорода) в организме - по сути, измеряя напряжение.

Доктор Стив Халтивангер пишет в своей книге, *Электрические свойства раковых клеток* "Электричество в организме поступает из пищи, которую мы едим, и воздуха, которым мы дышим (Brown, 1999). Клетки получают свою энергию в результате химических реакций, катализируемых ферментами, которые включают окисление жиров, белков и углеводов. Клетки могут вырабатывать энергию кислородзависимыми путями аэробных ферментов и менее эффективными путями ферментации.

Специализированные белки и ферменты, участвующие в окислительном фосфорилировании, расположены на внутренней митохондриальной мембране и образуют молекулярную дыхательную цепь или проволоку. Этот молекулярный провод (цепь переноса электронов) передает электроны, пожертвованные несколькими важными донорами электронов, через ряд промежуточных соединений к молекулярному кислороду, который восстанавливается до воды. В процессе АДФ превращается в АТФ. Когда доноры электронов дыхательной цепи  $NADH$  и  $FADH_2$  высвобождают свои электроны, высвобождаются также ионы водорода. Эти положительно заряженные ионы водорода откачиваются из митохондриальной мембраны

электрохимический градиент. На последней стадии дыхательной цепи этим ионам водорода позволяют течь обратно через внутреннюю митохондриальную мембрану, и они приводят в действие молекулярный мотор, называемый АТ-Р-синтазой, при создании АТФ, подобно тому, как вода приводит в движение водяное колесо (Стипанук, 2000). Этот нормальный процесс производства энергии, использующий перенос электронов и градиенты ионов водорода через мембрану митохондрий, нарушается, когда клетки становятся раковыми.



**Каждый атом во Вселенной имеет определенную частоту, как и каждая клетка нашего тела. Наши тела состоят из множества атомов и молекул, обладающих биоэлектрической энергией, проходящей через все клетки, ткани и установленные энергетические линии в организме, которые древние китайские врачи нанесли на карту в мельчайших деталях.**

**Когда тело переполняется токсичными веществами, мыслями или чувствами, положительное биоэлектрическое поле понижает напряжение, вибрацию и частоту. Другими словами, наше тело имеет более высокую частоту или вибрацию (напряжение), когда оно здоровое, и более низкую вибрацию (напряжение), когда оно больное.**

[xiii] **ОРГАНЕЛЛЫ** означают маленькие органы. По сути, это означает, что органеллы играют определенную роль в том, как работают клетки, точно так же, как органы помогают организму нормально функционировать в целом. Некоторые органеллы отделены от остальной части клетки липидными бислоями, сходными по структуре с клеточной мембраной.

[xiv] Эндосимбиотическая теория касается происхождения митохондрий и пластид (например, хлоропластов), которые являются органеллами эукариотических клеток. Согласно этой теории, эти органеллы возникли как отдельные прокариотические организмы, которые были взяты внутри клетки в качестве эндосимбионтов. Митохондрии развились из протеобактерий (в частности, риккетсий или близких родственников), а хлоропласты - из цианобактерий.

[xv] Воздействие приема ртути на мембраны митохондрий печени цыплят. Poult Sci. 1976 Ноябрь; 55 (6): 2280-4.

[xvi] Единственная книга, доступная на английском языке, - "Сигер, П.Г. и С. Вольц": Успешная биологическая борьба с раком путем борьбы с его причинами. Neuwieder Verlagsgesellschaft, Neuwied, Germany 1990. Самая важная книга - Сигер, П.Г.: Проблема Кребса в оне Аусвеге? ("Решение проблемы рака?"). Verl. f. Medizin Fischer, Heidelberg, Germany 1974, 2nd ed 1988

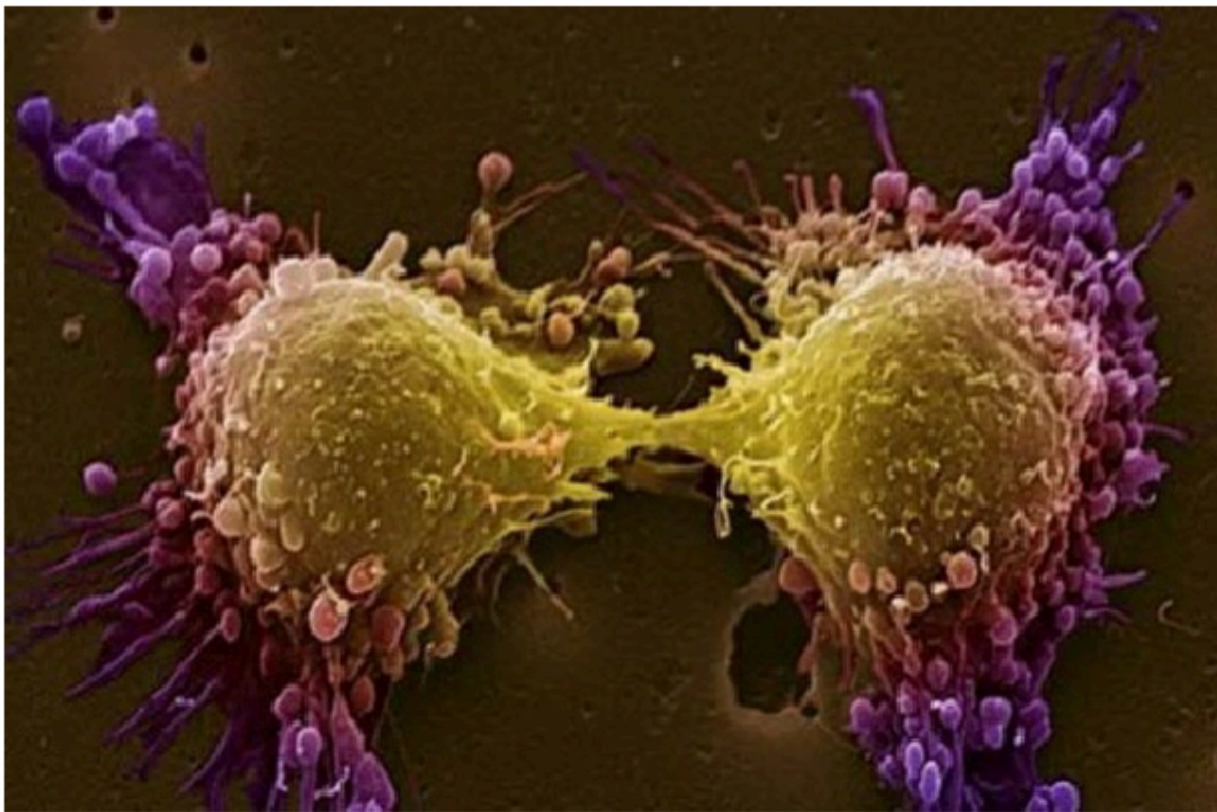
- Проблема без решения

[xvii] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12846981>

[xviii] Митохондриальная дисфункция играет ключевую роль в прогрессирующей потере аксонов при рассеянном склерозе. Медицинские гипотезы, Том 64, выпуск 4, страницы 669-677 X. Эндрюс, П.Николс, Д.Бейтс, Д.Т. Урнбулл

[xix] Диета с высоким содержанием селена защищает от острого воспаления, вызванного tnbs, митохондриальной дисфункции, и вторичного некроза толстой кишки крыс. ТИРОШ Орен; ЛЕВИ Эран; РАЙФЕН Рам; Еврейский университет в Иерусалиме. ISSN 0899-9007 2007, v ol. 23, № 11-12, стр. 878-886

# Клеточные батареи



Каждая клетка в организме подобна маленькой батарейке. Чтобы успешно доставлять питательные вещества и выводить яды, он должен быть полностью заряжен, чтобы мы могли понять, почему pH и напряжение так важны. Чем дальше падает напряжение, тем меньше питательных веществ может попасть внутрь, а когда напряжение падает до минимума, в организм могут попасть только вода, сахар, калий, цезий и рубидий. Даже кислород не может проникнуть в клетку со слишком низким напряжением и мы называем такой тип клеток раковыми.

Хлорид цезия работает именно так, потому что он может проникать в раковую клетку. Когда это происходит, его чрезмерная щелочность убивает клетку. К счастью, цезий не влияет на здоровые клетки, потому что напряжение в их элементах позволяет им сохранять равновесие. Когда pH раковой клетки поднимается выше 7,5, она умирает, а если он поднимается выше 8,0, она умрет в течение нескольких часов.

Клетки, будь то раковые или нормальные, могут жить и размножаться (подвергаться митозу) только в диапазоне pH от 6,5 до 7,5. Как уже говорилось, здоровая клетка имеет pH 7,35; раковые клетки более кислые. Цезий, при приеме внутрь, повышает pH раковых клеток, но не нормальных клеток.

В электрическом оборудовании носителями электрического заряда являются электроны. В организме электричество переносится рядом подвижных носителей заряда, а также электронами. Хотя многие авторитетные специалисты утверждают, что **электричество в организме переносится только заряженными ионами.**, Роберт О. Беккер и другие показали, что электронная полупроводимость также имеет место в биологических полимерах.<sup>[xx]</sup>

Основными носителями заряда биологических организмов являются отрицательно заряженные электроны, положительно заряженные протоны водорода, положительно заряженные ионы натрия, калия, кальция и магния и отрицательно заряженные анионы, особенно фосфат-ионы. Работа Мэй Ван Хо и Фрица Поппа показывает, что клетки и ткани также проводят и связаны между собой электромагнитными фоновыми и фотонами. <sup>[xxi]</sup>

Организм использует внешнюю клеточную мембрану и положительно заряженные минеральные ионы, которые поддерживаются в различных концентрациях с каждой стороны клеточной мембраны для создания мембранного потенциала клетки (разности напряжений на мембране) и сильного электрического поля вокруг клеточной мембраны. Это электрическое поле является легкодоступным источником энергии для значительного числа клеточных процессов, включая мембранный транспорт, и генерация

Накопление электрического заряда в мембране и генерация электрического поля выполняют функцию аккумулятора, так что жидкокристаллические полупроводящие белки цитоскелета могут в некотором смысле подключаться к этому полю и питать клеточные структуры, такие как генетический материал. Потенциальное напряжение на мембране создает удивительно мощное электрическое поле, которое составляет 10 000 000 вольт / метр по Рейли и до 20 000 000 вольт / метр по Брауну.[xxiii]

**Организм использует митохондриальную мембрану и положительно заряженные ионы водорода для создания сильного мембранного потенциала на митохондриальной мембране.**

Ионы водорода поддерживаются в высокой концентрации за пределами митохондриальной мембраны под действием цепи переноса электронов, которая создает потенциал митохондриальной мембраны около 40 000 000 вольт/ метр.

**Организм использует фосфатное электричество для активации и деактивации ферментов в**

организме происходит передача заряда, которая заставляет эти ферменты переключаться между различными конформационными состояниями.

Все клетки обладают электрическим потенциалом (мембранным потенциалом), который существует на всей мембране клетки.

Все здоровые живые клетки имеют мембранный потенциал примерно от -60 до -100 мВ.

Отрицательный знак е мембранного потенциала указывает на то, что внутренняя поверхность клеточной мембраны относительно более отрицательна, чем непосредственная внешняя поверхность клеточной мембраны. [xxiv]

**В здоровой клетке внутренняя поверхность клеточной мембраны слегка отрицательна**

**по сравнению с внешней поверхностью клеточной мембраны.** [xxv] Когда кто-то рассматривает

трансмембранный потенциал здоровой клетки, электрическое поле через клеточную мембрану

огромно и составляет от 10 000 000 до 20 000 000 вольт / метр.[xxvi] Здоровые клетки

поддерживают внутри себя высокую концентрацию калия и низкую концентрацию

натрия. Но когда клетки повреждены или подвержены раку, натрий и вода поступают в клетки, а

калий, магний, кальций и цинк теряются изнутри клетки, и

мембранный потенциал клетки падает.[xxvii]

"Биоэлектрический сигнал может идентифицировать клетки, склонные к раку, и потенциально подавлять их рост за счет манипулирования электрическим зарядом на их мембранах", - говорит Майкл Левин, профессор биологии и директор Центра регенеративной биологии и биологии развития при Университете Тафтса. "Мы показали, что электрические импульсы сообщают клеткам, что делать. Изменения напряжения - это не просто признак рака. Они контролируют и направляют возникновение рака ", - отметил Левин. Биоэлектрические сигналы лежат в основе важного набора контрольных механизмов, которые регулируют рост и размножение клеток.

Рак может возникнуть, когда нарушаются биоэлектрические сигнальные сети и клетки перестают прислушиваться к шаблонным сигналам, которые управляют их нормальным развитием.

"Мы предположили, что появление опухолей, индуцированных онкогеном, может быть подавлено изменением напряжения на мембране, и мы оказались правы", сказал Левин.

[xx] Беккер и Селден, 1985; Беккер, 1 990

[[xxii](#)] Браун, 1999

[[xxiii](#)] Рейли, 1998; Браун, 1999

[[xxiv](#)] Кюре, 1991

[[xxv](#)] Рейли, 1998

[[xxv i](#)] Рейли, 1998; Браун, 1999

[[xxv ii](#)] Конус, 1970, 1955, 1985; Коуп, 1978

# Использование света и тепла для лечения рака



Ученые-медики разработали неинвазивный метод, который использует свет для уничтожения рака. 3 основных вида терапии рака - хирургия, лучевая терапия и химиотерапия - эффективно разрушают раковые ткани, но повреждают и нормальные ткани.

Ортодоксальные онкологи ошибаются в выборе лучей для лучевой терапии. Они выбрали тяжелый убивающий тип излучения, вызывающий рак, в отличие от инфракрасного излучения, генерирующего жизнь, лучи, которые предлагают исцеление. В будущем онкологи вместо использования опасного излучения образумятся и начнут использовать положительные формы излучения, которые продлевают жизнь, а не разрушают ее.

"Кажется очевидным, что **свет является наиболее важным фактором воздействия окружающей среды после пищи** в контроле функций организма ", - сообщил [Ричард Дж. Вуртман](#), диетолог Массачусетского института диетологии. Несколько экспериментов показали, что различные цвета влияют на кровяное давление, пульс и частоту дыхания, а также на мозговую активность и биоритмы. В результате световые, цветные и электромагнитные волны уже давно используются при лечении целого ряда заболеваний.

Давно предполагалось, что свет оказывает стимулирующее действие на ряд биологических функций человека, включая повышенное чувство активации, такое как повышенная бдительность или работоспособность. Определенные цвета света преимущественно стимулируют нейробиологическую, физиологическую и гормональную системы.

Один из основных способов убедиться в правдивости слов доктора Вуртмана - это посмотреть на влияние цвета на людей. Оранжевый, например, является предпочтительным цветом для повышения аппетита и снижения утомляемости. Это ключевой цвет, который решает эти распространенные проблемы, с которыми сталкивается большинство онкологических больных. Желтый заряжает энергией и может помочь при депрессии. Розовый обладает очень успокаивающим эффектом и отлично подходит для расслабления мышц, умиротворения и используется во многих тюрьмах для успокоения в камерах. Красный стимулирует, возбуждает и согревает тело, что отлично подходит для худых онкологических больных, которые часто жалуются на холод.

Аппарат, показанный вверху, называется Photon Genius, стоит 25 000 долларов и является самым мощным аппаратом дальнего инфракрасного диапазона на планете. Он настолько силен, что пациент может стоять или сидеть перед ним два раза в день в течение получаса и ожидать увидеть результаты. Фотонный гений испускает поток света, и создается впечатление, что вся целебная сила солнца находится в нашем распоряжении без каких-либо вредных лучей.



Это биомат, и если вам нужно, вы можете лечь на него или сесть на меньший по размеру и излучать живительную энергию в дальнем инфракрасном диапазоне, а также каскады отрицательных ионов. Преимущество этого в том, что вы можете спать на нем и получать свет и тепло всю ночь напролет. Вам не обязательно обращаться в клинику, чтобы воспользоваться им, поскольку приобрести его самостоятельно по доступной цене.

Кто захочет владеть одним из этих лечебных аппаратов / медицинских устройств? С одобрением FDA или без такового в качестве медицинских устройств, каждый, кто может себе это позволить, должен иметь такое устройство. Оба устройства излучают свет прямо в сердце и ядра всех наших клеток! Биомат, однако, в 15 раз дешевле и в 30 раз дороже удобен и в 100 раз комфортнее.

### Звезда смерти медицины

О медицинской трагедии века можно прочитать в эссе о сфокусированных протонных пучках, которые доставляют точно направленные выбросы радиации. Пучки частиц доставляются 500-тонными машинами на объектах стоимостью от 100 до 200 миллионов долларов, для размещения которых может потребоваться здание размером с футбольное поле. Обычное лечение стоит около 50 000 долларов, что вдвое дороже традиционной лучевой терапии. Разговоры о стремительно растущих расходах на здравоохранение!

"Протонно-лучевая терапия подобна [звезде смерти американских медицинских технологий](#)" система никогда не сталкивалась ни с чем таким большим и сложным", - сказал Амиабх Чандра, экономист в Области здравоохранения из Школы государственного управления имени Джона Ф. Кеннеди Гарвардского университета. "Это метафора для обозначения всех проблем, с которыми мы сталкиваемся в американской медицине."

Годовой доход одной машины может достигать 50 миллионов долларов, и по всей стране появляются новые мощности. "Сейчас это похоже на гонку ядерных вооружений, каждый хочет ее", сказал Энтони Зитман, радиационный онколог из Бостонской больницы общего профиля Массачусетса, в которой с 2001 года установлен ускоритель на протонном пучке.

Сторонники технологии говорят, что она может уничтожать раковые опухоли без повреждения окружающих тканей. Это **большое преимущество для относительно небольшого числа людей,**

**страдающих опухолями позвоночника, головного мозга и глаз,** где рассеянное излучение может привести к слепоте или параличу, или у детей, которые более чувствительны к радиации. Данные свидетельствуют о том, что только небольшая группа мужчин с раком предстательной железы среднего риска получит выгоду с точки зрения экономической эффективности при использовании протонной терапии. Даже если исходить из недоказанного предположения, что протоны позволят увеличить дозу для простаты на 10 ГР по сравнению с фотонами IMRT, протонно-лучевая терапия не является экономически эффективной для большинства пациентов с раком простаты, говорится в исследовании, опубликованном the [Американское общество клинической онкологии](#).

### Исцеляющий свет возвращается

Инфракрасный свет облегчает боль, выводит токсины из организма, укрепляет сердечно-сосудистую систему и девитализирует

и очистить организм от патогенов, грибов, плесени, бактерий, микробов и т.д. Это регенерирует ткани и кости, улучшает симптомы большинства заболеваний, напрямую укрепляя иммунную систему организма.

Инфракрасная терапия производит мощные антиоксиданты, нейромедиаторы и релаксанты стенок артерий. Инфракрасная терапия помогает регулировать мышечный тонус артерий и предотвращает атеросклероз. **оказывает противовоспалительное действие, предотвращая повреждение стенок сосудов** и нормализуя кровяное давление в процессе.

Биомат - это удивительно безопасное и простое в использовании динамическое средство для достижения все более высоких уровней здоровья, хорошего самочувствия и более эффективной естественной регенерации и омоложения. Он обеспечивает "заметную" и "всеобъемлющую" пользу для здоровья, позволяя вашему организму чувствовать себя хорошо и быть максимально эффективным.

## Четвертый способ - новое лечение рака, одобренное FDA

[http://zen-haven.com/лечение рака электрическими полями/](http://zen-haven.com/лечение_рака_электрическими_полями/)

---

Хирургия, химиотерапия и облучение являются наиболее известными методами лечения рака. На TEDMED Билл Дойл представляет новый подход, называемый Полями для лечения опухолей, который использует электрические поля для прерывания деления раковых клеток. Все еще находящийся в зачаточном состоянии - и одобренный только для определенных видов рака - **лечение дает одно большое преимущество: качество жизни**.

В мире онкологии в настоящее время существует четыре одобренных FDA метода лечения рака. У человека есть высокие шансы выжить при раке, если он избегает первых трех одобренных FDA методов лечения - хирургии, химиотерапии и облучения.

Даже если человек достаточно убежден, чтобы пойти на химиотерапию и облучение этим четвертым способом. **-использование электрических полей - уменьшит многие, если не все побочные эффекты этих суровых методов лечения**

---

Таким образом, это ясный сигнал для всех. Каждый больной раком должен использовать этот вид лечения.

На самом деле существует множество типов инструментов, которые воздействуют на организм точно таким же или очень похожим образом. И несколько из них, по всей вероятности, можно комбинировать, чтобы максимизировать эффект заживления и лечения рака. Доктор Ларри Уилсон, автор книги "Терапия сауной", утверждает: "Ключом к использованию терапии сауной при раке является то, что она сочетает в себе около дюжины терапевтических механизмов, которые действуют согласованно, подавляя рост опухоли.

Лечение рака, как правило, очень тяжело воздействует на организм человека и может подорвать иммунную систему организма. Биомат - это особенно удобный способ повысить естественную иммунную систему организма, чтобы помочь бороться с раком и другими заболеваниями.

# Тайная причина рака

## Нарушение работы сердца.

Одной из важнейших задач медицины является понимание сложности причин, приводящих к раку. Существует великая тайна жизни, здоровья и болезней, о которой мало кто знает, понимает или о которой говорят разве что в туманных выражениях. Этот секрет во многом объясняет, почему один человек заболевает, а другой нет под влиянием одних и тех же причин. У наших тел есть ядро, центральная точка, точно так же, как у солнечной системы. Без солнца в центре нашей системы планеты просто разлетелись бы, потому что без согласованного центра системы просто не работают.

*Сердце - это огромный электромагнитный генератор, и частоты, излучаемые сердцем, изменяются кардинально в зависимости от того, в каком эмоциональном состоянии находится человек.*

Большинство натренированных на западе умов сразу же думают о насосе, об этой чудодейственной мышце, и да, это отчасти то, что подразумевается под словом "сердце". Многое можно сказать о физическом сердце, его центральном месте и электро-магнитном влиянии на организм. Однако за пределами физического есть нечто еще более важное для здоровья, счастья и жизни, прожитой без болезней.

В конечном итоге предстоит понять многое об этом таинственном органе, который мы называем сердцем. Многое выходит за рамки физических проявлений этого насосного органа, который бьется 110 000 раз в день и создает сильное электромагнитное поле.

Глубоко внутри находится наше чистое существо, воплотившееся в это тело. Это существо сверхчувствительно и улавливало тонкие впечатления от окружающей среды через сердечный центр чистых чувств еще до того, как мы вышли из утробы нашей матери. Центральная проблема сердца заключается в том, что наше существо высоко настроено на любовь, и когда оно сталкивается с ее отсутствием (что обычно и происходит), сердечное существо страдает и начинает закрываться от этого страдания.

Это существо имеет свой центр в сердечной области тела, и чем более закрытым оно является, тем слабее и более уязвимым человек или ребенок становится к болезням. Даже без внешних причин, без отравления вакцинами и пестицидами, гербицидами, химическими консервантами и продуктами быстрого приготовления, без вторжения полчищ бактерий и вирусов и загрязненной питьевой воды, человек без открытого сердца уже болен.

В книге [HeartHealth](#) **сердце определяется как уязвимость существа**, и благодаря тщательному изучению жизни мы можем увидеть, что это принципиальное качество существования, которого большинство людей избегают, как чумы. Сам Христос сказал, что мы должны родиться свыше, и то, что он имел в виду, было возвращением к жизнеспособности, возвращением к чистым чувствам, которые так естественны для младенцев и маленьких детей.

Болезнь может показать нам, насколько неуязвимыми мы стали, насколько отгорожены от мира и нашей собственной внутренней реальности. Один из величайших секретов жизни связан с силой сердца и с тем, что возвращение к его уязвимости может предложить человеку, больному и умирающему от болезни.

Люди эмоционально хрупки, когда болеют, и сообщение о том, что у вас рак или СПИД, может полностью разрушить эмоциональный мир человека. Дэниел Гоулман объясняет в своей книге, *Эмоциональный интеллект*, что это связано с тем фактом, что обычно **"наше психическое благополучие частично основано на иллюзии неуязвимости"**. Понимание уязвимости учит нас, что возвращение в уязвимое пространство необходимо и полезно. Уязвимость - это способность или восприимчивость к травме. Это не

слабость, но **способность чувствовать**. Для большинства людей ощущение того, что им причиняют эмоциональную боль, или что ими пользуются / злоупотребляют, связано с чувством уязвимости.

*Здоровое человеческое сердце нуждается в тепле, само является теплом и может дарить тепло другим.*

*Чем глубже мы погружаемся в сердце и открываемся его сверхразумным путям, тем более сбалансированными, последовательными и здоровыми становятся наши тела, умы и эмоции.*

Это не тайна, и многие исследования показали, что когда люди чувствуют себя любимыми или дарят любовь, они:

- 1) живут дольше, чувствуют себя счастливее, у них улучшается здоровье, улучшаются финансовые показатели.
- 2) имеют лучшее состояние сердечно-сосудистой системы, менее склонны к депрессии, имеют лучший баланс между симпатической и парасимпатической нервными системами.
- 3) уменьшили мышечное напряжение; это уменьшает нагрузку на позвоночник с меньшим склонностью к нарушениям адаптации позвоночника. 4) уменьшили количество психических заболеваний и повысили ясность ума и объективность.

*Я не знаю ни одного другого фактора в медицине, кроме диеты, отказа от курения, физических упражнений, стресса, генетики, лекарств, хирургического вмешательства, который оказывал бы большее влияние на качество нашей жизни, частота заболеваний и преждевременная смерть от всех причин.*

Доктор Дин Орниш

*Любовь и выживание: научная основа*

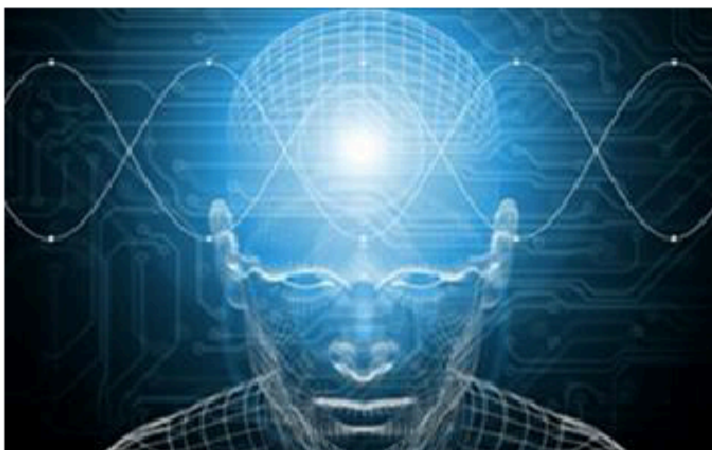
*Целительная сила близости*

---

## Целительный свет когерентности

Свет, производимый лазерами, является когерентным светом. Свет от электрических лампочек или солнца, однако, некогерентен. Когерентность - одно из важнейших понятий в оптике и физике. Световое поле называется *когерентным* при наличии **фиксированного соотношения фаз между значениями электрического поля** в разных местах или в разное время. Это означает множество сложных математических расчетов, которые проходят мимо наших голов, но это не значит, что мы можем игнорировать этот уровень реальности, который имеет много общего не только с медициной, но и с тем, как мы думаем, чувствуем и проявляем эмоции.

## Наше собственное сердце освещает наш мозг и жизнь наших клеток



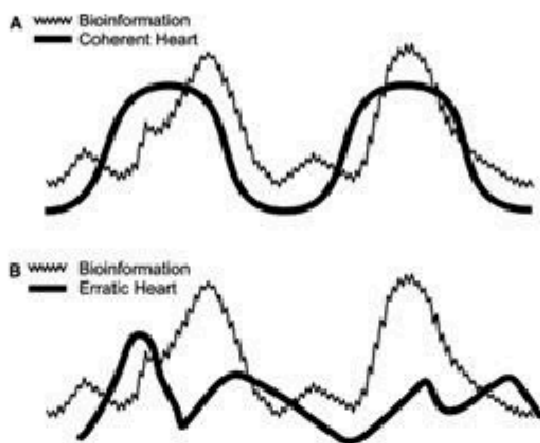
Некоторые люди верят, что поле сердца действует как волна-носитель информации, которая обеспечивает глобальный синхронизирующий сигнал для всего организма. Поскольку пульсирующие волны энергии исходят из сердца, они взаимодействуют с другими нашими органами и всеми клетками внутри них. Электромагнитное поле сердца - это

примерно в 60 раз больше по амплитуде, чем то, что мы получаем от мозга.

Предполагается, что магнитная составляющая в тысячи раз сильнее магнитного поля мозга и может быть обнаружена на расстоянии нескольких футов от тела с помощью чувствительных приборов.

Сердце создает значительное электромагнитное поле при каждом сокращении из-за скоординированной деполяризации миоцитов, вызывающей протекание тока. В отличие от электрокардиограммы, магнитное поле не ограничено объемной проводимостью и распространяется за пределы тела. Терапевтический потенциал взаимодействия этого кардиоэлектромагнитного поля как внутри, так и вне организма в значительной степени не изучен.

Когерентные световые поля или согласованное биение нашего собственного сердца могут посылать энергию, которая напрямую влияет на нашу иммунную силу, а также на неврологические функции. Когда мы не можем обрести собственную внутреннюю согласованность из-за болезни и эмоционального расстройства, мы можем положиться на медицинские методы для поддержания клеток и их функций.



На этом рисунке (А) когерентная вариабельность и сокращение сердечного ритма обеспечивает единый функциональный опорный сигнал для интерпретации информации о величине и частоте других некардиальных биоинформационных сигналов. (В) Те же самые некардиальные биоинформационные сигналы теряют четкость без стабильности лежащего в основе энергетического паттерна сердца.

### **Разделяем любовь в дальнем инфракрасном диапазоне.**



Несколько лет назад эта красивая фотография разошлась по Интернету. Эти двое маленьких младенцев были близнецами, родившимися с разницей в несколько минут. Один процветал, другой умирал. Врачи перепробовали все, что могли, и все же у одного ребенка ничего не получалось. Когда вся медицинская наука была исчерпана, они поместили больного близнеца к его брату или сестре, и младенец почти немедленно пошел на поправку и полностью выздоровел. Сила любви и близости исключительно важна, и это объясняется одним из самых основных атрибутов сердца. Сердце просто хочет любить и быть любимым, а прикосновения - одна из наших величайших биологических потребностей. Очевидно, что больной брат или сестра получили согревание

комфорт в физическом мире прикосновений и тепла, что означает дальнейшее инфракрасное излучение, которое испускают все наши тела .

Доктор Норман Шили и доктор Кэролайн Майсс твердо убеждены, что любовь к другим и быть любимыми являются ключевыми факторами улучшения иммунной системы, увеличения продолжительности жизни и создания общего счастья. Какое отношение любовь имеет к жизни без стресса? "Абсолютно все!" - говорит доктор Бренда Шеффер.

*Безусловная любовь - это самый  
мощный стимулятор вашей иммунной системы.*

*Dr. Bernie Siegel*

Любовь - это то, что мы чувствуем, когда находимся рядом и ощущаем единство с другим существом. М. Скотт Пек определил любовь как готовность идти на риск, по-настоящему вовлекаться и бороться на эмоциональном уровне с другим человеком в отношениях с целью совместного роста.

Доктор Клэнси Д. Маккензи из Столичного университета говорит: **"Усиление энергии любви пациента - это эффективный способ ускорить процесс выздоровления.** Это справедливо как для психологического, так и для физического исцеления: усиление энергии любви должно быть частью каждого физического средства, потому что это жизненно важный ингредиент исцеления " .

*Почему это всегда некоторые счастливики, кто душой не болеет, когда  
грипп идет по офису? Или почему, когда ветрянка-это отправка всех  
дети возвращаются домой из школы, есть ли среди них те, кого не тронули?*

*Доктор Кэрри Ангус*

Хотя большинство врачей по-прежнему скептически относятся к тому, что эмоции имеют клиническое значение в медицине, мы можем видеть, как у людей, которые испытывают длительную депрессию и беспокойство, длительные периоды грусти и пессимизма, непрекращающуюся враждебность и агрессию, гораздо чаще возникают сердечные заболевания. В этом суть синдрома "разбитого сердца".

*За последние 30 лет было найдено все больше доказательств  
существования сложных связей между иммунной  
системой,  
центральная нервная система и эндокринная система, с одной стороны, и психологические явления ... с  
другой.*

*Van Gent, et al.[xxviii]*

Питер Кауфман, исполняющий обязанности руководителя отделения поведенческой медицины Национального института сердца, легких и крови [xxix] сказал, что повышенная турбулентность повторяющихся вспышек гнева "может вызвать микроразрывы в сосуде, где развивается бляшка. Если ваше сердцебиение учащается, а кровяное давление повышается из-за того, что вы обычно сердитесь, то после тридцати лет это может привести к более быстрому образованию бляшек и, таким образом, привести к ишемической болезни сердца " .

Современная наука связала физическую функцию сердца и здоровье с потоком положительных чувств и эмоций, с позитивным оптимистичным взглядом на жизнь. Существует реальный "сглаживающий эффект", который биологически связан с благоприятными биохимическими, гормональными и нервными изменениями в организме, которые происходят у людей, которые более сосредоточены в своих сердцах или центрах чувств. Баланс вегетативной нервной системы связан с согласованными сердечными ритмами, которые напрямую связаны с эмоциональным самоконтролем . Пребывание вне сердца опасно для нашего здоровья, потому что оно создает нарушения в сердечных ритмах, которые необходимы для общего баланса здоровья.

## Хорошие врачи отдают свои сердца

*Некоторые пациенты, хотя они осознают, что их состояние опасно, восстановите их здоровье.*

*они просто довольны добротой врача.*

*Гиппократ 460-400 гг. до н.э.*

Ни для кого не секрет, что человеческий рост наиболее благоприятно протекает на собраниях, когда люди выражают себя убедительно и достоверно. Подлинность открытых, честных и искренних отношений, которые уязвимы по своей природе, является необходимой и реальной предпосылкой для успешных исцеляющих отношений. Холодные клинические отношения только усугубляют патологию и замешательство у пациентов и не имеют ничего общего с исцелением источника проблем людей.

Есть много способов успокоить кого-то, много целебных и медикаментозных процедур, которые могут уменьшить стресс, уменьшить сенсорную перегрузку, замедлить сердцебиение и помочь человеку сосредоточиться. **Самые прекрасные формы возможного прикосновения на самом деле являются целительными техниками.** Наиболее известная ассоциация с прикосновением - это исцеление. Даже в Библии упоминается о "возложении рук" для исцеления больных. Прикосновение может быть выражением любви и является самым мощным способом передачи сочувствия, дружбы, одобрения, самоутверждения и любви другому человеку.

Даже врачи (что маловероятно для психиатров и психологов) могут прикоснуться к своим пациентам руками и сердцами. Я склонен трогать людей своими словами и душевным пространством, которое часто содержится в промежутках между моими словами. Но если у меня и есть способ прикоснуться ко многим существам на расстоянии теплом и когерентной исцеляющей световой энергией, то это в форме [дальнего инфракрасного излучения \(ЕЛь\)](#) на котором можно лечить и поспать .

**Особое примечание:**Сегодня, когда я готовил эту главу, у меня был необычный опыт конфликта с кем-то, но вместо того, чтобы разбираться с какими-либо помехами, я лег на уже разогретую кровать. [БиоМат](#) и я говорю вам, что он прогнал даже мысль об эмоциональном расстройстве, когда я купался в его связанном тепле. БиоМат ПИХТОВАЯ терапия - это терапия любви, использующая согласованность света, тепло и исцеление комфорт для нуждающихся.

## Заключение

Простое, но мощное движение в сердечный центр чувств может привести к:

изменение сердечного ритма и сердцебиения.

уравновешивание симпатической и парасимпатической нервных систем.

снижение мышечного напряжения.

уменьшение давления на позвоночник.

повышение ясности ума и объективности.

помогает сбалансировать эндокринную систему.

снижение уровня психических заболеваний.

повышение интуитивного уровня восприятия, делающего нас более восприимчивыми к чувствительным чувствам.

снижение скорости процесса старения. (Позволяет нам чувствовать себя молодыми)

снижение уровня холестерина в артериях.

снижение кровяного давления.

антидепрессивный эффект.

улучшается общий уровень энергии.

углубляется внутреннее восприятие и самопонимание.

повышается общий интеллект человека.

повышается уверенность в себе.

повышается уровень счастья.

приводит человека в центр, где легче

найти любовь к себе и понимание других.

усиливается гармония в социальных отношениях. (спасает браки)

*Ничто не сравнится с исцеленным,*

*здоровое, счастливое и любящее сердце.*

<http://www.youtube.com/watch?v=QdneZ4flllIE>

---

**Особое примечание:** Это видео представляет собой прекрасную презентацию того, о чем я говорил в этом эссе, и оно от Института математики сердца, который учит, что "сердце генерирует непрерывную серию электромагнитных импульсов, в которых временной интервал между каждым ударом изменяется динамичным и сложным образом. Вездесущее ритмическое поле сердца оказывает мощное влияние на процессы во всем организме. Мы продемонстрировали, например, что ритмы мозга естественным образом синхронизируются с ритмической активностью сердца, а также что во время устойчивых чувств любви или признательности кровяное давление и дыхательные ритмы, среди прочих колебательных процессов, подчиняются ритму сердца".

Я не учился в HeartMath, я учился у людей и организации до HeartMath, у тех, кто составил ядро первоначальной группы людей, основавших HeartMath и управлявших ею.

Оба [HeartHealth](#) и HeartMath - это подходы к жизни, при которых путь ведет сердце.

HeartMath и *HeartHealth* имеют общую подоплеку.

Честно говоря, я бы не вырос и ничего не узнал о сердце, если бы не Хиллс и его учения, и я действительно помню, как кто-то из Университета Деревьев впервые сказал мне, что у меня большое сердце. Я помню, как обернулся, чтобы посмотреть, о чем они говорили, поскольку внутри себя я в то время полностью отождествлял себя со своим разумом.

Насколько я могу судить, HeartMath и *HeartHealth* оказал Кристоферу Хиллзу услугу в продвижении его учения и донесении его до мира различными способами. У Хиллза было свое сообщество "Университет деревьев" в Боулдер-Крик, Калифорния, и именно там на его месте возникла HeartMath. Я, с другой стороны, ушел оттуда почти тридцать лет назад. Почти 22 года я живу в Бразилии, и я написал *HeartHealth* когда жил на дальнем конце света, во внутренних высокогорьях здесь.

Я написал стихотворение много лет назад о существенном лучи сердца. Сочувствие, сострадание, истина, ответственность, слушая, честность, порядочность, целеустремленность, и конечно уязвимости когерентного

компоненты наших сердцах. Многое произошло, когда пал Университет Деревьев, а меня там не было , поэтому я не могу много рассказать об этом, не рискуя ошибиться. HeartMath и *HeartHealth* почитайте выдающуюся работу Кристофера Хилла. Он был великим человеком, и его великая работа продолжается.

[xxix]<http://www.nytimes.com/1992/09/02/news/study-documents-how-anger-can-impair-heart-function.html>

---

# Опасная диагностика рака молочной железы Против безопасной

## Методы

Управление по контролю за продуктами питания и лекарствами одобрило первое маммографическое устройство, которое генерирует **трехмерные изображения** молочной железы, потенциально помогая врачам выявлять больше раковых опухолей. В FDA заявляют, что новая система **удваивает облучение пациентов**, но также повышает точность диагностики.

Примерно 37 миллионов женщин ежегодно проходят маммографию для проверки на наличие признаков рака молочной железы, хотя каждый врач знает, что радиационное воздействие увеличивает риск развития рака. Рак молочной железы является наиболее распространенным типом рака у женщин и является второй по значимости причиной смерти от рака у женщин (после рака легких). По оценкам Американского онкологического общества, в 2005 году около 211 240 женщин были диагностированы с раком молочной железы - и 40 410 умерли от этого заболевания.

Это диагностическое устройство продемонстрировало 7-процентное улучшение в выявлении раковых опухолей по сравнению с традиционными двумерными изображениями. По данным Национального института рака, примерно у каждой восьмой женщины в течение жизни будет диагностирован рак молочной железы. Он **институт рекомендует женщинам в возрасте 40 лет и старше подвергать себя облучению, провоцирующему рак (маммография), каждые один-два года.**

***Дети, рожденные от матерей, которые имели серию рентген тазовой области во время беременности почти в два раза больше шансов на развитие лейкоза или еще одна форма рака*** как те, кто родился от матерей, которым не делали рентген.

Доктор Эрнест Дж. Стернгласс, бывший профессор радиационной физики в Медицинской школе Университета Питтсбурга, в своей книге *Секретные радиоактивные осадки - Низкий уровень радиации от Хиросимы до Три-Майл-Айленда*, указывает на то, что риск возрастал с каждым дополнительным снимком, как аналогично показали исследования Стюарта. Это явно подразумевало, что существенного заживления повреждений не произошло и что **вызывающее рак воздействие радиации было кумулятивным.** Это означало бы, что эффект от дозы, полученной в течение определенного периода времени от радиоактивных осадков, был бы аналогичен эффекту от равной дозы, полученной сразу от рентгеновских лучей. Еще хуже было осознание того, что у детей, матери которых прошли рентген в течение первого триместра беременности, вероятность развития рака была в десять раз выше, чем у тех, чьи матери прошли рентген ближе к концу беременности.

Доктор Стернгласс пришел к выводу, что все исследования привели к трагическому выводу о том, что **нерожденный плод был в сотни или тысячи раз более чувствителен к радиации, чем кто-либо когда-либо подозревал.** Согласно ныне устаревшей теории "порога", существовал определенный низкий уровень радиационного воздействия, "порог", ниже которого не было причинено никакого ущерба. Если бы этот порог был примерно таким же, как годовая доза фонового излучения или воздействия типичных диагностических рентгеновских лучей, как утверждали различные сторонники ядерных программ, тогда мы все могли бы спать спокойно, зная, что военный и медицинский промышленные комплексы не причиняют нам вреда. Но исследование доктора Стюарта подразумевало, что если бы существовал какой-либо безопасный порог для нерожденных детей и младенцев, он должен был бы быть меньше, чем доза, полученная на одном рентгеновском снимке.

*От простейшего рентгеновского снимка до каждой частицы урана, которую мы вдыхаем с ветром или пьем из воды, у нас есть проблема.*

Она **половина всех людей, больных раком, проходят лучевую терапию**, либо самостоятельно, либо в комбинации с другими видами лечения рака. **Лучевая терапия** использует ионизирующее излучение для уничтожения раковых клеток и уменьшения размеров опухоли. К сожалению, это может убить вас. **Американцы сегодня получают гораздо больше медицинского облучения, чем когда-либо прежде. Средняя пожизненная доза диагностического облучения**

с 1980 года увеличилась в семь раз, при этом врачи и стоматологи не имеют реального представления о рисках, которым они подвергают жизни своих пациентов.

Что признают лишь немногие врачи и чиновники здравоохранения, так это то, что химические вещества и радиация в сочетании воздействуют на одни и те же клеточные ферментативные пути. Один тип загрязнения усиливает другой.

Воздействие радиации вызывает каскад свободных радикалов, которые наносят ущерб организму. **Радиация сокращает запасы глутатиона в организме, что, в свою очередь, позволяет свободным радикалам безудержно распространяться по тканям и органам нашего организма.** Это наихудшая и наиболее опасная форма медикаментозного лечения, хотя химиотерапия превосходит лучевую терапию и диагностику за свои деньги с точки зрения токсичности. Когда химиотерапия и облучение сочетаются, удивительно, что кто-то выживает после их медицинского лечения, и правда в том, что немногие выживают после ортодоксальной онкологии, когда вы смотрите на пятилетний рубеж.

**Лечение или диагностика рака с помощью хирургического вмешательства, химиотерапии или облучения может иногда вызывать распространение опухоли.** Тесты на мышах показали, что использование химиотерапевтического препарата доксорубицина или облучения одновременно повышало уровень TGF-бета, что, в свою очередь, способствовало распространению опухолей рака молочной железы на легкие. [XXX]

### В любом случае, пустая трата времени

Недавнее норвежское исследование [xxxi] обнаружил, что скрининг рака молочной железы, широко известный как маммографический скрининг, может **снизить риск смерти от рака молочной железы всего на 10 процентов**. Метте Калагер, доктор медицинских наук, и ее коллеги наблюдали за 40 075 женщинами, прошедшими скрининг и не прошедшими скрининг с 1996 по 2005 год. Результаты были опубликованы 23 сентября 2010 г. в Медицинском журнале Новой Англии. Это не единственное исследование, предполагающее, что спасающий жизнь эффект этого метода скрининга довольно ограничен.

Йоргенсен К.Дж. и его коллеги из Копенгагенского университета в Дании провели исследование, предполагающее, что **выгода может быть нулевой**. Исследователи обнаружили, что у женщин в возрасте от 44 до 74 лет, которые прошли маммографический скрининг, риск смерти от этого заболевания снизился на 1 процент, по сравнению с 2-процентным снижением у женщин, которые не проходили скрининг. Аналогичным образом, не было обнаружено никакой пользы у женщин в возрасте от 35 до 55 лет и лиц в возрасте от 75 до 84 лет. Результаты были опубликованы в выпуске от 23 марта 2010 г. British Medical Journal.[xxxi]

Согласно исследованию Университета Флориды, биопсия молочной железы не должна быть единственным способом дальнейшей диагностики аномалий, обнаруженных на маммограммах. [xxxi]

FDA подвергает женщин ненужным опасностям, и действительно трудно понять почему, пока вы не осознаете, кто и что такое FDA на самом деле. Клеточные эффекты радиации в основном одинаковы для различных видов и доз радиации. Простейшим и наиболее прямым эффектом радиации является гибель клеток. Изменения в клеточных функциях могут происходить при гораздо более низких дозах облучения, чем те, которые вызывают гибель клеток. Изменения могут включать задержки в фазах митотического цикла, нарушение роста клеток, изменения проницаемости, и изменения подвижности .

Проводятся массовые кампании, поощряющие женщин проходить ежегодную маммографию. Но не было доказано, что рутинный скрининг снижает число смертей от рака. По оценкам, американцы ежегодно тратят 4 миллиарда долларов на маммографию, по словам доктора Дэвида Х. Ньюмана, автора книги " *Тень Гиппократа: Секреты Дома медицины*". Некоторые из этих тестов вызывают ложные тревоги, которые приводят к ненужной последующей операции на нормальной груди стоимостью от 14 до 70 миллиардов долларов в течение десятилетия, по словам доктора Ньюман, директор по клиническим исследованиям в отделении неотложной медицины в Центре больницы Святого Луки имени Рузвельта на Манхэттене.

*Есть пять вещей, которые могут произойти в  
результате скрининговых тестов, и четыре из них плохие.*

*Доктор Нед Калондж*  
Председатель Службы профилактики США

С каждым годом все больше тканей молочной железы подвергается воздействию опасного излучения. Этот ежегодный ритуал дает ложноположительные и ложноотрицательные результаты, приводящие к бесполезным операциям и значительному беспокойству у женщин, которым неправильно поставили диагноз для оценки массы молочной железы. Пункционная биопсия считается менее инвазивной и безопасной, чем биопсия молочной железы при подозрении на опухоль, но даже эта процедура может привести к раку в небольших очагах опухоли вдоль пути прохождения иглы, потенциально увеличивая распространение.

*Рутинная маммография, которая, как было показано,  
снижает смертность от рака молочной железы у пожилых женщин,  
не привела к снижению смертности у женщин в возрасте 20-30 лет*

*Доктор Сьюзан М. Лав*  
Хирург по лечению рака молочной железы

У многих женщин при проведении как двух, так и трехмерной маммографии диагноз будет завышен, что приведет к назначению лечения яичников. Одна из основных причин, по которой маммограммы не демонстрируют значительно более высокие показатели выживаемости, заключается в том, что тест отрицательно усиливает воздействие на женщин, поскольку они подвергаются лечению, провоцирующему рак, и еще большему количеству тестов, провоцирующих рак, которые приводят к более высокой смертности, не от самого рака, а от лечения и опасных тестов.

*Ежедневные прогулки на солнце продолжительностью от 10 до 15 минут  
не только очищают голову, снимают стресс и улучшают  
кровообращение - это также может вдвое снизить риск развития рака молочной железы.*

*Доктор Эстер Джон*

## Безопасная диагностика рака молочной железы

Женщины начинают использовать термографию груди, потому что это на 100% безопасный и неинвазивный метод раннего скрининга наряду с лимфотерапией, помогающий устранить токсические симптомы в груди. Термография груди позволяет выявить признаки заболевания молочной железы за десять лет до маммографии, на клеточной стадии, когда мы все еще можем остановить и обратить вспять признаки заболевания в целом. Тепловизионное изображение показывает аномальное тепло, выделяемое при росте новых кровеносных сосудов в области опухоли, а также тепло, выделяемое при других аномалиях, которые не обязательно являются раковыми, таких как застой лимфы, фиброзно-кистозные симптомы и преобладание эстрогена.

Термография может использоваться как часть программы раннего выявления, которая дает женщинам всех возрастов возможность увеличить их шансы обнаружить заболевание молочной железы на очень ранней стадии. Было показано, что термо- маммография является самым ранним и безопасным маркером риска физиологических аномалий молочной железы. О раке молочной железы свидетельствует увеличение сосудистого потока (кровотока) и увеличение метаболизма. Это увеличение кровотока вторично по отношению к ангиогенезу. Ангиогенез - это рост новых кровеносных сосудов. Ангиогенез происходит до того, как опухолевые клетки проникают в окружающие ткани. Термография молочной железы особенно полезна на этих ранних стадиях быстрого роста опухоли, которая еще не обнаруживается при клиническом обследовании или маммограммах. Термография груди потенциально может выявить проблемы за пять-восемь лет до того, как аномалии можно будет увидеть на рентгеновской маммограмме, поэтому мы должны спросить, почему FDA сейчас одобряет еще более опасные трехмерные маммограммы?

*Международная комиссия по радиационной защите [МКРЗ] существует на практике в основном для того, чтобы преуменьшать воздействие радиации на здоровье человека, и защищать атомную промышленность от требований общественности о компенсации.*

Международная академия термографии (IACT) настаивает на том, что термография не является заменой маммографии, потому что не существует единого теста, который может выявить 99-100% всех видов рака. Таким образом, не существует единого теста, который можно было бы использовать отдельно в качестве адекватного метода скрининга или выявления рака молочной железы. Они говорят, что процедура физиологической визуализации (термография) не может заменить анатомическую процедуру визуализации (маммография). Эти два теста "ищут" совершенно разные патологические процессы. Хотя термография гораздо более чувствительна, чем маммография, IACT предупреждает, что некоторые медленно растущие неагрессивные формы рака могут быть обнаружены только с помощью маммографии.

Это бессмыслица. У МКРЗ и МАКТ общие офисы, безусловно, они способствуют дальнейшему радиационному облучению. Рекомендовать облучение - это то же самое, что рекомендовать преждевременную смерть, потому что радиация - это принцип смерти в действии.

Дела обстоят настолько плохо, что центры визуализации, заимствуя маркетинговый подход, охвативший всю страну, начали предлагать "вечеринки маммографов" группам женщин поощрять ежегодные обследования на рак молочной железы для женщин старше 40 лет. Центры маммографии, создающие "спа-атмосферу", предлагают привлекательный массаж в кресле, визиты представителей косметической компании и питание. Очевидно, что это чрезвычайно агрессивный маркетинговый маневр по восстановлению утраченного бизнеса после того, как федеральное управление здравоохранения и социальных служб рекомендовало проводить плановые маммографические обследования только раз в два года, а не ежегодно, а также предположило, что регулярные обследования можно начинать в возрасте 50 лет вместо 40. Эти новые рекомендации подверглись резкой критике со стороны врачей и онкологических экспертов, а Американское онкологическое общество заявило, что оно продолжит выступать за ежегодный скрининг после 40 лет.

## Столкновение медицинских парадигм

Доктор Рассел Блейлок предупреждает женщин об ортодоксальном онтологическом подходе, включая использование маммограмм, потому что они опасны и провоцируют рак из-за используемого излучения. Большинство женщин полагаются на ежегодную маммографию, предупреждающую их о возможном раке молочной железы. Тем не менее, как отмечает доктор Блейлок, исследования показывают **маммография на самом деле увеличивает риск развития рака молочной железы у женщины на 1-3% в год**, в зависимости от используемой методики. Теперь это может показаться не таким уж большим. Однако, если вы будете неукоснительно проходить маммографию каждый год в течение 10 лет, вы увеличите свой риск на 10-30% (а некоторые эксперты по радиации считают, что опасность намного выше).

Грудь женщины - одна из ее наиболее чувствительных областей, когда речь заходит о раковых заболеваниях, вызванных радиационным воздействием. Современная медицина терроризирует женщин типично агрессивным способом, ориентированным на мужчин, используя тестирование и методы лечения, вызывающие рак, для лечения рака молочной железы. Врачи испытывают такие же угрызения совести, удаляя грудь, как при кесаревом сечении или вводя младенцам вакцины, содержащие токсичные яды, такие как ртуть.

Доктор Блейлок продолжает говорить, что "к 50 годам у полных 45% женщин в груди обнаруживаются раковые клетки. Это не означает, что у всех этих женщин разовьется рак молочной железы, потому что у большинства женщин эти раковые клетки остаются бездействующими. На самом деле это означает, что, если вы относитесь к этим 45% женщин, вы подвержены высокому риску пробуждения этих раковых клеток к полноценной деятельности".

## Органы ради прибыли.

"Индустрия борьбы с раком построила совершенно новую систему рабства, основанную на том, чтобы держать женщин в невежестве, и

затем эксплуатируют их тела для получения прибыли", - пишет Майк Адамс, и нигде это не проявляется так очевидно, как в том, что женщин заставляют отрезать грудь или удалять яичники в качестве профилактики рака.

Многие женщины с высоким риском развития рака молочной железы или яичников решают пройти операцию в качестве меры предосторожности, чтобы снизить риск развития рака, согласно отчету в *Эпидемиология рака, биомаркеры и профилактика*. **Женщины, которым была сделана биопсия после прохождения оценки риска, в два раза чаще выбирали мастэктомию, снижающую риск.** Сорок процентов женщин, которые были носителями мутации, перенесли двустороннюю мастэктомию, снижающую риск; 45 процентам была проведена двусторонняя сальпингоофорэктомия (хирургическое удаление яичников), снижающая риск. Большинство женщин, особенно те, кто в возрасте от 35 до 45 лет, сделали выбор в пользу операции в течение первых двух лет после теста на генетическую мутацию, но некоторые приняли решение только семь лет спустя.

Это следствие того, что женщины участвовали в программах генетического консультирования, тестирования и ведения. По словам этих групп консультантов, носители мутаций BRCA1 и BRCA2 имеют очень высокий пожизненный риск развития рака. У этих женщин пожизненный риск развития рака молочной железы составляет от 50 до 85%, и мастэктомия в настоящее время является наиболее эффективным методом профилактики, доступным в соответствии с их системой убеждений. Таким образом, исследователи приходят к выводу, что "Тщательное консультирование по вопросам риска, по-видимому, влияет на решение женщин о проведении операции, хотя эффект наступает не сразу". [xxx]<http://www.reuters.com/article/2007/04/06/us-cancer-spread-idUSN0523151220070406>

[xxxi]Влияние скрининговой маммографии на смертность от рака молочной железы в Норвегии; Метте Калагер, доктор медицинских наук, Марвин Зелен, доктор медицинских наук, Фредис Лангмарк, доктор медицинских наук, и Ханс-Олов Адами, доктор медицинских наук, доктор философии.

N      Английский J      Медицинский    2010;      363:1203-1210Сентябрь      23.      2010DOI:      10.1056/NEJMoa1000727;  
<http://www.neim.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1000727>

[xxxi]Смертность от рака молочной железы при организованном маммографическом обследовании в Дании: сравнительное исследование

BMJ 2010; 340 doi: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.c1241> (Опубликовано 24 марта 2010 г.)

<http://www.neim.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1000727>

# Лечение аутизма светом

## Аутизм, митохондриальная дисфункция и FIR-терапия



Наиболее всеобъемлющей, щадящей и эффективной технологией, доступной на сегодняшний день для детоксикации организма, является терапия в дальнем инфракрасном диапазоне (FIR). В настоящее время он используется с этой целью в клиниках по всему миру; и, при соблюдении соответствующих протоколов, его можно безопасно применять у детей в возрасте от двух лет. Но при использовании относительно нового продукта, такого как [BioMat](#), [при низких настройках](#), когда дети спят всю ночь напролет, даже младенцы могут ощутить его преимущества, которые намного превосходят настоящие инфракрасные сауны, в которые вам приходится заходить.

Дж. Миллер ссылается на исследование, которое показало, что незначительное повышение температуры тела положительно влияет на поведение у детей с аутизмом. Волны дальнего инфракрасного диапазона также улучшают кровообращение. По словам Миллера, у детей с аутизмом нарушено кровообращение в определенных областях мозга, что означает, что питательные вещества и кислород не поступают туда, куда им нужно. Сон на биомате каждую ночь повышает основную температуру тела, улучшает кровообращение, способствует процессу детоксикации клеток и даже помогает питательным веществам проникать в клетки.

Джилл Харрисон обращает внимание на другую область, представляющую интерес в отношении "терапии пихтовой сауной для людей с аутизмом, - это способность пихтовых волн вызывать высвобождение оксида азота (NO) из эндотелиальной оболочки кровеносных сосудов. NO помогает сохранить эластичность кровеносных сосудов и улучшает кровообращение. Это имеет значительные последствия, поскольку оптимальное кровообращение является ключевым фактором для решения практически всех проблем со здоровьем, но особенно для людей с аутизмом.<sup>[xxxiv]</sup>

"Исследования показывают, что регулярное посещение сауны с дальним инфракрасным излучением улучшает микроциркуляцию, которая позволяет крови легче циркулировать по всему телу, тем самым улучшая обмен кислорода и питательных веществ на продукты жизнедеятельности в клетках. Кроме того, у людей с аутизмом может быть снижено кровообращение в определенных областях мозга. Это известно как гипоперфузия. Экстраполируя результаты исследований, проведенных по FIR и застойной сердечной недостаточности, а также исследований по FIR-терапии в сауне и высвобождению NO, вероятно, что у любого человека, подвергшегося воздействию FIR волн, можно ожидать увеличения перфузии головного мозга. Способность FIR-волн вызывать высвобождение NO также может играть роль в улучшении памяти, обучении и модификации поведения наряду с улучшением нейротрансмиссии и иммунных функций", заключил Харрисон.

Детоксикация - это только начало истории пихтотерапии, особенно той, которая может проводиться в течение всей ночи с помощью биоматов, на которых наши дети могут спать. Большинству людей недоступно понимание того, что свет является одним из наиболее важных факторов воздействия окружающей среды, после пищи, для контроля функций организма и что пихтотерапия приносит пользу, как никакой другой процесс.

Когда свет попадает на цитохромы внутри митохондрий фибробластов, он стимулирует энергетическую транспортную систему клетки. Когда мы посылаем световые лучи FIR в клетки, они возбуждают митохондрии, заставляя их вырабатывать в 10 раз больше АТ Р (аденозинтрифосфата). Доктор Гарри Т. Уилан говорит: "Свет поглощается митохондриями, где он стимулирует энергетический обмен в мышцах и костях, а также в коже и подкожной клетчатке".

Митохондриальная дисфункция является наиболее распространенным нарушением обмена веществ, связанным с расстройствами аутистического спектра. (РАС). За последнее десятилетие накопились доказательства того, что митохондриальная дисфункция является важным маркером аутизма.[\[xxxv\]](#) Митохондриальная дисфункция также была вовлечена в другие психические и неврологические расстройства.

В 2008 году решение ~~Ханны Полинг~~ Программа федерального правительства по возмещению ущерба от вакцинации (VICP) привлекла внимание всего мира к лежащим в основе митохондриальным нарушениям у детей-аутистов. Этот случай, как и все случаи, рассматриваемые комиссиями VICP, демонстрируют чрезвычайную опасность заражения детей множественными вакцинами.

Токсичность алюминия была связана с митохондриальной дисфункцией у детей с РАС [Д-р Нэнси Муллан и д-р Эми Яско](#) с вакцинами, которые регулярно доставляют алюминий в [кровеноток](#) детей. [\[XXXVI\]](#)

Дети с аутизмом гораздо чаще имеют **дефицит в их способности вырабатывать клеточную энергию** чем типично развивающиеся дети, [новое исследование](#) исследователи из Калифорнийского университета в Дэвисе обнаружили. Исследование, опубликованное в журнале Американской медицинской ассоциации (JAMA),[\[xxxvii\]](#) обнаружено, что кумулятивное повреждение и окислительный стресс в митохондриях, производящих энергию клетки, могут влиять как на начало, так и на тяжесть аутизма, что указывает на тесную связь между аутизмом и митохондриальными дефектами.

"У детей с митохондриальными заболеваниями, среди прочих состояний, могут наблюдаться непереносимость физических нагрузок, судороги и снижение когнитивных способностей. У некоторых будут проявляться симптомы заболевания, а некоторые будут проявляться в виде спорадических случаев ", сказала Сесилия Джуливи, ведущий автор исследования и профессор кафедры молекулярных биологических наук в Школе ветеринарной медицины Калифорнийского университета в Дэвисе. "Многие из этих характеристик присущи детям с аутизмом".

**Митохондрии детей с аутизмом потребляют гораздо меньше кислорода.** чем митохондрии из группы контрольных детей, что является признаком сниженной активности митохондрий. Например, потребление кислорода одним из важнейших митохондриальных ферментных комплексов, NADH-оксидазой, у детей с аутизмом составляло лишь треть от того, что было обнаружено у детей контрольной группы.

**Сниженная функция митохондриальных ферментов оказалась широко распространенной среди детей с аутизмом .** У восьмидесяти процентов была снижена активность NADH-оксидазы по сравнению с контрольной группой, в то время как 60 процентов, 40 процентов и 30 процентов имели низкую активность сукцинатоксидазы, АТФазы и цитохром с-оксидазы, соответственно.

Поскольку потребность мозга в энергии самая высокая из всех тканей, митохондриальные заболевания вызывают множество неврологических проблем, включая умственную отсталость, судороги, регресс развития, проблемы с желудочно-кишечным трактом и нарушение координации. Кроме того, поскольку мышцы испытывают высокую потребность в

митохондриальной энергии, низкий мышечный тонус, слабость и переутомление являются признаками многих митохондриальных заболеваний. Эти неврологические и связанные с мышцами симптомы очень часто встречаются у детей с РАС.

После сердца мозг является самым ненасытным потребителем энергии в организме. Авторы предполагают, что дефицит способности питать нейроны мозга может привести к некоторым когнитивным нарушениям, связанным с аутизмом. Митохондрии являются основным источником выработки энергии в клетках и несут свой собственный набор генетических инструкций, митохондриальную ДНК (мтДНК), для осуществления аэробного дыхания. Дисфункция митохондрий уже связана с рядом других неврологических заболеваний, включая болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, шизофрению и биполярное расстройство.

Количество митохондрий в каждой клетке зависит от потребности клетки в энергии. Например, клетки с низкой энергией, такие как клетки кожи, имеют меньше митохондрий, в то время как клетки, требующие высоких энергетических затрат, такие как мышцы, печень, головной мозг, эндотелий сосудов головного мозга и клетки желудочно-кишечного тракта, имеют много митохондрий. Нейронные синапсы являются областями с высоким потреблением энергии и поэтому особенно зависят от функции митохондрий.

Митохондриальная дисфункция может привести к снижению выброса синаптических нейромедиаторов и нейронов, которые имеют высокую частоту срабатывания.

## Свидетельства об аутизме

**Клэр** ей 4 года, и в возрасте 2 лет ей поставили диагноз аутизм. Она прогрессирует благодаря замечательной поддержке команды учителей, терапевтов и вовлеченной семьи. Она также быстро ускорила с помощью биомата!

**День 1:** Большую часть ночи проспала на биомате, что привело к крепкому сну. Она **проснулась счастливой** утром вместо раздраженной.

**День 2:** **Спокойный сон** без метаний; оставаясь на биомате в течение ночи. Она также лежала на биомате 2 раза в течение дня по 30 минут. улучшилось ее настроение.

**День 3:** Еще одна ночь, когда она не металась без дела. В течение дня она была **более сосредоточена на задачах**, которые выполняла. Отдых на биомате в течение 40 минут придал ей спокойной энергии.

**День 4:** Продолжительный качественный сон на биомате всю ночь напролет. Когда ее отец пришел домой с работы, она встретила его у двери словами: "Привет, папочка. Что ты делаешь?" Она никогда раньше этого не делала!

**День 5:** Полезный сон без бодрствования на биоматике всю ночь. Она **намного лучше поддерживает зрительный контакт**. Во время сеанса терапии она нарисовала человека-палку, следуя указаниям песни, которую слушала. Ранее она не могла следовать указаниям.

**День 6:** На профессиональном баскетбольном матче она продемонстрировала **соответствующие реакции на окружающую среду**. Она стала лучше осознавать свое окружение после использования биомата.

**День 7:** Она пошла на парад по соседству и проявила интерес к этому занятию. Она была очень взволнована тем, что ловила. Она поймала плюшевого "кролика" и произнесла: "Это кролик". И обняла его.

Мы называем БиоМат "Волшебным ковриком". - Сказала она мне. "Это мой **День**

**8:** мамочка", указывая на меня глазами! Она сказала, что хочет пиццу на ужин.

**Аппетит улучшился**с момента использования биомата.

**День 9:** Принимая ванну Клэр вчера вечером, она надлежащим образом использовала свои руки самостоятельно вымыла голову - впервые!

**День 10:** Клэр смотрела сериал перед школой, и телевизор завис. Она спокойно сказала, "Ти Ви сломался". Обычно Клэр либо не отреагировала бы, либо расплакалась и устроила истерику! Удивительные.

Для пяти ушей [Джейми Дженкинс](#) **Обеспокоенные родители боялись, что никогда не услышат этот страх превратился в радость, когда Джейми наконец нарушил с первым подходящим словом - фиолетовый. Они отвезли его в Национальную светозвуковую терапии в Лондоне, где Джейми две недели проходили светозвуковую терапии дважды в день. Звуковая терапия включала Джейми музыки через наушники, в то время как светотерапия каждый Джейми разные цвета из светового короба. Эксперты рекомендуют светотерапией каждый год, поэтому Эмма обязательно примет Джейми году. Я рекомендую родителям приобрести небольшой биомат и предложить детям светотерапию каждый вечер. Нет конца тому, как** [свет может использоваться](#) дети, больные раком.

[Доктор Рэйчел Уэст](#) сайт признана на национальном уровне за ее работу с детьми, страдающими синдромом дефицита внимания / гиперактивности (СДВГ) и расстройствами аутистического спектра, включая синдром Аспергера. Доктор Уэст сочетает множество методов лечения с диетой и питанием - и она часто использует инфракрасное излучение как часть своих программ. "Приятно то, что дальнейшее инфракрасное излучение действительно проникает на клеточный уровень, поэтому оно помогает очистить ткани органов и очистить клетки от токсинов, которые могут блокировать пути, и при очень низкой температуре, которая безопасна для детей. "Молочная кислота [которая накапливается в детских мышцах] заставляет детей чувствовать, что им хочется массажа, а сауны прекрасно воздействуют на их суставы и мышцы ", - говорит она. "И имейте в виду, что важна не температура, а проникновение и преимущества инфракрасной сауны, которые могут проявиться при низкой температуре. Мы видим насыщение клеток кислородом и улучшаем сон ", - говорит она. "Поскольку сауна восстанавливает и успокаивает нервную систему, а тепло оказывает благотворное воздействие, многие родители заставляют своих детей посещать сауну

Дети с особыми потребностями передвигаются по своим собственным путям, когда пути выведения из организма работают оптимально. Инфракрасная терапия - это нетоксичный, не дающий побочных эффектов способ избавления организма от вредных загрязняющих веществ, особенно тяжелых металлов. Доктор Уэст говорит, что посещение сауны три раза в неделю по 20 минут для начала - хороший режим для детей.

## Доктор Шерри Роджерс

Доктор Шерри Роджерс, автор [Детоксикация или Дитокс](#), может многое сказать о дальнем инфракрасном свете. Она согласна со мной в том, что инвестиции в дальнейшее инфракрасное излучение превыше всего остального, говоря: "Просто сложите время и деньги, которые вы потратили впустую на постановку диагноза, или сложите стоимость отпускаемых по рецепту лекарств за год, и вы заплатите за это. Как только он у вас появится, вы сможете им пользоваться вечно, потому что в мире никогда не иссякнут способы, чтобы

отравить нас. Им может пользоваться вся семья. Это не только способно обеспечить первичное "лекарство" или решение вашей текущей медицинской проблемы, но и может освободить вас от лекарств, вызывающих симптомы. Поскольку мы каждый день подвергаемся постоянной бомбардировке новыми химическими веществами, это инструмент, который поможет вам оставаться "очищенными" на всю жизнь. Это беспроигрышная ситуация. Я убежден, что инфракрасная сауна - это то, что каждый должен делать для восстановления здоровья. Как мы можем полностью остановить старение и болезни? Как мы можем повернуть стрелки времени вспять? Избавьтесь от ядов - вот ответ".

## Моя самая убедительная рекомендация

<http://www.youtube.com/watch?v=WmZf3-5ayuc>

Я считаю, что лучше забыть о сауне и позволить детям спать на биоматах и проводить процедуры семь дней в неделю, пока дети спят. БиоМаты более просты, мощны и настолько удобны, что в них влюбятся дети и их родители, которые видят, как их измученные дети расслабляются. Я тщательно разрабатывал свой протокол приема натуральных аллопатических препаратов в течение многих лет после того, как столкнулся с отчаянными потребностями родителей детей, пострадавших от вакцинации. От областей хелатирования до вод с содержанием бикарбоната магния я искал повсюду самые мощные, базовые и доступные вещества, которые действительно изменили бы жизнь этих семей. На пути меня настиг рак и как его лечить. Теперь я официально заявляю, что, прежде чем родители начнут тратить деньги на визиты к врачу и составление длинного списка методов лечения и медикаментов, первым наиболее экономически эффективным этапом лечения будет лечение в дальнем инфракрасном диапазоне с помощью более чем удобного биомата. Я не отвергаю необходимость и важность хелатирования, селена и т.д. для устранения тяжелых металлов, и конечно при использовании глины, но ничего не может встать или заменить целебной силы света.

В Биомат это самая дорогая часть протокола, но из-за его мощности и полной простоты использования, а также эффективности, которая дает такие результаты, я бы назвал это наилучшим использованием финансовых ресурсов в медицинских целях. Каждый получит больше отдачи от этого метода лечения любого воображаемого состояния. Я видел, как даже здоровые дети жаждут утешения, а теперь представьте себе ребенка, попавшего в беду. В будущем, когда я опубликую свою книгу "Водное лекарство", мы будем читать о еще более интересных вещах для мира детей-аутистов. *Водная медицина*. Лично мне не терпится услышать от родителей, когда они не только добавляют БиоМат в жизнь своих детей, но и начнут пить воду с высоким содержанием бикарбоната магния.

[xxxiv] Может ли инфракрасная сауна принести пользу людям с аутизмом?  
Харрисон Дж.; *Новости свободы здравоохранения*. Зима 2012, стр. 15-17;

<http://www.thenhf.com/article.php?id=3620>

[xxxv] Митохондриальная дисфункция при расстройствах аутистического спектра: систематический обзор и мета-анализ

D A Россиньоль и R E ФрайМол Психиатрия; 2012, Март;17(3): 290-314;

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3285768/>

[xxxvi] <http://www.ageofautism.com/2013/01/ аутизм-наука-дайджест-токсичность-алюминия-в-митохондриальный-процесс-function-and-asd.html>



# Предотвращение серьезных осложнений от вирусных инфекций



*Как только в следующем месяце начнутся прививки от гриппа, некоторые люди  
получив их, люди умрут от сердечных приступов или инсультов, у некоторых  
детей начнутся судороги, а у некоторых беременных женщин произойдет выкидыш.*

*New York Times 2009*

Не хотите умереть / пострадать от одной из этих вирусных инфекций, которыми медицинские власти снова пугают мир? Если это так, держитесь подальше от врачей и их вакцин от гриппа. Вакцины наконец-то получили дурную славу, которую они заслуживают, и это исходит не только от родителей, которые видели, как их дети были опустошены, когда врачи и медсестры вводили в их детей до девяти вакцин одновременно. [Британский медицинский журнал](#) бьет из всех своих орудий по предосудительной индустрии вакцин[xxxviii] которой никто в здравом уме не должен доверять. Какой здравомыслящий человек стал бы доверять врачу, медсестре или медицинскому работнику, которые одобряют инъекции ртути младенцам?

"Продвижение вакцин против гриппа на сегодняшний день является одной из наиболее эффективных и агрессивных стратегий общественного здравоохранения . Двадцать лет назад, в 1990 году, в Соединенных Штатах было доступно 32 миллиона доз вакцины против гриппа. Сегодня около 135 миллионов доз вакцины против гриппа ежегодно поступают на рынок США, при этом прививки проводятся в аптеках, супермаркетах и даже в некоторых автосалонах. Этот огромный рост был вызван не массовым спросом, а вместо этого **кампания общественного здравоохранения, направленная на то, чтобы донести прямое послание типа "кто в здравом уме может с этим не согласиться"**. что грипп является серьезным заболеванием, мы все подвержены риску осложнений от гриппа, прививка от гриппа практически безопасна, а вакцинация спасает жизни. С этой точки зрения отсутствие вакцины против гриппа для всех 315 миллионов граждан США кажется граничащим с неэтичностью. Тем не менее, по всей стране появилась политика обязательной вакцинации против гриппа, особенно в медицинских учреждениях, именно потому, что не все хотят вакцинации, и принуждение представляется единственным способом достижения высоких показателей вакцинации. Более тщательное изучение политики по борьбе с гриппом против свиней показывает, что, хотя сторонники используют научную риторику, **исследования, лежащие в основе политики, часто низкого качества и не подтверждают заявления официальных лиц. Вакцина может оказаться менее полезной и менее безопасной, чем утверждалось, а угроза гриппа представляется завышенной "**.

*Ежегодно более полумиллиона детей в США заболевают плохим  
реакций или побочных эффектов от широко используемые лекарства, которые  
требуют медикаментозного лечения, а иногда госпитализации.*

Одно исследование появилось в выпуске за октябрь 2009 года *Педиатрия*. Он был основан на национальной статистике обращений пациентов в клиники и отделения неотложной помощи в период с 1995 по 2005 год.<sup>[xxxix]</sup> Число детей, ежегодно получавших лечение от побочных реакций на лекарства, в течение этого времени было в основном стабильным и составляло в среднем 585 922 человека. Врачи-педиатры используют детей в качестве мишеней, используя фармацевтические препараты в качестве оружия. Можно подумать, что они перестанут употреблять опасные лекарства и обратятся к более безопасным решениям, но они в этом не заинтересованы, и также не должны быть заинтересованы родители в том, чтобы водить своих детей к педиатрам, которые настаивают на использовании вакцин и антибиотиков с таким большим количеством записей о побочных реакциях.

Разумный протокол борьбы с гриппом предполагает использование основных препаратов отделения неотложной помощи и интенсивной терапии, таких как соли магния, йод, бикарбонат натрия, селен, витамин С и витамин D3. Эти натуральные лекарства помогают нам избежать осложнений гриппа и пережить самые серьезные опасности, такие как цитокиновые бури.

Первичными симптомами цитокиновой бури являются высокая температура, отек и покраснение, крайняя усталость и тошнота. В некоторых случаях иммунная реакция может привести к летальному исходу. Чтобы остановить цитокиновые бури и острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС)<sup>[x]</sup> это может привести к смерти, мы должны отказаться от традиционных медицинских мер по использованию вакцин и лекарств, таких как Тамифлю.

В декабре 2012 года [FDA одобрило Тамифлю](#) для применения у двухнедельных младенцев, несмотря на тот факт, что Тамифлю , как было [показано, вызывает побочные эффекты](#) и в лучшем случае сокращает продолжительность приступа гриппа примерно на один день.

Дефицит питательных веществ является одной из основных причин цитокиновой бури в ответ на такой вирус, как H1N1, наряду с тяжелыми металлами и другими химическими веществами, которые выводятся из клеток при гриппе. Больницы реагируют на это, улучшая состояние питания своих пациентов с помощью ужасных веществ, которые они выдают за еду, и, конечно же, они только усиливают токсичность используемых ими лекарств.

[Данные](#) результаты клинических испытаний с участием пациентов с ОРДС, вызванным сепсисом (острый респираторный дистресс), показали уменьшение повреждения органов и тенденцию к улучшению выживаемости (выживаемость при ОРДС составляет приблизительно 60%) после введения различных средств, нейтрализующих свободные радикалы (антиоксидантов). Селен является одним из самых последних питательных минеральных препаратов, который доказал свою эффективность в борьбе с цитокиновыми штормами напрямую.

## Натуральное аллопатическое средство неотложной помощи

[Селен](#) является сильным антиоксидантом и противовоспалительным средством, которое также можно использовать. Защита от реперфузионного повреждения, инфаркта миокарда, ишемического инсульта, сосудистой хирургии - все это облегчается с помощью инъекций селена, как и от цитокиновых штормов, спровоцированных неконтролируемыми инфекциями.

Клинические исследования при сепсисе показывают, что более высокие дозы селена хорошо переносятся в виде непрерывных инфузий селена в виде селенита натрия (4000 мкг селена в виде пентагидрата селенита натрия в первый день , 1000 мкг селена в день в течение девяти последующих дней) и не вызывают сообщений о проблемах с токсичностью. В свете этой новой информации, [Компания Biosyn](#) представила флаконы с дозой 1000 мкг для клинического применения с таким высоким содержанием селена. Селен важен, потому что у мышей с дефицитом селена развилась гораздо более тяжелая патология легких после заражения вирусом гриппа, чем у мышей с дефицитом селена. В другом исследовании, когда мышей с дефицитом селена заразили легким штаммом вируса гриппа, вирус мутировал, превратившись в более вирулентный штамм, который вызывал тяжелую патологию легких даже у мышей с дефицитом селена. Селен также является противоядием от ртути, имея сродство к ней самое высокое, чем к любому другому атому. Итак

селен выполняет двойную функцию, снижая токсичность ртути, и это важно, потому что известно, что токсичность ртути провоцирует грипп.

## Хлорид магния

Хлорид магния (**магниевое масло**) всегда был и остается моим любимым лекарством, которое очень позитивно и непосредственно влияет на общую физиологию. **Доктор Рауль Верджини**. говорит: "Хлорид магния обладает уникальной целебной силой при острых вирусных и бактериальных заболеваниях. Он излечивал полиомиелит и дифтерию, и это было главной темой моей книги о магии. Прием нескольких граммов хлористого магния каждые несколько часов избавит от почти всех острых заболеваний, с которыми можно справиться за несколько часов. **Я видел много случаев гриппа, излеченных за 24-48 часов при приеме 3 граммов хлорида магния каждые 6-8 часов.**"

## Витамин С

Внутривенно **витамин С** это замечательное лечение, когда люди находятся на грани между жизнью и смертью, обладающее способностью возвращать людей с края пропасти. Витамин С (аскорбиновая кислота) обладает широким спектром полезных свойств. Известно, что он выполняет множество важных функций в организме, включая детоксикацию, наращивание тканей, повышение иммунитета, контроль боли и контроль или уничтожение патогенных организмов. Также известно, что он полезен для заживления ран и костей, поддержания здоровья кожи и глаз, борьбы с инфекциями, контроля над стрессом , токсическим воздействием и восстановления поврежденных тканей всех типов.

## Бикарбонат натрия (Пищевая сода)

"В 1918 и 1969 годах, когда Служба общественного здравоохранения США боролась с "гриппом", до моего сведения было доведено, что редко кто подвергался тщательному ощелачиванию с помощью **бикарбоната соды** заразились болезнью, и у тех, кто действительно заразился ею, при раннем подщелачивании неизменно наблюдались легкие приступы. С тех пор я лечил все случаи "простуды", гриппа и "гриппозной болезни", сначала давая щедрые дозы бикарбоната соды, и во многих, очень многих случаях в течение 36 часов симптомы полностью исчезали ", - написал **Доктор Волни С. Чейни** для компании **Arm & Hammer**.

Замедление дыхания с помощью **Дыхательного устройства-Breathslim** также будет эффективно усиливать действие бикарбоната натрия - он увеличивает содержание углекислого газа, а также кислорода, обеспечивая успокаивающий комфорт.

## Витамин D защитит от гриппа.

Одной из основных причин гриппа, свиного гриппа и смертности от легочной недостаточности является **дефицит витамина D**. **Витамин D** снижает риск смерти от всех причин, включая грипп. Исследователи из Университетской больницы Уинтропа в Минеоле, Новые исследования показали, что прием добавок витамина D группе добровольцев **сократил количество случаев заражения простудой и гриппом на 70% за три года**. Исследователи заявили, что витамин стимулирует "врожденный иммунитет" к вирусам и бактериям. **[xli]** Очень немногие имеют представление о том, что витамин D можно принимать в чрезвычайно высоких дозах, как витамин С.

## Йод

"Чрезвычайно **высокие дозы йода** могут иметь серьезные побочные эффекты, но лишь небольшая часть таких экстремальных доз необходима для уничтожения вирусов гриппа", - пишет доктор Дэвид Дерри из Канады. **[xlii]** В 1945 году произошел прорыв, когда Дж. Д. Стоун и сэр Макфарланд Бернет (который позже получил Нобелевскую премию за свою теорию клонального отбора) подвергли мышей смертельному воздействию вирусных туманов гриппа. **Летальный исход заболевания был предотвращен путем нанесения раствора йода на морды мышей непосредственно перед помещением**

**их в камеры, содержащие вирусы гриппа.** Доктор Дерри напоминает нам, что давным-давно студенты в аудиториях были защищены от гриппа с помощью йодной аэрозольной терапии. Аэрозоль йода также эффективен против только что распыленного вируса гриппа.

## Каннабиноидное лекарство

~~Доктор Бен Уолли~~, с фармацевтического факультета Университета Рединга, сказал, что тесты на животных показали, что **соединения марихуаны эффективны в предотвращении судорог** в то же время также имеет меньше побочных эффектов, чем существующие лекарства от эпилепсии. В Национальном институте здравоохранения (NIH) в Бетесде, штат Мэриленд, нервные клетки крыс подвергались воздействию токсина, который обычно выделяется во время инсульта. Каннабидиол уменьшает степень повреждения, о чем сообщила Национальная академия наук. Более эффективны, чем витамины С или Е, сильные антиоксиданты, такие как каннабидиол (CBD) нейтрализует свободные радикалы без сопутствующего кайфа при обычном употреблении марихуаны в рекреационных и других медицинских целях. Все формы марихуаны обладают антиоксидантным, нейропротекторным, иммуномодулирующим, обезболивающим и **противовоспалительным действием**.

Помимо этих основных физиологических защитных механизмов, такая простая вещь, как курение марихуаны, идеально подходит для снятия боли и дискомфорта при гриппе. С "кайфом" или без него каннабиноидные лекарства обеспечивает безопасное обезболивание, одновременно заживляя и защищая. Его следует широко использовать как в больницах, так и в домашних условиях для рутинного лечения самых тяжелых последствий гриппа.

~~Доктор Эстер Фриде~~ настоятельно рекомендует использовать каннабиноиды в педиатрической медицине, поэтому то, что я говорю для взрослых выше, также применимо к детям. Она отмечает, что были зарегистрированы "отличные клинические результаты" в детской онкологии и в тематических исследованиях детей с тяжелыми неврологическими заболеваниями или травмами головного мозга, и предполагает, что лекарства, полученные из каннабиса, также могут играть роль в лечении других детских синдромов, включая боль и воспаление желудочно-кишечного тракта, связанные с муковисцидозом.

## Лечение вирусных инфекций светом и теплом

Вместо использования тепла в инфракрасной сауне дальнего действия используются безопасные инфракрасные лучи с длиной волны от 5,6 до 1000 микрон - сегмент электромагнитного спектра, известный как дальнейшее инфракрасное излучение. На этих длинах волн, инфракрасная энергия поглощается клетками организма, вытесняя тяжелые металлы и другие токсины из организма посредством естественных процессов выведения из организма.

Дальнее инфракрасное излучение - это тепловая энергия, подобная полосе солнечной энергии, которая согревает вас. Это не ультрафиолет, от которого вам нужно защищаться солнцезащитными средствами. Это не похоже на энергию, используемую в соляриях. Это полоса солнечной энергии, которую вы ощущаете на улице в холодный день, когда чувствуете солнечное тепло. Инфракрасное излучение - это очень безопасная форма энергии, которая тесно связана с энергией нашего собственного тела. Младенцев, родившихся недоношенными, десятилетиями согревали инфракрасными установками в больницах.

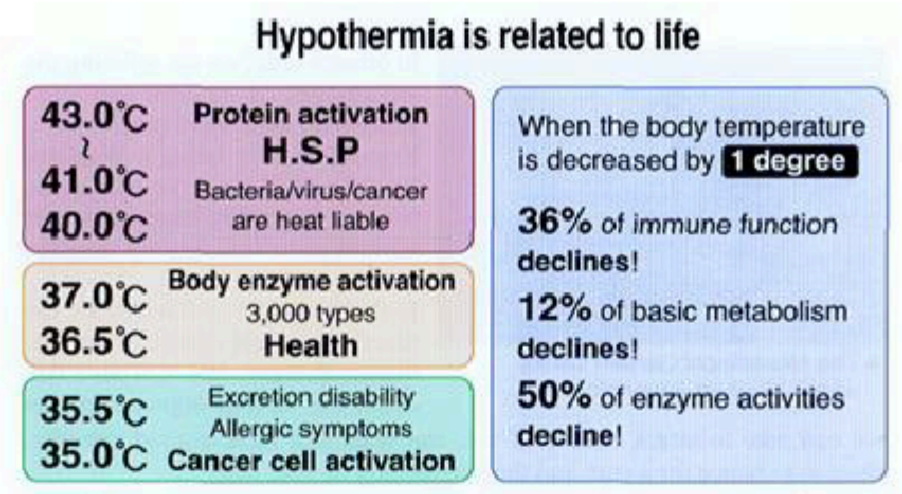
ПИХТА (дальние инфракрасные лучи) обладает способностью проникать, преломлять, излучать и отражать. Человеческое тело может поглощать ПИХТУ из-за ее способности глубоко проникать. Когда ПИХТА проникает через кожу в подкожные ткани, она преобразуется из световой энергии в тепловую. Тепловой эффект в глубоких слоях ткани приводит к расширению кровеносных сосудов в капиллярах, способствуя лучшей циркуляции крови, а выделяемое тепло помогает избавиться от шлаков через потоотделение.

Энергия ПИХТЫ абсолютно необходима и полезна для человека и всего живого в мире.

При вирусной инфекции нет ничего лучше, чем лечь на инфракрасный прибор **Биомат для комфорта и повышения иммунитета**.

Терапия дальним инфракрасным излучением дает вторичное преимущество: повышение температуры тела. Поднимая тело

при температуре от одного до трех градусов сеанс в дальнем инфракрасном диапазоне имитирует лихорадку, которая запускает реакцию иммунной системы и позволяет организму бороться с бактериями и вирусами.



По словам профессора Або Т Оуру из Университета Нагата, наши иммунные функции улучшаются на 40% , когда мы повышаем температуру своего тела на 1 градус. Тепло в дальнем инфракрасном диапазоне (световое излучение) снимает боль, расширяя кровеносные сосуды и усиливая кровообращение. Улучшенная циркуляция выводит продукты метаболизма и доставляет богатую кислородом кровь к мышцам, испытывающим недостаток кислорода, уменьшает боль и ускоряет процесс заживления.

Наличие биоматов на каждой больничной койке гарантирует, что немногие умрут от птичьего или любого другого гриппа. Купание пациентов на свету и обогрев их внутренних помещений ускоряют их метаболизм и улучшают их иммунную систему. Пациенты, лежащие в постели, могут круглосуточно использовать низкие уровни дальнего инфракрасного излучения, что делает их комфортными и помогает справиться с ознобом, который часто сопровождается высокой температурой.

Медицинские исследования уже продемонстрировали, что воздействие инфракрасного тепла дает превосходный терапевтический эффект. Глубоко проникающее тепло вызывает искусственную лихорадку, поскольку организм естественным образом противостоит лихорадке, укрепляя вашу иммунную систему. Можно подумать, что, когда у пациента уже есть лихорадка, было бы неправильно еще больше повышать ее.

Это не тот случай, особенно потому, что низкие настройки биоматов в течение нескольких часов дают сильный эффект, не стимулируя слишком сильное нагревание. (Все мои дети на прошлой неделе заболели гриппом и у них была высокая температура. Это была битва за то, кто должен был использовать БиоМат. Мы с женой были избавлены от ужаса даже от необходимости думать об антибиотиках, используя только часть протокола, представленного здесь.)

### Заключение

Это лекарства и терапевтические процессы класса "неотложной помощи", которые обеспечивают жизненно важное исцеление . Большинство препаратов, указанных в протоколе, можно принимать перорально, использовать трансдермально, с помощью распыления, или вводить внутривенно или путем инъекции врачом или медсестрой в более сложных медицинских ситуациях.

Мощь и скорость действия этих лекарств, а также гибкость методов их введения делают их идеальными, особенно из-за их чрезвычайно низкой токсичности. Как обычно, ключ к их применению находится в указанной дозе.

Мало кому, если вообще кому-либо, нужно умереть от гриппа, если их правильно лечить. В аптечке первой необходимости, описаны варианты дозировок, концентраций и способов применения. Когда человек узнает о вышеуказанных лекарствах для отделения неотложной помощи и о том, как их использовать, он приобретает большую медицинскую силу и мудрость, чтобы преодолеть осложнения и даже дискомфорт, связанные с вирусными инфекциями.

Нам не нужно ждать врачей и лечения в отделении неотложной помощи в больницах. При первых признаках того, что мы чем-то заболеем, мы можем начать применять вышеуказанный протокол. Принимая бикарбонат натрия, йод, хлорид магния и устраиваясь поудобнее в своем биомате, вы гарантированно избежите худшего.

[xxviii]Грипп: маркетинговая вакцина от marketing disease

Сайт BMJ 2013; 346 Дой: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.f3037> (Опубликовано 16 Мая 2013 Года);

[ночь]Детская. Неблагоприятных Препарат Мероприятия в в Амбулаторных условиях: с 11-летним Национальным

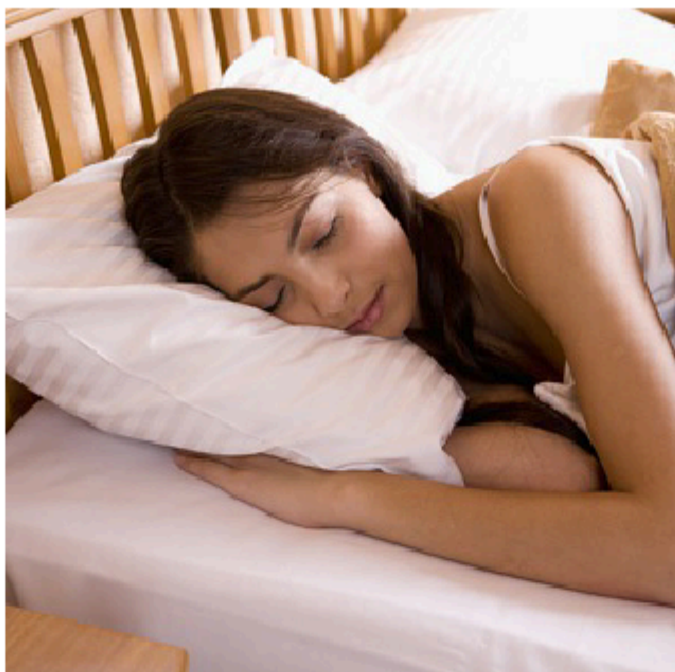
Анализ;**Флоренс Т. Буржуа, доктор медицинских наук, МРН и др.;** ПЕДИАТРИЯ; Том 124; № 4; 1 октября 2009 г.; стр. e744-e750; <http://pediatrics.aappublications.org/content/124/4/e744.abstract>

[xl] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0001164/>

<http://www.independent.co.uk/life-style/health-and-relationships/flu-vaccine-should-not-be-given-to-children-8444441.html>  
здоровоохранения/преимущества [xli] [vitamin-d-its-time-we-saw-the-light-402749.html](http://www.independent.co.uk/life-style/health-and-relationships/flu-vaccine-should-not-be-given-to-children-8444441.html)

[xlii] <http://www.thyroidscience.com/reviews/derry/Derry.flu.iodine.9.19.09.pdf>

## Протокол естественного аллопатического сна



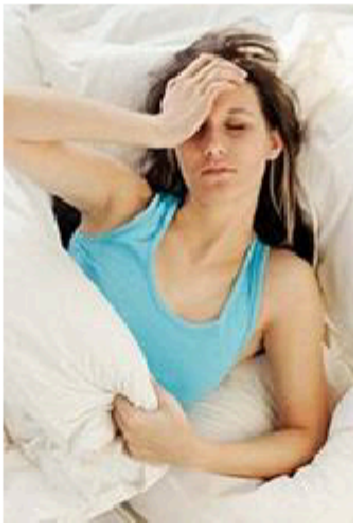
По данным исследовательской компании IMS, в 2005 году было выписано около 42 миллионов рецептов на снотворное Health, что почти на 60 процентов больше, чем в 2000 году. По данным Национального фонда сна (NSF), почти шесть из десяти американцев сообщают о бессоннице по крайней мере несколько ночей в неделю. Бессонница определяется как "неспособность заснуть или оставаться в состоянии сна достаточно долго, чтобы чувствовать себя отдохнувшим, особенно когда проблема сохраняется с течением времени".[xliii]

В сентябре 2010 года the *New York Times* сообщила, что "Люди с хронической болью, принимавшие всего по затяжке марихуаны три раза в день, получали некоторое облегчение боли и, за редкими исключениями, делали это без получения кайфа", - сообщается в канадском исследовании. (Да, они вдыхали.) Пациенты, которые страдали от стойкого повреждения нервной системы, которое не поддавалось лечению другими обезболивающими препаратами, **также сообщили о улучшении сна и меньшем беспокойстве**,, сказали исследователи. "Теперь можно получить свд, медицинскую марихуану без ТГК, что означает, что даже если вы примете ее много, вы не получите кайфа.

Согласно Национальный фонд сна примерно 70 миллионов человек в Соединенных Штатах страдают нарушениями сна. Примерно 12 миллионов американцев страдают синдромом беспокойных ног, (нарушение сна и движений, характеризующееся неприятным покалыванием, ползанием мурашек и / или потягиванием) ощущения в ногах, которые вызывают желание пошевелиться, чтобы облегчить симптомы.

*Добавки магния обычно полезны для облегчения синдрома беспокойных ног (RLS) и для лечения бессонницы.*

В другой главе мы цитировали пациентку с ПТСР, которая принимала марихуану, и теперь она избегает множества лекарств и снотворных, которые принимала, из-за побочных эффектов. "Если вы примете снотворное, вы переведете себя в режим сна, вам удастся лечь в постель и выключить свет, но утром вы уже не тот человек. Ты не функционируешь. Количество таблеток, которое мне нужно для того, чтобы заснуть, превратит меня в зомби на следующий день. Мой мозг стерт; люди разговаривают со мной, но я не функционирую. Как ты можешь так жить? Как ты можешь так работать, учиться, выходить из дома, общаться с людьми?"



Недостаток сна является проблемой для здоровья, поскольку он может вызвать проблемы с вниманием и памятью, подавленное настроение и изменения химического состава организма, которые способствуют развитию болезней сердца, диабета и остеопороза. Около 47 миллионов взрослых могут подвергать себя риску травм, проблем со здоровьем и поведением из-за того, что они не удовлетворяют свою минимальную потребность во сне, чтобы быть полностью бодрыми на следующий день. Недосыпание и нарушения сна по оценкам, ежегодно обходятся американцам более чем в 100 миллиардов долларов.

В целях борьбы с этим столько, сколько **25% людей в Соединенных Штатах используют лекарства, чтобы помочь им заснуть**. Более половины всех людей в возрасте 65 лет и старше имеют проблемы со сном. Тем не менее, ученые доказали, что плохой сон не является естественной причиной старения.

Новейшее поколение снотворных средств вызывает странные побочные эффекты, включая лунатизм и кратковременную амнезию. Амбиен, самое продаваемое в стране снотворное, отпускаемое по рецепту, регулярно становится фактором дорожно-транспортных происшествий, иногда с участием водителей, которые позже говорят, что они ехали во сне и не помнят, как садились за руль после приема препарата. Стив Эн Уэллс бросил употреблять наркотик Амбиен после того, как беспокоился несколькими эпизодами, в которых он просыпался и обнаруживал, что беспорядочно рылся в холодильнике, и после инцидента, в ходе которого он вырвал из стены вешалку для полотенец.

## Магний и нарушения сна.

У животных, находящихся на диете с дефицитом магния, обычно развиваются неорганизованный сон и периоды бодрствования, как и у людей. Магний является одной из основных причин нарушений сна. Прием добавок с магнием частично устраняет возрастные нарушения сна. Магний является важным минералом, который играет важную роль в функционировании опорно-двигательного аппарата. **Магний позволяет мышцам расслабиться, оказывая успокаивающее действие, которое способствует более глубокому расслаблению и лучшему сну.**

**В исследовании доктора У. Дэвиса, доктора медицины, у 99% его пациентов, принимавших хлорид магния, быстро наступил непрерывный сон.** Доктор У. Дэвис использовал хлорид магния в качестве средства борьбы с бессонницей. Исследователь сообщил, что сон вызывался быстро, был непрерывным, и что усталость при бодрствовании исчезла у 99% пациентов. Кроме того, беспокойство и напряжение уменьшились в течение дня.<sup>[xlv]</sup>

Согласно опросу 2008 года<sup>[xlv]</sup> из 1137 взрослых работающих американцев большинство американцев теряют сон из-за новостей о спаде экономики, повышении стоимости продуктов питания и энергии, росте безработицы, потере права выкупа по ипотечным кредитам и падении стоимости жилья. В исследовании говорилось, что 9 из 10 респондентов **теряли сон из-за экономических потрясений**. Порочный круг экономического стресса, недосыпания, снижения иммунитета и нехватки магния полностью очевиден в медицинской литературе, и проблема усугубляется по мере того, как стресс нарастает, а дефицит магния продолжает усугубляться.

Магний оказывает успокаивающее действие на нервную систему и считается "антистрессовым" минералом и природным транквилизатором. Было обнаружено, что у пожилых людей добавки магния улучшают сон за счет уменьшения выделения кортизола, известной причины нарушения сна. **Стресс истощает запасы магния, а магний снимает стресс.**

*Когда мы находимся в состоянии стресса, наша потребность в магнии резко возрастает.*

Хронический психический или физический стресс служит спусковым крючком для сердечного приступа или инсульта. Исследование студентов колледжа, лишенных сна во время подготовки к выпускным экзаменам, показало, что стресс снижает концентрацию магния в красных кровяных тельцах вдвое и нарушает способность кровеносных сосудов расширяться для контроля кровяного давления.[\[xlv\]](#) **Недостаток сна может привести к хронической усталости, которая связана с внезапным сердечным приступом.** У взрослых, страдающих хроническим недосыпанием, обычно развивается нехватка магния, которая также связана со склонностью клеток крови к свертыванию, что и вызывает инсульты и сердечные приступы.[\[xlvii\]](#) Несколько исследований показывают, что недостаток магния может изменять электрическую активность в мозге, вызывая беспокойный сон и частые пробуждения.

*Нарушения сна, вызванные дефицитом магния, обычно сопровождаются частыми ночными пробуждениями. Магний помогает людям быстрее засыпать и оставаться крепко спящими.*

**Бессонница - один из центральных, или невротических, симптомов хронического дефицита магния.** Ряд парасомний (ночные кошмары; ночной вербальный и двигательный автоматизм; синдром беспокойных ног ) тесно связаны с дефицитом магния. Когда мы теряем магний, мы теряем сон, а затем мы теряем эмоциональное равновесие, и тогда может начаться даже депрессия или даже гиперактивность.

*Дефицит магния у детей характеризуется чрезмерным нервозностью, тревожное беспокойство, психомоторная нестабильность и трудности с обучением при наличии нормального IQ.*

*Доктор Милдред Силиг*

У людей с плохим качеством сна или его недосыпанием наблюдается повышенный уровень интерлейкина-6 (IL6), химического вещества, вызывающего воспаление во всем организме. Дурлах, биологические часы и уровень магния взаимосвязаны, а сбалансированный уровень магния важен для функционирования таинственной шишковидной железы. Доктор Дурлах[\[xlviii\]](#) видит психолептический седативный эффект темноты, усиленный магнием.

## Примите ванну с магнием перед сном

Проще говоря, ничто не сравнится с горячим погружением в ванну с хлоридом магния перед сном. Единственное, что лучше, это когда к магнию добавляют бикарбонат натрия. Такие замачивания - рай на земле для людей, страдающих бессонницей и чувством беспокойства в конечностях. Вместо того, чтобы принимать дополнительные химические токсины в виде фармацевтических снотворных, которые еще больше ухудшают здоровье, человек принимает глубокие расслабляющие горячие ванны с магнием, подобные тем, что доступны в некоторых из самых известных спа-центров по всему миру. Вы не только будете лучше спать, но и улучшите самочувствие в целом. Все, что вам нужно сделать, это добавить немного хлористого магния. Нет ничего проще, за исключением того, что вам следует также добавить фунт бикарбоната натрия и немного тиосульфата натрия (несколько столовых ложек), если в воде для ванны есть какой-либо хлор.

## Тренировка дыхания поможет вам заснуть

Большинство из нас не знают об этом, но на самом деле мы можем использовать наше дыхание как союзника в обеспечении хорошего здоровья и сна. [Советский и российский МДС](#) обнаружена следующая взаимосвязь между автоматическими (или бессознательными) паттернами дыхания (то, как вы дышите во время сна), утренними результатами кислородного теста организма и качеством и *Натуральные* продолжительность сна.

| Дыхание<br>Частота | Кислород для организма<br>результат теста | Продолжительность<br>сна | Качество<br>сон                  |
|--------------------|-------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| > 26 вдохов /мин   | <10 с                                     | Часто> 10 часов          | Часто очень неудовлетворительный |
| 15-26 вдохов / мин | 10-20 с                                   | Часто > 9 часов          | Часто плохо                      |
| 12-20 вдохов / мин | 20-40 с                                   | 6-8 часов                | Бессонница возможно              |
| 7-12 вдохов / мин  | 40-80 с                                   | 4 часа                   | Отлично                          |
| 5 вдохов / мин     | 2 минуты                                  | 3 часа                   | Отлично                          |
| 3 вдоха / мин      | 3 минуты                                  | 2 часа                   | Отлично                          |

Если вы боретесь со сном, снижением жизненных сил и здоровья, вам захочется иметь прямой способ борьбы с нисходящей спиралью. Ожидайте получения довольно быстрых результатов, если будете тренироваться с дыхательным аппаратом Breathslim , который изначально был выпущен в России для астматиков.

Пользователи Breathslim лучше спят, получают больше энергии в течение дня и уменьшают тягу к еде . При ежедневном использовании дыхательная переподготовка снижает хронический уровень стресса, уменьшает беспокойство, сопровождающее этот стресс, и повышает вероятность как засыпания, так и продолжения сна.

Внимательно посмотрите на таблицу выше. Что делает это простое дыхательное устройство, так это замедляет ваше дыхание. и когда вы берете на себя ответственность за дыхание, вы берете на себя ответственность за свою жизнь. Действительно невозможно не заснуть, если ваше дыхание замедленное. При использовании в контексте остальной части протокола естественного аллопатического сна вы быстро почувствуете впечатляющие результаты. Однако, если вы используете дыхательную переподготовку в качестве единственного источника облегчения (и это само собой разумеется - вы должны использовать устройство, если хотите результатов), подождите 2-3 недели регулярного использования для достоверного тестирования.

Я рекомендую использовать [Breathslim](#) всем, кто имеет дело с серьезным стрессом или таким заболеванием, как рак или диабет, и многими другими. (При заказе Breathslim используйте код DS-2013 для получения скидки 10%.)

## БиоМаты для лучшего сна

Постельное белье с дальним инфракрасным излучением удобное, теплое и пропускает ваше тело в дальних инфракрасных лучах. Было доказано, что дальнее инфракрасное излучение улучшает кровообращение, укрепляет иммунную систему, улучшает состояние кожи и усыпляет вас так, как ничто другое.



Все, кого я знаю, у кого они есть, любят биоматы, и многие люди спят на них каждую ночь. Большинство людей не могут представить жизнь без них после того, как у них они есть. Девяносто пять процентов людей испытывают уменьшение боли, расслабление, омоложение и умственную и эмоциональную легкость всего за 15 минут.

"Я много лет страдаю от многочисленных недугов. Некоторыми из моих проблем были сон и бессонница, гайморит, тонзиллит, судороги в ногах, артрит (особенно опухло правое колено) и истончение волос. Я боялся облысеть! Иногда ежедневно я страдал от сильных головных болей, кашля и боли в правом плече. Я много раз посещал специализированных врачей и массажистов. В итоге я потратил уйму времени и денег, и мне так и не стало лучше". "Однажды друг познакомил меня с биоматом. После того, как я лежал около 30 минут, моя боль в спине прошла. Я пользуюсь биоматом уже добрый месяц, и все мои симптомы уменьшились. Я хорошо сплю, и проблемы с носовыми пазухами исчезли. Мое кровяное давление в норме, и волосы тоже перестали выпадать". Мила Дж.

Биомат усыпит вас быстрее, чем что-либо другое. Вы можете спать на них всю ночь при низких настройках для глубокого расслабления, тепла и комфорта, поскольку вы восстанавливаете клеточную энергию всю ночь. Вместо того чтобы тратить драгоценное время вашего дня на терапию дальним инфракрасным излучением, вы можете с пользой использовать сон, способствуя здоровому расслабленному режиму сна.

Биокроват Amethyst использует целебные и успокаивающие свойства кристаллов Amethyst, чтобы помочь вам крепко выспаться ночью. Даже если вам удастся поспать всего несколько часов, вы почувствуете себя отдохнувшим и готовым к новому дню. Регулярное использование био-мата Amethyst может обеспечить длительный эффект.

Био-мат Amethyst - единственный в своем роде коврик, сочетающий в себе дальние инфракрасные лучи, отрицательные ионы и Amethyst для истинного исцеления разума, тела и духа. Био-мат Amethyst - это уникальная инновация в области биотехнологий, содержащая 17 различных слоев и весящая более 28 фунтов. из кристаллов аметиста, которые естественным образом производят и являются сверхпроводниками лучей дальнего инфракрасного диапазона. Мягкое тепло биомата Amethyst с дальним инфракрасным излучением оказывает общий массажный эффект, успокаивая напряженные нервы и мышцы, способствуя естественному заживлению и очищению организма. Вы почувствуете себя отдохнувшим и обновленным, восстановленным телом и разумом после сна на одном из них.

Доктор Нобухиро Есимидзу, который использует BioMat для лечения рака, говорит:  
"Когда пациенты с раком используют эти варианты лечения, они **хорошо спят ночью**. Именно тогда естественный иммунитет укрепляется сильнее всего". В Японии врачи знают, что можно приготовить рак прямо из тела человека, и это можно сделать с помощью биомата.

Специальное применение для сна на биоматах предназначено для безопасной и эффективной педиатрической медицины. Не только взрослые могут воспользоваться целебными свойствами биоматов, но и детей, когда они спят, на биомат можно класть, когда они больны. Прошлой ночью у моей 9-летней дочери четвертый день была высокая температура, у нее случился рецидив после того, как ей, казалось, стало почти лучше. Все четверо моих детей слегли с температурой, и мы начали беспокоиться, что Джулии придется давать какие-то антибиотики.

Джулия спала рядом с нами, ворочалась и стонала прошлой ночью. Итак, мы подсунули под нее биомат, и моя жена дала ей немного Рейки, и этим утром лихорадка спала. Когда понимаешь, как работает БиоМат - исцеляющий и питающий с помощью света, ионов и электронов, - тогда понимаешь, насколько это полезно для наших детей. Это укрепляет их иммунную систему, позволяя им бороться с полчищами вирусов, которые становятся настоящей чумой, если верить Всемирной организации здравоохранения. Дальнее инфракрасное излучение передает когерентность воде в каждой клетке, напрямую добавляя энергии и сил. Звучит идеально, потому что так оно и есть!

## Неправильный способ лечения бессонницы

Эксперимент Merck & Co ~~лекарство от бессонницы **suvorexant**~~, который станет первым в новом классе седативных средств, блокирующих химические вещества в мозге, называемые орексинами, которые помогают людям бодрствовать, приблизился к одобрению FDA. Препарат предназначен для того, чтобы помочь людям заснуть и оставаться спящими. Внутренние рецензенты FDA опубликовали отчет, в котором выразили обеспокоенность по поводу того, что суворексант может вызывать сонливость на следующий день и ухудшать управление автомобилем. Сотрудники FDA также указали на увеличение риска - особенно при более высоких дозах - суицидальных мыслей и поведения, неправильного вождения и серьезных нарушений сна.

Выступая от имени FDA, доктор Рональд Фаркас отметил случаи, когда пациенты сообщали о сонном параличе и ужасающих галлюцинациях. "Незначительная польза Суворексанта в увеличении времени ночного сна на несколько минут достигается за счет продолжительной сонливости на следующий день с потенциально фатальными последствиями", - сказал доктор Сэмми Алмашат, исследователь из исследовательской группы Public Citizen's Health Research Group.

воз отметила, что суворексант остается в организме дольше, чем все другие снотворные препараты, за исключением одного.

Комиссия FDA проголосовала 13 голосами против 3 при одном воздержавшемся за безопасное применение препарата в дозах 15 и 20 миллиграммов. Он проголосовал 8-7 при двух воздержавшихся за то, что препарат небезопасен в дозах 30 и 40 миллиграммов.

Merck может праздновать сколько угодно, но FDA уже обеспокоено более широким обзором безопасности снотворных после сотен сообщений о дорожно-транспортных происшествиях с участием людей, принимавших золпидем, активный ингредиент амбиена Sanofi SA. По данным исследовательской компании I.M.S., занимающейся вопросами здравоохранения, в 2011 году в Соединенных Штатах было выписано около 60 миллионов рецептов на эти препараты. Из них примерно 40 миллионов содержали золпидем.

## Рейки

Рэйки - это японская система исцеления, которая очень хорошо отражает то, что христиане считают "возложением рук". В своих работах о психологии прикосновения и терапевтическом исцеляющем прикосновении я рассматриваю Рэйки как чистую форму прикосновения. Исцеление и прикосновение идут рука об руку по нескольким очень веским причинам, которые восходят прямо к рождению. Назначение Рейки ребенку или взрослому, испытывающему трудности со сном, часто приносит чудесные результаты, которые не следует недооценивать.

[xliii]<http://www.nytimes.com/2006/02/07/business/07sleep.html?pagewanted&r=0>

---

[xliv] У.Х. Дэвис и Ф. Зиади, "Роль магния во сне", Монреальский симпозиум, 1976 г.

[xlv] ComPsych Corp.-Reuters 27 октября 2008 г.

[xlv] Клиническая кардиология 27: 223-27, 2004]

[xlvii] Журнал Американского колледжа питания13: 429-46, 1994

[xlviii]<http://www.mgwater.com/durlach.shtml>

---

# Ты - Радуга - Семь уровней интеллекта

Вдоль позвоночника расположены семь биологических энергетических центров, которые действуют подобно призмам, разделяя фоновый невидимый свет на цвета спектра. Каждая главная эндокринная железа ассоциируется с определенным цветом, как и различные черты нашего характера.

Говард Гарднер из Гарвардского университета и автор книги "Рамки мышления" выделяет несколько уровней интеллекта: лингвистический, логико-математический, пространственный, музыкальный, телесно-кинестетический, межличностный и внутриличностный. В своей работе в качестве цветового психолога я использую цветовую модель интеллекта, разработанную до зрелости Кристофером Хиллзом, которая отражает тенденцию природы воспроизводить все в семи октавах с повторяющимися восемью нотами.

Для большинства людей идея о том, что цветной свет, наносимый на тело, может быть мощным ключом к раскрытию таинственной интерактивной связи между телом, разумом и духом, является чем-то новым. Свет и цвет продвигают нашу эволюцию, наше физическое исцеление, определяют, кто и что мы есть. Именно за светом мы следуем, когда покидаем это тело и жизнь на земле.

Вся путаница между жизнью и смертью возникает из-за чрезмерной фиксации на теле и недостаточного внимания к тому факту, что у нас есть тело света, которое древние на самом деле называли Радужным Телом, потому что оно одновременно поглощает и излучает свет и цвет, которые можно легко измерить с помощью современных технологий, как обычное дело.



Психология цвета предлагает нам самый ясный ключ к пониманию разума и того, как он функционирует и, следовательно, как его можно использовать. Доктор Макс Люшер привнес психологию цвета в современный мир более пятидесяти лет назад, и его работа была реализована Хиллзом в его работе "Ядерная эволюция".

Мы - радуга, и наш разум работает и резонирует по-разному с каждым спектральным цветом. Фактически, **каждый цвет формирует функцию каждого уровня умственной активности**. Эпистемология - это изучение того, как мы знаем и воспринимаем вещи. Психология восприятия имеет для нас решающее значение просто потому, что это знание которое иллюстрирует, как мы воспринимаем или, что более важно, неправильно воспринимаем самих себя, других и вселенную в целом. Все, что мы знаем, думаем и переживаем, является результатом некоторого восприятия, которое мы создаем своим сознанием.

Наше Радужное Тело на самом деле является одеждой восприятия, которую носят наши души или существа, населяя эту планету под названием Земля. Очень интересно отметить, что следующая карта человеческого сознания Хиллса отражает работу Гарднера в Гарвардском университете о нескольких уровнях интеллекта.

Красный - **Физический интеллект** - Способность воспринимать вселенную и понимать ее с помощью пяти чувств. Знание того, как заботиться о своем теле и здоровье, физические упражнения, диета, спорт, целительство и медицинский интеллект. Оранжевый - **Социальный интеллект** - Способность ассоциировать и понимать себя в отношениях с другими. Лидерские способности, способность развивать отношения и поддерживать

дружба, навыки разрешения конфликтов и социального анализа, способность понимать других людей. Yellow

- **Интеллектуальный интеллект** - Наша рациональная и аналитическая способность организовывать информацию. Способность к логическому мышлению, решению проблем, последовательной организации, способность видеть несоответствия, взвешивать противоположности и выносить суждения.

**Зеленый - эмоциональный интеллект.** - Также известная как интеллект сердца, это наука о понимании своих эмоций и чувств, которая объединяет все другие уровни интеллекта в то, что можно было бы назвать интеллектом "чувств".

Синий - **Концептуальный интеллект** - Перцептивный мир памяти, идей, концепций и значения.

Способность формировать ментальные модели, которые включают в себя целые области информации.

Индиго - **Интуитивный интеллект** - Способность прорываться через "ментальные" поля познания к сути. Интуиция - это способность восприятия к непосредственному восприятию. Здесь мы просто-напросто знаем, не зная, как мы это знаем. Эйнштейн был поборником интуиции. Он сказал: "Я думаю интуицией".

Вайолет - **Творческий интеллект** - Является, с одной стороны, аспектом нашего высочайшего интеллекта, способности формировать образы и общаться с ними. Это уровень творческого интеллекта, способность формировать что-то из ничего. Говард Гарднер называет это пространственным, музыкальным и художественным интеллектом. Благодаря изначальной силе воображения мы постоянно воссоздаем внешнюю реальность где-то между нашими ушами. Мы буквально видим своим воображением.

Психология цвета рассказывает о том, как наша личность структурирована и формируется вокруг нашего сознательного или бессознательного поглощения света. Наши проводники света или "тело света" поглощают космический свет через призму системы чакр. Мы поглощаем, смешиваем и, в конечном итоге, повторно излучаем этот свет. Этот процесс, который происходит глубоко внутри нас и делает нас в значительной степени теми, кто мы есть.



*В древние времена Радужный мост был символом территории, которую нам в конечном итоге пришлось пересечь в нашей духовной эволюции.*

**Система чакр - это легкие нашего тела света.** Семь биологических чакр, которые расположены вдоль позвоночника, действуют подобно призмам, разделяя космический свет на цвета спектра. Обычно каждая личность полноценно дышит только на одном или двух уровнях чакры, поэтому вы можете обнаружить, что один человек преимущественно интеллектуален, другой - художник, работающий на фиолетовом или творческом уровне, и так далее. Существуют буквально миллиарды комбинаций, и самый сознательный человек открыл все чакры или уровни восприятия и играет на них (уме), как дирижер на своем оркестре. Наш

жизненный опыт во многом определяется функционирующими цветовыми уровнями; какая чакра наиболее открыта, а какая наиболее закрыта.



Кристофер Хиллс был моим наставником, и именно он спас меня от моего собственного высокомерного невежества. Его тысячестраничные книги ***Ядерная эволюция*** и ***Восстание Феникса*** объясняют суть предметов, приведенных выше, но самым важным в его работе было то, что она полностью выходила за рамки разума. Он был тем, кто 30 лет назад научил меня, что сердце - это гораздо больше, чем просто насос.

Дело в том, что мы - свет, мы употребляем его в виде пищи, мы поглощаем его непосредственно из окружающей среды на солнце, и мы перерабатываем его не только на физических уровнях (выработка витамина D), но и на других, более тонких уровнях внутри системы чакр и в наших астральных телах. Использование цвета и света в целительстве и при лечении рака очень важно, и его не следует упускать из виду. Так что выйди сегодня на солнце и осознай его благословение в своем сердце, разуме и душе. Можно выжить без финансового и медицинского безумия, которое окружает нас сегодня, но невозможно долго продержаться без пользы солнца.

# Солнце - Витамин D - Диабет

Солнце - главный даритель всей жизни на нашей планете, и врачи, которые не принимают это во внимание, оказывают своим пациентам большую медвежью услугу. Когда мы не получаем достаточного количества солнца (витамина D3) с рождения или даже когда беременная мама пренебрегает пребыванием на солнце, возникают осложнения, подобные тому, как если бы мы были обезвожены. Медики во главе с дерматологами создали медицинскую религию против солнца, предупреждая о его опасностях, тогда как на самом деле они должны были бы восхвалять его животворящий и поддерживающий эффект.

Группа исследователей под руководством эпидемиолога Национального института рака (NCI) доктора Михала Фридмана утверждает, что витамин D весьма успешно снижает смертность от рака толстой и прямой кишки. Вы могли бы подумать, что все хотели бы знать важность этого, особенно в том, что касается лечения и профилактики рака. К сожалению, мы обнаруживаем, что есть люди и учреждения, которые не хотят, чтобы мы знали, насколько на самом деле важно для нас ионизирующее излучение солнца.

Исследователи изучили 16 818 человек, которые присоединились к общенациональному правительственному обследованию состояния здоровья в США в период с 1958 по 1994 год. **Исследование показало, что у людей с относительно высоким уровнем витамина D в крови на момент начала исследования риск смерти от колоректального рака был снижен на 72 процента по сравнению с людьми с более низким уровнем витамина D.** К сожалению, исследователи не смогли сообщить о положительном влиянии витамина D на другие виды рака, и средства массовой информации, как обычно, набросились на результаты, как тигровые акулы на красное мясо.

Реакция средств массовой информации на исследование довольно резко выявила их глубоко укоренившееся предубеждение против пищевых решений для лечения рака. Конечно, поклонение солнцу сегодня умерло; дерматологи лишили бы нас натуральных добавок, которые помогают нам находиться на солнце, чтобы получать нашу ежедневную потребность в витамине D.

Существует множество исследований, связывающих низкий уровень витамина D с раком<sup>[xlix]</sup> но не многие люди знают, что связь между диабетом и Солнцем является сильной не только для людей с типом 2, как показало недавнее метаисследование - у людей с типом 2, по-видимому, низкий уровень витамина D. Данные указывают на то, что у лиц с сахарным диабетом концентрация витамина D в сыворотке крови ниже.<sup>[i]</sup>

Финское исследование показало, что у детей, получавших добавки с витамином D, по-видимому, был более низкий уровень заболеваемости 1-м типом, чем у тех, кто этого не делал. Введение детям добавок с витамином D в младенчестве может снизить риск развития у них диабета 1 типа в более позднем возрасте. В ходе анализа ранее опубликованных исследований, британские исследователи обнаружили значительные доказательства того, что добавки витамина D были связаны с снижением риска заболевания на 29%.

"Исследование показывает, что диабет 1 типа можно предотвратить при умеренном потреблении витамина D3 детьми, в идеале при пребывании на солнце от пяти до 10 минут в полдень, когда позволяет хорошая погода", сказал доктор Седрик Гарланд, профессор семейной и профилактической медицины Калифорнийского университета в Сан-Диего. "Соответственно, врачи и диетологи должны без дальнейших промедлений назначать витамин D всем детям, живущим в более высоких широтах".

Исследователи из Онкологического центра Мура при Калифорнийском университете в Сан-Диего (UCSD) и Департамента семейной и профилактической медицины также обнаружили, что воздействие солнца и уровень витамина D могут играть важную роль в риске развития диабета 1 типа у детей. В этом новом исследовании исследователи обнаружили, что популяции, живущие на экваторе или вблизи него, где много солнечного света (и ультрафиолетового излучения B ), имеют низкий уровень заболеваемости диабетом типа 1. И наоборот, популяции в более высоких широтах, где доступного солнечного света меньше, имеют более высокие показатели заболеваемости. Эти результаты подтверждают концепцию роли витамина D в снижении риска этого заболевания.<sup>[li]</sup>

*Почти 75 процентов детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа имеют недостаточный уровень витамина D, исследователи из Диабетического центра Джослина в Бостоне сообщают.*<sup>[lii]</sup>

---

Основываясь на данных трех исследований "случай-контроль" с участием 6455 участников, в новом документе было обнаружено, что у младенцев, которым давали пищевые добавки, вероятность развития диабета 1 типа была на 29% ниже по сравнению с младенцами, которые никогда не получали дополнительно витамин D. В странах с большим количеством солнечного света заболеваемость диабетом 1 типа ниже, чем в местах с относительно низким количеством солнца. Исследования также показали, что новые случаи диабета 1 типа чаще возникают зимой, когда вокруг меньше солнечного света, чем летом.

Недостаточный уровень витамина D в крови связан с другими аутоиммунными заболеваниями, такими как ревматоидный артрит и рассеянный склероз, наряду с некоторыми редкими, но серьезными проблемами с сердцем, такими как кардиомиопатия.

*Американская академия педиатрии (AAP) в настоящее время рекомендует добавку витамина D в количестве 200 МКГ в день, начиная с двухмесячного возраста для детей, находящихся на грудном вскармливании. Однако после того, как младенцев отлучают от груди и переводят на обогащенные витамином D смеси, в добавках больше нет необходимости.*

Большая доза витамина D, которую я сейчас принимаю, по-видимому, повышает мою чувствительность к инсулину, хотя я уже чувствителен к инсулину. Он усиливает дозу всего лишь в 1 единицу инсулина, делая его в несколько раз более мощным, чем обычно. Когда я пропускаю прием инсулина на пару приемов пищи, чтобы посмотреть, как действует витамин D, когда я не принимаю инсулин (при употреблении очень низкоуглеводной пищи) Я не испытал резкого падения, но в итоге через несколько часов после ужина я очень медленно опустился до 70-х, а не до 90-х или 100-х, как я ожидал.

Реакция средств массовой информации на любое утверждение о том, что солнце полезно с медицинской точки зрения довольно резко демонстрирует их глубоко укоренившееся предубеждение против диетических средств лечения любого другого хронического заболевания. Конечно, дерматологи лишили бы нас натуральных добавок из-за здоровья пребывания на солнце, чтобы мы получали нашу ежедневную потребность в витамине D. Они предпочли бы, чтобы наши тела химическими солнцезащитными средствами, которые проникают через кожу и отравляют нашу кровь.

Доктор Ральф Мосс приложил немало усилий, чтобы проинформировать своих читателей о том, как далеко зашли СМИ, подчеркивая "негативный аспект недавнего исследования, выявившего тесную связь между раком и витамином D. Вот некоторые заголовки статей, которые были опубликованы через несколько часов после того, как впервые появились новости об исследовании".

- "Витамин D не может снизить смертность от рака" (*AP*)
- "Витамин D не может снизить риск смертности от рака" (*Fox*)
- "Витамин D - не волшебное средство от рака" (*Wired News*) "Витамин D не поможет предотвратить большинство видов рака" (*День здоровья*)
- "Витамин D не предотвращает смертность от рака" (*Windsor Star*)
- "Польза витамина D под вопросом" (*Фут. Достойная звезда*)
- "Не обнаружено связи между витамином D и общей смертностью от рака яичников" (*Медицинские новости сегодня*)
- "Витамин D не снижает риск развития рака" (*Nutraingredients.com*)
- "Витамин D не снижает общую смертность от рака" (*ANI India News*)
- "Витамин D не влияет на общий уровень смертности от рака" (*Медицинские новости сегодня*, 2-я статья)
- "Исследование поднимает вопросы о витамине D и раке" (*KWWL, Айова*) "Снижение уровня витамина D, как советуют ученые, Нет реальных доказательств того, что он борется с раком" (*Daily Mail*)

Хотя сама медицинская наука твердо понимает важность солнца и витамина D медицинские чиновники и большинство врачей этого не делают. В наши дни нанесение солнцезащитного лосьона имеет

становится навязчивой идеей, условной реакцией большинства людей на солнце по Павлову. Идея в том, чтобы как-то прятаться от солнца всякий раз, когда мы выходим на улицу. То, что мы делаем, - это прячемся от жизни, от солнца, от его целебных лучей и всего хорошего, что от него исходит.

Опасность пребывания на солнце была сильно преувеличена теми же людьми, которые преувеличивают и лгут о многих вещах в медицине. Пребывание на солнце не является основной причиной развития у людей рака кожи. Хотя большинство пациентов могут быть удивлены этим, это просто неправда, и покупка на эту ложь, несомненно, лишит людей жизненно важных преимуществ, которые может дать солнце. Одно из самых важных преимуществ солнца на самом деле заключается в снижении, а не повышении риска заболеть раком - причине смерти номер один на сегодняшний день.

Исследователи также отмечают, что повышение уровня витамина D3 может предотвратить многие заболевания, от которых ежегодно страдают сотни тысяч, если не миллионы людей во всем мире. Витамин D, витамин солнечного света, отличается от других витаминов тем, что он влияет на весь наш организм - рецепторы, которые реагируют на витамин V, обнаружены почти в каждом типе клеток человека, от мозга до костей.

Вопиющий позор, что современная медицина игнорирует самые основы жизни, в частности воздух, воду и солнце, а также пищу, которую мы едим. Когда мы лечим рак или любое другое заболевание, действительно имеет значение, бываем ли мы на солнце или нет, чистым или сильно загрязненным является воздух, которым мы дышим, является ли вода, которую мы пьем, чистой или в ней много токсичных химических веществ, таких как фтор, и, конечно, является ли наша пища органической и животворящей или с дефицитом минералов и витаминов, а также пестицидов и тяжелых металлов.

*Витамин D важен, потому что нам его часто не хватает.  
Он вырабатывается под воздействием солнечного света на кожу, на долю  
которого приходится 90 процентов запасов в организме. Очень мало поступает с пищей.*

Хотя свет - это секрет жизни[лив] трезвомыслящим ученым-медикам легче измерить животворящую природу его влиянию на повышение уровня витамина D наиболее здоровым и прямым способом. Новейшие приведенные исследования выявляют обратную связь содержания витамина D в сыворотке с развитием колоректального рака и рака молочной железы. Защитный эффект начинался при уровне в диапазоне от 24 до 32 нанограммов на миллилитр концентрации 25-гидроксивитамина D в сыворотке. 25-гидроксивитамин D является основным показателем состояния витамина D. В конце зимы средний уровень 25-гидроксивитамина D в США составляет около 15-18 нг / мл. Исследователи утверждают, что повышение уровня витамина D в популяциях, особенно в странах с северным климатом, потенциально может как предотвращать, так и, возможно, служить дополнением к существующим методам лечения.

*Прием 2000 МЕ витамина D (3) в день и, по возможности, очень умеренное воздействие солнечного света  
может повысить уровень 25 (ОН) D в сыворотке крови до 52 нг / мл, что связано со снижением на 50% частоты*

*рак молочной железы.[ivi]\_\_\_\_\_*

*Доктор Седрик Ф. Гарланд*

По словам исследователей из Онкологического центра Мура при Калифорнийском университете в Сан-Диего (UCSD), если бы уровень витамина D3 среди населения по всему миру был повышен, ежегодно можно было бы предотвращать 600 000 случаев рака молочной железы и колоректального рака. Это включает почти 150 000 случаев рака, которые можно предотвратить только в Соединенных Штатах. Доктор Седрик Ф. Гарланд, специалист по профилактике рака, в the Moores и его коллеги подсчитали, что 250 000 случаев колоректального рака и 350 000 случаев рака молочной железы можно предотвратить во всем мире, увеличив потребление витамина D3, особенно в странах к северу от экватора. Витамин D3 доступен через диету, пищевые добавки и воздействие на кожу солнечных лучей.

*Зимой солнца в Британии едва хватает для выработки  
витамина, и к весне, по словам ученых, 60 процентов населения  
является дефицитным (определяется как уровень в крови ниже 30 нг на миллилитр).*

"Впервые мы заявляем, что ежегодно во всем мире можно предотвращать 600 000 случаев рака молочной железы и колоректального рака, в том числе почти 150 000 в одних только Соединенных Штатах", - сказал соавтор исследования Гарланд, имея в виду, что если бы только люди обращали внимание на солнце и витамин D, который поступает с ним, можно было бы избежать многих случаев рака, и мы могли бы сделать вывод, что можно было бы спасти больше людей, если бы врачи понимали что-то об основах питания и принципах натуропатии.

*Люди, принимавшие добавки с витамином D в  
течение шести лет, снизили риск смерти от всех причин.*

Другое новое исследование, проведенное учеными из Международного агентства по изучению рака в Лионе и Европейского института онкологии в Милане, опубликованное в журнале Archives of Internal Medicine, содержит обзор 18 испытаний с участием 57 000 человек и показало, что у тех, кто принимал добавки, риск смерти в целом был на 7% ниже в течение шестилетнего периода исследования.

Доктор Эдвард Джованнуччи, профессор диетологии Гарвардской школы общественного здравоохранения, сказал, что исследование открыло "новую главу в накоплении доказательств полезной роли витамина D для здоровья". Он призвал к обсуждению преимуществ "умеренного пребывания на солнце, обогащения пищи витамином D и добавок в более высоких дозах для взрослых".

*Растущее использование солнцезащитных кремов и уменьшение количества  
времени, проводимого на открытом воздухе, особенно детьми, способствовало  
тому, что многие ученые считают растущей проблемой дефицита витамина D.*

Научные данные совершенно ясно показывают, что солнцезащитный крем на самом деле способствует развитию рака, блокируя поглощение организмом ультрафиолетового излучения, которое вырабатывает витамин D в коже. Витамин D, как показали недавние исследования, предотвращает рак. Между тем, токсичные химические ингредиенты, используемые в большинстве солнцезащитных средств, на самом деле являются канцерогенными и никогда не проходили испытаний на безопасность или не были одобрены FDA. Они всасываются прямо через кожу (пористый орган, который поглощает большинство веществ, с которыми он соприкасается) и попадают в кровоток. Реальный риск связан с чрезмерным пребыванием на солнце, и что использование солнцезащитных кремов для защиты от солнечных ожогов может вместо этого способствовать развитию рака.



*Возможна передозировка пероральных добавок с витамином  
D, но риск передозировки витамина D от солнца очень невелик*

Солнцезащитные кремы активно рекламировались как средство защиты загорающих, но они могут иметь противоположный эффект, согласно отчету, опубликованному в журнале Национального института рака. В нем приводятся слова Энтони Янга из Королевского колледжа Лондона, который сказал, что несколько крупномасштабных исследований за последние несколько лет "не смогли выявить какой-либо четкой взаимосвязи" между использованием солнцезащитных кремов и заболеваемостью меланомой. Но некоторые исследования показали, что солнцезащитные кремы увеличивают частоту развития меланомы.

*Витамин D работает, снижая резистентность к инсулину, что является одним из основных факторов сердечно-сосудистых заболеваний. Он также используется щитовидная железа, которая выделяет гормон, регулирующий уровень кальция в организме, который, в свою очередь, помогает регулировать кровяное давление.*

Майк Адамс, иллюстратор вышеупомянутых мультфильмов, говорит: "Идея о том, что солнцезащитный крем предотвращает рак, - это миф. Это миф, продвигаемый командой, стремящейся к наживе, между онкологической индустрией и индустрией солнцезащитных кремов. Индустрия солнцезащитных кремов зарабатывает деньги, продавая лосьоны, которые на самом деле содержат химические вещества, вызывающие рак. Затем он жертвует часть этих денег онкологической индустрии через некоммерческие группы, такие как Американское онкологическое общество, которые, в свою очередь, запускают душераздирающую общественную рекламу, призывающую людей использовать солнцезащитный крем для профилактики рака".

*Оптимальное содержание витамина D в сыворотке крови составляет 45-52 нг/мл (115-128 нмоль/л).*

Исследование Филиппа Отье из Европейского института онкологии в Милане предполагает, что меланома может быть по крайней мере, двухэтапным процессом, при котором различные виды солнечной радиации вызывают появление новых родинок в детстве и их разрастание в более крупные родинки, которые позже становятся злокачественными. За последнее десятилетие он стал убежден, что солнечные ожоги "вероятно, не являются частью механизма развития рака". Это может быть просто признаком того, что люди с чувствительной кожей более склонны к раку кожи и слишком долго находились на солнце. Солнечные ожоги могут даже защитить от меланомы, если держать людей подальше от солнца. Длительное нахождение на солнце, особенно в полдень, когда ультрафиолетовые лучи наиболее сильны, может увеличить экспозицию человека, превышающую то, что было бы без солнцезащитного крема. "Именно это интенсивное, целенаправленное пребывание на солнце наиболее тесно связано с риском развития меланомы", - сказал доктор Отье.[\[lvii\]](#)

*Исследователи из Университетской больницы Уинтроп в Минеоле, Нью-Йорк, обнаружили, что прием добавок витамин D, полученный группой добровольцев, снизил количество эпизодов заражения простудой и гриппом на 70 процентов за три года.*

Американское онкологическое общество, однако, по-прежнему не рекомендует никому принимать добавки с витамином D, даже несмотря на то, что витамин может предотвратить почти 4 из 5 случаев рака. Похоже, что онкологическая индустрия просто не заинтересована в профилактике рака. Она заинтересована только в лечении рака и получении прибыли от этих методов лечения.

В связи с тем, что диабет становится медицинской катастрофой во всем мире, тем, кто озабочен предотвращением или лечением диабета, следует выходить на солнце, использовать солнечные ванны с витамином D или, наконец, принимать добавки непосредственно с витамином D3. Добавки не могут конкурировать по безопасности с солнцем или излучающими лампами, хотя, как и все, что выпускается фармацевтическими компаниями, у них есть свои проблемы с токсичностью.

## Солнце - Магний - Витамин D

*Дефицит магния часто диагностируется ошибочно, потому что он не обнаруживается при анализе крови - только 1% магния в организме накапливается в крови.*

Все добавки с магнием должны быть преобразованы в хлорид магния, поэтому для начала вы можете использовать хлоридную форму. **Организм не может использовать витамин D при дефиците магния.**

Магний способствует высвобождению кальция из костей в присутствии достаточного количества витамина D и паратгормона.[ix] Солнечный свет и витамин D важны для всех форм жизни. В стандартных учебниках говорится, что основная функция витамина D - способствовать всасыванию кальция в кишечнике и переносу кальция через клеточные мембраны, тем самым способствуя укреплению костей и спокойствию нервной системы. Также хорошо известно, что **витамин D способствует усвоению магния, железа и цинка**, а также кальция.

Заболевания, при которых часто наблюдается дефицит магния (Mg), связаны с высокой частотой остеопороза. Дефицит Mg у людей приводит к гипокальциемии, низкому уровню паратиреоидного гормона (ПТГ) и 1,25 (ОН) 2-витамина D в сыворотке крови, а также резистентности к ПТГ и витамину D, которые могут служить механизмами развития остеопороза.

Связь между дефицитом витамина D и сердечной недостаточностью убедительна.

- Среди пациентов с сердечной недостаточностью, ожидающих пересадки сердца, те пациенты, у которых уровень витамина D выше, с большей вероятностью переживут период ожидания перед трансплантацией органа. [Европейский журнал сердечной недостаточности 2008 Март; 10(3):321-7]
- Сердечная недостаточность у младенцев наблюдается в случаях рахита (ослабления костей), вызванного недостатком витамина D. [Heart 2008, май ; 94(5):581-4]
- Сердечная недостаточность более распространена среди афроамериканцев, у которых темная пигментация кожи ухудшает синтез витамина D во время пребывания на солнце. [Трансляционное исследование, 2006, декабрь; 148 (6): 301-8] Сердечная недостаточность более распространена среди арабских женщин и их потомства из-за использования традиционной одежды и головных уборов, которые препятствуют воздействию солнца / кожи. [European Journal Heart Недостаточность 2006 ноябрь; 8(7): 694-6] Потеря костной массы (остеопороз) у женщин в постменопаузе связана с низким уровнем витамина D и чаще сопровождается признаками сердечной недостаточности, особенно среди женщин, которые генетически предрасположены к недостаточности витамина D. [Journal Internal Medicine 2003 апрель; 253(4): 439- 46; Журнал American College Cardiology 2003, 1 января; 41(1): 105-12; American Journal Medicine 1997, сентябрь; 103(3):1 97-207]
- Внутривенное введение активной формы витамина D (кальцитриола) уменьшает утолщение сердечной стенки, характерное для пациентов с сердечной недостаточностью. [Американский журнал почечных болезней, 1999 январь; 33 (1): 73-81]
- Еще в 1970-х годах врачи сообщали о "голодных костях" синдром и сердечная недостаточность после хирургического удаления паращитовидных желез. [Американский журнал медицинских наук, 1976, январь- февраль; 271 (1): 85-9] Нехватка витамина D приводит к сокращению паращитовидных желез. Взрослые с сердечной недостаточностью реже подвергаются воздействию полуденного солнца. [Международный журнал Исследования витаминного питания, 2007 июль; 77 (4): 280-8]

## Угол наклона солнца

Люди действительно вырабатывают витамин D из холестерина под действием солнечного света на кожу, но на самом деле очень трудно получить даже минимальное количество витамина D при кратковременном пребывании на солнце. Причина, по которой трудно получить достаточное количество витамина D из солнечного света, заключается в том, что, хотя УФ-А присутствует в течение дня, количество присутствующего УФ-В зависит от угла падения солнечного луча s. Таким образом, UV-B присутствует только в полдень в более высоких широтах.

Пребывание на солнце в более высоких широтах до 10 часов утра или после 14 часов дня вызовет ожог от ультрафиолета-А раньше, чем оно обеспечит достаточное поступление витамина D из ультрафиолета-В. Это открытие может удивить вас, как и исследователей. IT

это означает, что загорание должно происходить в промежутках между часами, которых нам было велено избегать. Только пребывание на солнце с 10 часов утра до 14 часов дня в летние месяцы (или зимние месяцы в южных широтах) в течение 20-120 минут, в зависимости от типа кожи и ее цвета, позволит сформировать достаточное количество витамина D до возникновения ожога.<sup>[xii]</sup>

---

"Опасения по поводу чрезмерной дозы витамина D в значительной степени необоснованны, учитывая, что за час полуденного пребывания на летнем солнце в солнечном климате всего организма может вырабатываться до 10 000 единиц витамина D без побочного эффекта или токсичности для печени", - пишет Билл Сарди. Требуется около 24 часов, чтобы витамин D, стимулированный ультрафиолетовым излучением, достиг максимального уровня витамина D в крови. Масла для тела, содержащие холестерин, имеют решающее значение для этого процесса усвоения. Поскольку организму требуется 30-60 минут, чтобы усвоить эти содержащие витамин D масла, лучше отложить принятие душа или ванны на один час после воздействия. Кожный жир, в котором вырабатывается витамин D, также может быть удален хлором в бассейнах.

### **Солярии могут стимулировать выработку витамина D в организме.,** согласно

исследованию, проведенному Майклом Холиком из Бостонского университета и опубликованному в Журнале исследований костей и минералов . "Дефицит витамина D распространен как у детей, так и у взрослых во всем мире", - сказал Холик. "Воздействие ламп, излучающих UVB-излучение, является отличным источником выработки витамина D3 в коже".

Зимой в экстремальных широтах может быть недостаточно солнечного света, чтобы люди могли вырабатывать достаточное количество этого витамина. Исследование, проведенное Холиком и его коллегами, показало, что уровень дефицита витамина D у 45 жителей Бостона неуклонно повышался в течение зимы: с 49 процентов в августе до 67 процентов в ноябре, 74 процентов в феврале и 78 процентов в мае.

Чтобы проверить эффективность соляриев в борьбе с дефицитом витамина D, Холик и его коллеги обследовали 15 человек в возрасте от 20 до 53 лет. У всех участников измеряли уровень витамина D в крови в начале исследования, а затем один раз в неделю в течение семи недель. Каждый из них загорал в коммерческом солярии три раза в неделю. Через одну неделю уровень витамина D увеличился в среднем на 50 процентов, а через пять недель он увеличился на 150 процентов по сравнению с исходной точкой. Уровень витамина D не повышался в течение следующих двух недель.

Летом в экстремальных широтах организм может синтезировать достаточное количество витамина D за 15 минут пребывания на солнце для светлокотких людей и 30 минут для людей со смуглой кожей. Рекомендуемое в настоящее время воздействие на кисти, лицо и предплечья в течение 10-20 минут три раза в неделю обеспечивает только 200-400 МЕ витамина D каждый раз или в среднем 100-200 МЕ в день в летние месяцы. Для достижения оптимального уровня витамина D 85 процентов поверхности тела нуждается в воздействии яркого полуденного солнца. (На каждые 5 процентов открытой поверхности тела вырабатывается около 100-200 МЕ витамина D, нам нужно 4000 ме.) Людям со светлой кожей требуется 10-20 минут воздействия, в то время как темнокожим людям требуется 90-120 минут.

Американская академия дерматологии утверждает, что для выработки витамина D организму необходимо лишь небольшое количество солнечного света, и загар ему не требуется. Такой вид общения не является достаточно полезным или конкретным. Большая часть информации RDA от медицинских учреждений, как правило, слишком низкая. Когда мы хотим исцелиться с помощью солнца, нам нужно его достаточное количество.

Широта и высота определяют интенсивность ультрафиолетового излучения. UV-B сильнее на больших высотах. На широтах выше 30 ° (как северных, так и южных) недостаточно солнечного света класса UV-B от двух до шести месяцев года, даже в полдень. В 12 широтах выше 40 ° недостаточно солнечного света для достижения оптимального уровня D в течение шести-восьми месяцев в году. На большей части территории США, расположенной между 30 ° и 45 ° широты, шесть и более месяцев в году солнечного света UV-B недостаточно для получения оптимального уровня D . На крайнем севере или юге, в широтах 45 ° и выше, даже летнее солнце слишком слабое, чтобы обеспечить оптимальный уровень витамина D. 1-3-1 5 Для определения уровня УФ-В там, где вы живете, имеется простой измерительный прибор.

**Если в вашем регионе нет солнечного света из-за широты или времени года, можно использовать солнцезащитные лампы производства Sperti для обеспечения естественного баланса UV-B и UV-A.** Используемые в соответствии с инструкциями, эти лампы обеспечивают безопасный эквивалент солнечного света и не вызывают ожогов или даже сильного загара. Солярии, с другой стороны, вероятно, не лучшее средство для получения ежедневных доз витамина D, потому что они обеспечивают слишком высокий уровень УФ-А и слишком низкий УФ-В.

[i] <http://www.magneticclay.com/>

[xlix] Группа исследователей под руководством эпидемиолога Национального института рака (NCI) доктора Михала Фридмана утверждает, что витамин D весьма успешно снижает смертность от рака толстой и прямой кишки. Исследователи изучили 16818 человек, которые присоединились к общенациональному правительственному обследованию состояния здоровья США в период с 1988 по 1994 год. Исследование показало, что у людей с относительно высоким уровнем витамина D в крови на момент начала исследования риск смерти от колоректального рака был снижен на 72% по сравнению с людьми с более низким уровнем витамина D.

[l] "Просветитель по диабету", том 34, № 6, 939-954 (2008)

[li] [http://cancer.ucsd.edu/aboutus/news/stories/VitD\\_Diabetes.asp](http://cancer.ucsd.edu/aboutus/news/stories/VitD_Diabetes.asp)

[lii] <http://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=95165>

[liii] <http://diabetesupdate.blogspot.com/2007/10/vitamin-d-lowers-insulin-resistance.html>

[lives] Доктор Уолтер Рассел сказал: "Мы думаем, например, что элементы - это разные вещества и что каждое вещество постоянно существует как таковое. Это неправда. Элементы - это всего лишь разные условия светового давления. Они являются сырьем для создания образов Творения по образцам, управляемым световыми волнами. Они появляются, когда возникает давление, необходимое для их условий, и исчезают, когда эти условия давления прекращаются. Каждый элемент в каждой октаве занимает свое собственное положение давления в своей волне. Каждый элемент кажется другим веществом, поскольку изменяется электрическое давление условий каждого положения в каждой волне материи. Однако меняется не вещество, а состояние вещества".  
[http://www.frank.germano.com/walter\\_russell.htm](http://www.frank.germano.com/walter_russell.htm) [lv] [http://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2007-08/uoc--ssm082107.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2007-08/uoc--ssm082107.php)

[lv] [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17368188&ordinalpos=5&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Панель Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum)

Db= pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17368188&ordinalpos=5&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Панель Pubmed\_ResultsPanel.Pubmed\_RVDocSum

[lvii] <http://www.medicalnewstoday.com/articles/4058.php>

[ix] Отт, Джон, "Здоровье и свет", Карманные книги, Нью-Йорк, 1973.

[xii] <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/2411629.stm>

# Красный уровень осознания - физическое сознание.

*Прикосновение может быть выражением любви и является самым мощным способом выражения сочувствия, дружбы, одобрения.,*

Когда мы входим в этот мир, мы входим в физическую вселенную, мир наших тел со всеми его прекрасными чувствами. На этом уровне нам просто нравится прикасаться друг к другу, поэтому здесь мы обнаруживаем мощное желание спариваться. Красный - это половое влечение, стремление к продолжению рода. Красный - физическое, чистое действие, лишённое какой-либо предусмотрительности. Человек Красного уровня просто прыгает в гущу событий. И временной мир или ощущение времени на этом уровне осознания - это СЕЙЧАС! Это уровень наших чувств .... вкуса, зрения, слуха, осязания посредством осязания и нашего обоняния. Красный уровень ищет стимуляции через эти чувства и часто впадает в крайности в этом отношении, но, по сути, такой человек испытывает невероятную жизненную силу через действие. Таким образом, красный является источником жизненной энергии, это базовая чакра, в которой возникает основная энергия кундалины.

Красный уровень также представляет наш основной инстинкт выживания, реакцию борьбы или бегства. Мы обнаруживаем, что наш мозг обрабатывает информацию на самом примитивном уровне как рефлекторное действие. Это быстрый мир реакции на стимул. Здесь не происходит мышления или более высокой обработки информации. Мы видим красивую женщину, все ее прелестные изгибы, и мы реагируем, у нас текут слюнки, и мы чувствуем, как эта чакра тянет нас в пах. Женщины тоже делают это, но в гораздо меньшей степени, чем мужчины, в зависимости от того, насколько сильно энергия красного уровня доминирует в их сознании. Чувственное наслаждение прекрасно до тех пор, пока мы не потеряемся в нем. Для многих это мир дьявола, которого следует избегать и контролировать любой ценой. Для других это ключ к энергии и невероятной жизненной силе, и с его помощью они запускают своих воздушных змеев высоко в небо. Красный лев эль привносит в жизнь освежающую спонтанность и остроту, ориентированную на действие.

*Красный - это мир проявлений.*

Большинство индивидуумов, излучающих энергии преимущественно в Красной полосе сознания, озабочены интенсивностью переживания во временных рамках текущего момента. Эти люди будут мало осведомлены о прошлом или будущем, и их внутренний мир будет полностью зависеть от стимуляции со стороны физических факторов, будь то соперничество за доминирование в физическом окружении или сексуальная любовь, ласки и т.д.

Сфера, где близость, любовь и секс сливаются воедино, находится в мире прикосновений. Прикосновения - это такая базовая потребность, что люди легко забывают о них или не рассматривают как отдельную существенную потребность. Жажда прикосновений - реальная человеческая потребность, почти такая же важная, как еда. И точно так же близость можно рассматривать иначе, чем любовь и секс, хотя они часто сочетают в себе то и другое., прикосновения также являются самостоятельным занятием и могут приносить полное удовлетворение, как хорошо знают люди, которые делают и получают массаж.

Человек в красной полосе сознания воспринимает реальность через свои органы чувств - не через чувства, не через свои мысли, не через свои воспоминания, концепции или воображения, а через свои органы чувств, и, в частности, через осязание. На этом уровне внутреннее восприятие человеком того, что он ощущает, зависит от внешней физической стимуляции.

Самый важный способ, которым мы дарим любовь ребенку, - это прикосновение. Для младенцев и всех нас любовь глубоко отождествляется с прикосновением. Проблема взрослых, однако, связана с сильной ассоциацией, которую мы проводим между прикосновениями и сексом. Точно так же, как мы боимся близости, мы боимся прикосновений потому что сексуальные проблемы вторгаются в наше сознание. Клинически кожная депривация (отсутствие прикосновений) приводит к множеству эмоциональных, физических проблем и проблем развития как у молодых, так и у пожилых людей . Исследования показали, что существуют четкие биохимические различия между людьми, испытывающими прикосновения, и теми, кто их серьезно лишен.

Считается, что большая часть человеческой расы по-прежнему отождествляет себя преимущественно с красным уровнем. Кристофер Хиллс сказал, что до 90% людей в основном были красного уровня.

## Ядерная эволюция

**Любовь на красном уровне:**Спортсмен, влюбленный в энергию своего тела, бросается вперед, чтобы выиграть гонку. Альпинист настраивается на восторженный подъем Природы и достигает вершины. Влюбленные поклоняются сущности жизни через чистую энергию сексуальности. Любовь к четко определенным действиям. Любовь к божественному настоящему моменту. Любовь к прикосновениям нежности и любви. Любовь к физической близости.

**Страх красного уровня:**Страх нанесения телесных повреждений. Для человека красного уровня в определенный момент, непосредственно перед успешным завершением физической операции, вспыхивает страх, и уверенный напор, который одновременно инициировал и поддерживал первоначальную энергию и усилие, затормаживается, так что финальная стадия начинания, где важен абсолютный позитив, никогда не завершается. Альпинист, бегун, автогонщик, боксер и все остальные, кто соревнуется на физической или атлетической арене, знают эту "вспышку страха", которая нарушает концентрацию, нарушает равновесие и заставляет голову поворачиваться в фатальном взгляде назад.

**Агрессия на красном уровне носит физический характер.**Человек может подойти к вам, и его единственная мысль об агрессии - это ударить вас по носу. Хулиган часто бывает таким. Он хочет доминировать над вами физически. Та же потребность доминировать применима к мужчинам, которые хотят схватить женщину. Мы можем обнаружить эту агрессию и у детей. Если мы пойдем в недисциплинированный детский сад, то можем обнаружить, что мальчики сыпят соль на волосы девочкам, а девочки стучат по пианино и выхватывают крекеры изо рта других детей. В любом случае, агрессия на этом уровне - это стремление манипулировать людьми или вещами, доминируя над ними. Агрессия присуща не только человечеству. Мы находим ее у обезьян, собак, львов и птиц. Львы убьют друг друга , если они вторгнутся в прайд или на территорию друг друга . Птицы нападут, если вы подойдете на определенное расстояние к их гнезду. Главное, что агрессия на Красном уровне - это прямое физическое столкновение "кожа к коже" .

*Когда мы научимся сочетать нашу сексуальность с нашим существом*

*мы войдем в царство небесное.*

*Идеальный секс-это зависит от совершенной любви,*

*которая зависит от совершенном единстве, которое зависит*

*от идеального общения, которое зависит от нашего*

*преданность в чистом уязвимости нашего существования.*

*С совершенной любовью приходит совершенный секс.*

### Красный Уровень осознания Негативных личностных паттернов

· реактивный

· агрессивный

· воинственный

· манипулятивный

· импульсивный

- безрассудный
- стремительный
- неспособен признавать ограничения
- резок
- властен
- жаждет возбуждения
- обладает территориальными притязаниями
- интенсивен
- нуждается в одобрении вышестоящего руководства
- одиночка
- практичность ослепляет разум и интуицию
- прагматизм заслоняет все остальные соображения
- действует быстро, не задумываясь
- погружен в умение манипулировать физическими

## Окружающая среда

- осознающий силу
- постоянно активный
- неохотно откладывающий удовлетворение
- обычно ничего не знает о прошлом или будущем
- недостаточно умело использует человеческие и материальные ресурсы
- Травля
- Навязчивая сексуальность
- Страх перед сексуальностью
- Сексуальная травма

## Красная карточка в цветовом тесте Люшера

Красный цвет теста с примесью желтого, придающей ему оранжевый оттенок, символизирует физиологическое состояние, при котором расходуется энергия. Это учащает пульс, повышает кровяное давление и увеличивает частоту дыхания. Красный цвет является выражением жизненной силы, активности нервных желез, и поэтому он имеет значение желания и всех форм аппетита и страстного влечения. Красный - это стремление достигать результатов, побеждать успех; это жажда желать всего того, что дает интенсивность жизни и полноту опыта.

Красный - это импульс, воля к победе и все формы жизненной силы, от сексуальной потенции до революционных преобразований. Это импульс к активной деятельности, к спорту, борьбе, соперничеству, эротизму и предприимчивой продуктивности. Красный цвет означает "воздействие воли" или "сила воли" в отличие от зеленого "эластичность воли".

Красный цвет символически соответствует крови завоевания, пятидесятичному пламени, воспламеняющему человеческий дух, сангвиническому темпераменту и мужественности. Его сенсорное восприятие - это аппетит, его эмоциональное содержание - желание, а его органы - поперечно-полосатые (произвольные) мышцы, симпатическая нервная система и органы размножения. Таким образом, физическое и нервное истощение, сердечные заболевания и потеря потенции или сексуального желания часто сопровождают отказ от красного.

Мы рождаемся с сильным кожным голодом. Младенцы испытывают глубокую потребность в прикосновениях, и в противном случае это препятствует их дальнейшему здоровому развитию. Прикосновения - это данная Богом потребность, которую мы никогда не перерастаем, и ими можно наслаждаться ради них самих, а не только как прелюдией к сексу. Став взрослыми, мы испытываем сильную потребность держаться за руки, быть в чьих-то объятиях, обниматься, получать несексуальный массаж, чтобы нам гладили лицо или руки, чтобы нас обнимали, ласкали и т.д. Все это оказывает реальное физиологическое воздействие на наши биохимические и биоэнергетические системы. Увеличивается волновая активность мозга, что, например, приводит к повышению бдительности. Количество инсулина, необходимое диабетикам, снижается, уровень гормонов повышается, а режим сна улучшается. Прикосновения физически необходимы и полезны для общего самочувствия. Через прикосновения многочисленные нейронные сообщения передаются в наш мозг, стимулируя выработку гормонов (химической / эмоциональной энергии), которые обеспечивают физическое и эмоциональное удовлетворение. Проще говоря, люди процветают благодаря прикосновениям. Жажда прикосновений - реальная потребность человека. И хотя прикосновение является физическим, эта потребность обеспечивает поддержку и закрепление нашему эмоциональному, ментальному и духовному "я", которое нуждается в том, чтобы чувствовать себя надежно закрепленным в мире любви. Это абсолютно верно для младенцев и лишь немного в меньшей степени для взрослых, которым даже кажется, что они привыкли к миру и жизни, полной лишений. Но действительно ли кто-нибудь когда-нибудь привыкает к этому? Могут ли последствия сенсорной депривации когда-нибудь проявиться без прикосновения? Хотя существуют духовные, религиозные и психологические пути, которые игнорируют Психологию Прикосновения и моделируют жизнь без тепла и нежности, мы можем смело сомневаться в этих жизненных путях и в том, служат ли они созреванию нашего существа. Холодный клинический пятидесятиминутный час без прикосновений является примером этого. Возможно, одна из причин, по которой клиническая психология и многие формы терапии развиваются так медленно и дорого, заключается в том, что даже самых невинных и нежных прикосновений избегают из страха. Многих терапевтов учат сильно бояться встречи со своими пациентами на улицах. И фактически прикасаться к ним, держать за руку равносильно действиям, наказуемым отлучением от их собственной "профессиональной" церкви.

Суть секса

Сексуальность - один из самых важных вопросов красного уровня. Секс лежит в самом корне нашего существования, и когда этот корень прогнил, остальная часть нашего проводника сознания подвержена множеству болезненных состояний и психо-духовных искажений. Кристофер Хиллс сказал в "*Восстании Феникса*": "Общество, в котором свобода становится вседозволенностью, также теряет центрированность, которая способствует истинной целостности и позволяет слабости и потворству своим желаниям извращать нашу истинную цель. В человеке тонкая грань между принятием себя и потаканием своим желаниям определяет разницу между целостностью характера и отсутствием характера. И то же самое верно в обществе. Те же самые рационализации, которые приходят в голову снисходительному индивидууму, также ведут все общество по тонким путям внутреннего разложения, причем настолько постепенно, что разложение едва заметно. Общество платит высокую цену за эту победу слабости над самодисциплиной. Цена заключается в том, что наши дети вырастают с мыслью: "Все возможно", что нет никаких ограничений.

*Духовность важна, но когда она сама по себе отсекает сексуальность*

Когда сексуальность передается только через тело и чувства, это легко затягивает нас вниз, в более темные и тяжелые паттерны сознания, которые мы называем похотью. Наиболее негативным аспектом сексуальности является супружеская измена; ситуация, когда мы позволяем нашим чувствам и похоти доминировать над нашим сознанием. (Все остальные уровни чакры). Духовное, а не юридическое определение супружеской измены - это когда наши сексуальные действия искажают наше сознание. Это искажение характеризуется потерей нашего центра, потерей покоя. Прелюбодеяние - это слово, которое обычно используется для обозначения случаев, когда мы нарушаем наш эксклюзивный контракт со своим законным партнером. Но оно может применяться в любое время, когда мы приближаемся к другому человеку с вождением. Даже к нашей собственной жене или мужу можно подходить таким образом.

**Проблема с чувствами, отрезанными от высшего сознания, заключается в том, что у них нет настоящего разума, любви или заботы самих по себе.** Таким образом, похоть эгоистична и как таковая обычно нелюбяща. Целью этой книги не является какое-либо осуждение сексуальности, но когда похоть искажает наши души, мы теряем сердечную связь с самими собой, с другим человеком и с Богом. Мужчинам действительно трудно быть чистыми в своей сексуальности, потому что они настолько склонны к похоти и совершают прелюбодеяние бесконтрольно, не контролируя свои глаза, и это никогда не было так верно, как сегодня, когда телевидение и множество сексуальных журналов тренируют глаза с юности до вождения к красоте. Нашему внутреннему существу действительно приходится нелегко, когда чувства жаждут сексуальных объектов и объектов красоты.

С другой стороны, даосы, такие как Мантак Чиа, озабочены сохранением "ци", или сексуальной энергии. Древние китайцы считали, что каждый человек рождается с определенным количеством бесценной жизненной энергии, или ци, и что человек может тратить эту энергию в течение своей жизни любым способом, который он сочтет нужным. Если бы вы тратили эту энергию с умом, то могли бы жить долго и плодотворно. В молодости мы склонны тратить ее быстрее, потому что кажется, что она никогда не иссякнет. Однако это мировоззрение не совсем точное, поскольку мы не только рождаемся с этой энергией, но и получаем ее от вождения каждую секунду каждого дня через вдохновение (через чакры) чистого света (чистого сознания).) Одна из причин, по которой открытое сердце дает такую жизнь, заключается в том, что сердечная чакра (четвертая средняя чакра) контролирует другие чакры. **Когда сердце открыто, энергии легче втекают во все чакры и проходят через них, включая первую.** Женщины особенно чувствительны к этому, поскольку сексуальность большинства женщин контролируется их сердечным центром. Когда их любовь закрывается, закрывается и их сексуальность. Хотя это не всегда так, мы могли бы сказать, что так и должно быть. Какая-то женская распушенность базируется на их сердце закрывается, и таким образом секс становится компенсации. Это еще одна вырезка из *Сердце Секс* книга, в которой глубоко погружается в большинство вопросов, которые вращаются вокруг этого очень важного цветового уровня и чакры. В некоторых направлениях эзотерической мысли следующая чакра, оранжевый социальный уровень, является сексуальным центром. И когда мы смотрим на сексуальность как на социальный обмен, который был бы или мог рассматриваться как истинный, но кундалини, сексуальная энергия в ее чистом виде исходит из основания позвоночника. На самом деле, в конце концов, мы должны увидеть, как все чакры проникают друг в друга. Это легко увидеть в сексуальности для ментального компонента; особенно воображение фиолетового уровня играет большую роль. То же самое происходит и с нашими концепциями, которые в основном происходят из религии. В главе о психологии сексуальной вины в книге *"Сердце секса"* говорится об этом.

**Гнев также является центральной проблемой сознания красного уровня.**

Гнев имеет много общего либо с проявлением власти, либо с беспомощностью, которую мы испытываем, когда сталкиваемся с властью других людей и их злоупотреблением ею. Определения гнева варьируются от телесного напряжения с когнитивным взглядом на мир как на расстраивающий, раздражающий, оскорбительный, несправедливый или нападающий до буквального требования от нашего внутреннего существа действовать соответствующим образом. Биологический или эволюционный взгляд на гнев заключается в подготовке всего организма к быстрому реагированию на угрожающие ситуации. **(Красный уровень)** При гневе кровь течет быстрее, так как учащается сердцебиение и прилив адреналина генерирует пульс, необходимый для энергичных действий.

Слово "гнев" действительно охватывает множество значений - от негодования до огорчения, раздраженного, обостренного, взвинченного, интенсивного, разочарованного, пылкого, рьяного и даже возбужденного. Когда мы говорим о гневе, мы говорим о семействе сильных "горячих" чувств.

**У людей очень сильная склонность судить о гневе.** Мы предполагаем, что разгневанный человек вышел из-под контроля своего эго, не понимая, что означает слово "эго" и какова цель гнева; что оно выражает. В ту минуту, когда мы осуждаем гнев другого человека, мы фактически погружаемся в собственное эгоистичное чувство отделенности, потому что часто, когда человек проявляет свой гнев, он действительно обнажает свою уязвимость. Мы думаем об уязвимости как о чем-то более мягком, чем гнев, например, когда человек показывает нам свои слезы. Но разгневанный человек также может подвергать себя обиде и неприятию, потому что люди быстро склонны судить о своем гневе.

*Гнев демонстрирует "сильное" недовольство чем-либо.*

*Не отвергайте гнев, поскольку он выражает больше, чем мы себе представляем.*

**Причина этого недовольства очень важна.** Если мы злимся из-за того, что у нас не получается по-своему, это одно. Если мы недовольны другим человеком из-за того, что он делает не то, что нам нравится, или все идет не совсем по нашему личному плану, мы меньше всего сами выпускаем пар.

**Но у нас есть гнев, который вызывается чем-то несправедливым, подлым или недостойным.**

Мы называем это негодованием, но это все равно форма гнева. Современная психология понимает, что универсальным спусковым крючком для гнева является чувство опасности. Это чувство опасности не ограничивается простыми физическими угрозами. Это может включать угрозы самооценке и достоинству. Когда мы чувствуем, что с нами обращаются несправедливо или грубо, оскорбляют или унижают достоинство, внутри нас возникает естественная и часто глубокая реакция. (Приведенные выше материалы о гневе являются выдержками из *HeartHealth* глава о гневе)

# Оранжевый уровень осведомленности

## Социальная осведомленность

Чтобы по-настоящему оценить, что происходит на этом уровне восприятия, нам нужно взглянуть на самый простой способ, которым наш мозг обрабатывает информацию. На красном физическом уровне осознания у нас был простой стимул реакция. Мы видим красивое тело и испытываем вожделение. На оранжевом уровне мы сначала повернемся и посмотрим, смотрит ли на нас наша жена. Что происходит в мозге и в нашем сознании, так это то, что стимул поступает в мозг через органы чувств, но вместо того, чтобы реагировать без какой-либо высшей обработки, мы принимаем сигнал, останавливаемся на секунду и проверяем, каким будет групповой разум или реакция. В этом случае мы посмотрим, вызовет ли какая-либо реакция с нашей стороны какую-либо негативную реакцию со стороны нашей жены. Политик, прежде чем заключить сделку, подумает о своем имидже в глазах избирателя, гадая, будет ли он переизбран. То, что правильно и полезно для всего общества, может быть вынесено на обсуждение, но если политик почувствует угрозу от реакции группы, он, вероятно, проголосует против этого. Силу этого влечения, которое действительно инстинктивно и происходит на бессознательном уровне, нельзя недооценивать. За долю секунды мы посылаем свое сознание наружу, диагностируем ситуацию и судим на уровне чувств, будет ли реакция группы благоприятной или враждебной. Итак, на этом уровне мы:

*Беспокоясь о том, что все остальные подумают о нас*

*и о том, что мы делаем.*

Царство животных дает нам представление о том, насколько быстрой и инстинктивной на самом деле является эта обработка. Когда лев нападает на стадо зебр, вы не видите, как каждое животное самостоятельно спасает свою жизнь. То, что вы видите, - это массовая паника и массовая реакция. Стадо действует как единое целое и вместе устремляется к ближайшему источнику. Говоря человеческим языком - на этом уровне мы находим социального карьериста или амбициозного человека, который пытается взобраться на вершину человеческой иерархии. На этом уровне мы обнаруживаем страх, который поражает нас глубоко в сердце, потому что это страх отличаться от стада. На самых глубоких уровнях мы боимся быть самими собой настоящими, потому что это настоящее "я" сильно отличается от нашего социального "я". Мы не хотим выдвигать свое "я" слишком далеко вперед, потому что тогда мы становимся видимыми и возможной мишенью для атаки. Это бессознательно, но подавляет эволюционный импульс и истинную уязвимость нашего существа.

Временной мир оранжевого человека ориентирован на будущее сейчас, потому что он немного откладывает свои ответы, подавляя необузданный импульс отреагировать в пользу чувственной оценки того, выиграем мы или проиграем в социальном смысле. Например, люди, которые очень заботятся о своем общественном имидже, не будут реагировать физическим насилием на ненавистный стимул, потому что в первую очередь они будут заботиться о своем социальном имидже. Они подавят свой гнев и вместо этого найдут другой способ выражения агрессии, такой как удар в спину или политическая уловка, позже. Ключевым моментом здесь является более позднее время. Наше истинное "я", наша реальная реакция становятся скрытыми, когда мы облачаемся в одежды какой-то социальной оценки других.

Одним из самых мощных и неправильно понимаемых побуждений в природе человека является его потребность принадлежать к группе. Природа подталкивает нас к этому, но мы попадаем в ловушки из-за нашего бессознательного страха остаться в одиночестве. Большинство людей легко пожертвуют правдой, позволяя ослепить себя из-за этой глубокой потребности. Поэтому мы присоединяемся ко всевозможным группам, братствам, городам Джонса., и даже нацистская партия, просто чтобы вернуть себе это чувство принадлежности, когда мы чувствуем себя слишком одинокими.

## Ядерная эволюция

### Страх оранжевого уровня - Страх быть обделенными

Между обычным буржуазным страхом перед тем, что могут подумать соседи, и опасными предчувствиями

и страх перед другими нациями, который порождает фатальную политику умиротворения, лежит в основе целого ряда страхов и сомнений, которые подавляют оригинальность мужества и прогрессивный вызов, который мог бы привести к новым скачкам в эволюции человека. Таким образом, мы соблюдаем социальные нормы, жизнь становится рутинной, а наши так называемые государственные деятели позволяют хулиганам диктовать свою политику. Социальные перемены и политические победы происходят только благодаря бесстрашным действиям тех, кто игнорирует негативных сомневающихся и готов рисковать своей репутацией и даже своей жизнью. Социальная уступчивость и умиротворение часто могут повлечь за собой принесение в жертву идеалов и людей ради сохранения сплоченности с социальной матрицей.

**Оранжевая любовь** - Любовь к семье, друзьям. Любовь к общественной работе.

**Оранжевая агрессия** - Теперь другие люди могут чувствовать себя такими же агрессивными, как и парень Красного уровня, но они могут быть не готовы дать вам по носу. Таким образом, они проецируют свою агрессию на общество, пытаясь добраться до вершины, как политик. Это требует большой настойчивости. Он должен добиваться огласки и полагаться на усилия всех остальных. Если вы откроете новую школу, он скажет: "Рассчитывайте на меня". Поэтому вы размещаете в своих листовках: "Одобрено таким-то", и это все, что он когда-либо сделает. Это форма агрессии, потому что, если школа успешна, это повышает его положение в обществе. Каждый начинает чувствовать, что такие люди могущественны. Они наделили свое имя властью и навязали ее обществу. Кажется, что они замешаны во всем, но они ничего не делают. Они просто делают вид, что делают что-то. Они используют образование, знания и деньги, все, что угодно, чтобы самоутвердиться. Это агрессия, даже если вы никогда не увидите, чтобы они кого-то били. Это испортило бы их репутацию, и на них могли подать в суд. Тогда они не считались бы такими хорошими общительными парнями.

**Оранжевый уровень осведомленности Негативные личностные проблемы**

- Эгоистично гордый
- Высокомерный
- Тщеславный
- Тщеславный
- Стремление принадлежать вступает в конфликт с желанием прокладывать себе дорогу в обществе
- Питает чуждые чувства и недоверие к другим
- Следует за толпой
- Беспокоится о том, что все остальные думают о нем / ней
- Постоянно выходит на улицу (пообщаться)
- Нуждается в принадлежности к группам
- Неспособен ладить с другими
- Нуждается в создании репутации
- Ценит социальный статус
- Экспансивен, экспансивен без реального содержания
- Внешне экстравертен, общителен и склонен к исследованиям

· Обладает сильными склонностями к общению, основанными на любви к социальным контактам

· Показуха

· Политически манипулирует

· Антисоциальен

· Стремится к власти

· Недоверчив

· Поверхностный

**Оранжевый Интеллект** - Говард Гарднер из Гарварда определяет межличностный интеллект как способность понимать других людей: что их мотивирует, как они работают, как сотрудничать с ними. Успешные продавцы, политики, учителя, клиницисты, и все религиозные лидеры, скорее всего, будут людьми с высоким уровнем межличностного интеллекта. Он говорит, что ядро межличностного интеллекта включает в себя "способность различать настроения, темпераменты, мотивации и желания других людей и соответствующим образом реагировать на них. В нашем повседневном мире человеческого существования нет интеллекта важнее межличностного.

# Групповое сознание

По мере того, как мы поднимаемся по эволюционной лестнице, мы переходим от физического сознания, с осознанием, запертым под кожей, к социальному осознанию. Социальная осведомленность - это более широкая осведомленность, которая простирается далеко за пределы уровня непосредственного телесного сознания. У животных и человека начинает функционировать стремление устанавливать отношения с окружающей средой, и особенно с другими представителями нашего собственного вида, в той или иной форме сотрудничества, на этом втором уровне восприятия (вторая чакра). На этом уровне мы переживаем космический план, который всегда пытается собрать части вместе, чтобы создать целое. Точно так же, как космический разум установил законы для управления физической вселенной, мы находим более высокие законы, которые направляют движение живых форм бытия. Это план природы, который уводит нас от нашего сознания рептильного типа, которое сильно нагревается на солнце, и толкает нас наружу, к заботе об окружающей среде и наших ближних. Итак, здесь мы находим любовь, которая превосходит любовь к частям тела других людей; мы находим любовь к семье и друзьям. У животных мы называем это стадным инстинктом. На ранних стадиях эволюции мы собирались вместе для выживания, так что этот уровень очень хорошо согласуется с теорией Дарвина о выживании наиболее приспособленных. На этом уровне восприятия мы обнаруживаем, что выживание становится намного проще, когда мы объединяемся в группы. Итак, логика на этом уровне такова: "объединившись, мы выстоим, разделившись - падём".

*Сердце работает с любовью, голова - с разделением. В Единстве мы не делаем разделений  
между бытием одного и бытием другого.*

Брак Душ связан с созданием сознания малой группы. Речь идет не только о любви, близости и открытости. Открытие нашей самой истинной внутренней сущности зависит от нашего стремления к переднему краю эволюции, где космическое сердце уже изложило программу. Мы найдем любовь нашей мечты, когда откроемся космическому возлюбленному, который запрограммировал наши гены стремлением вернуться к Единству, которое является Единством Бытия. Сердце человеческого существования подталкивается к миллионлетнему скачку в человеческом сознании, к новой реорганизации человеческого сознания. Брак Душ - это дверь, через которую мы можем с любовью подойти к трудной работе группового сознания.

*Групповое сознание, в противоположность индивидуальному сознанию, - это:  
группа высокоиндивидуализированных существ, работающих и любящих друг друга.  
за пределами отдельного пространства эгоцентричной личности.*

*Кристофер Хиллс*

Интеллект каждого существа объединяется со всеми другими, создавая более высокий интеллект и сверхсущество присутствие. Точно так же, как клетки нашего мозга и тела объединяются и отказываются от своей индивидуальности, чтобы сформировать групповое сознание одного тела - одного человеческого существа, - мы обладаем такой же врожденной способностью к квантовому прыжку за пределы индивидуальной одержимости самими собой.

*Групповое сознание расширяет наши границы. Когда мы любим больше, мы становимся больше. Чувство большего.,  
быть большим, делать больше, любить больше. Экстаз роста нашего существа, быть самим собой.  
Индивидуальность расширяется вместе с требованиями группы.*

Групповое сознание - это зов истинной любви. Групповое сознание - это универсальная идея, которая только начинает зарождаться в сознании человечества. Оно уже присутствует в вибрационном астральном поле земли и теперь внедрено в коллективное бессознательное как зародыш видения, которое приведет человечество к его предназначению. Групповое сознание ждало миллиард лет; это путь домой, к Единству Бытия.

*Не думайте, что человеку легко быть Единым, поскольку разделение - это все, что мы когда-либо знали. Возвращение*

*к Единству - это чудо, когда оно происходит.*

Ученый, глубоко заглядывающий в тайны биологии, может увидеть в любой клетке вселенский разум, который управляет хореографией всего, что происходит в миллиардах галактик, со сверхразумием и исключительной точностью. Клетки в человеческом теле обладают совершенным групповым сознанием. Несмотря на то, что каждая клетка должна проявлять свои уникальные способности (клетки сердца, желудка и иммунной системы проявляют индивидуальность благодаря специализации), каждая клетка полностью посвящена поддержанию своей внутренней целостности и целостности всего организма. Истинная функция каждой клетки проявляется в том, как она помогает другим клеткам. Клетки сердца помогают клеткам почек, которые помогают иммунным клеткам. И клетки мозга прислушиваются ко всем клеткам через свою обширную сеть нервов. Каждая клетка в человеческом теле выполняет только одну функцию: любить каждую другую клетку. И каждая клетка выражает эту любовь через отдачу.

*Любая небольшая группа индивидуумов, которые сами превосходят отдельную функцию эго и которые*

*живут и мыслят целостно, как одно интегрированное существо, становятся духовно очень могущественными.*

*Кристофер Хиллс*

## Желтый уровень - интеллектуальное осознание

Желтый - организованный, логичный, линейный и интеллектуальный. Желтый задает много вопросов, чтобы выяснить, кто, что, где, когда и почему. Желтый цвет самовыражающий, красноречивый и может рационализировать что угодно. Когда желтый цвет позитивный, желтому нравится волнение от перемен и умственная стимуляция при решении проблем. Желтый негативен, когда он чрезмерно критичен, отделяющий, словесно агрессивен и погряз в придирчивых деталях. Это когда "голова" правит за счет сердца. Желтый уровень вносит ясность и порядок в свои коммуникации. Люди желтого уровня, как правило, оптимистичны, когда они не чрезмерно осуждают и критикуют. Они обладают острой способностью понимать несоответствия в жизни и в других людях.

Десятилетиями психология пыталась упростить ситуацию, сведя ее к модели "правое полушарие - левое полушарие" или "рациональный против эмоционального разума". В психологии цвета мы работаем над более динамичной моделью, которая включает в себя семь уровней восприятия, семь мозги. Четыре из этих семи уровней касаются тех аспектов собственной личности, что мы "нормально" относимся к состоянию психического, интеллект, концептуальные, интуитивные и творческие умы. Но, как мы можем видеть, каждый уровень имеет свои ментальные компоненты и структуры формирования личности. В цветовой психологии мы разбиваем каждый уровень на их самое базовое функционирование, но на самом деле каждый уровень существует внутри другого. Концентрические круги или оболочки внутри оболочек, каждая из них взаимопроникает друг в друга, хотя мы можем ясно видеть, как каждый уровень функционирует независимо.

На этом третьем уровне осознания или третьей мозговой функции интеллекта и рационального встречаемся с тем "я", которое просто любит проводить контрасты и анализировать. Развитие эго и осознанности дало организмам способность адаптироваться к изменениям. Большие изменения в окружающей среде с тех времен, когда огромные ящеры бродили по земле и вылезали из воды, чтобы адаптироваться, мы должны иметь орган сравнения. Организм должен уметь взвешивать выбор и принимать решения. Мы узнаем, когда вещь тяжелая или легкая, балансируя гири в каждой руке и ощущая напряжение в мышцах наших рук. Что-то в нашем сознании способно оценивать различия и различать сходства. Эта способность позволяет нам адаптироваться к различным условиям окружающей среды, а также к некоторым сравнительным знаниям о нашей социальной жизни за миллионы лет эволюции. В конце концов, для этого факультета стал больше, новый мозг, развитие которого может принять дискриминацию. "Или-или", горячие и холодные, длинные и короткие и уметь организовать для упорядоченных паттернов поведения, а не просто реагировать на раздражители или определенного уровня и тем самым создавать события. Способность, которая позволяет человеку адаптироваться к изменениям, - это его способность предвидеть события вперед во времени, основываясь на том, что уже произошло или что происходит сейчас.

Мозжечок - первый из всех мозгов, который мыслит в терминах противоположностей: светлого и темного, мягкого и твердого, горячего и холодного, тяжелого и легкого. Эта ментальная способность может быть использована на службе мозга и высшим способностям нашего сознания, или же она может оставаться отрезанной от них и оставаться довольно тупой. Например, без воображения интеллект очень сух, но с ним интеллект становится очень острым инструментом, потому что он связан с "высшим" мышлением.

### Желтый уровень осознания Негативных личностных паттернов

· чувствует себя обделенным признанием

· отчужденный

· ожидает критического неприятия

· догматичный

- самоуверенный
- изолирует себя от деятельности других
- трусливо боится групповой власти
- увязает в деталях
- ограничивает жизнь узким представлением об интеллекте
- всегда планирует, никогда не проявляя себя
- нуждается в переменах и новизне
- нуждается в умственном возбуждении
- нуждается в близости и привязанности
- считает себя безошибочным
- неспособным чувствовать
- разделяющим
- осуждающим
- критичным
- придирчивым
- многословным
- параноидальным
- конфликтом между стремлением к самореализации и перемены и смутное чувство пустоты
- психический хулиган

Большинство из вышеперечисленных проявлений состояний разделения.

## Страх желтого уровня · Страх быть отвергнутым и неудовлетворенным

Это уровень эго со всеми его ожиданиями, поэтому следует опасаться всего, что сдувает, ранит Эго или разочаровывает его ожидания. Иногда ожидания возлагаются на другого человека, от которого "ожидают" определенных действий; когда он или она этого не делает, человек Желтого уровня чувствует себя разочарованным и даже преданным. За чувством предательства стоит глубокий страх полного отвержения.

## Агрессия желтого уровня

Здесь агрессия направляется на интеллектуальный подрыв другого человека различными техниками. Человек, который делает это, пытается очернить знания кого-то другого, чтобы они могли казаться правильными. Это делается различными способами. Например, если человек хочет запутать или опровергнуть аргументы другого, он использует тонкую логическую игру слов или семантические ловушки. Он может спросить другого

человеку нужно определить, что он имеет в виду под каждым произносимым им словом, а затем человек становится настолько занят этим, что всему, что он или она говорит, требуется новое определение. Это становится спортом среди интеллектуалов и является основой софистики, логических знаний, высокого лоска и мастерства игры словами. Отсюда происходит слово "изощренный". Такие люди пытаются выявить несоответствия, но не способны разрешить парадоксы самостоятельно. Таким образом, тот, кто может это сделать, может полностью разрушить их интеллектуально.

### **Цветовой тест Люшера**

Желтый - самый яркий цвет в тесте, и его эффект получается легким и жизнерадостным. Поскольку красный кажется более плотным и тяжелым, чем желтый, это имитация; поскольку желтый легче и менее плотный, чем красный, он скорее наводит на размышления, чем имитирует. Например, в то время как желтый повышает кровяное давление, пульс и частоту дыхания аналогично красному, он заметно менее стабилен в том, как он это делает. Основными характеристиками Yellow являются его яркость, отражательная способность, сияющее качество и несущественная жизнерадостность. Желтый цвет выражает раскованную экспансивность, раскрепощенность или расслабление.

# Легкий оттенок Зеленого

Исследование взаимосвязи между зеленым цветом и аутизмом показало, что этот цвет связан с активностью речевых навыков и что обилие зеленого цвета демонстрирует уравновешенность, меньшее количество эмоциональных импульсов и простой незамысловатый характер. В этой главе мы собираемся совершить самое необычное путешествие в зеленый мир цвета.

Много лет назад я написал в своей статье *HeartHealth* ~~запишите, что простые~~ движения в сердечный центр чувств могут обеспечить прорывы и освобождение от эмоциональных блоков. Хотя требуется усилие, чтобы проникнуть в наши сердца, это все равно кратчайшая линия между двумя точками. Все, что напрямую повышает способность человека чувствовать и справляться с трудными чувствами и эмоциями, укрепит общее состояние здоровья.

*Здоровое человеческое сердце нуждается в тепле, является теплым и может дарить тепло другим. Чем глубже мы погружаемся в сердце и открываемся его сверхразумным путям, тем более сбалансированными, последовательными и здоровыми становятся наши тела, умы и эмоции.*

Маркетинговые фирмы давно поняли, что использование определенных цветов вызывает эмоциональные реакции у многих людей. Даже не осознавая этого., на наше настроение каждый день влияют цвета, которые используются вокруг нас в вывесках, этикетках, упаковке, цветах помещений, освещении и одежде. Зеленый цвет особенно важен, поскольку он находится в центре радуги жизни.

Зеленый - это жизнь, он означает рост, обновление, здоровье и природную среду. **Обладая как согревающим, так и охлаждающим эффектом, зеленый обозначает баланс, гармонию и стабильность.** Зеленый - это успокаивающий цвет с некоторыми из тех же успокаивающих свойств, что и синий. В настоящее время самый популярный украшающий цвет, зеленый, символизирует природу. Это самый легкий цвет для глаз и может улучшить зрение. Это успокаивающий, освежающий цвет. Люди, ожидающие появления на телевидении, сидят в "зеленых комнатах", чтобы расслабиться. В больницах часто используют зеленый цвет потому что это расслабляет пациентов.

Происхождение слова "зеленый" восходит к старотевтонскому корню "grô", означающему расти. Растения используют солнечную энергию для преобразования углекислого газа и воды в животворящий кислород и крахмал. Волшебным веществом, лежащим в основе этого процесса, называемого фотосинтезом, является зеленый пигмент хлорофилл, преобразующий солнечные лучи в другие формы энергии, используемые в сложных химических реакциях. И в центре хлорофилла находится магний, который, как оказалось, является одновременно лучшим лекарством для сердца и одновременно "Светильником жизни" ;

Положительное целебное действие зеленого цвета уже было признано Хильдегардой фон Бинген, известной средневековой целительницей. Цветотерапевт Элизабет Харпер пишет: **"Зеленый полезен для успокоения и балансировки работы сердца, и предполагается, что он влияет на регенерацию клеток и выведение токсинов."** В конце 19 века доктор Эдвин Бэббит опубликовал *Принципы света и цвета*. Этот автор из США привлек внимание всего мира благодаря своей теории исцеления цветом.

Доктор Макс Люшер, профессор психологии Базельского университета в Швейцарии, утверждал, что **цветовые предпочтения указывали на душевное состояние и железистый баланс и могли быть использованы для физической и психологической диагностики**. В 1948 году он опубликовал свой Цветовой тест Люшера, который предложил врачам и психологам быстрый, простой и надежный тест с использованием цвета.

Оптометристы и офтальмологи Колледжа синтонической оптометрии, а также психологи, такие как Стивен Васкес, и различные другие нейробиологи, разработали, исследовали и поддерживали целительную работу с цветом. Величайшим мастером цвета и психологии восприятия на самом деле был тот же самый человек

доктор кристофер Хиллс, который принес миру спиролину (спиролина настолько зеленая, насколько это возможно). В своих работах *"Ядерная эволюция"* и *"Восстание Феникса"* он изложил полную духовную психологию света и цвета.

Доктор Хиллс учил, что центр безопасности "Зеленый уровень" отражает универсальную потребность природы в получении от окружающей среды благополучия, средств к существованию, любви, энергии и всего того, что делает жизнь возможной. Растения любят поворачиваться к свету, они тянутся к нему, и мы тоже. Мы хотим собрать всю эту любовь, эту поддержку, энергию в наших отношениях. **Это основная движущая сила зеленых растений - тянуться к свету.**

Люди, вместо того чтобы тянуться к свету, тянитесь к другому человеку, с которым они надеются завершить себя. Или же они тратят много времени на погоню за деньгами, думая, что это принесет им безоп в этом эмоциональном центре, но независимо от того, сколько они зарабатывают, этого никогда не бывает достаточно. Когда в центре безопасности есть дыра, ее очень трудно заделать. Многие души раздавлены острой нехваткой любви со стороны своих родителей, и это оставляет их с глубоким и пронизывающим чувством незащищенности, которое они стремятся восполнить многими способами.

**Ключевые слова для этого центра - безопасность.** Выраженные в терминах энергий чакры мы видим, что четвертая чакра регулирует энергию или жизненную силу всех чакр. Это также что-то вроде шлюзового клапана. Когда что-то происходит на одном из других уровней, зеленый уровень реагирует в соответствии со "своим" текущим состоянием безопасности. Это та область, где мы чувствуем угрозу или утверждение в нашем существе, потому что именно здесь мы "ощущаем" свое существо или самоощущение.

**Именно в четвертом мозге или четвертом сердечном энергетическом центре мы лучше всего видим тесную корреляцию между сознанием и материей, потому что секреция гормонов в мозге создает эмоции, с которыми мы в основном отождествляем себя как со "мною".** Это центр мозга и та часть нашего сознания, которая смешивает все сигналы в мозге, все чувства и восприятия в нашем сознании в чувство защищенности от неуверенности. Центральное расположение четвертого центра зеленого сердца или центров гипофиза и таламуса мозга важно для понимания его функции в нашем сознании. Это центральный фокус чувств, которые исходят со всех других уровней сознания, от всех цветов.

Зеленый - самый успокаивающий цвет из всех существующих. Классные доски в современных школах и бильярдные столы зеленые, потому что этот цвет приятно воздействует на наши глаза и приятно контрастирует с другими цветами, чтобы мы могли сосредоточиться на главном. Зеленый цвет обладает широким спектром эффектов. Люди сообщают, что этот цвет заставляет их чувствовать себя счастливыми, оптимистичными и связанными с землей, довольными и спокойными, чувствовать себя свободными, и что я могу делать все, что захочу, зеленый успокаивает, заставляет меня чувствовать себя живым, ярким, чувствовать облегчение, покой, комфорт. Зеленый - успокаивающий цвет; он заставляет людей чувствовать себя безмятежными, умиротворенными, но не обязательно счастливыми. Если зеленый цвет не подходит для применения к конкретному ребенку, вместо этих положительных эффектов мы получим реакцию, которая сделает очевидным, что это неправильный цвет или что ребенок просто не готов к нему.

Исследование, проведенное в Университете штата Вашингтон и опубликованное в журнале Horttechnology, предполагает, что люди, находящиеся в помещениях с большим количеством зелени, могут переносить большую физическую боль, чем те, кто находится в окружении без каких-либо растений. 200 человек были протестированы на то, как долго они могут держать руки погруженными в ледяную воду. Полученные результаты подтверждают предыдущие исследования, которые показали, что люди работают более эффективно, когда могут видеть комнатные растения, а пациенты быстрее восстанавливаются после операции и используют меньше лекарств, когда находятся в комнате с видом на зелень.

**Негативные черты личности зеленого уровня**

· Ожидает подтверждения от других

- Неспособен навязать свою волю
- Финансово неуверен в себе
- Эмоционально неуверен в себе
- Неуверен в себе
- Скуп
- Накапливает материалы и / или знания
- Нуждается в самоутверждении
- Хочет обладать тем, что любят
- Стремится к богатству
- Нуждается в признании со стороны других
- Сосредоточен на себе
- Гордится имуществом
- Эгоистичен в отношении имущества
- Собственник
- Ревнивый
- Сомневающийся в себе
- Привязанный
- Завистливый
- Не доверяющий жизни
- Обвиняет других в собственных неудачах
- Нуждается в любви и заботе

В мире, который в значительной степени предал основные качества, которые олицетворяет зеленый цвет; в холодном стерильном мире, где чувствительность и ранимость бытия с трудом понимаются; где врачи регулярно предают эти качества бытия во время родов и после них с помощью вакцин, наполненных химическими ядами, **родителям надлежит компенсировать это огромным вниманием к зеленому цветцу и тому терапевтическому, исцеляющему прикосновению, которое его порождает.**

*В моей работе, по крайней мере, половина студентов сообщили, чтения или копирования проблемы показывают немедленное улучшение, когда они находят и используют соответствующий цвет. Каждый десятый из этих студентов абсолютно нуждается в цветце практически постоянно для чтения, письма и копирования.*

Джудит Суини*[lviii]* 

---

страдают от сенсорной перегрузки. Запатентованный метод Ирлен использует **цветные фильтры носить как очки, чтобы уменьшить или устранить восприятия чувствительность и сенсорной перегрузки**. Использование цвета для устранения проблем с восприятием началось как федеральный исследовательский проект в 1981 году.

*Если бы мы только могли открыть сердца этих  
детей, многие их проблемы с социальной изоляцией исчезли бы.*

*Доктор Жаклин МакКэндлесс*

Это важно, поскольку усиленное проникновение в глубины сердечных чувств увеличивает нашу способность заботиться и любить, а также улучшает наше общее состояние физического здоровья и ощущение благополучия. Конечно, сердце, о котором здесь говорит доктор МакКэндлесс, - это гораздо больше, чем биологический физический насос, который механически сокращается миллиарды раз в течение жизни.

Совсем недавно доктор МакКэндлесс, автор книги "*Дети с истощенным мозгом*" написал мне, что, **"Эти дети (с аутизмом) стараются, чтобы ничего зеленого никогда не попадало им на язык, и большинство из них ненавидят овощи, особенно зеленые"**. Моим первым ответом ей было: "Для меня это означает, что эмоциональный интеллект отключен, разлука, нежелание, чтобы к тебе прикасались, отсутствие заземления, вероятно, гипофизарная вовлеченность". Поэтому я спросил ее: "Имеет ли это для вас какой-нибудь смысл? Согласуется ли это с вашим клиническим опытом?" Ее ответ: "Это действительно подходит и полностью описывает аутизм!" То, что я слышал от доктора МакКэндлесс, было таково: у этих детей дефицит зеленого цвета, и они фактически активно отвергают зеленый, цвет, в котором они больше всего нуждаются.

~~fix~~ Хелен Ирлен из [Irlen Institute](#) обнаружила, что использование специальных цветных фильтров помогло некоторым людям, которые постоянно не могли научиться легко и успешно читать. Использование цветных кусочков прозрачного пластика создало визуальную среду, которая позволила им научиться читать. Ее цветные фильтры представлены в девяти различных оттенках. Фильтр помещается поверх страницы текста, и если цвет подходит пользователю, он или она, наконец, могут видеть текст ясно, отчетливо и последовательно. В конце концов, Irlen также включила использование цвета в специально созданных очках.

## Зеленый уровень осведомленности - сознание безопасности.

Именно в четвертом мозге или четвертой чакре мы лучше всего видим тесную взаимосвязь между сознанием и материей, потому что секреция гормонов в мозге создает эмоции, с которыми мы в основном идентифицируем себя как "я". Это центр мозга и та часть нашего сознания, которая смешивает все сигналы в мозге и все чувства и восприятия в нашем сознании в чувство защищенности от неуверенности. Центральное расположение четвертой чакры или мозговых центров гипоталамуса и таламуса имеет решающее значение для понимания ее функции в нашем сознании. Это центральный фокус чувств, которые приходят со всех других уровней сознания, со всех цветов. Цвет нашего центра безопасности - зеленый. И Кристофер Хиллс, и доктор Макс Люшер с помощью отдельных подходов подтвердили истину, которая проявляется также в языке. "Зеленый от зависти", например, отражает то, что происходит с цветом кожи, когда человек демонстрирует глубокую неуверенность в себе.

Этот центр безопасности зеленого уровня олицетворяет всеобщую потребность природы в получении от окружающей среды благополучия, средств к существованию, любви, энергии и всего того, что делает жизнь возможной. Тянуться к свету - это основное побуждение зеленых растений. Люди, вместо того чтобы тянуться к свету, тянутся к другому человеку, с которым они надеются завершить себя. Или они тратят много времени на погоню за деньгами, думая, что это принесет им безопасность в этом эмоциональном центре, но независимо от того, сколько они зарабатывают, этого никогда не бывает достаточно. Когда в центре безопасности есть дыра, ее очень трудно заделать. Многие души раздавлены острой нехваткой любви у своих родителей, и это оставляет их с глубоким и проникающим чувством незащищенности, которое они стремятся восполнить многими способами, включая то искусственное разрушение границ эго, которое называется романтикой.

Растения любят поворачиваться к свету, они тянутся к нему, и мы тоже. Мы хотим собрать всю эту любовь, эту поддержку, энергию в наших отношениях. Это естественное стремление, но на самом глубоком уровне оно часто разочаровывается в детстве, и лишь немногие существа достаточно храбры, чтобы вернуться в эту часть существа и исцелить ее. [HeartHealth](#) по сути, предоставляет план того, как это сделать, и намечает территорию, через которую нам предстоит пройти в этом процессе. Название книги подходит для эмоциональной безопасности. центр оказывает очень мощное и часто мгновенное воздействие на организм.

Ключевое слово для обозначения этого центра - безопасность, или для большинства людей на самом деле это неуверенность. Выражаясь в терминах энергий чакр, мы видим, что четвертая чакра регулирует энергию или жизненную силу всех чакр. Это также барометр или что-то вроде шлюзового клапана. Когда что-то происходит на одном из других уровней, зеленый уровень реагирует в соответствии со "своим" текущим состоянием безопасности. Если мы обрабатываем глубокое решение на желтом уровне, этот процесс передается через центр безопасности, чтобы проверить чувства и последствия для будущих чувств.

*Это область, где мы чувствуем угрозу или утверждаемся в своем существе, потому что именно здесь мы "чувствуем" себя.*

*наше существо или самоощущение.*

### Восстание Феникса

Временные рамки сердечного центра - это прошлое, настоящее и будущее, поскольку наши чувства неуверенности реагируют на все три нижних отдела мозга и перемещаются во времени туда-сюда линейным образом, очень похожим на третий мозг. Третий мозг, упорядочивающий вещи в логике прошлого, настоящего и будущего, кажется механическим, но на самом деле четвертый мозг в такой же степени компьютер, даже если это может показаться не так, потому что он смещается в сфере чувств. Разницу между меняющимися во времени мирами третьего уровня и четвертого уровня можно объяснить на примере, с которым мы все знакомы. Допустим, вы влюбляетесь. Вы очень хотите обладать объектом любви для себя. Собственнический

Еще

чувство перерастает в навязчивое желание. Даже когда объект любви находится вдали, сердечный центр становится более любящим и привязанным к отсутствующему объекту любви. Пока вы знаете, что он или она по-прежнему ваши и нет соперничества, вы чувствуете себя в достаточной безопасности и испытываете восторг от того, что влюблены. Но если вы слышите, что ваш любимый встречается с кем-то другим, или даже если вы видите, что он или она смотрит на кого-то другого определенным образом, вы чувствуете угрозу вашему благополучию. Трепет неуверенности поднимается и опускается вниз по вашему солнечному сплетению, которое контролирует третий уровень, и тупая боль начинает накапливаться в вашей грудной кости в области сердца. Эта любовная боль приносит стресс, который создает эмоциональную незащищенность на всех других уровнях бытия, так что жизнь становится очень болезненной. На самом деле боль кровоточащего сердца намного сильнее боли кровоточащего тела. На этом уровне угрозы ваш временный мир внезапно смещается от блаженства обладания объектом любви в настоящем и проецируется в будущее, которое кажется мрачным при мысли о потере. Все это вызывает чувство неуверенности в будущем, и мы начинаем представлять, каково было бы жить без нашего любимого человека. Девяносто процентов всех песен на радио так или иначе отсылают либо к этому чувству боли, либо к мгновенному блаженству обладания.

Таким образом, по сути, зеленый цвет несет в себе жизненную силу, любовь и энергию исцеления. Позитивный зеленый - это безопасный, заботливый, самоутверждающийся, мощный, щедрый и с открытым сердцем. Когда зеленый цвет негативен, он "зеленый от зависти", ревнивый, собственнический (МОЙ!), неуверенный в себе, привязанный к имуществу и объектам любви, недоверчивый к жизни и нуждающийся в подтверждении и утешении от других. Когда сердце зеленого уровня изливается наружу, его щедрость затрагивает всех, кого оно встречает.

### Цветовой тест Люшера

Зеленый цвет теста содержит определенное количество синего и является цветом теста, представляющим физиологическое состояние "упругого натяжения". Психологически это проявляется как действующая воля, как настойчивость и упорство. Следовательно, сине-зеленый цвет является выражением твердости и постоянства.

## Ядерная эволюция

### Страх зеленого уровня - Страх потери

Именно на этом уровне безопасности и привязанности к вещам, которыми владеют, страх, вероятно, действует наиболее мощно.

**Любовь зеленого уровня** - любовь к надежному положению, любовь к ценным вещам и людям. Привязанная любовь. Наиболее позитивное выражение наблюдается у склонного к приобретению человека, который знает, что наслаждаться можно только при отсутствии привязанности. Поэтому он коллекционирует свои редкие и красивые произведения искусства, но может расстаться с ними завтра. А настоящий влюбленный хочет, чтобы весь мир любил то, что любит он, чтобы ревность умерла, а страх потери превратился во всепоглощающую ель любви ??? единства со всеми.

**Зеленая агрессия** - Здесь агрессия переходит от простого нанесения удара человеку или попытки доминировать над ним интеллектуально к чувству собственности и ревности. Здесь человеком овладевает чувство незащищенности, и он чувствует, что вот-вот что-то потеряет. Если бы вы застали свою жену в объятиях другого, вы могли бы избить ее, верно? Почему, потому что ты пытаешься контролировать ее и помешать ей пойти куда-то еще. Это для того, чтобы ты мог чувствовать себя в безопасности. Гнев переходит в чувство собственности. Это агрессия. Такой человек настойчиво ищет то, что даст ему ощущение, что у него есть то, чего он хочет. Ревность хочет обладать для себя тем, в чем вы не уверены. Это, конечно, не позволять вещам быть такими, какие они есть, и не позволять свободе быть - это агрессия! Агрессия хочет, чтобы все было так, как мы этого хотим.

# Синий уровень осознания - Концепции, Идеи, Память

## Восстание Феникса

Уровень функционирования пятого уровня является очень важным для выработки концепции и идей развития мозга. Это тот уровень сознания, который позволяет нам накапливать более высокие абстракции и мысли в нашей памяти и обрабатывать новые переживания, оживлять старые эмоциональные шрамы, вспоминать глубокие страхи и мечты. Синий уровень со всеми его сохраненными концепциями и воспоминаниями в значительной степени определяет, как мы будем реагировать на сигналы, чувства, боль и удовольствия, поступающие к нам с четырех нижних уровней мозга. Без этого концептуального механизма обработки наших мыслей и примитивных эмоций наш организм был бы во многом подобен животному, осознающему только эмоциональный химический гормон, высвобождающий его реакцию на раздражители. Мы бы познали боль, но не ее значение.

Мы могли бы общаться, но не использовали бы никаких слов и не помнили бы никаких мыслей, и наша внутренняя жизнь была бы обусловлена окружающей средой, как у собак Павлова. Идеализм, каким мы его знаем, отсутствовал бы в жизни. Без пятого мозга мы не смогли бы испытывать преданность или высшие типы любви, а также анализировать свои эмоции. Мы не смогли бы сравнить их с предыдущим опытом и воспоминаниями, записанными в нижних отделах мозга.

Механизм сравнения пятого мозга в точности противоположен механизму третьего мозга. Интеллект подобен человеку, который входит в затемненную комнату с лучом фонарика и освещает каждый предмет по очереди, сравнивая его, говоря: "Это стол, это стул". Концептуальная способность пятого мозга входит внутрь и видит всю комнату целиком с каждым предметом, стулом, столом, окном, ковром и т.д.. Объединяя комнату в единую концепцию, с которой мы отождествляем наш "дом". Вот почему высшие виды духовной любви могут быть испытаны только через более поздние развитые участки мозга. На уровне мозга номер три, медный Будда - это просто Будда, один из многих Будд. Будду сравнивают и противопоставляют Христу, Кришне или тому, что у вас есть. Для пятого мозга Будда - это идея, концепция и идеальное воплощение всей вселенной. Вместо переживания разрыва вещей на части на желтом уровне, синий уровень объединяет все вещи в осмысленный комок и создает ощущение по этому поводу, а затем сохраняет это чувство в памяти на концептуальном уровне. Эти концепции сидят в нашем сознании точно так же, как если бы мы запрограммировали их в компьютере или записали на пленку, поэтому каждый раз, когда мы начинаем думать, мы думаем теми концепциями, которые уже сохранили в нашей памяти. Временные рамки для синего уровня - это прошлое, потому что получить опыт и начать размышлять о нем - это уже прошедшее время. В тот момент, когда вы начинаете думать об этом, это уже запечатлевается в вашей памяти.

Синий уровень - идеалист, миролюбивый и довольный. Они испытывают сильные чувства преданности и приверженности людям, концепциям или идеалам. Они также имеют сильную связь с прошлым, с традициями, институтами и авторитетом.

Негативные голубые типы склонны к осуждению, ригидности, ультраконсервативности и боятся перемен, медленно входят в контакт с чувствами, боятся конфликтов (раскачивание лодки или установка на мир любой ценой), а голубые типы часто чувствуют себя "подавленными".

## Цветовой тест Люшера

Темно-синий цвет теста символизирует полное спокойствие. Этот цвет отражает основную биологическую потребность в спокойствии и удовлетворенности. Голубые типы ищут сбалансированную, гармоничную обстановку, свободную от напряжения, чтобы они могли чувствовать себя в безопасности. Синий - это верность, как они любят говорить. Синий цвет, как расслабленная чувствительность, является необходимым условием для сопереживания, эстетических переживаний и медитативного осознания. (Обратите внимание, что синий цвет в тесте на самом деле индиго, но в основном представляет синий уровень сознания. Эта ссылка на медитативность

осознанность больше относится к индиго, как и чувствительность.)

Любовь на Синем уровне

Преданность, настроенная на Единого во всех людях, может служить везде, где требуется преданное служение . Как и на всех уровнях, сдерживающий эффект страха, в данном случае страха перемен, преодолевается, когда мы освобождаемся от привязанности к какому-либо конкретному герою, или гуру, или мастеру, или к любой заветной вере или концепции. Тогда позитивная энергия преданной любви излучается во всех направлениях, и самореализация является естественной обратной связью этого безграничного потока преданности всем учителям Истины.

Страх синего уровня - Страх перемен.

Из всех уровней труднее всего выбраться с синего. Почему? Потому что синий уровень ненавидит перемен, отвратительно просто потому, что разрушает основу их любимого мира. Но вся движущая сила эволюции заключается в изменениях и росте, идет ли речь о человеке, коммерческой компании или о способе правления. Все должно измениться или погибнуть. Для большинства первый шаг в процессе изменений начинается с осознания, что наши концепции не являются реальностью. Концепции - это всего лишь ментальные модели, или карты реальности . Все изменения на уровне существа происходят за пределами мира концепций. Все наши страхи - это страхи для того, чтобы помешать нам достичь просветления. Концепции - это препятствия на пути к изменениям.

Ядерная эволюция

Мы постоянно используем слова для общения, и люди действительно верят, что в этих словах есть какая-то реальность, но слова - это всего лишь описания опыта других людей, пережитого много-много лет назад. Мы используем их так, как если бы они обладали какой-то истинной реальностью для нашего опыта. Они только представляют реальность; это не сам материал, а концепции. Это знание о них, а не прямое знание. Существует другой вид знания об уме, и мы называем его прямым восприятием или интуицией.

Синий уровень всегда знает что-то через информацию, которая хранится или формирует концепции об информации. Концепции подобны моделям, они просто являются наиболее удовлетворяющим объяснением, которое у нас есть о чем-то реальном. Концепции того, что мы накопили в своем уме, на самом деле бесполезны для того, чтобы стать просветленными.

Ключевое слово синего цвета - "фиксатор времени". Синий - это ощущение реальности ностальгических воспоминаний, стабилизированных эмоций и фиксированной идеи или концепции. Традиционно синий - это цвет консервативной, дальновидной, "оглядывающейся назад" и исторически чувствующей личности, которая живет во временном мире внутренних чувств, которые могут дать удовлетворение только тогда, когда их смакуют, запоминают, хранят, закрепляют в подходящих концепциях, метафорах, словесных традициях и т.д. Причина, по которой так много религиозных людей и ученых преобладают в этой области сознания, заключается в том, что стремление к удовлетворению "чувствами" коренится в определении и постижении своей реальности в неких авторитетных рамках; человек смотрит на священные Писания прошлого как на исторические авторитеты или сильно полагается на научные авторитеты. Потребность ухватиться за что-то, что не беспокоит, приводит к идеализму, формированию концепций и подтверждению их достоверности путем получения общего консенсуса образованных мнений.

Голубой человек, как правило, сосредоточен на себе и чувствует себя довольно неуютно, когда сталкивается с новыми и странными фактами, которые не были приняты существующими авторитетами и не включены в современный словарь.

**Синий уровень - агрессия** это сфера ментального хулигана. Это потребность доминировать над чем-то ментально, с помощью мыслей. Обычно это работает как единоначалие. Эго чувствует себя прекрасно, если оно может переиграть кого-то другого и всегда оставить последнее слово за собой. Это стремление контролировать то, что происходит в

разум или мысли не только в вас, но и в других людях. Например, у вас может быть мать, которая пытается сказать вам, что все, что вы думаете, никуда не годится. "Почему ты так думаешь?" - спрашивает она, или "Почему нельзя думать по-другому", или "Это нехорошо". Такой человек хочет, чтобы все думали так же, как он . Это просто еще одна форма агрессии.

Негативные личностные паттерны синего уровня осознания

- стремится к господству над подчиненными
- капиитулирует перед вышестоящими
- находится в плену фиксированных идей
- нуждается в мирной обстановке
- цепляется за традиционный способ ведения дел
- нуждается в поддержке авторитета
- нуждается в правилах и надзоре
- стремится к авторитету
- самодовольный
- догматик
- сопротивляется переменам
- меланхолик
- фанатик
- ригидный
- авторитарный
- ультраконсервативен
- медленно реагирует
- находится в конфликте между сильным желанием удовлетворенности и напряженным состоянием
- состояние недовольства
- неспособность выразить себя

# Интуитивный уровень сознания индиго



*Я думаю интуицией. Основой истинного мышления является интуиция. На самом деле, это не интеллект, а интуиция, которая продвигает человечество. Интуиция подсказывает человеку его цель в жизни. Человек никогда не ошибается, следуя своим чувствам. Я не имею в виду эмоции, я имею в виду чувства, потому что чувства и интуиция - это одно.*

*Albert Einstein*

Природный интеллект и интуиция усиливаются, когда мы учимся более глубоко прислушиваться к простым чувственным посланиям нашего собственного сердца. Чем больше мы учимся слушать свое собственное сердце, тем больше мы можем научиться слушать сердца других и тем легче становится прислушиваться к жизни. **Поскольку умение слушать - ключ ко всем успешным отношениям, имеет смысл научиться прислушиваться к своему сердцу.** Когда мы не прислушиваемся ни к себе, ни к другим, мы упускаем самую полезную информацию и рекомендации, системы, доступные нам, ибо все сердца прекрасно связаны друг с другом и находятся в сговоре, чтобы сообщать друг другу полезные истины.

Дэниел Гоулман говорит: "Интуитивные сигналы, которые направляют нас в такие моменты, поступают в форме управляемых лимбической системой импульсов от внутренних органов, которые Дамасио называет "соматическими маркерами" - буквально, внутренними ощущениями. Соматический маркер - это своего рода автоматическая сигнализация, обычно привлекающая внимание к потенциальной опасности, исходящей от данного образа действий. Чаще всего эти маркеры уводят нас от какого-то выбора, против которого предостерегает нас опыт, хотя они также могут предупредить нас о прекрасной возможности ". Эйнштейн добавил в этой связи, что "Эмоциональные реакции не лгут; интеллектуальные часто лгут". Но он добавил: "Но сочетание этих двух факторов подобно двум глазам, позволяющим увидеть четкую картину".

*"В жизни каждого наступает момент, когда только интуиция может  
делайте скачок вперед, даже не зная точно, как это сделать. Человек  
никогда не может знать почему, но он должен принять интуицию как факт ".*

*Albert Einstein*

Определение Эйнштейна о том, что чувства и интуиция едины, является примером глубокого сердечного разума. Для него его интуитивное восприятие было самым тонким и чистым из чувств. Вот почему интуиция, **способность восприятия знать, не зная, как вы это знаете**, можно видеть, что она возникает благодаря сердцу. Интуиция сердца активируется через его чувство заботы, а также через его чувствительность и открытость чувствам. Интуиция сердца представляет собой самое чистое и тонкое из чувств и зависит от относительных состояний умственного и эмоционального спокойствия, которые преобладают у людей, сосредоточенных на сердце, .

*Ветры Восприятия, которые непрошеною струятся сквозь наше существо  
ощущаются и известны как интуиция, тончайшие послания,  
движущиеся и исходящие из открытых и свободных сердец.*

Сердце чувствует, разум думает. С другой стороны, эмоции представляют собой смесь и отражают наши конфликты.;

и самые большие конфликты естественным образом возникают между головой и сердцем. Или между нашими сердцами и головами других людей. **Когда мы находимся в конфликте, мы приходим в замешательство. Большая часть эмоциональных страданий возникает из-за нашей неспособности ясно видеть природу наших внутренних конфликтов и природу или причину, по которой мы находимся в конфликте с другими.** Чем глубже мы погружаемся в конфликт и сильные эмоции, которые кажутся неразрешимыми, тем дальше мы удаляемся от нашей более чистой способности чувствовать и воспринимать с помощью интуиции.

*Определение интуиции как чувства - это другой способ сказать*

*что это то, как мы видим своим существом.*

Интуиция, будучи чувством, означает именно это. Это то, как наши существа ощущают окружающее. Мы могли бы назвать это внутренним видением, но, по сути, существо использует интуицию, чтобы объединить все чувства и разум, чтобы познать реальное значение переживаний. Наши реакции на жизнь определяются пониманием, которое мы извлекаем из того, что происходит вокруг нас. Сердце, работающее с помощью интуитивных способов чувств и восприятия, представляет собой более широкий тип сознания, который мы можем использовать, чтобы более умело направлять свой путь по жизни.

Интуиция вообще плохо функционирует, когда сердце закрыто, потому что наше чувство осязания значительно снижено. Мы просто недостаточно чувствительны, чтобы испытывать такого рода чувства. И тысячи мыслей, которые каждый день захлестывают наше сознание, и облака эмоций, которые сопровождают их, затмевают этот уровень чувствительности и ощущений. Недостаток интуитивного осознания, основанного на чувствах, резко влияет на то, как разворачивается наша жизнь, потому что без этого мы не знаем, что наше восприятие реальности неполно.

Переступить порог интуитивного уровня сознания - все равно что пройти через звуковой барьер. И когда мы это делаем, происходит космический взрыв, подобный звуковому, наша жизнь меняется, и в нашей жизни появляется новое чувство понимания. На самом деле неизвестно, что интуиция, сознательно открытая или бессознательно закрытая, решает, как мы должны реагировать и идентифицировать себя в той или иной ситуации. Даже с самыми интеллектуальными типами, которые делают все возможное, чтобы отрицать и закрывать интуицию, входя в комнату, они все равно будут использовать эту способность для сканирования "вибрации".

Есть несколько видов интуиции, но та, которая есть у каждого, - это способность знать, не формируя концепций. Мы просто нутром чуем, что что-то правильно или нет. Интуиция - очень тонкая, наша самая тонкая и чувствительная способность восприятия; и хотя мы используем ее в основном бессознательно, это мощный навигатор в нашей жизни. В целом, этот уровень восприятия живет или умирает в зависимости от того, как мы его используем, а также от нашего отношения к его силе. Но интуиция присуща всем и может быть легко развита у тренирующихся при целенаправленном использовании.

Интуиция дает нам возможность "прорезать" сознание, поскольку ее процесс является прямым; ей не нужно проходить через концептуальный способ мышления пятого уровня. И не нужно иметь высшее образование или много информации, чтобы получить точное "целостное" представление о вещах. Интуиция умна. Она разумна. И это просто. Низшие животные обладают способностью "чувствовать" окружающую среду, но мы, люди, можем использовать нашу интуицию на более высоких уровнях и для более высоких целей. Реальный смысл интуиции заключается в том, что она управляет тем, как мы реагируем и интерпретируем как сенсорные, так и несенсорные сигналы. Она смешивает все вместе, как это делает сердечная чакра на уровне чувств. Это одна из причин, по которой эти два центра так тесно связаны друг с другом. Большая разница в том, что сердечная чакра просто чувствует себя в безопасности или неуверенно в себе. Интуиция дает нам фантастическую способность осознавать, что мы осознаем. Этот уровень сознания открывает дверь тому, кто познает знание.

*Наша интуиция - это наше внутреннее видение, и оно использует все чувства*

*и разум, чтобы познать реальное значение событий.*

# Ядерная эволюция

## Индиго и Любовь

Когда любовь становится магнетическим индикатором интуиции, он или она больше не сомневаются в подсказке, поскольку они знают, откуда берутся эти образы и впечатления. По мере того, как любовь порождает уверенность, послания становятся все сильнее и мечта стать мудрецом становится реальностью.

### Индиго - Страх спонтанного ответа.

Мотивирующая динамика уровня Индиго - это интуитивная способность, которая может быть серьезно подавлена и даже уничтожена страхом. Все мы можем найти в своей жизни примеры случаев, когда у нас была сильная "вспышка" или "догадка" о чем-то. (Некоторые люди определяют эти вспышки или предчувствия как послания от Бога или глубокие сердечные послания, к которым мы должны прислушиваться.) Если мы действовали в соответствии с этим, мы отвечали на космическое послание, и успех или самореализация неизбежно следовали. Если мы не реагировали и передумывали, сомневались или боялись, мы упускали свой шанс, и ничего не происходило. Использование И-Цзин или практика Сверхчувственного восприятия (науки Хиллса об интуитивном восприятии) с помощью стержня или маятника предполагает настройку на интуитивную способность, которая является нашей "горячей линией" к Космическому Разуму, и чтобы развить эту способность, мы должны отбросить страх и сомнения. Как только они будут устранены и их место займут спокойная открытость и восприимчивость, тогда истина может быть раскрыта на каждом уровне жизни. Когда интуитивный канал очищается посредством устранения страхов и сомнений, можно получить ответы на любой вопрос, от простейших вопросов о том, что такое лучшая пища, до серьезных и глубоких вопросов тех, кто находится в духовном поиске. Устраните блокировку страха, и канал очистится для поразительных откровений Истины.

Уровень Индиго также боится требований настоящего. Пока он привержен будущему плану, будущему проявлению, все хорошо, но наступает время, когда от него требуют обещанного проявления в настоящем. Тогда он часто отказывается от своих обязательств.

### Индиго и агрессия

Здесь мы имеем уровень знания, не зная, откуда вы знаете. Человек просто чувствует, что он знает, будь то решение проблемы или воля Бога. Таким образом, в самом крайнем случае возникает ощущение, что вы настолько правы в своих мыслях, что готовы даже убивать. Во имя Бога ты разрушаешь проповедуя любовь. Это отличается от агрессии Синего уровня. Там у нас есть люди, пытающиеся получить свои представления о том, как все должно быть принято в качестве авторитета. Здесь мы вовлечены в видение будущего, пытаюсь получить представление о непроявленном мире будущего в проявленном царстве. Вы могли бы взять, к примеру, жизнь Мохаммеда, где его отвергли за попытку заставить людей увидеть то, что видел он. Поэтому он вернулся в город, который отверг его, с армией и завоевал их во имя Священной войны. Он убил много людей. Итак, это не просто вопрос авторитета, но и того, как воплотить видение в жизнь.

Большинству великих дальновидных людей нужно обладать определенной долей агрессии, чтобы выдвинуться вперед, чтобы быть услышанными. Христос рисковал навлечь на себя гнев властей своего времени, проповедуя на ступенях храма. Это был агрессивный акт. Это было немного похоже на вынюхивание у властей. Его готовность открыто выступить против властей и обличить их как лжецов ради своей независимости была агрессивным актом, и позже он поплатился за это. Существует еще одна форма агрессии на интуитивном уровне. Поскольку временной мир интуитивистов находится в будущем, существует тенденция к нетерпению по отношению к настоящему, если не прямому уклонению.

### Негативные личностные проблемы на уровне индиго

- Боится темного бессознательного
- Очарован стремлением внешней разведки к власти в корыстных целях
- Стремится к идеализированным отношениям
- Завидует талантам других людей
- Нетерпелив
- Опаздывает на встречи
- Пойманный в ловушку мира суеверий
- Неэффективный
- Неспособный жить настоящим
- Отстраненный
- Забывчивый
- Боится будущего
- Нedisциплинированный
- Замкнутый
- Зablуждающийся футурист
- Принижает других
- Очень чувствителен к впечатлениям других людей
- Легко очаровывается
- Неспособен проявить себя

# Фиолетовый Уровень осознания - Воображение

Благодаря невероятной силе нашего собственного воображения мы создаем свои жизни. Чистое сознание - это материал, который течет через воображение и которому наше воображение придает форму.

*Это основной процесс Вселенной.*

*На универсальном уровне - поля энергии*

*встречаются с полями разума -*

*и возникают поля формы.*

Все формы созданы из образов. Эти образы, по сути, являются сверхструктурой Вселенной и самой жизни. Они подобны основе всего сущего, но чистое сознание или энергия космического света, которая вливается в них, является еще более фундаментальной для существования. Космический разум создает всю физическую и нефизическую вселенную силой воображения. Все должно принять какую-то форму, какой-то вид, чтобы прийти в состояние бытия. Реальное существо, универсальная чистая константа Вселенной находится даже за пределами этого уровня. В древние времена евреи говорили, что у них "нет образа Божьего" - и это говорит о невозможности использовать воображение, чтобы представить себе то, что лежит за его пределами. Но с воображением мы можем "приблизиться" к недоступному. Основные эмоции и чувства воображения - это удивление и трепет.

*Воображение - это творческая сила.*

*Все во вселенной так или иначе имеет образ самого себя.*

Если мы не можем представить что-то, это означает, что мы не можем действительно увидеть это что-то. Воображение является таким изначальным аспектом человеческого сознания, что лишь немногие существа были способны подойти к этому предмету с достаточной глубиной понимания. Фиолетовая вибрация, или частота, является самой высокой частотой в видимом спектре, а также лежит в основе нашей способности формировать и воспринимать реальность. Это лежит в основе всего, что мы думаем, чувствуем и делаем. Наше воображение напрямую влияет на клеточную жизнь нашего тела, так же как и на мысли, которые мы думаем, на нашу интуицию, на желания, которые скрываются глубоко в наших ощущениях. (Например, с помощью гипноза, который контролирует сознание или работает на уровне воображения, человек может эффективно отключать ощущения, то есть контролировать боль.) Даже наша социальная жизнь определяется воображением, и с помощью этой способности восприятия мы мощно воздействуем на наше сознание, ограничивая как других, так и самих себя.

В самом глубоком смысле наша жизнь подобна фильму, и наша жизненная ситуация является сутью фильма. Мы те, кто снимает наш собственный фильм на образном уровне сознания, и мы актеры, которые разыгрывают все это. Мы тратим наше сознание точно так же, как мы тратим деньги, и мы тратим их через воображение. Мы можем создать отличный фильм или паршивый. Все зависит от того, как мы используем наше воображение или позволяем ему использовать нас. Мы те, кто снимает фильм о нашей собственной жизни, и мы те, кто либо будет смеяться над всем этим, либо выплачет все свои сердца.

*Что бы мы ни вкладывали в свое воображение,*

*это произойдет когда-нибудь в будущем.*

*Воображение - это та способность сознания,*

*которая вносит порядок из хаоса.*

Из ничего возникает что-то. Из чистого холста рождается шедевр. Воображение - это сила, с помощью которой мы "придаем" событиям форму и воплощаем их в жизнь. Мы формируем из себя образец жизни, и это контролируется нашим творческим воображением. Воображение - это сила, позволяющая воспринимать образы жизни. Эти образы возникают на многих уровнях, и, следовательно, само наше воображение

имеет разные уровни функционирования. Именно базовая способность видеть глазами и мечтать нашим разумом является основной функцией воображения в человеческом сознании. Основная способность зрения состоит из двух компонентов, и каждый из них является аспектом воображения. Когда мы открываем глаза и смотрим, что мы видим? Буквально мы видим наше воображение! Мы ничего не видим "снаружи". Изображение находится в нашем собственном мозгу, и на самом деле оно вообще не имеет размера. Мы никогда не "видим" физическую реальность, мы видим ее в нашем воображении. То же самое происходит, когда мы смотрим телевизор или кино. Свет проникает в мозг и приводит воображение в действие и формирует форму. Этот уровень воображения имеет строго внутреннюю составляющую. Есть люди, которые рождаются слепыми, но могут видеть внутри себя; люди с открытым воображением видят по ночам сны багрового цвета без присутствия внешних раздражителей. Все в "сотворенной" вселенной в виде образа, очертания, формы и астральных форм - это те формы, которые продолжают даже без какого-либо физического компонента. Нам дано воображение, чтобы иметь возможность видеть эти формы.

*Образы действительно обладают собственным разумом  
и являются носителями глубокой и значимой информации.*

Таким образом, воображение - это та способность, с помощью которой мы "видим". И мы знаем, что нам нужен свет, чтобы видеть. Секреты света и секреты воображения идут рука об руку, потому что без света ничего не видно. Не зря две тысячи лет назад одно великое существо описывало все это, когда сказало: "Глаза - это светильник тела". Он сравнивал глаза с чем-то, что излучает свет. Что мы можем понять, так это то, что "видеть" имеет множество значений и уровней восприятия. У нас есть видимые вещи, которые мы видим открытыми глазами; нам нужен видимый свет, чтобы видеть объекты. Но чего мы не знаем или "не видим", так это того, что внутри нашего разума есть свет, сияющий подобно лампе, который освещает вещи изнутри. Когда мы мечтаем, грезим наяву или визуализируем, мы используем ту часть воображения, которая сияет своим собственным светом!

Именно это зрелище делает мужчин и женщин великолепными. Величайшие люди всегда обладали "способностью видеть" за пределами обычного восприятия частей и в более великое целое. Их видения были на уровень значимости выше, чем просто фантастические новые идеи или просто другой способ изложения старых вещей. Величайшие мудрецы и гении веков. в них было что-то оригинальное; какое-то качество, которое, даже если оно отсылает к чему-то древнему, говорит об этом совершенно по-новому, свежо и оригинально. Способность создавать оригинальные картины в нашем собственном воображении, а затем и во внутреннем воображении других людей - это огромная сила, поскольку эти образы описывают состояния, которые обычно находятся за пределами обычного опыта. Они описывают состояния, в которых мы должны находиться, потому что они сами пережили их, и образы или метафоры являются наиболее мощным и ясным способом передачи понимания этих состояний. Существа, которые действительно переживают эти состояния, как правило, больше используют образы, чем концепции для общения, и именно это показывает, что они переживали эти вещи не просто концептуально или фантастическим образом, но в реальности. Изначальное воображение - это не то, что создает нереальные фантазии, а то, что помогает нам узнать, кто мы есть.

## Идентификация

Процесс отождествления - это ключ к тайнам воображения. Воображение - это тот уровень, на котором мы создаем наши собственные внутренние реальности, и секрет этого процесса лучше всего виден в процессе идентификации. Воображение - это творческая сила, а процесс отождествления - это то, что заманивает в ловушку или формирует наше сознание по шаблону.

Отождествление - это глубокий психический процесс слияния с чем-либо. Именно через идентификацию мы создаем свою идентичность. Когда мы отождествляем себя с чувством или мыслью, мы подпитываем эти впечатления, мы делаем их более важными; мы владеем ими как своими собственными и включаем их в свой образ самих себя. Именно в процессе отождествления мы становимся едиными со своим опытом. Они становятся нашими.

## Негативные личностные паттерны Фиолетового уровня

- Чувствует себя непонятым из-за своей неспособности поддерживать длительные отношения на глубоких уровнях бытия
- Сильное эротическое воображение
- Стремится использовать власть, чтобы подавлять других
- Нуждается в сочувствующих эмоциях
- Критикует других
- Чувствует себя непонятым
- Испытывает стыд, самоотречение и самоуничижение
- Конфликт возникает из негармоничного окружения
- Имеет негативное представление о себе
- Мечтателен
- В конфликте между блаженными образами и личной реальностью
- В конфликте между желанием сочувствия и бессознательной тенденцией критиковать других за то, что они не понимают его собственную потребность в нежности
- Имеет блокировки, связанные с магическими практиками
- Нуждается в ощущении популярности или незаменимости

Фиолетовый тип человека обладает очень богатым воображением. Они гораздо больше связаны со своими внутренними образами, чем с внешними ощущениями типа красного уровня. Но эта внутренняя жизнь может быть наполнена иллюзиями, грезами наяву и целыми вселенными вращающихся фантазий. На самом деле это может быть подобно циклону, который, кажется, никогда не касается земли. Это может просто продолжаться вечно, плетя паутину мечтаний, которые так и не осуществляются. Хотя такому человеку их внутренняя жизнь может показаться фантастической, всем остальным они могут показаться довольно скучными и необщительными. Воображение большинства людей замыкается на облаке желаний и мечтаний о выигрыше в лотереи, и это редко используется для влияния на их внешнюю ситуацию. **Цветовой тест Люшера**

Фиолетовый - это смесь красного и синего, и, хотя это отдельный и отчетливый цвет, ему удается сохранить некоторые свойства обоих в виде сочетания красного и синего, несмотря на потерю ясности назначения этих двух цветов. Фиолетовый пытается объединить импульсивное завоевание красного и мягкую капитуляцию синего, посредством "отождествления". Это отождествление представляет собой своего рода мистический союз, высокую степень чувствительности, ведущую к полному слиянию субъекта и объекта. Фиолетовая личность хочет достичь магических отношений. Они не только хотят быть очарованными сами, но в то же время они хотят очаровывать и радовать других, оказывать на них определенное воздействие, потому что, хотя это и магическая идентификация, различие между субъектом и объектом все еще существует. Фиолетовый может означать отождествление с интимным, эротическим сочетанием, или же он может привести к интуитивному и чувствительному пониманию. Но его несколько нереальное качество исполнения желаний также может означать идентификацию как неспособность к дифференциации или как нерешительное колебание, любое из которых может привести к безответственности.

Молодежь, как правило, предпочитает фиолетовый, который подчеркивает тот факт, что для них мир по-прежнему остается волшебным местом, в котором им нужно только потерять лампу Аладдина, чтобы ее раб принес им то, что они хотят - отношение, в котором, безусловно, есть свои плюсы, но это, вероятно, нецелесообразно переносить во взрослую жизнь. (Нам нужно развивать воображение, как и все остальное)

## Ядерная эволюция

**Фиолетовая любовь** - Для великих мыслителей любовь к божественному порядку, которая так часто кажется недоступной в земной жизни, осознается и бесстрашно принимается, когда приходит понимание того, что кажущийся человеку хаос является частью более великого космического плана. Мы можем взглянуть на любое гениальное произведение живописи, музыки или поэзии и обнаружить там парадоксальную истину о том, что боль и удовольствие, печаль и радость, хаос и порядок в конечном счете являются важнейшими составляющими любого великого художественного творения.

### Фиолетовый страх - Страх перед Хаосом

Если ваше стремление состоит в том, чтобы очаровать вселенную и использовать "формирующий дух воображения" для создания новых небес и новой земли, тогда все, что нарушает это глубокое стремление, будет вызывать страх. Похоже, что те, кто живет на этом уровне сознания и с помощью музыки, живописи, поэзии и других творческих видов искусства стремятся представить образы, выражающие их видение Космической Реальности, бессознательно повторяют изначальную дилемму творения. Человек, созданный по образу Божьему, имеющий прямую линию связи с Источником, осознал, что у него было другое "я", сомневающийся, и творческий художник страдает от мук сомнения и страха, что окончательное выражение этого видения не будет соответствовать великолепию первоначального вдохновения. Поэтому в приступе отчаяния он может разбить мрамор, изрезать холст или разорвать рукопись.

### Фиолетовая агрессия

Негативным выражением агрессии здесь является расчетливое использование воображения для порабощения мужчин. Психологическая война - это пример, но помимо этого, это вооруженное использование воображения людьми, которые знают, что то, что люди думают о себе, - это то, кем они становятся. Таким образом, не может быть большей агрессии, чем сознательное манипулирование ничем не подозревающими мужчинами и женщинами и принуждение их видеть себя такими, какими они не являются, с целью их эксплуатации.

## Фиолетовый цвет стимулирует секс и воображение



Фиолетовый - самый влюбчивый цвет, согласно новому исследованию, которое показало, что люди, которые украшают свои спальни в этом цвете, ведут наиболее активную сексуальную жизнь. А опрос 2000 взрослых британцев к ритейлеру [Дитлвуд](#) показалось, что те, с фиолетовым постельные принадлежности или мебель 3.49 "интимных встреч" в неделю. Тех, с [серая номера](#) можете рассчитывать на меньшее количество секса, чем у всех остальных - в среднем всего 1,8 раза в неделю. Зеленые и желтые спальни не способствуют обильному занятию сексом.

Забыть Кристиана Грея Красной комнате боли, люди с фиолетовой спальни имеют самый секс был заголовком на днях в [Ежедневная Почта](#) и просто видеть их изображения и больше информации о шелковых простынях - это весело, но на самом деле это очень серьезная тема, которая погружает нас в необычную область человеческих знаний.

Какое отношение фиолетовый цвет имеет к сексу и воображению? Чтобы получить ответ на этот вопрос, мы должны заглянуть в любопытную область психологии цвета, которая является признанной, но чрезвычайно эзотерической наукой. Это эзотерично, потому что оно прочно закреплено в мире частот и энергии, но этот мир сталкивается лоб в лоб с физическим миром, где напряжение (энергия ) прямо пропорционально pH клетки.

Фиолетовый цвет имеет свою собственную частоту, и то, что резонирует внутри нас, - это наше воображение, которое представляет собой нашу способность воспринимать реальность через образы. Это уровень восприятия, наиболее мощный по форме и намерению, и он связан с лобными долями, а также макушкой головы и находящимся там фиолетовым энергетическим центром. Он также связан с шишковидной железой и мелатонином.

Тем из нас, кто не изучал психологию восприятия и вселенную множества уровней интеллекта (на которой ученые Гарвардского университета сосредоточили свое внимание в последние два десятилетия), следует знать, что наш центр воображения наиболее чувствителен к свету и на него воздействует свет. Воображение - это наша творческая сила, и с его помощью мы можем раскрыть многие тайны, особенно историю нашей собственной жизни. С его помощью мы

может формировать нашу жизнь и воплощать в жизнь то, что мы вкладываем в свою волю, что на самом деле хочет делать наше сердце.

Но возвращаясь к спальням фиолетового цвета и сексу - когда люди говорят, что большая часть секса происходит в уме, на самом деле они имеют в виду воображение - с фиолетово-фиолетовой частью нас самих. Та часть нас, которая любит играть в волшебство и зачарованность. Это не означает, что мы должны обязательно сосредотачиваться на сексуальных фантазиях, но это означает открытость игре и чувствительность, что нравится всем артистичным людям.

Также было очень интересно увидеть, что проведенный в 2011 году [опрос](#) в 26 странах ~~показал~~, что [США и Великобритания оказались на самом дне как по частоте сексуальной активности](#) , так и по [сообщаемой удовлетворенности сексуальной активностью](#). [Греция](#), Бразилия и Россия возглавили опрос, а Япония значительно отстала от группы в обеих категориях.

## Исцеление фиолетовым лучом

Эдгар Кейси считал, что тело, разум и душа настолько тесно связаны друг с другом, что редко бывает полезно лечить какой-либо из этих аспектов, не уделяя внимания состояниям двух других. Эдгар Кейси рекомендовал технологию фиолетовых лучей в своих чтениях для лечения множества заболеваний, которые включали истощение, вялость, артрит и ревматизм, нервные расстройства, заболевания волос и кожи, проблемы с пищеварением и элиминацией, нарушения женской репродуктивной функции, заболевания предстательной железы, катаракту и шизофрению.

Одно из наиболее частых рекомендуемых Эдгаром Кейси применений технологии фиолетовых лучей касалось проблем, связанных с плохим кровообращением. При применении фиолетовых лучей, **возникающий в результате прилив крови к испытывающим кислородное голодание тканям стимулирует лимфатическое и капиллярное кровообращение, очищая клетки от токсинов и укрепляя органы тела.** Стекланные электроды также выделяют значительное количество очищающего озона.

В основе Фиолетового луча лежит катушка Теслы, названная в честь доктора Николы Теслы (инженера-электрика и ученого, который получил 1200 патентов и, вероятно, наиболее известен своим вкладом в создание переменного электрического тока). Фиолетовый луч действует аналогично катушке зажигания в автомобиле. Использование трансформатора, напряжение резко возрастает по мере прохождения через резонирующую катушку. Колба устройства содержит газ, который ионизируется и производит заряженные частицы, которые исходят от поверхности. Эта комбинация заряженных частиц с высокой частотой производит мягкий согревающий эффект в организме. Это нагревание тканей тела, называемое диатермией, улучшает кровообращение, расширяет поверхностные кровеносные сосуды и способствует заживлению.